

Eliane Zimmermann

Aromatherapie für Pflege- und Heilberufe

Leseprobe

[Aromatherapie für Pflege- und Heilberufe](#)

von [Eliane Zimmermann](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<https://www.unimedica.de/b21142>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@unimedica.de
<https://www.unimedica.de>



Sachverzeichnis

A

- Abelmoschus moschatus Medik. 333
Abienol 99
Abies
– alba Mill. 334
– balsamea L. (Mill.) 336
– grandis (Doug. ex D. Don)
Lindl. 337
– sibirica Ledeb. 338
Abietaceae 34
Absolue 66
Abszess 280, 437–438
Abwehrschwäche 539
Acacia
– dealbata Link. 339
– decurrens 339
– farnesiana 409
ACE2-Rezeptoren 162
Aceton 99
Acetylcholinesterase 298
Acetylcholinesterasehemmer 562
Achillea millefolium L. 340
Ackerminze 496, 499
Acorus calamus L. 311, 341
Adansonia digitata L. 248
ADHS 183, 263, 405
Adlerholz 353
Adnexitis 577, 585
Aerophagie 426, 451, 495, 553
Aerosolgerät 226
Affenbrotbaum 248
AG Mark 568
Agardiffusionstest 157
Agaro 353
Agathophyllum
– aromaticum Willd. 552
– ravensara Mirb. ex Steud. 552
Agathosma
– betulina (P.J. Bergius) Pillans 342
– crenulata (L.) Pillans 342
Agave polianthes Thiede u. Eggl. 548
Aggressivität 273
Ajowan 587
Akne 247–249, 251, 259, 264, 280,
404, 419, 421, 434, 461, 463, 466,
475, 480, 485, 487, 531, 547, 575,
592
– entzündliche 391
Alambic 62
Alant 452
Alantolacton 99, 453
Albtraum 554
Aldehyd 76
– aromatisches 94
Aleurites mollucanus (L.) Willd.
252
Alkaloid 40
Alkohol 76
Allergen 313
Allergie 254, 289, 311, 375, 518
Allergietest 310
Allspice 534
Aloe
– barbadensis Mill. 247
– vera 141, 178, 247, 324
Aloebaum 353
Alopecia areata 213, 281, 374
Aloysia
– citriodora Palau 343
– triphylla (L'Hér.) Britton 343
Alpinia
– galanga (L.) Willd. 345
– officinarum 346
Altersflecken 259
Alveolitis 585
Alzheimer-Demenz 136, 252, 298,
562–563
Amaryllidaceae 32
Amaryllisgewächse 32
Amber 482
Ambrette 333
ambulante Pflege 287, 613
Amenorrhö 350, 353, 355–356, 378,
386, 438–439, 447, 485, 495, 509,
537, 553, 558, 565–566, 592
Ammi visnaga (L.) Lam. 346
Amöbenruhr 577
Amöbiasis 386, 572
Amygdala 130
Amyris 347
– balsamifera L. 347
Anamnese 235
Anarcadiaceae 33
Anbau
– biodynamischer 51
– kontrolliert biologischer 50
Anbauverfahren 50
Anden-Myrte 514
Andiroba 247
Anethol 99, 319
Anethum graveolens L. 348
Angelica archangelica L. 349
Angelicin 99
Angelika 349
Angina 512, 543
– pectoris 561
– tonsillaris 396, 565
Angst 177, 181, 203, 205, 273, 334,
344, 350, 353, 390, 392, 394, 398,
406–407, 415, 425, 468, 473,
483–484, 508, 511, 517, 520, 522,
525, 531, 538, 556, 590, 593
– vor dem Tod 276
– vor Verlust der Weiblichkeit
276
Angsterkrankung 569
Angststörung 187
Angstzustand 495, 507, 548
Aniba roseaodora Ducke 350
Anis 536
Anisaldehyd 99
Annonaceae 33
Anopheles sp. 426
Anosmie 131, 139
Anspannung 273, 463, 468, 473,
511, 537, 546, 549, 592
– nervöse 262, 405–406, 438, 573,
575
Antelaea azadirachta (L.) Adelb.
254
Antheicotulid 99
Anthemis
– cota Sm. 376
– cotula 485
– nobilis L. 377
Anthocyan 407
Anthranilsäure 100, 405
Anti-Aging-Mittel 257
Antiallergikum 492
Antibiotikaresistenz 151, 154
Antibiotikum 526, 576
Anti-Insekten-Mischung 517
Anti-MRSA-Wirkung 479
Antiphlogistikum 361

Sachverzeichnis

- Antirheumatikum 361
Antistressbad 266
Antriebschwäche 273
Anwendung
– feuchtheiß 272
– heiß 271
– kalt 268
– nasal 126
– oral 142
– perkutan 139
– rektal 142
– temperiert 268–269
– vaginal 142
– warm/heiß 268
Anwendungsfehler 311
Apathie 274
Apfelsine 407
Aphrodisiakum 415, 571
Aphthe 280, 411
Aphthose 466, 488
Apiaceae 32–33
Apiol 100
Apium graveolens L. 352
Appetitlosigkeit 350, 355, 372, 390,
396, 484, 509, 597
Aprikose 247
Aquilaria
– agallocha Roxb. 353
– crassna Pierre ex Lecomte 353
– malaccensis Lam. 353
Arachis hypogaea L. 250
Argane 248
Argania spinosa (L.) Skeels 248
Ärger 274
Argon 74
Aromadendren 100
Aromamassage 229, 235, 604
– Kontraindikation 238
– Reihenfolge 235
– Vorbereitung 233
– Wirkung 232
Aromapflege 175, 287, 420
– Krankenhaus 605
Aromatogramm 156–157
Art 35
Artemisia
– abrotanum 311
– absinthium L. 311, 319, 328, 354
– dracunculus L. 355
– pallens Wall. ex DC. 356
– vulgaris L. 311, 328, 357
arterielle Erkrankung 374
Arteriitis 389, 468, 473
Arteriosklerose 374–375, 390
Arthritis 277, 335–337, 364, 412,
422, 427, 436, 446, 458, 466, 515,
524, 526, 542, 563, 574, 577
– rheumatoide 251, 256, 353
Arthrose 335–337, 515, 582, 585,
587
Arve 537
Arzneibuch (Öle) 72
Arzneimittel, Verordnung über
apothekenpflichtige und freiver-
käufliche 611
Arzneimittelgesetz 610
Asaron 100, 342
Ascaridol 100, 314
ASE 229, 264, 306
Asparagaceae 33
Aspergillus niger 159, 260, 353
Asteraceae 32–33
Asthma 215, 318, 344, 435, 438–
439, 443, 453–454, 468, 473, 528,
542, 573, 575, 593
– akutes 347
– bronchiale 476, 519
– nervöses 378, 391
– nicht allergisches 450
atemstimulierende Einreibung 229,
264, 306
Atemtraktinfektion 505
Atemwegserkrankung
– allergische 464, 519
– chronische 476, 541
– obstruktive 214
Atemwegsinfektion 383, 391, 402,
412, 466, 551
– beim Kind 383
– beim Kleinkind 391
– chronische 493
– katarrhalische 504, 573, 578
Atlanton 100, 374
Atlaszeder 373
Atonie der Verdauungsorgane 413
Attar 67
Auflage 267
Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivi-
tätsstörung 183, 263, 405
Aufnahme 147
Augen, Erste Hilfe 319
Augenfältchen 248, 254
Ausbildungsmöglichkeiten 606
Ausgebranntsein 590
Ausscheidung 148
Auswahl 222
Autismus 137, 210
Autoimmunkrankheit 389
Avocado 248
Ayurveda 257, 375, 568
Azadirachta indica A. Juss. 254
Azulen 100, 340
- B**
Babyhaut 254
Babymassageöl 252
Babynahrung 254
Bacillus subtilis 158
Backhousia citriodora F. Muell. 358
Bad 223, 244
– stimulierendes 223
Bakterium 150, 179
Baldrian 588
– Indischer 588
Balsambaumgewächse 33
Balsamtanne 336
Baobab 248
Barium-Breischluck-Kontrastunter-
suchung 217
Barosma betulina (P.J. Bergius) Bartl. u.
H.L. Wendl 342
Basilikum 47
– Europäisches 519
– Exotisches 521
– Heiliges 522
Basisnote 228, 273–284
Bay 535
Bay-Rum 535
Bedarfmittel 220
Befindlichkeit, psychische 273
Behandlungspflege 613
Beifuß 311, 328, 357
Belaiche, Paul 149, 156
Benzaldehyd 101, 550
Benzharz 66
Benzoe Siam 574
Benzoe(harz) 574
Benzoessäure 101
Benzolring 82
Benzylacetat 101, 143
Benzylalkohol 101
Benzylbenzoat 95, 102, 368
Benzylsalicylat 549
Bergamol 114
Bergamotte 395
Bergamottminze 498
Bergapten 102
Bergbohnenkraut 329, 571
Berg-Lavendel 472
Berloque-Dermatitis 315
Berührung 230
Bestäubung 41
Bestrahlung 303
Bestrahlungstherapie 174
Betula lenta L. 359
Biene 106, 109–110, 134
binäre Nomenklatur 31, 35
Biochemie 77
Bio-Siegel 52
Birke 359
Bisabolen 102

