

# Vinod Verma

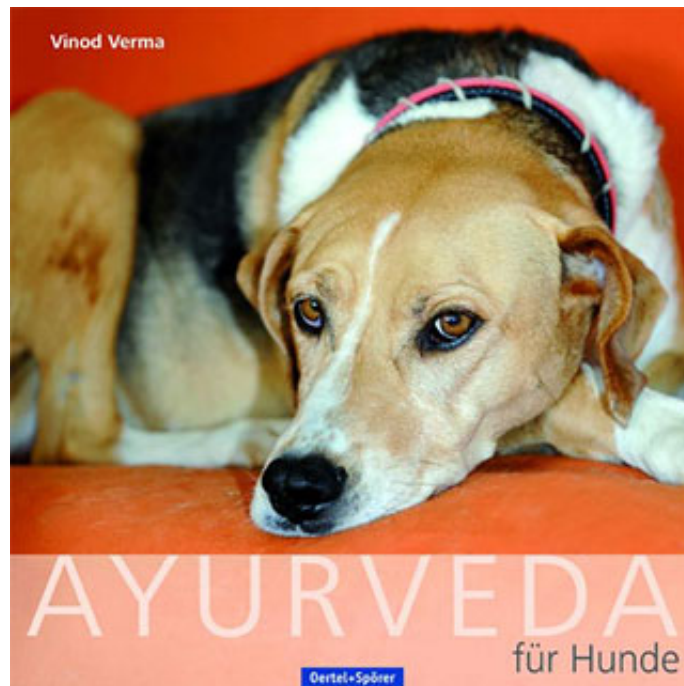
## Ayurveda für den Hund

Leseprobe

[Ayurveda für den Hund](#)

von [Vinod Verma](#)

Herausgeber: Oertel und Spörer Verlag



<http://www.unimedica.de/b13913>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@unimedica.de](mailto:info@unimedica.de)

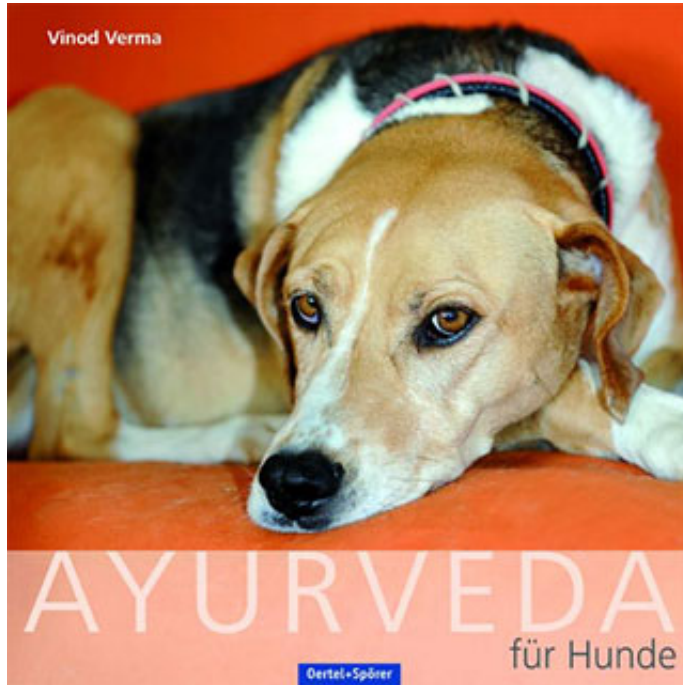
<http://www.unimedica.de>



## INHALT

|   |    |  |    |
|---|----|--|----|
| VORWORT.....  | 8  | AYURVEDISCHE ERNÄHRUNG FÜR HUNDE .....                                   | 35 |
| Danksagungen .....  | 10 | Hunde wählen ihre Nahrung mit der Nase aus .....                         | 35 |
| AYURVEDA - DIE WISSENSCHAFT VON<br>GESUNDHEIT UND HEILUNG ..... | 12 | Empfänglichkeit für Ernährungsbedürfnisse des Hundes. .                  | 36 |
| Die drei Grundenergien der Lebewesen.....                       | 13 | Die Futterzeiten des Hundes .....  | 36 |
| Gesundheit und kosmisches Gleichgewicht.....                    | 14 | Ausgewogene Ernährung.....   | 38 |
| Individuelle Unterschiede .....                                 | 15 | Kann ein Hund Vegetarier sein? .....                                     | 39 |
| Prakriti.....   | 17 | Die Beziehung der wichtigsten<br>Lebensmittel zu den drei Energien ..... | 42 |
| AYURVEDA IN DER HUNDEPSYCHOLOGIE .....                          | 21 | Die wichtigsten Gewürze und ihre Bedeutung.....                          | 43 |
| Verständnis für Ihren Hund und sein <i>prakriti</i> .....       | 22 | Ajwain .....   | 43 |
| Verhaltensänderung durch <i>vikriti</i> .....                   | 23 | Basilikum .....  | 44 |
| Verhaltenspersönlichkeiten und Territorialverhalten .....       | 25 | Bockshornklee .....  | 45 |
| MASSAGE UND BÄDER NACH AYURVEDA.....                            | 27 | Dillsamen.....   | 45 |
| Massage .....   | 27 | Fenchelsamen .....   | 45 |
| Druckmassage.....   | 30 | Ingwer .....   | 46 |
| Einreibmassage.....   | 31 | Knoblauch .....  | 46 |
| Heilerde.....   | 31 | Koriander.....   | 47 |
| Neutrales Henna.....  | 31 | Kresse .....   | 47 |
| Sandelholzwasser.....   | 31 | Kreuzkümmel.....   | 47 |
| Baden.....  | 31 | Kurkuma .....  | 48 |
| Badeseifen.....   | 32 | Muskatnuss .....   | 48 |
| Desinfektion des Hundes.....                                    | 33 | Nelken .....   | 49 |
| Joghurtbad .....  | 33 | Zimt .....   | 49 |
| Aloe-vera-Bad. ....   | 33 | GESUNDHEITSFÖRDERNDE VEGETARISCHE REZEPTE . . .                          | 51 |
|   |    | Brot .....   | 52 |
|   |    | Brot und Milch .....   | 52 |
|   |    | Brot mit Öl .....  | 53 |
|   |    | Brötchen .....   | 53 |
|   |    | Maisbrot .....   | 53 |
|   |    | Mischbrote.....  | 54 |

