

# Huber / Michalsen

## Checkliste Komplementärmedizin

### Leseprobe

[Checkliste Komplementärmedizin](#)

von [Huber / Michalsen](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.unimedica.de/b17812>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@unimedica.de](mailto:info@unimedica.de)

<http://www.unimedica.de>



## Sachverzeichnis

- 5-HTP 408, 417  
 5-Hydroxytryptophan 408, 417  
 $\alpha$ -Linolensäure 476  
 $\omega$ -3-Fettsäuren 412, 468, 539, 666
- A**
- Abszess 96  
 Acceptance and Commitment Therapy 404  
 Acetyl-L-Carnitin 418  
 Achillea millefolium 331, 515, 561, 563, 566, 579, 732  
 Acht-Punkte-Diagnostik 120  
 Achtsamkeitsprinzip 277  
 Achtsamkeitsübung 277  
 Ackerschachtelhalm 584, 587  
 Acne vulgaris 129  
 ACT 404  
 Adaptation 50  
 Adenom, kolorektales 317  
 Aderlass 89  
 – Durchführung 89  
 – Indikationen 90  
 – Kontraindikationen 91  
 – lokaler 89  
 – Mikroaderlass 90  
 – Nebenwirkungen 92  
 – Wirkprinzipien 88–89  
 Adipositas 115, 129, 140, 158, 169, 460, 465, 475, 498, 541–542, 545, 660  
 Adnexitis 221  
 Adstringenzien 509  
 Aesculus hippocastanum 500, 502, 531, 616, 713  
 Ähnlichkeitsregel 176  
 Akne 165, 170, 201, 209, 353, 361, 695–698  
 Akromioklavikulargelenkstörung 230  
 Akupressur 349  
 Akupunktur 334, 346  
 – Durchführung 348  
 – Evidenz 363  
 – Indikationen 352  
 – Kontraindikationen 352  
 – Mikrosysteme 348  
 – nach Kovič 349  
 – Nebenwirkungen 354  
 – Sonderformen 348  
 Akupunkturnadel 350  
 Akupunkturpunkte 347  
 Alchemilla vulgaris 566, 571, 579, 584, 587, 597  
 Alexander-Technik 33  
 Allergie 184, 205, 214, 353, 364  
 Allium  
 – cepa 428, 453, 705, 714  
 – sativum 443, 468, 476, 480, 488, 547  
 Aloe vera 707  
 Alopecia areata 704  
 Alopezie, androgenetische 704  
 Alternativmedizin 43  
 Althaea officinalis 444, 509, 584  
 Aminosäure 295  
 – Substitution 313  
 Ammi visnaga 427  
 Analgetikum 561, 654, 664  
 Anamnese 738  
 – ayurvedische 120  
 – homöopathische 177  
 – biografische Anamnese 178  
 – gelenkter Bericht 178  
 – indirekte Befragung 178  
 – Spontanbericht 177  
 – Manuelle Medizin 236  
 – Mind-Body-Medizin 281  
 – neuraltherapeutische 265  
 – traditionell chinesische 343  
 Angelica archangelica 331, 515  
 Angina  
 – pectoris 197, 230, 469, 474, 482  
 – tonsillaris 450  
 Angsterkrankung 401–402, 405, 415  
 – generalisierte 401  
 Angststörung 82, 129, 191, 264, 278, 285, 310, 352, 369, 402, 404, 466, 477, 493  
 Angstzustand 82, 244, 406  
 Anis 523  
 Anthroposophische Medizin 72  
 – Arzneimittel 76  
 – Astralleib (Seele) 74  
 – Ätherleib (Leben) 73  
 – Ernährung 157  
 – Evidenz 83  
 – Geschichte 35  
 – Grundlagen 72  
 – Ich des Menschen (Geist) 74  
 – Metallheilmittel 78  
 – Nerven-Sinnes-System 75  
 – nicht pharmakologische Verfahren 82  
 – pathologische Störungen 75  
 – physischer Leib (Körper) 73  
 – rhythmisches System 75  
 – Typenmittel 77  
 – Wesensglieder des Menschen 73  
 Antioxidans 552, 665  
 Antiphlogistikum 509, 654, 664  
 Aphthe 508  
 Appetitlosigkeit 731  
 Äquivalent, metabolisches 135