- α-Bisabolol 102
 Bischofskraut 346
 Bittermandel 550
 Bitterorange 393
 Blähungen 278, 284, 438
 Blockade, seelische 529
 Blue Tansy 579
 Blutdruckmedikament 324
 Blutgerinnungsstörung 318
 Blutreinigung 350
 Blutstillung 277, 388
 Body-Splash 264
 Bohnenkraut 329
 Boldo 533
 Borago officinalis L. 249
 Bornan-2-on 103, 380
 Borneokampfer 380
 Borneol 102
 Bornylacetat 102
 Borretschsamen 249
 Boswellia
 – carterii Birdw. 360
 – sacra Flueck. 360
 – serrata Roxb. ex Colebr. 362
 Boswelliasäure 362
 Botanik 30
 Brahmikraut 249
 Brandwunde 468, 473
 Brassica rapa L. 255
 Brautmyrte 514
 – Nordafrikanische 513
 – Türkische 512
 Brechreiz 503
 Breitbandantibiotikum 159, 479, 487, 582
 Breuss-Behandlung 251
 Bronchialentzündung 371
 Bronchialkatarh 348
 Bronchitis 335–338, 345, 358, 370, 372, 374, 379–380, 382, 392, 411, 417, 421, 426, 429–430, 435, 438–439, 450, 452–453, 460, 465, 475, 490–491, 493, 512, 526, 535–536, 538–540, 542–543, 558, 561, 563, 565, 569, 571–572, 574–575, 577, 579, 582, 585, 588, 595, 610, 631
 – akute 348, 351, 431, 433, 504, 511, 556, 559
 – asthmatische 279, 338, 342–343, 346, 451, 454, 468, 473, 490, 503, 511, 528
 – beim Kleinkind 584
 – chronische 351, 362–363, 381, 431, 433, 454, 503–504, 511, 528, 556, 559, 597
 – katarrhalische 443, 483, 580, 582
 – obstruktive 391
 – schwere 384
 – spastische 346, 584
 – virale 580
 Bronchopneumonie 430, 584
 Bronchopneumopathie 527
 Brustauflage 270
 Brustkrebs 170, 172
 Brustwarze, wunde (Stillen) 249
 Bucco 342
 Buchbauer, Gerhard 135
 Buchu 342
 Buckle, Jane 149
 Bulnesen 103
 Bulnesia sarmientoi Lorentz
 ex Griseb. 364
 Burn-out 181, 184, 274, 334–337, 350–351, 353, 357, 359, 365, 378–379, 381–383, 386, 392, 413, 417, 419, 421, 423, 426, 429, 434, 438, 441, 465, 475, 500, 504–505, 507, 509–510, 522–523, 525, 527, 535–536, 538, 540, 542–543, 559, 561, 563, 566, 577, 585, 588, 592, 597
 – postinfektiöses 587
 – sexuelles, beim Mann 441
 Bursera
 – delpechiana Poiss. ex Engl. 365
 – graveolens (Kunth) Triana u. Planch. 366
 Burseraceae 33
 Bursitis 412
 Buxus chinensis 251
 Bypass-Operation 166
- C**
- Cabreuva 509
 Cade 311, 461
 Cadéac, Jean-Raymond-Celestin 149
 Cadinen 103
 Cadinol 103
 Cajeput 490
 Cajeputöl 161
 Calendula 249
 – officinalis L. 249
 Calophyllum 249
 – inophyllum L. 249, 288
 Camellia japonica L. 252
 Camphen 103
 Campher 103, 380, 474, 557
 Cananga odorata
 – (Lam.) Hook.f. u. Thomson 264, 367
 – macrophylla 368
 Canangaöl 368
 Canarium luzonicum (Blume)
 A.Gray 370
 Candida albicans 159, 260, 263, 572
 Candlenut 252
 Cannabis sativa L. 250, 319, 371
 Canola 255
 Caprifoliaceae 33
 Carapa guianensis Aubl. 247
 Caren 103
 Carotin 403
 Carotol 103, 423
 Carrier-Funktion 323
 Carthamus tinctorius L. 256
 Carum
 – carvi L. 371
 – copticum L. 587
 Carvacrol 104, 152, 156, 571, 586
 Carveol 104
 Carvon 104, 324, 348, 372, 503
 β-Caryophyllen 85, 104, 111, 354, 446
 Cassiazimt 379
 Cedren 104
 Cedrol 104
 Cedrus
 – atlantica (Endl.) Manetti ex Carrière 373
 – brevifolia 373
 – deodara (Roxb. ex D.Don) G. Don 375
 – libani 374
 Cellulite 247, 249, 253, 280, 374–375, 386, 394, 398, 404, 407, 419, 421, 439, 459–460, 547, 565
 Centella asiatica 249
 Ceylon-Zimt 385
 Chaetomonium globosum 159
 Chamaemelum
 – mixta Alloni 376
 – nobile (L.) All. 78, 377
 Chamazulen 63, 84, 105, 485, 579
 Chamberland, Charles-Édouard 149
 Chamomilla recutita (L.) Rauschert 485
 Chamomille bleue du Maroc 376
 Champaka 506
 – Weiße 504
 Chemotherapie 171, 301, 303
 Chemotyp 45, 47
 Cholera 382, 577
 Cholesterinspiegel, erhöhter 418
 Cholezystitis 344
 Ciclosporin 325
 Cilantro 414
 1,8-Cineol 93, 105, 143, 169, 425, 429, 431, 446, 474
 Cinnamal 105, 123
 Cinnamomum
 – aromaticum Nees 379
 – camphora (L.) J.Presl 328
 – Ct. 1,8-Cineol 381
 – Ct. Campher 380
 – Ct. Linalool 382
 – cassia (L.) J.Presl 379

- verum J.Presl 383, 385
 - zeylanicum Blume 383, 385
 - Cinnamosma
 - fragrans Baill. 386
 - macrocarpa H.Perrier 386
 - Cinnamylacetat 105
 - Cinnamylalkohol 106, 123
 - Cinnamylbenzoat 106
 - Cistaceae 33
 - Cistrose 261, 387
 - Cistrosengewächse 33
 - Cistus
 - ladanifer L. 261, 387
 - ladaniferus Stokes 387
 - Citral 88, 106, 418, 483, 494
 - Citronella 421, 494
 - Citronellal 106, 143, 426, 494
 - β-Citronellen 324
 - β-Citronellol 106, 142
 - Citronellylacetat 106
 - Citrus
 - aurantiifolia (Christm.) Swingle 389
 - aurantium L. 263, 390–391, 393
 - bergamia Risso u. Poit. 395
 - grandis (L.) Osbeck 403
 - hystrix DC. 399
 - junos Sieb ex Tanaka 398
 - limetta Risso 389
 - limon (L.) Osbeck 401
 - limonum Risso 401
 - maxima (Burm.) Merr. 403
 - medica 401
 - paradisi Macfad. 403
 - reticulata Blanco 404–405
 - sinensis L. Osbeck 407
 - Cocos nucifera L. 252
 - Coffin wood 440
 - Colitis ulcerosa 362–363
 - Colon irritabile 500
 - Combava Petit Grain 399
 - Commiphora
 - abyssinica (Engl.) Engl. 410
 - guidottii Chiov. ex Guid. 409
 - molmol (Engl.) Engl. ex Tschirch 410
 - myrrha (Nees) Engl. 410
 - Compositae 32–33
 - Concrète 66
 - Coniferylbenzoat 107
 - Copaen 107
 - Copaifera
 - officinalis L. 411
 - reticulata Ducke 411
 - Copaiva(balsam) 411
 - Coriandrum sativum L. 412, 414
 - Corylus avellana L. 250
 - Corymbia citriodora (Hook.) K.D.Hill u. L.A.S.Johnson 426
 - Costuswurzel 572
 - Coumarouna odorata Aubl. 424
 - Couperose 259, 262, 280, 392, 416, 446
 - Covid-19-Infektion 161
 - Cryptocarya agathophylla van der Werff 552
 - Cumarin 40, 96–97, 107, 317, 379, 425, 468
 - Cuminal 107
 - Cuminum cyminum L. 415
 - Cupressaceae 33
 - Cupressus sempervirens L. 416
 - Curcuma longa L. 301, 417
 - Curcumen 107
 - Curriculum 607
 - Currypflanze 445
 - Cymbopogon
 - citratus (DC.) Stapf 418
 - flexuosus (Nees ex Steud.) W.Watson 418
 - martini (Roxb.) W.Watson 420
 - nardus (L.) Rendle 421
 - winterianus Jowitt ex Bor 421
 - p-Cymen 107, 152, 314, 431, 490
 - p-Cymol 107
 - Cytochrom-P450-Enzym 325
- D**
- DAB 72
 - Dammassage 259
 - Dammschnitt 204, 206
 - Darmkolik 348
 - Darmspasmus 372
 - Daucus
 - carota L. 422
 - visnaga 346
 - Davana 356
 - de Ramon Penfold, Arthur 149
 - degenerative Erkrankung 169, 254
 - Deklarationspflicht 74
 - Dekubitus 289, 411, 480
 - Dekubitusprophylaxe 280, 306, 421, 510–511
 - Dellwarze 211
 - Demenz 193, 426
 - Depression 186, 334, 365, 379, 396, 445, 449, 456–457, 484, 520, 524, 556, 566, 572
 - milde 569
 - nervöse 344, 362–363, 377, 392, 538, 561
 - depressive Verstimmung 274, 351, 366, 436, 505, 507, 511, 517
 - Dermatitis 461
 - atopische 212
 - solaris 97, 315
 - trockene 377
 - Dermatose 374, 410, 443, 454, 485
 - allergische 464, 468, 473, 519, 547
 - entzündliche 547
 - infektiöse 468, 473, 477
 - parasitäre 483, 511, 524
 - Desinfektion 261
 - Desinfektionsmittel 572
 - Destillation 56, 240
 - Deutsches Arzneibuch 72
 - Diabetes 344, 530, 542
 - Typ 1 209
 - Typ 2 213, 418
 - diabetischer Fuß 530
 - Diagnoseschock 301
 - Dialyse 177
 - Diarrhö 278, 370, 386, 402, 411, 485, 531, 588, 597
 - chronische 392, 509
 - Diffuser 226
 - Diketon 90
 - Dill 348
 - Dipteryx odorata (Aubl.) Willd. 424
 - Disstress 274, 344, 348, 350, 359, 365, 390, 396, 406, 411–412, 415, 419, 421, 426, 445, 456–457, 508, 511, 514, 525, 531, 546, 549, 575
 - Distorsion 577
 - Diterpen 85
 - Diterpenalkohol 87
 - D-(+)-Limonen 83, 113, 552
 - Doldenblütengewächse 32–33
 - Dopaminstoffwechsel 567, 594
 - Dosierung 223–224
 - Douglasie 551
 - Douglastanne 551
 - Drüse 42
 - Drüenschuppe 42
 - Dryobalanops camphora Colebr. 380
 - Duftblüte, Süße 528
 - Duftgeranie 529
 - Duftolive 528
 - Duftraute 342
 - Dünger 49
 - Durchblutung, schlechte 542
 - Durchblutungsstörung 386
 - Durchfall 278, 402, 597
 - Dysbiose 548
 - Dysenterie 411
 - Dysmenorrhö 203, 205, 282, 353, 356, 378, 438–439, 447, 468, 473, 485, 503, 514, 530, 566, 595
 - Dyspepsie 348, 350, 370, 372, 390, 406, 413, 416, 426, 439, 451, 485, 497, 500, 537, 548, 553, 582, 588, 597

