

# Holzauer / Gröber

## Checkliste Komplementäre Onkologie

### Leseprobe

[Checkliste Komplementäre Onkologie](#)

von [Holzauer / Gröber](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



 Hippokrates

<http://www.unimedica.de/b7998>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@unimedica.de](mailto:info@unimedica.de)

<http://www.unimedica.de>



# Inhalt

Vorwort ▶ V

## Teil 1

- 1 **Evidenzbasierte Komplementärmedizin ▶ 2**
  - 1.1 Grundlagen ▶ 2
  - 1.2 Definition ▶ 4
  - 1.3 Motive für den Einsatz ▶ 6
  - 1.4 Perspektive ▶ 7
- 2 **Einsatz und Auswahl komplementär-onkologischer Maßnahmen ▶ 9**
  - 2.1 Positionierung komplementärmedizinischer Maßnahmen ▶ 9
  - 2.2 Vorgestellte komplementärmedizinische Therapie- und Diagnoseverfahren ▶ 11

## Teil 2

- 3 **Klassische Naturheilverfahren ▶ 14**
  - 3.1 Ordnungstherapie ▶ 14
    - 3.1.1 Grundlagen ▶ 14
    - 3.1.2 Klinische Studien ▶ 16
    - 3.1.3 Praktische Anwendung ▶ 16
  - 3.2 Bewegungstherapie ▶ 17
  - 3.3 Ernährungstherapie ▶ 17
  - 3.4 Hydro- und Thermo-therapie ▶ 17
    - 3.4.1 Grundlagen ▶ 18
    - 3.4.2 Klinische Studien ▶ 19
    - 3.4.3 Praktische Anwendung ▶ 19
  - 3.5 Phytotherapie ▶ 21
- 4 **Ernährungstherapie ▶ 23**
  - 4.1 Grundlagen ▶ 23
    - 4.1.1 Diagnostik ▶ 29

- 4.1.2 Therapieziele ▶ 31
- 4.2 Klinische Studien ▶ 32
- 4.3 Praktische Anwendung ▶ 33
- 4.3.1 Allgemeine Richtlinien ▶ 33
- 4.3.2 Therapiemaßnahmen ▶ 36
- 4.3.3 Stellenwert der Methode ▶ 40
  
- 5 Mikronährstoffe ▶ 42
- 5.1 Grundlagen ▶ 42
- 5.1.1 Einsatzbereiche ▶ 52
- 5.2 Klinische Studien ▶ 53
- 5.3 Praktische Anwendung ▶ 54
- 5.3.1 Therapiemaßnahmen ▶ 55
  
- 6 L-Carnitin ▶ 63
- 6.1 Grundlagen ▶ 63
- 6.1.1 Wirkmechanismen ▶ 64
- 6.1.2 Diagnostik ▶ 67
- 6.1.3 Einsatzbereiche ▶ 67
- 6.1.4 Mögliche Einschränkungen ▶ 68
- 6.2 Praktische Anwendung ▶ 69
- 6.2.1 Allgemeine Richtlinien ▶ 69
- 6.2.2 Therapiemaßnahmen ▶ 70
  
- 7 L-Glutathion und L-Cystein ▶ 74
- 7.1 Grundlagen ▶ 74
- 7.1.1 Wirkmechanismen ▶ 75
- 7.2 Praktische Anwendung ▶ 79
- 7.2.1 Therapiemaßnahmen ▶ 79
- 7.2.2 Synergistische Verfahren ▶ 81
  
- 8 Selen ▶ 82
- 8.1 Grundlagen ▶ 82
- 8.1.1 Wirkmechanismen ▶ 82
- 8.1.2 Diagnostik ▶ 83
- 8.1.3 Einsatzbereiche ▶ 85
- 8.1.4 Mögliche Einschränkungen ▶ 87
- 8.2 Klinische Studien ▶ 89
- 8.3 Praktische Anwendung ▶ 90
- 8.3.1 Allgemeine Richtlinien ▶ 90