- Äquivalenzparadox 368  
 Arctostaphylos uva-ursi 603  
 Arginin 295  
 – Substitution 313  
 Armoracia rusticana 432, 438,  
 455, 584, 604, 723  
 Armschmerz 210  
 Arnica montana 502, 630, 637,  
 642, 678, 682, 715  
 Arnika 502, 630, 637, 642,  
 678, 682, 715  
 Arnikawickel 205  
 Aromatherapie 332  
 Artemisia  
 – absinthium 515, 731  
 – vulgaris 351, 562  
 Arteriosklerose 75, 147, 362,  
 387, 461, 478, 484, 487,  
 545, 549, 552  
 Arthritis, rheumatoide 145,  
 169, 192, 200–201, 214,  
 227, 230, 253, 271, 284,  
 293, 310–311, 624, 644,  
 646–648, 650–653, 655–  
 657, 660–662  
 Arthrose 94, 105, 129, 141,  
 208–210, 212, 221, 227,  
 230, 285, 336, 353, 627,  
 630, 633, 640, 659  
 – chronische 100  
 Artischocke 476, 480, 517,  
 523, 537–538, 547  
 Arzneimittel  
 – anthroposophisches 76  
 – Erstattung 60, 329  
 – homöopathisches 180  
 – mikrobiologisches 250  
 – pharmazeutische Qualität  
 322  
 – phytotherapeutisches 325  
 – Typenmittel 77  
 Arzneimittelprüfung, homöo-  
 pathische 175–176  
 Arzneimittelrecht 67, 323, 329  
 Arzt-Patienten-Interaktion 47  
 Ashwagandha 370, 399, 407,  
 636  
 Asthma 40, 50, 206, 331, 352,  
 423, 425–428, 430, 683  
 – allergisches 129, 429  
 – bronchiale 108, 191, 206,  
 208, 212, 231, 264, 394, 423  
 – nicht allergisches 423  
 – symptomatisches 425  
 Asthmaanfall 424, 426, 430,  
 437  
 Aszites 149, 533, 535  
 Atem- und Körperarbeit 137  
 Atembeobachtung 277  
 Atemstörung 228  
 Atemtechnik 239  
 Atemwegserkrankung 82, 115,  
 118, 140, 143, 214, 352,  
 357, 423, 456  
 Atemwegsinfektion 312, 423–  
 424, 434, 445, 448  
 – rezidivierende 212, 448  
 Atropa belladonna 61, 330,  
 513, 517, 523  
 Auflage 83, 201  
 Augen-Muskel-Technik 239  
 Ausdruckstanz 137  
 Autogenes Training 137  
 Autoimmunerkrankung 62,  
 214, 382, 672  
 Avena sativa 476, 598  
 Avocado 693  
 Ayurveda 113  
 – Acht-Punkte-Diagnostik 120  
 – Agni 117  
 – ausleitende Verfahren (śod-  
 hana) 125  
 – äußere Ausleitung 127  
 – innere Ausleitung (pañca-  
 karma) 126  
 – Manualtherapie 127  
 – Definition 113  
 – Diagnostik 120  
 – Dissimileprinzip 116  
 – Ernährung 123, 157  
 – Ernährungstherapie 125  
 – Evidenz 130  
 – gesundheitsfördernder Le-  
 bensstil 123  
 – Grundlagen 113  
 – Indikationen 129  
 – Kontraindikationen 129  
 – medikamentöse Therapie  
 125  
 – Ordnungstherapie 125  
 – Prinzipien 115  
 – Pulsdiagnose 120  
 – Therapie 121  
 – Zungendiagnose 120  
 Ayurveda-Koronarprogramm  
 479
- B**  
 Bacopa monnieri 407, 636  
 Bad 199  
 – Indikationen 200  
 – Kontraindikationen 201  
 – Nebenwirkungen 201  
 Badediurese 199  
 Badoöl 599  
 Baker-Zyste 94  
 Baldrian 331, 397, 406, 415,  
 543, 554, 731  
 Ballaststoff 523  
 Ballonrebe 686  
 Bandscheibenvorfall 141  
 Bärentraube 603  
 Baunscheidt, Carl (1809–1873)  
 33, 106  
 Baunscheidt-Verfahren 33, 106  
 – Baunscheidt-Öl 103  
 – Durchführung 106  
 – Indikationen 108  
 – Kontraindikationen 108  
 – Lebenswecker 106  
 – Nebenwirkungen 109  
 – Wirkprinzipien 88, 106  
 Baunscheidtieren 33, 106  
 Beckenschmerz 240  
 – chronischer 610  
 Beifuß 351, 562  
 Beinwell 630, 637, 642, 678,  
 682  
 Beinwellwickel 206  
 Benignes Prostata-syndrom 612  
 Betula pendula 603, 616, 636,  
 688, 707, 723  
 Betulin 723  
 Bewegungsapparat 621  
 Bewegungstherapie 68, 82,  
 132, 282  
 – aerobe 133  
 – Dosierung 133  
 – Durchführung 136  
 – Evidenz 142  
 – Grundlagen 132  
 – Indikationen 140  
 – Kontraindikationen 140  
 Bienenwachsauflage 630  
 Bindegewebsmassage nach Di-  
 cke 230  
 – Indikationen 231  
 – Kontraindikationen 231  
 Bindegewebszone 746  
 Bio-Feedback 404, 413