- E**
- East-Cape-Chemotyp 479
 Eberraute 311
 Edeltanne 334
 Effluxpumpe 110, 154
 Einnahme, innere 229
 Einreibung 228
 – stimulierende 223
 – therapeutische 222
 Eisenholzbaum 248
 Eisenkrautgewächse 34
 Ekzem 251, 255–256, 259, 289, 377, 423, 461, 476, 480, 485, 511, 547, 575
 – atopisches 389
 – seborrhoisches 508
 – trockenes 520
 Elemen 107
 Elemi 370
 Elicicin 107, 370
 Elemol 108
 Elettaria cardamomum (L.) Mat-ton 425
 Empfindsamkeit 274
 Emulgator 243
 Endometriose 261, 585
 Endorphin 231
 Endoskopie 216
 Entleerung 67
 Entbindung 421, 439, 456
 Entbindungserleichterung 553
 Enteritis
 – bakterielle 421
 – virale 382, 421, 565
 Enterokolitis 344, 384, 413, 449, 484, 488, 527, 582, 584–585
 – entzündliche 416, 533
 – infektiöse 410, 548
 – parasitenbedingte 392, 578
 – spastische 342, 350, 370, 416, 451, 533
 Entspannung 189–190
 Entwicklungsstörung 210
 Entzündung 422
 Enzephalitis, virale 522
 Epigastralgie 416
 Epilepsie 319, 525, 533
 Episiotomie 204, 206, 264
 Erbrechen 500
 Erdnuss 250
 Erdung, Wunsch nach 274
 erektile Dysfunktion 549
 Erfrierung 575
 Ericaceae 33
 Erikagewächse 33
 Erkältung 380, 386, 435, 559, 581, 597
 – beim Kind 436
 Erkältungskrankheit 223, 348, 359, 426, 595
 Erntearbeit 64
 Erschöpfung 334, 344, 458, 531, 572
 – mentale 413
 – nervöse 274, 404, 419, 498, 584
 Erschöpfungszustand, psychophysi-scher 389, 391, 436, 466, 516, 525, 582
 Erwartungshaltung 146
 Escherichia coli 159, 260
 Essenz 56
 Essstörung, leichte 274
 Ester 76
 – aromatischer 95
 Estragol 108, 115, 519, 521
 Estragon 355
 Etikett 220
 Eucalyptol 105, 108, 381, 429, 474, 559
 Eucalyptus
 – citriodora Hook. 426
 – dives Schauer 328, 428
 – globulus Labill. 429
 – polybractea F.Muell. ex R.T.Baker
 – Ct. Cineol 431
 – Ct. Crypton 328, 432
 – radiata A.Cunn. ex DC. 433
 – smithii F.Muell. ex R.T.Baker 434
 – staigeriana F.Muell. ex F.M.Bai-ley 435
 Eucaria spicata 569
 Eudesmol 108
 Eugenol 94, 108, 143, 156, 385, 522, 535, 576
 Eugenylacetat 108, 576
 Eukalyptus 429, 431–435
 Europäisches Arzneibuch 72
 Expression 55
 Extraktion 65
- F**
- Fabaceae 34
 Färberdistel 256
 Farnesal 109
 α-Farnesen 108
 Farnesol 109
 Fasten 353
 Fastenkur 460
 Feldthymian 582
 Fenchel 438
 – Bitterer 439
 Fenchon 109, 439
 Fertilitätsstörung 595
 Ferula
 – galbaniflua Boiss. u. Buhse 436
 – gummosa Boiss. 436
 Fettsäure
 – essenzielle 240
 – gesättigte 241
 Fibromyalgie 360, 366, 442
 Fichte, Gewöhnliche 338
 Fichtennadel 338
 Fidschi-Sandelholz 569
 Fieber 543, 593
 – tropisches 386
 Fieberwaschung 267
 Fixativ 409, 424, 482, 573
 Flachsöl 253
 Flaschenbaumgewächse 33
 Flavonoid 40
 Flohminze 311, 328, 502
 Fluor vaginalis 438
 Foeniculum vulgare
 – amara 439
 – Mill. 438
 Föhre 541
 Fokienia hodginsii (Dunn) A.Henry u. H.H.Thomas 440
 Forschung 149
 Fo-ti-tieng 249
 Fraktion 61
 Franchomme, Pierre 149
 Frangipani 545
 Frostbeule 249
 Frühjahrskur 352, 481
 Fujian-Zypresse 440
 Funktionsstörung, chronische 223
 Furanocumarin 40
 Furanoeudesma-1,3-dien 410
 Furocumarin 96–97, 109, 315
 Furunkel 281, 391, 423, 437–438, 466, 493
 Fusanus spicatus 569
 Fußbad 235, 266
 Füße, kalte 379
 Fußgelenkschmerz 168
 Fußmassage 230
 Fußpilz 156, 181, 212, 281, 290, 400, 475, 548, 576–578
 Fußschweiß 290, 565
- G**
- G6PD-Mangel 317
 Gagelstrauch 301
 Galam-Butter 257
 Galanga 346
 Galbanum 436
 Galgant 345
 Gallenblaseninsuffizienz 504
 Galleninsuffizienz 372
 Gallensteine 256, 402, 495, 559
 Ganzkörpermassage 311
 Ganzkörperwaschung 267
 Gartenbohnenkraut 571
 Gaschromatografie 70

- Gastralgie 350, 406, 439, 500, 537, 548, 553
 Gastritis 256, 278, 342, 415, 520, 584
 – nervöse 447
 – spastische 346
 Gattefossé, René-Maurice 149, 467
 Gattung 35
 Gaultheria
 – fragrantissima Wall. 441
 – procumbens L. 311, 441
 Gebrauch zur Anwendung 613
 Geburt 202
 – Einleitung 283, 344, 386
 – Erleichterung 536
 – Schmerz 283
 – Verzögerung 577
 – Vorbereitung 537
 Gedächtnis
 – Störung 509
 – Verbesserung 200, 572
 Gefahrenpiktogramm 326
 Gefahrstoffverordnung 326
 Gefäßsystem 233
 Geißblattgewächse 33
 Gelbfieber 500, 522
 Gelbwurz 301, 417
 Gelenk 233
 – Schmerz 254, 258, 366, 435, 460, 535, 554, 582
 Genitalinfektion 584
 Genitalpflege 262
 geografische Lage 49
 Geraniaceae 33
 Geranial 88, 106, 109
 Geranie 529
 – Echte 301, 443
 – Indische 420
 Geraniensäure 421
 Geraniol 110, 143, 152, 156, 583
 Geranium macrorrhizum L. 301, 443
 Geranylacetat 110
 Geranylformiat 110
 Gereiztheit 274, 400, 479–480
 Germacren D 110
 Gerontologie 583
 Geruchsklassifizierung 131
 Geruchssinn 128
 Geschlechtskrankheit 411
 Geschmacksqualität 131
 Geschwür 251, 370, 411–412, 437, 510, 556
 Gesichtstumor 173
 Gesichtswasser 264
 Gesundheits- und Krankenpflegegesetz 615
 Gesundheitspraktiker BFG/DGAM 603
 Gewebestraffung 419
 Gewinnungsverfahren 55
 Gewürznelke 329
 Gewürznelkenknospe 575
 GHS 326
 Gicht 353, 364, 539
 Giftnotruf 329
 Giftzentrale 329
 Ginger Lily 444
 Girault, Maurice 156
 Glaukom 88, 319
 Globally Harmonized System of Classification, Labelling and Packaging of Chemicals 326
 Glycine max L. 257
 Glycerin 240
 Goménol 492
 Gotu Kola 249
 Gramineae 34
 Granatapfelsamen 250
 Grapefruit 403
 Gräser 34
 Grifftechnik 235
 Grippe 294, 382, 386, 430, 434–435, 466, 535–536, 563, 565, 585, 597
 Grundausstattung 222, 620
 Grundmischung 613
 Grundpflege 613
 Guaiakol 110, 364
 Guajacum
 – officinale 364
 – sanctum 364
 Guajak 364
 GuKG 615
 Gummiharz 66
 Gurgeln 156, 162, 262–264, 293, 295, 425
 α-Gurjunen 110
 Gürtelrose 168, 249, 282, 290
H
 Haar
 – fettiges 463, 566
 – schuppiges 255, 281, 461
 Haarausfall 249, 291, 304, 374, 535–536
 – kreisrunder 213, 281
 Haaröl 252
 Haarpflege 367
 Haarwuchsförderung 557
 Hagebuttenkern 259
 Hahn, Johann Sigmund 265
 Halbschmarotzer 568
 Halskompressen 269
 Hals-Nasen-Ohren-Infekte 593
 Hals-Nasen-Ohren-Infektion beim Baby und Kleinkind 351
 Halsschmerz 263, 387, 554
 Haltbarkeit 72
 – destilliertes Öl 73
 – kalt gepresstes Zitrusöl 73
 – Mischung 75
 Haltbarkeitsdatum 69
 Hamamelidaceae 33
 Hamamelis 261, 482
 – virginiana Gronov. ex L. 261
 Hamamelisgewächse 33
 Hämatom 262, 277, 291, 412, 419, 445–446
 Hämophilie 318
 Hämorrhagie 389
 Hämorrhoiden 261, 277, 283, 348, 353–354, 364, 392, 396, 412, 416, 458, 463, 488, 491, 493, 514, 516, 530, 545, 547, 566, 569
 Hand-Fuß-Syndrom 263
 Handmassage 230
 Hanf 371
 Hanfsamen 250, 371
 Harninkontinenz 216
 Harntraktkrankung 411
 Harnwegsinfekt 338
 Harris, Bob 149
 Hartheu 448
 Harz 65
 Harzgang 42
 Harzelle 42
 Haselnuss 250
 Hatt, Hans 135
 Haupthistokompatibilitätskomplex 133
 Haut 232
 – aufgeplatzte 575
 – entzündete 248, 254, 348, 556
 – entzündliche 250, 264
 – faltige 259, 261, 393, 396, 438, 454, 512, 547, 556, 592
 – fettige 250, 256, 258, 261, 368, 404, 419, 463, 466, 566
 – gereizte 350
 – juckende 263
 – müde 547
 – raue 511
 – reife 250, 253, 259, 261, 351, 362–363, 396, 516, 592
 – rissige 511
 – Säureschutzmantel der 260
 – trockene 248–250, 252–254, 257, 351, 511, 556, 569
 – unreine 255, 258
 – wunde 569
 Hauterkrankung 211, 253, 281, 288–289, 423, 575
 – allergische 248
 – eitrige 249
 – entzündliche 359
 – infektiöse 531