- 9 **Vitamin C ▶ 94**
  - 9.1 Grundlagen ▶ 94
    - 9.1.1 Wirkmechanismen ▶ 96
  - 9.2 Klinische Studien ▶ 98
  - 9.3 Praktische Anwendung ▶ 100
    - 9.3.1 Allgemeine Richtlinien ▶ 100
- 10 **Enzyme ▶ 102**
  - 10.1 Grundlagen ▶ 102
    - 10.1.1 Wirkmechanismen ▶ 104
    - 10.1.2 Einsatzbereiche ▶ 104
    - 10.1.3 Mögliche Einschränkungen ▶ 105
  - 10.2 Klinische Studien ▶ 105
  - 10.3 Praktische Anwendung ▶ 106
    - 10.3.1 Allgemeine Richtlinien ▶ 106
- 11 **Hyperthermieverfahren ▶ 108**
  - 11.1 Grundlagen ▶ 108
    - 11.1.1 Wirkmechanismen ▶ 108
    - 11.1.2 Einsatzbereiche ▶ 110
    - 11.1.3 Mögliche Einschränkungen ▶ 111
  - 11.2 Praktische Anwendung ▶ 112
    - 11.2.1 Therapiemaßnahmen ▶ 112
    - 11.2.2 Synergistische Verfahren ▶ 115
- 12 **Immundiagnostik ▶ 119**
  - 12.1 Grundlagen ▶ 119
  - 12.2 Praktische Anwendung ▶ 123
    - 12.2.1 Nachweis disseminierter Tumorzellen ▶ 123
    - 12.2.2 Anti-Tumor-Immunität ▶ 124
- 13 **Mikrobiologische Therapie ▶ 129**
  - 13.1 Grundlagen ▶ 129
    - 13.1.1 Wirkmechanismen ▶ 129
    - 13.1.2 Diagnostik ▶ 133
    - 13.1.3 Einsatzbereiche ▶ 134
    - 13.1.4 Therapieziele ▶ 135
  - 13.2 Praktische Anwendung ▶ 135
    - 13.2.1 Allgemeine Richtlinien ▶ 136
    - 13.2.2 Therapiemaßnahmen ▶ 137

- 14 Misteltherapie ▶ 141**
  - 14.1 Grundlagen ▶ 141
    - 14.1.1 Wirkmechanismen ▶ 143
    - 14.1.2 Diagnostik ▶ 145
    - 14.1.3 Einsatzbereiche ▶ 146
    - 14.1.4 Mögliche Einschränkungen ▶ 148
  - 14.2 Klinische Studien ▶ 149
  - 14.3 Praktische Anwendung ▶ 151
    - 14.3.1 Allgemeine Richtlinien ▶ 151
    - 14.3.2 Synergistische Verfahren ▶ 153
    - 14.3.3 Stellenwert der Methode ▶ 154
  
- 15 Peptidtherapie ▶ 156**
  - 15.1 Grundlagen ▶ 156
    - 15.1.1 Wirkmechanismen ▶ 157
    - 15.1.2 Diagnostik ▶ 159
    - 15.1.3 Einsatzbereiche ▶ 161
    - 15.1.4 Mögliche Einschränkungen ▶ 161
  - 15.2 Klinische Studien ▶ 163
  - 15.3 Praktische Anwendung ▶ 163
    - 15.3.1 Allgemeine Richtlinien ▶ 163
    - 15.3.2 Synergistische Verfahren ▶ 165
    - 15.3.3 Stellenwert der Methode ▶ 166
  
- 16 Psychoonkologie ▶ 168**
  - 16.1 Grundlagen ▶ 168
    - 16.1.1 Einfluss psychosozialer Faktoren ▶ 168
    - 16.1.2 Psychosoziale Belastungen und Komorbidität ▶ 169
    - 16.1.3 Diagnostik ▶ 169
    - 16.1.4 Einsatzbereiche ▶ 170
    - 16.1.5 Therapieziele ▶ 171
  - 16.2 Klinische Studien ▶ 171
  - 16.3 Praktische Anwendung ▶ 172
    - 16.3.1 Allgemeine Richtlinien ▶ 172
    - 16.3.2 Therapiemaßnahmen ▶ 173
    - 16.3.3 Stellenwert der Methode ▶ 175