- Biochemie nach Schüßler 35  
 Bioresonanz 749–750  
 Biotin 148  
 Bircher-Benner, Max (1867–1939) 31, 275  
 Birke 603, 616, 636, 688, 707, 723  
 Bittermittel 515  
 Bitterstoff 523, 565  
 Bittersüß 682, 687  
 Blasenentzündung 337  
 – chronische 209  
 – rezidivierende 197  
 Blue Bloater 434  
 Blutdrucksenkung 313  
 Blutegeltherapie 92  
 – Durchführung 93  
 – Indikationen 94  
 – Kontraindikationen 97  
 – Nebenwirkungen 97  
 – Wirkprinzipien 88, 92  
 Bluterguss 682  
 Blutgruppendiät 163  
 Blutwurz 509, 523, 526, 528  
 Bockshornkleesamen 584  
 Bockshornkleewickel 210  
 Body-Scan 277  
 Borago officinalis 384  
 BORG-Skala 134  
 Borretsch 384  
 Boswellia serrata 528, 636, 652, 663  
 Bradykardie 336  
 Brennessel 584, 598, 613, 625, 636, 654, 665, 715  
 Breuss Krebskur total 159  
 Bronchitis 83, 197, 205–206, 208, 212, 214, 252, 324, 361, 432, 439  
 – akute 429, 431–433  
 – bakterielle 431  
 – chronische 108, 206, 352, 434  
 – rezidivierende 432  
 – virale 431  
 Buchinger-Fasten 168  
 Buchweizen 501  
 Budwig, Johanna (1909–2003) 163  
 Budwig-Müsli 591  
 Burn-out-Syndrom 129, 352, 368–370, 372, 415  
 Bürstenmassage 234  
 – Indikationen 234  
 – Kontraindikationen 234  
 Büschelbohne 551
- C**  
 Calendula officinalis 184, 444, 451, 509, 584, 587, 681, 707, 732  
 Calendulawickel 207  
 Camellia sinensis 406, 464, 476, 675, 687–688, 696, 699, 702, 723  
 Camptotheca acuminata 726  
 Candida albicans 252, 520, 582  
 Cannabis sativa 385  
 Capsaicin 391, 630, 637, 642, 693, 701, 711, 731  
 Capsella bursa-pastoris 567  
 Capsicum frutescens 630, 693, 711  
 Capsulitis adhaesiva 230  
 Cardiospermum halicacabum 686  
 Carum carvi 517, 523  
 Catharanthus roseus 726  
 Cayennepfeffer 630, 693, 711  
 Centaurium erythraea 515  
 Centella asiatica 407, 713  
 Cetraria islandica 444, 450, 509  
 Chelidonium majus 538, 703  
 Chemotherapeutikum pflanzlichen Ursprungs 726  
 Chemotherapie 251, 285, 313, 353  
 Chest-Wall-Syndrom nach Prinzmetal 482  
 Chinesischer Glücksbaum 726  
 Chiropraktik 33  
 Chirotherapie 235  
 Cholecalciferol 148, 307, 417, 646  
 – Bedarf 307  
 – Mangel 308  
 – Substitution 317  
 Cholesterin 545  
 Cholezystitis 537  
 Chrom 288  
 – Bedarf 289  
 – Mangel 289  
 – Substitution 309  
 Chronisch entzündliche Darmerkrankung 129, 170, 253, 394, 520, 526  
 – akuter Schub 527  
 – Remission 529  
 Chronisch obstruktive Lungenerkrankung 108, 212, 214, 228, 424, 432, 434, 436, 438–439  
 Chronisch venöse Insuffizienz 197, 200, 498  
 Cimicifuga racemosa 575, 592, 597, 731  
 Cistus incanus 688  
 Claudicatio intermittens 485  
 Clostridium-difficile-Infektion 253  
 CO<sub>2</sub>-Bad 199, 709  
 Cobalamin 148, 304  
 Coenzym Q 10 298  
 Colchicum autumnale 61, 330, 555, 725  
 Colitis ulcerosa 40, 61, 251, 253, 526–530, 573  
 Colon irritabile 332  
 Condylostoma acuminata 698  
 COPD 108, 212, 214, 228, 424, 432, 434, 436, 438–439  
 Coping, aktives 41, 53  
 Cor pulmonale 90, 424, 434, 497  
 Coriandrum sativum 687, 701, 708  
 Cranberry 603  
 Crataegus spez. 467, 479, 494  
 CRPS 197, 230–232  
 Curcuma 123, 538, 656, 666, 723, 726  
 – longa 123, 538, 656, 666, 723, 726  
 – xanthorrhiza 538  
 Curcumin 528, 723, 726  
 Curcubita pepo 613  
 CVI 197, 200, 498  
 Cyamopsis tetragonolobus 551  
 Cynara cardunculus 476, 480, 517, 523, 537–538, 547  
 Cystein 296  
 – Substitution 313
- D**  
 Damiana 598  
 Damianageist 598

