

Eliane Zimmermann Aromapflege für Sie

Leseprobe

[Aromapflege für Sie](#)

von [Eliane Zimmermann](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<https://www.unimedica.de/b22608>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@unimedica.de

<https://www.unimedica.de>



Stichwortverzeichnis

A

Abschied 171
Absolue 10
AIDS 108
Alltagsbeschwerden 100
Alzheimer 111
Ängste 104

Anleitung

– Badezusatz 18
– Gele 19
– Inhalierstift 24
– Raumspray 23
– Roll-on 25
– Salben 21
– Schüttellotion 20
– Wickel und Kompressen 22

Anspannungen 40

Anthranilat 9
Antibiotika 120
Antibiotikum 14
Atemnot 114
Augen 130
Autonomie 12

B

Bäder 14
Beruhigung 103
Bestrahlung 162
Bettlägerigkeit 14, 117
Blähungen 16, 64
Blasenentzündung 16
Blutdruck 101
Bluthochdruck 132
Braunglas 30
Brustsalbe 115

C

Chemotherapie 162
Cholesterin 10
Citronellal 9

D

Darm 118, 122
Darmausgang 159
Dekubitus 118
Demenz 14
Denkvermögen 40
Dopamin 10, 150
Duftfamilien 28

Duftmoleküle 10
Duftvorlieben 12

E

Erinnerungsduft 112
Ernährung 160
Ersatzöle 34

F

Fehlhaltungen 40
Fibromyalgie 135
Fieber 17
Fitnessdrink 163
Frischluftoase 119
Frühjahresmüdigkeit 101

G

Gefäße 27
Gehirnstoffwechsel 10
Gelenke 135
Grippe 36
Grundausstattung 28
Gürtelrose 36, 110

H

Haarausfall 125
Haare 125
Haltbarkeit 26
Hämorrhoiden 131
Hand-Fuß-Syndrom 158, 166
häusliche Pflege 12
Hautpflege 15
Hautprobleme 127
Herpes zoster 36
Herz 132
Hospiz 15
Hydrolate 28, 30

I

Immunsystem 108
Indol 10
Intimpflege 110

K

kbA-Qualität 30
Klinikaufenthalt 138
Knochen 135
Koliken 156
Kompressen 16

Kontraindikationen 142
Krampfadern 131
Krampfneigung 143
Krankenhaus 12
Kreuzschmerzen 16
Kreuzschmerzen, Blähungen 16

M

Manukahonig 139
Massage 15
Menstruationskrämpfe 16
Mineralöle 14
Monosubstanzen 10
Monoterpene 10
Multiple Sklerose 146
Mumps 36
Mundhöhle 109
Mundpflege 16
Mundschleimhaut 123
Muskeln 135

N

Narbenpflege 165
Nase 28, 130
Nervensystem 146
Neuropeptiden 9
Nierendialyse 13

O

Öffnungsdatum 30
Ölgruppe 34
– Aromatisch und lockend 64
– Blumig und zärtlich 68
– Erdend und beschützend 88
– Heilend und heilig 92
– Herb und strukturierend 44
– Holzig und stabilisierend 84
– Krautig und anregend 56
– Kühl und lindernd 48
– Reinigend und klärend 60
– Sinnlich und verführerisch 72
– Süß und tröstend 76
– Traumhaft und entspannend 52
– Waldig und stärkend 40
– Würzig und umhüllend 80
– Zitronig und erfrischend 36
Orthomolekularmedizin 160
Osteoporose 10

P

Palliative Care 169
Panikattacken 106
Parkinson 146
Pflanzenöle 31
Pflege 13
Pflegeheim 12
Phantomschmerzen 153
Pilze 131
Pneumonieprophylaxe 119
Puder 15, 168

Q

Qualitätsmerkmale 28

R

Raucherentwöhnung 116
Raumspray 17, 115
Reizdarm 124
restless legs 13
Riechschleimhaut 9

Riechumgebung 12
Riechzellen 9

S

Salben 15
Salicylsäure 40, 135
Schlaf 13
Schmerzen 135, 152
Schwarmintelligenz 138
Schwindel 102
Serotonin 9
Skatol 10
Spastiken 149
Stimmung 102
Strahlentherapie 167

T

Todesängste 157
Tumore 157

U

Übelkeit 123

V

Vanillin 9
Verkrampfungen 149
Vernebler 17
Verspannungen 16
Vielstoffgemisch 11
Viren 36, 103

W

Wachkoma 147
Waschungen 14
Werkzeuge 27
Wickel 16
Windpocken 36
Wundliegen 15
Wundpflege 168

Z

Zahnschmerzen 155

Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen. So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen. Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

E-Mail-Leserservice
kundenservice@trias-verlag.de

Lektorat TRIAS Verlag
Postfach 30 05 04
70445 Stuttgart
Fax: 0711 89 31-748



Eliane Zimmermann

[Aromapflege für Sie](#)

Mit ätherischen Ölen begleiten, trösten und stärken

188 Seiten, paperback
erschienen 2017



Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung www.unimedica.de