- 17 **Ganzheitliche Schmerztherapie ▶ 178**
  - 17.1 Grundlagen ▶ 178
  - 17.2 Praktische Anwendung ▶ 180
    - 17.2.1 Allgemeine Richtlinien ▶ 180
    - 17.2.2 Therapiemaßnahmen ▶ 180
    - 17.2.3 Synergistische Verfahren ▶ 183
    - 17.2.4 Stellenwert der Methode ▶ 187
- 18 **Sport und Bewegungstherapie ▶ 189**
  - 18.1 Grundlagen ▶ 189
    - 18.1.1 Wirkmechanismen ▶ 189
    - 18.1.2 Einsatzbereiche ▶ 191
    - 18.1.3 Mögliche Einschränkungen ▶ 192
  - 18.2 Praktische Anwendung ▶ 194
    - 18.2.1 Allgemeine Richtlinien ▶ 194
    - 18.2.2 Therapiemaßnahmen ▶ 195
- 19 **Traditionelle Chinesische Medizin, einschließlich Akupunktur ▶ 198**
  - 19.1 Grundlagen ▶ 198
    - 19.1.1 Wirkmechanismen ▶ 198
    - 19.1.2 Diagnostik ▶ 201
    - 19.1.3 Einsatzbereiche ▶ 201
    - 19.1.4 Mögliche Einschränkungen ▶ 202
    - 19.1.5 Therapieziele ▶ 203
  - 19.2 Klinische Studien ▶ 204
  - 19.3 Praktische Anwendung ▶ 205
    - 19.3.1 Allgemeine Richtlinien ▶ 205
    - 19.3.2 Therapiemaßnahmen ▶ 206

### Teil 3

- 20 **Komplementäre Onkologie in der Praxis – Einführung Fallbeispiele ▶ 211**
  - 20.1 Therapiephasen und Leitsymptome ▶ 212
  - 20.2 Toxizitäten unter medikamentöser Tumortherapie ▶ 218

XII	Inhalt
21	Fall 1 Kombinierte Radiochemotherapie des lokalen Ösophaguskarzinoms ▶ 228
22	Fall 2 Neoadjuvante Chemotherapie des lokalen Magenkarzinoms ▶ 237
23	Fall 3 Primärtherapie des inoperablen, nichtkleinzelligen Bronchialkarzinoms ▶ 245
24	Fall 4 Primärtherapie des fortgeschrittenen, nichtkleinzelligen Bronchialkarzinoms ▶ 252
25	Fall 5 Radiochemotherapie des lokal begrenzten Analkarzinoms ▶ 260
26	Fall 6 Primärtherapie des metastasierten kolorektalen Karzinoms ▶ 266
27	Fall 7 Adjuvante, kurative Therapie des Ovarialkarzinoms ▶ 274
28	Fall 8 Adjuvante Polychemotherapie des Mammakarzinoms ▶ 281
29	Fall 9 Adjuvante Chemotherapie und konsekutive Radiotherapie des Mammakarzinoms ▶ 289
30	Fall 10 Adjuvante Chemoimmuntherapie des Mamma- karzinoms ▶ 296
31	Fall 11 Rezidivtherapie des metastasierten kolorektalen Karzinoms ▶ 303

- 32 Fall 12  
Rezidivtherapie des Weichteilsarkoms ▶ 311
- 33 Fall 13  
Primär- oder Rezidivtherapie des Pleuramesothelioms ▶ 319
- 34 Fall 14  
Rezidiv- und Strahlentherapie des Glioblastoms WHO IV ▶ 326
- 35 Fall 15  
Chemotherapie und Tyrosinkinaseinhibition als Rezidivtherapie  
des Pankreaskarzinoms ▶ 335

## Teil 4

- 36 Patientenkompetenz ▶ 344
- 36.1 Definition und Begriffsentwicklung ▶ 344
- 36.2 Modellvorstellungen, Denkstile und Handlungsmuster  
kompetenter Patienten ▶ 345
- 36.3 Bedeutung und Definition der Komplementärmedizin aus der  
Sicht kompetenter Patienten ▶ 348
- 36.4 Evidenzbasierte Komplementärtherapie als medizinische  
Supportivtherapie ▶ 349
- 36.5 Erwerb von Patientenkompetenz, Patienten-Coaching ▶ 350

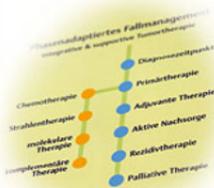
## Anhang

- 37 Autorenverzeichnis ▶ 354
- 38 Wichtige Adressen ▶ 358
- 39 Abkürzungsverzeichnis ▶ 367
- 40 Abbildungsnachweis ▶ 371
- 41 Weiterführende Literatur ▶ 372
- 42 Sachverzeichnis ▶ 373

Peter Holzhauer / Uwe Gröber (Hrsg.)

## Checkliste ✓

Komplementäre Onkologie



 Hippokrates

Holzhauer / Gröber

## [Checkliste Komplementäre Onkologie](#)

395 Seiten, geb.  
erschienen 2010



**bestellen**

Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung  
[www.unimedica.de](http://www.unimedica.de)