- Dampfbad 211  
 – Indikationen 212  
 Darmerkrankung, chronisch  
   entzündliche 129, 170, 253,  
   394, 520, 526  
 – akuter Schub 527  
 – Remission 529  
 Darmsanierung 252  
 DASH-Diät 463  
 Deadaptation 521  
 Dehydroepiandrosteron 418  
 Dekokt 327, 356  
 Dekubitus 706  
 Depression 79, 82, 101, 129,  
   142, 170, 197, 214, 244,  
   278, 282, 285, 352, 361,  
   388, 394, 403, 410, 412,  
   414–419, 466, 477, 493,  
   549, 554, 588, 624–625,  
   652, 661, 692, 731  
 – Klassifikation 410  
 – leichte 84  
 – manifeste 394  
 – mittelschwere 84  
 – Sonderformen 410  
 Dermatitis, atopische 253, 683  
 Dermatologie, ästhetische 712  
 DHEA 418  
 Diabetes mellitus 91, 284, 295,  
   390–391, 394, 474, 484–  
   485, 536, 541, 545, 548–  
   549, 552, 617, 644, 647,  
   660  
 – Typ 1 548  
 – Typ 2 115, 118, 129, 140,  
   169, 172, 309, 362, 548,  
   552–553  
 Diagnostik  
   – ayurvedische 120  
   – neuraltherapeutische 265  
   – traditionell chinesische 343  
 Diaphorese 88, 109  
   – Durchführung 109  
   – Indikationen 109  
   – Kontraindikationen 110  
   – Nebenwirkungen 110  
 Diarrhöe 519, 523, 732  
   – akute 251  
   – antibiotikaassoziierte 251,  
   253, 526  
   – infektiöse 253  
 Diätform 159  
 Dickdarmflora 248  
 Dioscorea villosa 566–567,  
   579, 597  
 Dissimileprinzip 116  
 Distorsion 197, 205, 209, 677,  
   679  
 Do $\ddot{u}$ ja-Lehre 115  
 Drosera rotundifolia 439  
 Dunkelfeldmikroskopie 751  
 Durchblutungsstörung, peri-  
   phere 231  
 Dynamis 176  
 Dysfunktion  
   – kraniomandibuläre 240  
   – kraniovertebrale 240  
 Dyskrasie 85  
 Dysmenorrhöe 192, 198, 206,  
   231, 240, 352, 558, 560–  
   563, 577, 579  
 Dyspepsie 322, 331–332, 516,  
   518–519  
 Dysregulation  
   – hormonelle 564  
   – psychovegetative 198  
   – vegetative 377, 381, 390,  
   401  
 Dysthymie 410  
**E**  
 E. coli 602  
   – Laeves 251  
   – Stamm Nissle 61, 251, 253,  
   530  
 EAV 349, 749, 751  
 EBM 55  
 Echinacea purpurea 443, 584,  
   682  
 Efeu 426, 431  
 Effekt  
   – synergistischer 323  
   – thermischer 189  
 EFT 410  
 Ehrenpreis 427  
 Eibisch 444, 509, 584  
 Eiche 584, 682, 687  
 Eigenblutbehandlung 690,  
   694, 712  
 Einreibung 83  
 Einzelpreparat 77  
 Eisen 152  
 Ejaculatio praecox 617  
 Ekzem 165, 184, 353, 498  
   – atopisches 129, 682–684,  
   686–688  
   – chronisches 129, 682  
   – hyperkeratotisches 62  
   – superinfiziertes 687  
 Elektroakupunktur nach Voll  
   349, 749, 751  
 Elektrostimulationsakupunktur  
   349, 751  
 Elektrotherapie 216  
   – Evidenz 221  
 Eleutherococcus senticosus  
   331, 371, 448, 598, 731  
 Eliminationsdiät 623, 685  
 Emotional-Freedom-Technik  
   410  
 Engelwurz 331, 515  
 Engesyndrom, funktionelles  
   240  
 Enterococcus faecalis 455  
 Enthesiopathie 197  
 Entspannung, funktionelle 137  
 Entspannungsübungen 283  
 Entspannungsverfahren 137  
 Entwicklungsstörung 61, 82  
 Entzündung  
   – chronische 263, 352  
   – lokale 207, 210  
   – oberflächliche 209, 502  
 Enuresis nocturna 609  
 Enzephalopathie, hepatische  
   62, 312, 314, 533, 535  
 Enzian 331, 515, 731  
 Enzym 295  
 Enzymtherapie 666  
 Epicondylitis lateralis 95, 641  
 Epigallocatechin 723  
 Epikondylalgie 230  
 Equisetum arvense 584, 587  
 Erektile Dysfunktion 617  
 Erkältungskrankheit 207, 316  
 Erkrankung  
   – chronisch entzündliche 141  
   – degenerativ 75  
   – der Verdauungsorgane 361  
   – des peripheren Nervensys-  
   tems 219  
   – gastrointestinale 129, 184,  
   653  
   – gynäkologische 357  
   – internistische 82, 140, 206