|   |           |   |           |
|---|-----------|---|-----------|
| Suppen.....   | 54        |   |           |
| Karotten-Kartoffel-Suppe.....                         | 54        |   |           |
| Dal-Suppe.....  | 54        |   |           |
| Gestampftes Mischgemüse mit Reis oder Brot.....       | 55        |   |           |
| Weitere Gerichte.....                                 | 55        |   |           |
| Käse.....   | 55        |   |           |
| Zuckerfreie Kuchen.....                               | 55        |   |           |
| Salzige Kuchen.....                                   | 55        |   |           |
| Kartoffelpüree mit Milch.....                         | 55        |   |           |
| Erdnüsse und andere Nüsse.....                        | 56        |   |           |
| Kichererbsen.....                                     | 56        | Bei großer Hitze.....                                       | 65        |
| Grießbrei.....  | 57        | Bei Nervosität.....   | 65        |
| Grieß mit Milch.....                                  | 57        | Versorgung der Hündin nach der Geburt.....                  | 66        |
| Dalia-Zubereitung mit Milch.....                      | 57        | Versorgung der Welpen.....                                  | 66        |
|   |           | Durchfall und Erbrechen bei Welpen.....                     | 67        |
| <b>HEILUNG UND GESUNDERHALTUNG</b>                    |           |   |           |
| <b>MIT HAUSMITTELN .....</b>                          | <b>59</b> | <b>DER EINFLUSS DES HUNDES AUF DIE ZIVILISATION . . . .</b> | <b>69</b> |
| Reinigung und Regeneration des Verdauungssystems..... | 59        | Das Herz eines Hundes!.....                                 | 69        |
| Diätplan zur Reinigung .....                          | 60        | Der Hund in der Sprache.....                                | 70        |
| Khichari.....   | 60        | Englisch.....   | 70        |
| Karotten-Kartoffel-Püree mit Reis.....                | 60        | Französisch.....  | 70        |
| Kürbissuppe mit Reis.....                             | 61        | Deutsch.....  | 71        |
| Gemischter Gemüsebrei mit Reis.....                   | 61        | Sanskrit.....   | 71        |
| Grießzubereitung mit Gemüsebrei.....                  | 61        | Der Hund in verschiedenen Kulturen.....                     | 72        |
| Dalia oder Bulgur mit grünen Erbsen.....              | 62        | Der Hund in der Kosmogonie.....                             | 72        |
| Regenerierendes Öl.....                               | 62        | Der Hund in der Astronomie.....                             | 73        |
| Empfehlung für alte Hunde.....                        | 63        | Der Hund in der vedischen Tradition.....                    | 73        |
| Diät Empfehlung für kleinere Erkrankungen.....        | 64        | Der Hund in der griechischen Mythologie.....                | 75        |
| Bei Durchfall.....                                    | 64        | Der Hund in den alten Kulturen des Orients.....             | 75        |
| Bei Erbrechen.....                                    | 64        | Hunde in unserer Zeit.....                                  | 76        |
| Bei Appetitmangel.....                                | 64        | Sorgen wir für Hunde!.....                                  | 78        |
|   |           | <b>ANHANG.....</b>  | <b>79</b> |
|   |           | Die wichtigsten verwendeten Begriffe                        |           |
|   |           | und ihre Bedeutung.....                                     | 79        |
|   |           | Über die Autorin.....                                       | 80        |
|   |           | Veröffentlichungen von Dr. Vinod Verma.....                 | 82        |
|   |           | Weitere Literatur.....                                      | 83        |



Vinod Verma

## [Ayurveda für den Hund](#)

Behandlung und Ernährung nach der  
Ayurveda-Methode

84 Seiten, kart.  
erschienen 2012



**bestellen**

Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung [www.unimedica.de](http://www.unimedica.de)