- Hautexzem 375
 Hautheilmittel 547
 Hautmykose 377, 430
 Hautoberfläche 140
 Hautparasit 577
 Hautparasitose 571
 Hautpenetration 140
 Hautpflege 292, 367–368, 495, 588
 Hautpilzinfektion 255, 353, 357, 530
 Hautschutz 446, 488, 491
 Hautulzeration 410
 Havozo 552
 Headspace-Technik 69
 Hedychium coronarium Koenig 444
 Heiligenkraut 328, 570
 Heilpraktikergesetz 602
 Helianthus annuus L. 258
 Helichrysum
 – bracteatum (Venten.) Willd. 446
 – bracteiferum Humbert 446
 – gymnocephalum (DC.) Humbert 446
 – italicum (Roth) G. Don 262, 445
 Heliotropin 111
 Hepatitis 353, 559
 – chronische 391
 – virale 382, 411, 466, 493, 500, 522, 535–536, 577
 Hepatotoxizität 316
 Herniarin 468
 Herpes 517
 – genitalis 491, 495, 565
 – labialis 160, 263, 281, 291, 495, 565
 – zoster 160, 168, 249, 263, 427, 522, 577
 Herpesbläschen 252
 Herpeserkrankung 359, 400, 479, 493, 495
 Herstellung 57
 Herzarrhythmie 278, 484, 495, 516, 561
 Herzerkrankung 191
 Herzinsuffizienz 346
 Herz-Kreislauf-System 233
 Herznote 228, 273–284
 Herzrhythmusstörung 263, 318, 483, 558
 Heuschnupfen 256, 280, 374
 Hexenschuss 251
 Himachalen 111
 Himachalol 111
 Himalayazeder 375
 Hippocampus 130, 136
 Hippophae rhamnoides L. 256
 Hirnleistungsstörung 297
 Hitzewallungen 263, 282, 565
 HLA 129
 Ho-Baum 382
 homöopathisches Mittel 325
 Hopfen 447
 hormonelle Störung 253
 Hormonpflaster 323
 Hormonschwankungen 529
 Hormonstörung 566
 Hormonsubstitution 320
 Hülsenfrüchtler 34
 human leucocyte antigen 129
 Humulen 85, 111, 446
 Humulus lupulus L. 447
 Hundskamille 485
 Husten 362–363, 370, 411, 417, 435–436, 453, 483, 511–512, 542–543, 569, 572, 575, 582, 587, 593, 597
 – chronischer 438
 – katarrhalischer 279
 – spastischer 279, 357, 446, 451, 566, 573
 Hybride 54
 Hydrocotyle asiatica L. 249
 Hydrodiffusion 64
 Hydrolat 56, 62, 64, 259
 – Gewinnung 259
 – Haltbarkeit 260
 – Menge 261
 – Mischung 261
 – Wirkung 261
 Hydrotherapie 265
 Hydrozintalkohol 111
 Hyperaktivität 275, 359, 498
 Hyperforin 325
 Hypericaceae 33
 Hypericin 448
 Hypericum perforatum L. 251, 448
 Hypertonie 278, 318, 344, 360, 368, 392, 427, 442–443, 468, 473, 520, 525, 569
 Hyposmie 139
 Hypothalamus 130
 Hypotonie 278, 317, 412, 500, 527, 535–536, 542, 557–559, 572
 Hyssopus
 – decumbens Jord. u. Fourr. 449
 – officinalis L. 311, 328, 449
I
 IFRA 310
 Illiciaceae 34
 Illicium verum Hook.f. 450, 536
 Immortelle 262, 445
 Immunschwäche 362–363, 464, 488, 548, 592
 Immunsystem 129
 – schwaches 254
 Impetigo 508, 531
 Impotenz 510, 542, 569, 572, 597
 INCI 220, 244
 – INCI-Deklaration 221
 Indian mint 547
 Indianernessel 507
 Indischer Baldrian 588
 Indol 111, 121
 Infekt, grippaler 382, 387, 390, 398, 400, 419, 434, 479, 554
 – beim Kind 413
 Infektabwehr 387, 527, 572
 Infektanfälligkeit 419, 488, 592
 Infektion 179, 490, 526
 – antibiotikaresistente 587
 – bakterielle 523, 526
 – beim Kind 365
 – bronchopulmonale 412
 – chronische 572, 587
 – der oberen Atemwege 466, 491
 – genitale 488, 566
 – Magen-Darm-Trakt 386
 – im Hals-Nasen-Ohren-Bereich 351, 505
 – virale 160, 263, 523
 Infektvorbeugung 422
 Influenza 280, 294
 Ingwer 595
 Ingwergewächse 34
 Inhalation 226
 Inhalieren 223
 Inka-Nuss 255
 Insektenabwehr 421, 578
 Insektenriechstoff 134
 Insektenschutz 252
 Insektenstich 261, 263, 487–488, 493, 520
 Insektizid 380
 Instabilität, seelische 275
 International Fragrance Association 310
 International Union for Pure and Applied Chemistry 79
 Intertrigo 531
 Intertrigoprophylaxe 421
 Intimschleimhaut, trockene 250
 Inula, helenium L. 452
 Ionon 90, 112, 454
 Iridaceae 33
 Iris
 – germanica L. 453
 – pallida Lam. 453
 Iris(wurzel) 453
 Iron 112
 Ischiasschmerz 500
 Isoalantolacton 453
 Isobornylacetat 144
 Isoeucalyptol 324
 Isoeugenol 112
 Isomenthon 115
 Isomerie 79

Sachverzeichnis

Isoprenoid 40
Isothujon 122
Italicen 112
Italidion 112, 445
IUPAC 78

J

Jahreszeit 49
Jasmin
– arabisch 456
– spanisch 455
Jasminum
– grandiflorum L. 455
– nudiflorum 455
– officinale var. grandiflorum (L.)
Stokes 455
– sambac L. 456
Jasmon 112
Java-Citronella 421
Jinkoh 353
Johannisbeersamen, Schwarze 250
Johanniskraut 251, 288, 448
Johanniskrautgewächse 33
Jojoba 251
β-Jonon 112, 454, 528
Juckreiz 263, 303, 377, 417, 461,
468, 473, 477, 480, 500
Juglans regia L. 258
Juniperus
– ashei J. Buchholz 457
– communis L. 458–459
– mexicana Spreng. 374, 457–458
– oxycedrus L. 311, 461
– sabina L. 311, 458, 461
– virginiana L. 374, 458, 462

K

Kaffir-Limette 399
Kaiserschnitt 177, 206
Kakaobutter 252
Kakosmie 139
Kalmus 311, 341
Kältebeschwerden 595
Kältegefühl 546, 549
Kameliensamen 252
Kamille
– blau 262, 485
– deutsch 78
– Deutsche 262, 485
– Englische 377
– römisch 78, 377
– wild 376
Kampfer 47
Kampferbaum 328, 380
– Madegassischer 381
Kandidose 480
– vaginale 488
Kanuka 463
Kardamom 425

Kardialgie 468, 473, 553
Karies 426
Karité-Butter 257
Karottensamen 422
Kataplasma 267
Katzenminze, Echte 516
Katzenpötchen 445
Keimverringering 227
Keloid 249
Kennzeichnungspflicht, Kosmetik 313
Keuschlamm 594
Khella 346
Kiefer, Gemeine 541
Kieferngewächse 32, 34
Kieferoperation 264
Kindergesundheit 208
Kinderkrankheit 389, 400, 479
Kinderwunsch, unerfüllter 258
Kindheitstrauma 275
Klebsiella pneumoniae 159
Klimakterium 202, 254, 320, 439,
445, 456–457, 537
Kneipp, Sebastian 265
Knieschmerz 167
Knorpelmöhre 346
Kohlendioxidextraktion 67
Kohlenstoff 78
Kohobation 65
Kokosnuss 252
Kolik 209–210, 279, 284, 531
Kolitis 279, 377, 379
– bakterielle 577
– infektiöse 588
– schmerzhafte 418
– spastische 338, 347, 356, 426, 439,
537, 545, 553, 577
– virale 446
Kolonmassage 595
Koma 305
Kommunikationsmittel 41
Kompressen 65, 223, 267, 269
– Blase 270
– Leber 271
– Nacken 270
Kondylom 433, 493, 585
Königskümmel 587
Konjunktivitis 264, 281, 291
Konstitutionsbehandlung 325
Konstitutionswirkung 261
Kontaktdufter 42
Kontaktkezem 290
Kontraindikation 316
Kontrazeption 135
Konzentrationsförderung 336, 343,
425, 554, 557
Konzentrationsstörung 275,
335–337, 344, 401, 417, 426
Kopfhautpflege 368
Kopfhautproblem 535

Kopfhautregeneration 557
Kopfläuse 255, 452, 537
Kopfnote 228, 273–284
Kopfschmerz 163, 223, 277, 378,
429, 431, 491, 497, 504, 520, 548,
563
Korbblütengewächse 32–33
Korianderblatt 414
Koriandersamen 412
Koronariitis 344, 592
Koronarinsuffizienz 347
Kortex, olfaktorischer 130
Kortisol 464
Kosmetik, Kennzeichnungspflicht
313
Kosmetikum 220
Kosmetikverordnung 222
Krampf 277, 468, 473, 477, 531
– der Verdauungsorgane 597
Krampfadern 249, 261
kreatives Tief 529
Krebsbehandlung 362
Krebsdiagnose 300
Krebserkrankung 169, 322
Krebsfrüherkennung 129
Kreuzkümmel 415
Krupp-Husten 511
Kubebenpfeffer 542
Kukuinnuss 252
Kümmel 371
Kunzea ericoides (A. Rich.) Joy
Thomps. 463
Kupferdestille 260
Kurkuma 417
Küsten-Tanne 337