- muskuloskeletale 82, 118, 140, 142
  - neurodegenerative 129, 141, 310
  - neurologische 82, 118, 141, 228, 304, 349, 352, 387, 394, 606
  - onkologische 62, 140, 216, 307
  - psychiatrische 129, 402
  - psychische 82, 118, 180, 191, 271, 282, 332, 352, 362, 368, 411, 467, 518, 661, 745
  - psychosomatische 82–83, 127, 129, 139, 186, 408, 467, 513
  - rheumatische 40, 77, 94, 142, 158, 204, 206, 210, 212, 214, 216, 227, 230–233, 248–249, 253, 285, 362, 623, 652, 656, 658, 663, 666–669, 675
  - urologische 192
  - Ernährung 145
    - anthroposophische 157
    - ayurvedische 157
    - Grundlagen 145
    - mediterrane 155
    - TCM-Ernährung 157
    - vegane 158
    - vegetarische 155
    - vollwertige 153
  - Ernährungsempfehlung
    - allgemeine 153
    - ayurvedische 123
    - bei Urolithiasis 615
    - für Rheumatiker 649
    - traditionell chinesische 358
  - Ernährungsform
    - alternative 156
    - gesunde 153
  - Ernährungstherapie 29, 67, 145, 284
    - ayurvedische 125
    - traditionell chinesische 357
  - Erschöpfungssyndrom 129, 194, 197–198, 352, 361, 368–369
  - Erstattungsfähigkeit
    - ärztlicher/therapeutischer Leistungen 63
  - Ausnahmeliste (OCT-Liste) 61
    - von Arzneimitteln 60
  - Erstreaktion 182
  - ESA 349, 751
  - Escherichia coli 602
    - Laeves 251
    - Stamm Nissle 61, 251, 253, 530
  - Essigwickel 207
  - Eucalyptus globulus 427, 431, 438, 454
  - Eukalyptus 427, 431, 438, 454
  - Eukrasie 85
  - Eupatorium cannabinum 584
  - Euphorbia peplus 703
  - Eutonie 137
  - Evers-Diät 159, 384
  - evidence-based medicine 55
  - Evidenz 55
  - Extrakt, flüssiger 327
- F**
- Fagopyrum esculentum 501
  - Fasten 110, 166
    - als Therapie 169
    - Evidenz 171
    - für Gesunde 167
    - Indikationen 169
    - Kontraindikationen 170
    - Nebenwirkungen 170
    - präventivmedizinische Wirkung 171
  - Fastenform 167
  - Fatigue 282, 732
  - Fazialisparese 348
  - Feldenkrais, Moshé (1904–1984) 33
  - Feldenkrais-Arbeit 137
  - Felke, Emanuel (1856–1926) 32
  - Fenchel 523, 562
  - Fertilitätsstörung 353
  - Fett 147
  - Fettleber 536