L

Labiateae 32–33
Lacton 90
Laktation, übermäßige 565
Lamiaceae 32–33
Lampenfieber 520
Langzeitpatient 228
Lärche 465
Larix
– decidua 465
– europaea DC. 465
Laryngitis 497, 500, 543
Latschenkiefer 539
Laune, schlechte 275
Lauraceae 33
Laurus nobilis L. 253, 465
Lavandin 54, 476
Lavandula
– angustifolia Mill. 262, 467, 472
– intermedia Super 476
– latifolia Medik. 474
– officinalis Chaix 467
– spica L. 474

- stoechas L. 328, 475
 - vera DC. 467
 - Lavandulol 112
 - Lavandulylacetat 112
 - Lavendel 262
 - Breitblättriger 474
 - Echter 467
 - extra 468
 - fein 468
 - Lavendelsalbei 562
 - Lavendel-Teebaum 489
 - Lebensbaum 579
 - Lebensmittel-, Bedarfsgegenstände- und Futtermittelgesetzbuch (LFGB) 612
 - Lebensmittel(aromen) 221
 - Lebensmittelvergiftung 481–482
 - Lebensqualität, verbesserte 181
 - Lebensraumsicherung 41
 - Leberinsuffizienz 279, 348, 353, 372, 393, 402, 453, 500, 503, 512, 559
 - leichte 377, 423, 459, 482, 585
 - Leberkolik 347, 500
 - Leberzirrhose 559
 - Legföhre 539
 - Legionella pneumophila 159
 - Leguminosae 34
 - Leinsamen 253
 - Lemongrass
 - Ostindisches 418
 - Westindisches 418
 - Leptospermon 113
 - Leptospermum
 - citratum (J.F.Bailey u. C.T.White) Challinor, Cheel u. A.R.Penfold 478
 - ericoides A.Rich. 463
 - petersonii F.M.Bailey 478
 - scoparium J.R.Forst. u. G. Forst. 158–159, 479
 - Leukorrhö 387
 - Levisticum officinale W.D.J.Koch 481
 - Levomenol 102
 - L-Glutamin 305
 - Libanonzeder 374
 - Libidosteigerung 435
 - Libidoverlust 368, 379, 386, 456–457, 507, 509, 556, 592
 - Lichtnuss-Baum 252
 - Lichtschuttfaktor 246, 250–251, 253, 255
 - Liebstöckel 481
 - limbisches System 130
 - d-Limonen 83, 113, 144
 - Linaloeholz 365
 - Linalool 113, 142, 144, 483, 583
 - Linalooloxid 114
 - Linalylacetat 114, 142, 365
 - Linné, Carl von 31
 - Linolensäure 240, 243, 245
 - Linolsäure 240
 - Linum usitatissimum L. 253
 - Lippenblütengewächse 32–33
 - Lippenherpes 264
 - Lippia
 - alba (Mill.) N.E. Brown 345
 - citriodora (Palau) Kunth 343
 - Liquidambar
 - orientalis Mill. 482
 - styraciflua L. 482
 - Listeria monocytogenes 158
 - Litsea 483
 - citrata Blume 483
 - cubeba (Lour.) Pers. 483
 - Longifolen 114
 - Longipinen 114
 - Lorbeer 465
 - Westindischer 535
 - Lorbeerfrüchte 253
 - Lorbeergewächse 33
 - Lösungsmittel 65–66, 240
 - Lösungsvermittler 143
 - Luftdesinfektion 422
 - Lungentuberkulose 392
 - Lycopene 403
 - Lymphadenitis 466
 - Lymphstauung 278
- M**
- Macadamia integrifolia Maiden u. Bette 253
 - Macadamianuss 253
 - Macis 508
 - Magen-Darm-Problem 526
 - Magenkrampf 390, 394, 495
 - Magenspasmus 372
 - Magnolia
 - alba (DC.) Figlar 504
 - champaca (L.) Baill. ex Pierre 506
 - Magnoliaceae 34
 - Magnolie, Weiße 504
 - Magnoliengewächse 34
 - Mairose 66, 554
 - Majoran 524
 - Echter 581
 - Spanischer 524, 581
 - Malaria 492
 - Malariamücke 426
 - Malvaceae 34
 - Malvengewächse 34
 - Mammakarzinom 323
 - Mandarine
 - grün 406
 - rot 406
 - Mandarine(nschale) 405
 - Mandel 253
 - Mandravasarotra 386
 - Manuka 463, 479
 - Honig 479
 - Martindale, William Harrison 149
 - Massage 223, 231
 - Massenspektrometrie 71
 - Mastitis 283
 - Mastix(harz) 544
 - Matricaria recutita L. 262, 314, 485
 - Matricin 485
 - May Chang 483
 - Medihoney 479
 - Medikament 323
 - Medikamentengabe, gleichzeitige 324
 - Medikamentenresorption 324
 - Meditation 366
 - Melaleuca
 - alternifolia (Maiden u. Bette) Cheel 154, 158–159, 264, 314, 487
 - cajuputi Powell 490
 - ericifolia Smith 489
 - leucandra var. cajuputi L. 490
 - linariifolia var. alternifolia 490
 - quinquenervia (Cav.) S.T.Blake 492
 - viridiflora Sol. ex Gaertn. 325, 492
 - Melissa officinalis L. 262
 - Ct. Citral 493
 - Ct. Citronellal 496
 - Melisse 48, 262, 493, 496
 - Echte 493
 - indicum 494
 - Meningitis, virale 565
 - Menopause 290, 341, 378, 451, 595
 - Menorrhagie 341
 - Menstruation 202
 - Menstruationsschmerz 537, 553
 - Mentha
 - aquatica var. citrata (Ehrh.) Fresen. 498
 - arvensis L. 496
 - citrata Ehrh. 498
 - piperita L. 263, 325, 499
 - pulegium L. 311, 328, 502
 - spicata L. 503
 - viridis (L.) L. var. Nana 503
 - p-Menthan-3,8-diol 426
 - p-Menthen-8-thiol 114
 - Menthofuran 114
 - Menthol 114, 317, 324, 497
 - Menthon 89, 115, 324
 - Menthylacetat 115
 - Metabolisierung 148
 - Meteorismus 350, 356, 372, 396, 407, 413, 416, 426, 438–439, 451, 537, 553, 597
 - Methylanthranilat 95, 115, 549
 - Methylbenzoat 115
 - Methylchavicol 115, 317, 355, 521, 552
 - Methyleugenol 116, 144, 317, 490
 - Methylglyoxal 479

Sachverzeichnis

- Methylheptenon 116
Methylsalicylat 95, 116, 144, 441
Methylsalicylatvergiftung 360
Meunier, Albin 149
MHC 134
Michelia
– alba DC. 504
– champaca L. 506
Micrococcus luteus 158
Microsporum canis 159
Migräne 164, 167, 378, 497, 520, 526, 566
Milbe 106, 134
Milchbildung 283
Milchflussförderung 438, 536
Milchschorf 284, 569
Milchüberfluss 283
Mimosa pudica 339
Mimose 339
Mineralölprodukt 244
Minze
– Japanische 496
– Krause 503
Minzeöl 497
Missbrauchserlebnis 275
Mittelmeerzypresse 416
Mohnblüten 254
Molekulargewicht 61
Molekülmasse 61
Molluscum contagiosum 211
Monarda fistulosa L. Ct. Geraniol 507
Mönchspfeffer 594
Mononukleose 382
Monoterpen 74, 76, 82
Monoterpenaldehyd 88
Monoterpenalkohol
– primärer 88
– sekundärer 89
Monoterpenester 91
Monoterpenketon 76, 88, 328
Monoterpenol 85, 583
Monoterpenphenol 93
Morbus
– Alzheimer 136, 252, 298, 562–563
– Crohn 344, 362–363
– Parkinson 135
Moschuskörner 333
MQV 492
MRSA-Infektion 154, 181
Mückenabwehr 253
Müdigkeit 304
– chronische 577
Mukositis 256, 305
Mukoviszidose 512
multiple Sklerose 254, 389, 522, 577
Mundgeruch 263, 426
Mundhygiene 217
Mundpflege 262, 264
Mundschleimhautentzündung 256, 305
Mundspülung 180
Muskat 508
Muskatellersalbei 565
Muskatnuss 508
– Gewächse 34
Muskelerwärmung 386
Muskelkater 251, 254, 277, 360, 381, 429, 442, 500, 515, 538–539, 542, 559, 597
Muskelkrampf 524
Muskelschmerz 254, 256, 277, 334, 360, 381, 386, 398, 436, 438, 442, 464, 466, 491, 500, 524, 535, 554, 563, 582, 597
Muskelverspannung 337, 515
Muskulatur 233
Mutlosigkeit 275
Muttermilch 589
Mutterproblematik 275
Muurolen 116
Myalgie 558
Mykose 475, 523
Myokardinfarkt 182
β-Myrcen 116, 418
Myrica gale L. 301
Myristica fragrans Houtt. 319, 508
Myristicaceae 34
Myristicin 116, 319, 508
Myrocarpus fastigiatus Allemao 509
Myroxylon balsamum
– (L.) Harms 510
– var. Pereirae 510
Myrrhe
– Echte 410
– Süße 409
Myrtaceae 32, 34
Myrte 48, 512–513
Myrtengewächse 34
Myrtenol 117
Myrtenylacetat 117, 512–513
Myrtus communis L. 514
– Ct. 1,8-Cineol 512
– Ct. Myrtenylacetat 513
N
Nachtkerzensamen 254
Nagelpilz 156, 291, 530, 577
Nanaminze 503
Narbe 249, 254, 257, 259, 281, 303, 343, 362–363, 370, 393, 396, 411, 429, 503–504, 510, 531, 547, 561, 565, 575, 580
– schmerzhaft 357
Narde 515
Nardostachys jatamansi (D. Don) DC. 515
Nasenbluten 341
Nasenschleimhaut
– entzündete 263
– trockene 255, 575
naturidentisches ätherisches Öl 68
natürliches Aroma 68
Neemsaamen 254
Nelkennussbaum 552
Nematodenbefall 436
Nepeta cataria L. 516
Nephritis 527
– virale 577
Neral 106, 117
Nerol 117
Neroli 263, 391
Nerolidol 117, 325
nervöse Störung 533
Nervosität 275, 350, 359, 390, 394, 396, 398, 400, 407, 412, 436, 468, 473, 477, 479–480, 484, 495, 520, 522, 537, 566, 588, 593
Nerylacetat 117
Neubeginnöl 453
Neugeborenenstation 208
Neukaledonisches Sandelholz 569
Neuralgie 251, 341, 378, 381, 429, 475, 491, 497, 509, 525, 559, 563, 569, 574, 582
neuralgische Erkrankung 541
Neurasthenie 185
Neuritis 522
– virale 466, 500, 565
Neurodermitis 212–213, 243, 248–251, 254, 257, 281, 284
neurologische Erkrankung 417
neuromuskuläre Störung 382
Neurotransmitter 325
Neuseeländischer Teebaum 479
Niaouli 492
Niedergeschlagenheit 392, 404, 425, 590
Niemöl 254
Niereninsuffizienz 343, 353, 533
– leichte 423
Nierenkolik 166, 216, 347, 402, 500
Nierensteine 343, 402
Nigella
– damascena 518
– sativa L. 256, 518
N-Methylanthranilsäuremethyl-ester 115
Nomenklatur, binäre 31, 35
Nonylaldehyd 117
Nootkaton 117
Nopin 119
e-nose 129

- O**
- Obstipation 279, 284, 355, 386, 394, 406–407, 597
- β-Ocimen 117
- Ocimenon 121
- Ocimum
- basilicum L.
 - Ct. Linalool 519
 - Ct. Methylchavicol 521
 - sanctum L. 522
- Ocotea
- odorifera (Vell.) Rohwer 523
 - pretiosa Mez. 311, 523
- Ödem 281, 283, 354, 416, 423, 425, 439, 460, 514, 530
- Odontalgie 384, 466, 535, 543, 576, 597
- Oenothera biennis L. 254
- Ohloff, Günther 131
- Okklusivverband 281
- Öl, ätherisches 56, 61
- Auswahl 285
 - Bildung 77
 - hautfreundliches 316
 - hautreizendes 312
 - psychoaktives 319
 - Verkauf 610
- Ölbad 257
- Ölbaumgewächse 34
- Ölbehälter 55
- lysigener 42
 - schizogener 77
- Olea europaea L. 255
- Oleaceae 34
- Ölgang 42
- Olibanum 360, 362
- Oligomenorrhö 439, 451, 537, 553, 558, 565, 592
- Olive 255
- Ölsäure 240
- Ölzelle 42
- Ölziehkur 255, 258
- Omega-3-Fettsäuren 242
- Operationsnarbe 291
- Operationsvorbereitung 378
- Opoponax 409
- Orange 407
- Orangenblätter 390
- Orangenblüte 263, 391
- Orangenminze 498
- Orchidaceae 34
- Orchideengewächse 34
- Oregano 329, 526
- organische Chemie 78
- Origanum
- compactum 329
 - heracleoticum 526
 - majorana L. 524, 581
 - vulgare L. 329, 526
- Ormensis multicaulis 376
- Oropharyngitis 384, 421, 527
- Osmanthus 528
- fragrans Lour. 528
- Osmologie 145
- Osyris tenuifolia 569
- Otitis 280, 387, 421, 429–430, 434, 476, 491, 500, 526, 585
- Oud 353
- Ovarieninsuffizienz 516
- Oxid 76, 92
- Oxidationsprozess 74
- P**
- Pädiatrie 583
- Palliativpflege 171, 179, 299, 306
- Palmarosa 420
- Palo Santo 366
- Pampelmuse 403
- Pankreasinsuffizienz 393, 500, 522, 592
- leichte 459
- Pankreatitis 466
- Papaver rhoeas 254
- Paperbark Tree 490, 492
- Papilionaceae 34
- Paraffin 244
- Parasitenabwehr 262
- Parasitenbefall 488, 570, 579
- Parasitose 547
- intestinale 498
- PARI-Inhalator 226
- Parkinson-Krankheit 135
- Parotitis 466
- α-Patchoulen 117
- Patchouli 547
- Patchoulol 118, 588
- Pelargonium
- asperum Willd. 529
 - graveolens L'Hér. 519, 529
 - odoratissimum (L.) L'Hér. 529
- Pemou 440
- Penicillium sp. 159
- Pennyroyal 328, 502
- Perikarditis 427
- Perillylalkohol 169
- Perineum 283
- Peroxidzahl 74, 221, 314–315
- Persea americana Mill. 248
- Persönlichkeitsstörung 176
- Pertussis 382, 389, 417, 446, 454, 526, 528, 566, 582
- Perubalsam 510
- Petersilie 532
- Petit Grain 390
- Mandarinier 404
- Petrolatum 245
- Petroselinum crispum (Mill.) Fuss 532
- Peumus boldus Molina 533
- Pfeffer
- rosa 542, 573
 - schwarz 542
- Pfefferbaum, Peruanischer 573
- Pfeffergewächse 34
- Pfefferminze 263, 499
- Pfefferminz-Eukalyptus 328, 428
- Pflanzenfamilie 31, 35
- Pflanzenöl, fettes 41, 238
- Gewinnung 239
 - Wirkung 247
- Pflanzenstoffwechsel 39
- Pflaumenkern 255
- Pflegedreieck 98
- Pharmacopoea Europaea 72
- Pharyngitis 402, 427, 430, 569
- Phellandral 118
- α-Phellandren 118
- Phenol 76, 93, 328
- Phenylderivat 76
- 2-Phenylethanol 118, 144
- Phenylether 96
- Phenylethylalkohol 66, 554
- Phenylmethanol 101
- Phenylpropan 40
- Phenylpropanderivat 82, 93
- Phenylpropanoid 40
- Pheromon 131
- pheromonartig 133, 146
- Philadelphus 455
- Phlebitis 402, 446, 459, 464, 468, 473
- Photosensibilisierung 315
- Photosynthese 39
- Phthalide 118
- Phytol 118
- Picea abies (L.) H.Karst. 338
- Pilz 155
- Pilzinfektion 180, 387, 508, 549
- Piment 534
- Pimenta
- dioica (L.) Merr. 534
 - racemosa (Mill.) J.W.Moore 535
- Pimpinella anisum L. 319, 536
- Pinaceae 32, 34
- α-Pinen 119, 142, 144, 324
- Pinocamphon 119
- Pinus
- cembra L. 537
 - mugu Turra 539
 - nigra
 - J.F.Arnold 540
 - ssp. laricio Maire 540
 - pumilio 311
 - sylvestris L. 541
- Piper
- cubeba 542
 - nigrum L. 542
- Piperaceae 34

- Piperiton 119, 428
 Piperonal 111
 Pistacia lentiscus L. 544
 Plukenetia volubilis L. 255
 Plumeria
 – alba L. 545
 – rubra L. 545
 PMS 249, 254, 282, 356, 368, 378,
 391–392, 514, 530, 537, 566, 595
 Pneumonie 465, 483, 538
 Poaceae 34
 Pogostemon
 – cablin (Blanco) Benth. 547
 – patchouly Pellet. 547
 Poleiminze 328, 502
 Polianthes tuberosa L. 548
 Poliomyelitis 522, 577
 Polyarthritits 446, 466, 475
 – rheumatische 360, 389, 427, 442,
 510, 522, 542
 Pomeranze 393
 Prämenopause 565–566
 prämenstruelles Syndrom 249, 254,
 282, 356, 368, 378, 391–392, 398,
 514, 530, 537, 566, 595
 Prellung 262
 Pressung, mechanische 239
 Prießnitz, Vincenz 265
 Primärduft 131
 Primärstoffwechsel 39
 Progesteronmangel 341
 Prostaglandin 242
 Prostatakarzinom 323
 Prostatitis 217, 512, 522, 540, 545,
 585
 Proteus vulgaris 159
 Prunus
 – amygdalus var. amara (DC.)
 Focke 253, 550
 – armeniaca L. 247
 – domestica L. 255
 – dulcis (Mill.) D.A. Webb 253
 – dulcis (Mill.) D.A. Webb 550
 Pruritus 263, 303, 377, 417, 461,
 468, 473, 477, 480, 500
 Pseudomonas
 – aeruginosa 159
 – fluorescens 159
 Pseudomonas-Infektion 227
 Pseudotsuga menziesii (Mirb.)
 Franco 551
 Psoralen 119
 Psoriasis 248, 251, 255, 257, 259,
 261, 282, 292, 347, 350, 423, 463,
 480–482, 493, 516, 569, 575
 Psyche 233
 psychische Befindlichkeit 273
 Psychoneuroimmunologie 231, 233
 Psychose 525
 psychosomatische Störung 185
 Psychotherapie 454, 528
 Pterocarpus santalinus 569
 β -Pulegon 119, 343
 Pulswickel 269
 Punica granatum L. 250
 Pyelitis 511
 Pyelonephritis 449
- Q**
 Qualitätsprüfung 69
 Qualitätssiegel 52
 Quendel 582
 Quetschung 253
 Quorum sensing 151, 179
- R**
 Radiodermatitis 174
 Radiotherapie 256, 446, 488, 491,
 493, 495
 Rainfarn 311, 328, 578
 Rambiazana 446
 Raps 255
 Rastlosigkeit 275
 Räucherung 353, 361
 Raumbeduftung 227
 Raumdesinfektion 401–402
 Raumspray 263, 399
 – antiseptisches 387, 400
 Raute 311, 328
 Rautengewächse 32, 34
 Ravensara 552
 – aromatica Sonn. 552
 Ravintsara 47, 381
 Recht
 – deutsches 613
 – österreichisches 614
 Redoxpotenzial 160
 Regenerationsfähigkeit 231
 Regio olfactoria 129
 Reisefieber 520
 Reiseübelkeit 597
 Reizbarkeit 406
 Reizdarm 211, 216
 Reizdarmbeschwerden 398
 Reizhusten 279
 Rekonvaleszenz 527
 Repellent 252
 Research Institute for Fragrant
 Materials 310
 Resinoid 65
 Resistenz 154, 179
 Resorption, verstärkte 140
 Restless-Legs-Syndrom 595
 trans-Retinolsäure 259
 Rezeptorprotein 129
 Rezeptur 224
 – Allzweckbalsam, neutraler 292
 – Anti-Juckreiz-Balsam 304
 – Atemstimulierung 306
 – Badeöl 297
 – Bestrahlungsöl 303
 – Brustsalbe
 – bei Husten und Schnupfen 296
 – bei spastischer Bronchitis 296
 – Dekubitusprophylaxe 306
 – Erste Hilfe bei Halsschmerzen 295
 – Grundmischung
 – Roter Faden 302
 – Schock-lass-nach 302
 – Weite Welt 302
 – Haarwasser 293
 – HeiloSan 289
 – Heuschnupfen 296
 – Hustenöl 296
 – Inhalation/Duftlampe bei
 Schnupfen 295
 – Kölnischer Duft zum Entkrampfen
 305
 – Lippenbalsam 292
 – Luxus-Augenfältchenöl 293
 – Mundpflege-Konzentrat 293
 – Muntermacher 304
 – Nasensalbe bei Schnupfen 295
 – Ölbad
 – bei Angst 304
 – bei nahender Erkältung 297
 – bei Unruhe 304, 644
 – gegen Muskelschmerzen 293
 – zur Hautpflege 293
 – 2-Phasen-Vitamin-Öl 293
 – Rezeptur 293
 – StellaLuna (Sternenmond) 304
 – Wildrosenölbalsam 303
 – Wurzeln im Sturm 308
 Rhagaden 281, 411
 Rheuma 254, 475, 509, 595
 rheumatische Erkrankung 247, 249,
 251, 253, 277, 362–363, 366, 400,
 460, 515, 541, 554
 Rheumatismus 344, 360, 381, 429,
 438, 442, 458, 462, 464, 466, 482,
 491, 524–525, 538–539, 559, 577,
 597
 Rhinitis 280, 294, 335–337, 387,
 430–431, 434, 460, 475–476, 497,
 500, 538–539, 558, 563, 585, 588
 – allergische 214, 256, 374
 Rhinopathie 527
 Rhinopharyngitis 382, 384, 421, 434,
 450, 490, 493, 526, 585
 Rhododendron 553
 Ribes nigrum L. 250
 Rideal, Samuel 149
 Rideal-Walker-Test 149

- Riechen 127
 Riechkolben 130
 Riechrinde 130
 Riechschleimhaut 129
 Riechsinnshaar 129
 Riechstörungen 137
 Riechtest 136
 Riechzelle 129
 Riechzentrumstimulation 298
 Riesenfenchel 436
 Riesentanne 337
 RIFM 310
 Ringelblume 249, 288
 Rosa
 – alba 263
 – canina L. 259
 – centifolia 66, 263, 554
 – damascena
 – Herrm. 263, 554
 – Mill. 554
 – gallica 263
 – rubiginosa L. 259, 288
 Rosaceae 34
 Rosalina 489
 Rose 263, 554
 – bulgarisch 554
 Rosengeranie 519, 529
 Rosengewächse 34
 Rosenholz 350
 Rosenholzölersatz 365, 383, 412
 Rosenoxid 119, 324
 Rosmarin 48, 264
 – aus Korsika 560
 – marokkanisch 558
 – spanisch 557
 Rosmarinus officinalis L. 264
 – Ct. 1,8-Cineol 558
 – Ct. Bornan-2-on 557
 – Ct. Verbenon/Bornylacetat 560
 Röteln 389
 Roter Sandelbaum 569
 Rotfichte 338
 Rotöl 251, 448
 Rotzeder 462
 Rotzedern-Wacholder 462
 Rovesti, Paolo 56
 Rückenschmerz 436
 Ruta graveolens L. 311, 328, 561
 Rutaceae 32, 34
- S**
 Sabinen 119
 Sabinylacetat 92, 119
 Sacha Inchi 255
 Sadebaum 311, 458, 461
 Saflor 256
 Safranwurz(el) 417
 Safrol 120, 509
 Salbei 328, 564
 – Spanischer 562
 Salicylsäure 120
 Salvia
 – lavandula Alain 562
 – lavandulifolia Vahl 562
 – officinalis L. 328, 564
 – sclarea L. 319, 565
 Salviol 120
 Sanddorn 256
 Sandelbaum, Roter 569
 Sandelholz 567
 – Australisches 569
 – Neukaledonisches 569
 – Ostafrikanisches 569
 – Westindisches 347
 Sandelholzgewächse 34
 Sandelholzöl 67
 Santalaceae 34
 Santalol 87, 120, 569
 Santalum
 – album L. 567
 – austrocaledonicum Vieill. 569
 – yasi 569
 Santolina chamaecyparissus 328, 570
 Sarcina lutea 158
 Saro 386
 Sassafras 311, 523
 – albidum (Nutt.) Nees 523
 Satureja
 – hortensis 329, 571
 – montana L. 329, 571
 Säugling 284, 322
 Saussurea costus (Falc.) Lipsch. 572
 Schafgarbe 340
 Scharlach 389
 Scheinbeere 441
 – Niederkriechende 441
 Schimmelpilz 260
 Schinus molle L. 573
 Schisandraceae 34
 Schlaf
 – unruhiger 275
 – zu viel 275
 Schlaflosigkeit 396, 495, 569
 Schlafqualität 191
 Schlafstörung 191, 304, 344,
 348–350, 378, 382, 391–392, 402,
 406–407, 415–416, 445, 447, 457,
 468, 473, 484, 512, 520, 522, 525,
 548, 588, 590–592
 Schlangenbiss 487–488
 Schluckauf 284, 348, 356, 406, 439,
 520
 Schmerz 163, 249, 490, 587
 – akuter 223
 – allgemeiner 509
 – chronischer 425, 590
 – lokaler 411
 – mit psychischem Hintergrund 405
 – neuropathischer 543
 – psychosomatischer 424, 507, 590
 – rheumatischer 334, 371, 384, 425,
 543, 558, 574, 587
 Schmerzbehandlung 166
 Schmerzkontrolle 178
 Schmerzlinderung 261, 366, 410,
 418, 503, 549
 Schmetterlingsblütengewächse 34
 Schmetterlingsingwer 444
 Schmetterlingslavendel 475
 Schnarchen 214
 Schnittverletzung 282
 Schnittwunde 389, 488, 504, 575
 Schnupfen 280, 294, 335–337, 387,
 430–431, 434, 460, 475–476, 497,
 500, 538–539, 558, 563, 585, 588
 – allergischer 214, 256, 280, 374,
 480, 512
 Schock 301, 405, 454, 529
 Schockzustand 276, 378, 392
 Schopflavendel 328, 475
 Schuppen 292
 Schuppenflechte 248, 251, 255, 257,
 259, 261, 282, 292, 347, 350, 423,
 463, 480–482, 493, 516, 569, 575
 Schürfwunde 511
 Schüttelfrost 386
 Schutzschleier 41
 Schwangerschaft 202, 283, 320, 495
 Schwangerschaftsstreifen 248, 253,
 257, 259, 282, 284, 362–363, 393,
 531
 Schwarmintelligenz 151
 Schwarzkiefer 540
 Schwarzkümmel 518
 Schwarzkümmelöl 162, 256
 Schweißausbruch 595
 Schweißbildung, starke 417, 419
 Schweißfüße 417
 Schweizerisches Toxikologisches
 Informationszentrum 329
 Schwertliliengewächse 33
 Schwielen 578
 Schwitzen 565
 Sclareol 120, 565
 Seborrhoea oleosa 536
 Sectio 206
 seelische Erschütterung 339
 Sekundärstoffwechsel 39
 Selbstvertrauen, zu wenig 276
 β-Selinin 120
 Sellerie 352
 Seniorenheim 287, 613
 Sesam 257
 Sesamum indicum L. 257
 Sesquiterpen 74, 76, 84, 479
 Sesquiterpenketon 90, 356

- Sesquiterpenol 87
 Sexualität, Ablehnung der 276
 Sexuallockstoff 132
 sexuelle Störung 354
 Seychellen 120
 Sheabutter 257
 Shinrin-yoku 335
 Siam-Holz 440
 Sicherheitsvorkehrungen 310
 Signaturlehre 30
 Silbertanne 334
 Simmondsia californica Nutt. 251
 Singultus 284, 348, 356, 406, 439, 520
 Sinusitis 215, 280, 335–337, 387, 421, 429–430, 434, 450, 452–453, 476, 490, 493, 497, 500, 512, 526, 535–536, 540, 542, 558–559, 561, 563, 565, 577, 582, 585
 Skatol 121
 (S)-(-)-Limonen 113
 Socke, nasse 268
 Sodbrennen 283, 426
 Sojabohne 257
 Solarplexusmassage 435
 Solubol 266–267
 Sommerjasmin 455
 Sonnenblume 258
 Sonnenbrand 247–248, 251, 254, 262, 292
 Sonnenschutzfaktor 248, 257, 262
 Spannungskopfschmerz 168, 447, 500, 526
 Spargelgewächse 33
 Spasmophilie 356
 Spasmus, gastrointestinaler 372, 522, 526
 Spathulenol 121
 Spearmint 503
 Speiklavendel 474
 Speiseröhrenspiegelung 217
 Sportmassage 475
 Sprache 127
 Spulwurm 571
 Stammzelltransfusion 209
 Staphylococcus aureus 158, 227, 260
 Stauung im kleinen Becken 364, 569
 Stechwacholder 461
 Sterbebegleitung 307, 453, 554, 556
 Sterculiaceae 34
 Sterkuliengewächse 34
 Sternanis 450, 536
 Sterneukalyptus 433
 Stielpfeffer 542
 Stimmungsaufhellung 297, 405, 528
 Stimmungsschwankungen 283, 405
 Stoffwechsel 233
 Stomatopathie 228
 Stomatitis 384, 394, 411, 466, 480, 488, 584–585
 Storax 482
 Storaxbaumgewächse 34
 Storchschnabelgewächse 33
 Stress 262, 529
 stressbedingte Beschwerden 458, 463, 483, 490, 520, 522, 563, 566
 Stresssymptome 188, 334, 391, 407, 504, 507, 519, 521, 548, 573, 582, 592
 Stresssyndrom, posttraumatisches 185
 Striae 248, 257, 284
 Strohblume 445
 Studentenblume 577
 Styracaceae 34
 Styrax 482
 Styrax tonkinensis Craib ex Hartwich (Siam) 574
 Subinvolutio uteri 283
 Suchttherapie 261
 Sumachgewächse 33
 Sumatra-Benzoe 574
 Symptom, körperliches 277
 Synergismus 153
 Syphilis 364
 Syzygium aromaticum L. 329, 575
- T**
 Tachykardie 278, 344, 368, 378, 447, 468, 473, 477, 498, 516, 525, 556, 561
 Tagetenon 121
 Tagetes 577
 – glandulifera Schrank 577
 – lucida Cav. 577
 – minuta L. 577
 – patula L. 577
 Tageton 121
 Tanacetum
 – annuum L. 376, 579
 – vulgare L. 311, 328, 578
 Tanne, Sibirische 338
 Taxonomie 31
 TCM 483
 Tea Tree 479, 487
 Teebaum 264, 487
 – Neuseeländischer 479
 Teebaumöl 487
 Teejasmin 456
 Teilbad 266
 – temperaturansteigend 266
 Teilmassage 228
 Tempelblume 545
 Tendinitis 412, 585
 Terpen 40, 81–82
 Terpenharz 66
 Terpenoid 82
 Terpentin 538
 Terpenverbindung 81
 α-Terpinen 121
 α-Terpineol 121, 144
 Terpeneol-4 86, 121, 142
 Terpinolen 121
 Terpinylacetat 122
 Testosteron 324
 Tetrahydrocannabinol 319, 361
 Texaszeder 374, 457
 Thai-Ingwer 345
 Theobroma cacao L. 252
 Therapiedreieck 98
 Thrombophlebitis 545
 Thrombose 249, 402
 Thuja 311, 328, 579
 – occidentalis L. 311, 328, 579
 – plicata Donn ex D. Donn 580
 Thujanol 122
 α-Thujen 122
 Thujon 122, 319, 564, 580
 Thymian 49, 329, 581
 – Alkoholtyp, mild 583–584
 – Phenoltyp 585
 – rot 586
 – schwarz 586
 – Türkischer 582
 – weiß 586
 Thymol 94, 122, 156, 586
 Thymus
 – mastichina (L.) L. 524, 581
 – serpyllum L. 582
 – vulgaris
 – Ct. Carvacrol 329, 585
 – Ct. Geraniol 583
 – Ct. Linalool 583
 – Ct. Thujanol 584
 – Ct. Thymol 329, 585
 Tigergras 249
 Tolu-Balsam 510
 Tomar 351
 Tonkabohne 424
 Tonsillitis 280, 430, 535, 572, 577, 585
 Toxikologie 309
 Toxinablagerung 353
 Trachyspermum ammi (L.) Sprague 587
 Tractus olfactorius 130
 Traditionelle Chinesische Medizin 483
 Trägeröl 141, 224
 – Haltbarkeit 245
 – Menge 246
 – Mischung 246
 – Trübung 245
 Transduktion, olfaktorische 129
 Traube(nkern) 258
 Trauer 262, 276, 307, 392, 405, 454, 529, 546, 549, 590

- Trauma 339, 425, 446, 454, 529
 – sexuelles 592
 Trichophyton mentagrophytes 159
 Trigemiusnerv 134
 Triglyzerid 240
 1,2,4-Trihydroxymenhan 314
 Triketon 90
 Triticum aestivum L. 258
 Tropeninfektion 386
 Tropenkrankheit, fieberige 379
 Tropfenanzahl 225
 Tropfvorrichtung 224
 Tsubaki-Öl 252
 Tuberkulose 582
 Tuberoze 33, 548
 Tulasi 522
 Tulsi 522
 Tumor 418
 – nekrotisierender 228
 Tumorschmerz 368
 ar-Turmeron 122, 417
- U**
 Übelkeit 176, 179, 279, 284, 302,
 495, 500, 504, 596–597
 Überarbeitung 386
 Überforderung, mentale 520
 Ulcus
 – cruris 251, 278, 292, 341, 370,
 416, 468, 473, 483, 530
 – gastroduodenalis 449, 484–485
 – ventriculi 418, 545
 Ulkus 362–363, 485, 575
 Ulzeration 438, 480
 Umbelliferae 32–33
 Umbelliferon 122
 Unausgeglichenheit 276
 2-Decanone 123
 Unfruchtbarkeit 254
 Unruhe 284, 348, 396, 405–406,
 445, 522, 537, 588
 Unterkühlung, seelische 386
 Unterrichtsmaterial 610
 Unterschenkelgeschwür 212
 Urethritis 387, 412, 421, 511,
 535–536, 584–585
 Urogenitaltraktinfektion 383, 517
- V**
 Vaginalmykose 282, 351, 382, 505
 Vaginaltampon 142
 Vaginitis 387, 421, 427, 477, 488,
 584–585
 Valeranon 123
 Valeriana
 – officinalis L. 588
 – wallichii 588
 Valnet, Jean 149
 Vanilla planifolia Jacks.
 ex Andrews 589
 Vanille 589
 Vanillin 123, 589
 Varicella 382
 Varizellen 389
 Varizen 261, 278, 348, 354, 364, 392,
 402, 416, 458, 463, 488, 491, 493,
 495, 514, 516, 522, 530, 545, 547,
 566, 569, 579
 Vaseline 245
 Vaterproblematik 276
 Veilchen 592
 Veilchengewächse 34
 Venenentzündung 278
 Venenheilmittel 547
 Verbenaceae 34
 Verbenon 123
 Verbrennung 210, 251, 255, 292,
 575
 – leichte 248
 – schwere 259, 475
 Verdauungsinsuffizienz 346, 418, 543
 Verdauungsstörung, nervöse 394,
 504, 588
 Verdauungstraktentzündung 371
 Verdauungstraktinfektion 383
 Verdünnung 223, 226, 315, 328, 369
 Vergiftung 311
 – beim Verschlucken 328
 Vergiftungsinformationszentrale 329
 Verhaltensauffälligkeit 298
 Verletzlichkeit 339
 Verletztheit, seelische 276
 Verordnung über apothekenpflichtige
 und freiverkäufliche Arzneimit-
 tel 611
 Verspannung 436
 Verstauchung 251, 253, 535, 597
 Verstopfung 279, 284
 Verträglichkeit 310–311
 Verunreinigung 314
 Vetiven 123
 Vetiver 591
 Vetiveria zizanioides (L.) Nash 591
 Vetiverol 123
 Vibrio furnissii 159
 Vielstoffgemisch 99, 152
 Viola odorata L. 592
 Violaceae 34
 Virginiazeder 374, 462
 Viridifloren 123
 Viridiflorol 123
 Virus 160
 Vitellaria paradoxa C.F.Gaertn. 257
 Vitex agnus-castus L. 594
 Vitis vinifera L. 258
 Vollbad 266
 Vomeronasalorgan 131
 Vorgespräch 235
- W**
 Wachkoma 305
 Wacholder 458–459
 – Mexikanischer 457
 Wadenwickel 263, 268
 Waldbaden 335
 Waldkiefer 541
 Waldmajoran 581
 Walker, J. T. Ainslie 149
 Walnuss 258
 Wanze 123–124, 134
 Warze 282, 292, 358–359, 400, 479,
 580
 Wasserdampfdestillation 56, 63
 Wasserdestillation 56, 64
 Wechselbad 266
 Wechseljahre 263
 Wechseljahresbeschwerden 208, 257
 Wehen, vorzeitige 284, 391
 Weheneinleitung 577
 Wehenschmerz 495
 Weihrauch
 – arabisch 360
 – indisch 362
 Weingeist 260
 Weißtanne 334
 Weizenkeim 258
 Wermut 311, 328, 354
 Wickel 267
 – Ohr 270
 Wildrose 259
 Wildsammlung 51
 Windeldermatitis 264
 Windelpilz 284
 Wintergrün 311, 441
 Winterjasmin 455
 Wirkung 145
 – antiinflammatorische 164
 – somatisch-pharmazeutische 146
 – Studien 145
 – psychisch-subjektive 146
 Wirkungsmechanismus 147
 Wochenbettdepression 205
 Wundbalsam 575
 Wundbehandlung 251
 Wunde 251, 261, 264, 362–363, 374,
 396, 411–412, 429, 453–454, 476,
 485, 503, 510, 531, 565, 579–580,
 592
 – blutende 341
 – postoperative 446
 – schlecht heilende 249
 Wundheilung 212–213, 340
 Wundliegen 289
 Wundreinigung 267

Sachverzeichnis

- Wundversorgung 180
Wurmbefall 355, 386, 462, 571–572, 579
- X**
Xanthoxylum armatum DC 351
- Y**
Ylang Ylang 264, 367
Ylang-Ylang-Öl, Qualitätsstufe 368
Ysop 311, 328
– Kriechender 449
Yuzu-Zitrone 398
- Z**
Zahnabszess 488
Zahnarztbehandlung 183, 187, 190, 209
Zahnen 378, 485
Zahnfleiscentzündung 282, 410
Zahnfleischainfektion 387, 577
Zahninfektion 387, 535, 577
Zahnoperation 264
Zahnschmerz 384, 466, 535, 543, 576, 597
Zahnstocherkraut 346
Zahn-/Zahnfleischpflege 544
Zaubernuss 261, 482
Zdravetz 443
Zeckenschutz 252, 583
Zedratzitrone 401
Zentrifugieren 240
Zerrung 535, 597
Zerstreutheit 276
Zertifizierung 52
Zervizitis 421, 585
Zilie 129
Zimt, Chinesischer 379
Zimtaldehyd 94, 105, 123, 312, 385
Zimtalkohol 106, 123
Zimtblätter 383
Zimtrinde 385
Zimtsäure 124
Zingiber officinale Roscoe 595
Zingiberaceae 34
Zingiberen 124
Zingiberol 124
Zirbelkiefer 537
Zistrose 387
Zitrone 401
Zitroneneukalyptus 426
Zitronenmanuka 478
Zitronenmelisse 493, 496
Zitronenmyrte 358
Zitronenteebaum 478
Zitronenverbene 343
Zoster 282, 290, 382, 500
– ophthalmicus 382
Zwangserkrankung 569
Zwergkiefer 311
Zwetschgenkern 255
Zyklusbeschwerden 283
Zypernzeder 374
Zypresse 416
Zypressengewächse 33
Zyste 595
Zystitis 342, 379, 384, 396, 412–413, 421, 423, 427, 449, 459, 485, 488, 491, 495, 498, 508, 511, 514, 527, 535–536, 539, 569, 577, 582, 585



Eliane Zimmermann

[Aromatherapie für Pflege- und Heilberufe](#)

Kursbuch für Ausbildung und Praxis

702 Seiten, geb.
erschienen 2018



bestellen

Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder
Ernährung www.unimedica.de