  - Fettstoffwechselstörung 129, 314, 545, 549
  - Fibromyalgie 94, 192, 212, 216, 622
  - Fibromyalgiesyndrom 94, 129, 141, 170, 197, 205, 621–625
  - Fiebertherapie 727
  - Filipendula ulmaria 442, 561
  - Fit for Life 159
  - Flohsamen 61, 67, 330, 476, 523, 548
  - Fluidextrakt 327
  - Fluor vaginalis 361
  - FMS 94, 129, 141, 170, 197, 205, 621–625
  - Foeniculum vulgare 523, 562
  - Foenugraeci semen 584
  - Folsäure 148, 407, 417
  - Französische Seekiefer 562
  - Frauenmantel 566, 571, 579, 584, 587, 597
  - Frozen-Shoulder 197
  - Fruchtsäure 697
  - Frutarier 164
  - Funktionskreisbezug 359
  - Furunkulose 209
  - Fußreflexzone 746
  - Fußreflexzonenmassage nach FitzGerald 233
    - Indikationen 233
    - Kontraindikationen 233
  - Fußsyndrom, diabetisches 706
- G**
- Galeopsis segetum 584
  - Gallenblasenentzündung 537
  - Gallengangsentzündung 537
  - Gallenkolik 192
  - Gallenstein 537
  - Gallenwegserkrankung 537
  - Galvanisation 217
    - Indikationen 217
    - Kontraindikationen 218
  - Gänsefingerkraut 561, 571
  - Ganzkörper-Kältekammer-Therapie 658, 667
  - Ganzkörperhyperthermie 727
  - Gartenwollsmilch 703
  - Gastritis 145, 353, 512–514
    - atrophische 316–317, 514
    - hyperazide 512
  - Gastroenteritis 192, 524, 526
    - akute 525
    - infektiöse 525
    - virale 525
  - Gastroenterologie 508
  - Gebührenordnung für Ärzte 63
  - Geburtstrauma 240

- Gelbwurz 123, 538, 656, 666, 723, 726  
 Gelenkerkrankung  
 – degenerative 217  
 – entzündliche 129, 206  
 Gelenkrheumatismus, peripherer 234  
 Gelenkschmerz 352, 650, 670, 674  
 Gelose 101, 378, 382, 473  
 – heiße 102  
 – leere 234  
 Genitalwarze 698  
 Gentiana lutea 331, 515, 731  
 Gerbstoffdroge 523  
 Gerson-Diät 160  
 Geschmack 359  
 Gesichtsschmerz  
 – atypischer 198  
 – chronischer 240  
 Gesprächstherapie 83  
 Ginkgo 62, 67, 330, 385, 389, 415, 488, 598, 704  
 Ginkgo biloba 62, 67, 330, 385, 389, 415, 488, 598, 704  
 Ginseng 331, 371, 385, 389, 598  
 Globusgefühl 240  
 Glutamin 296, 539  
 – Substitution 313  
 Glycine max 464, 528, 548, 552, 565, 578, 592  
 Glycyrrhiza glabra 509, 528, 534, 575, 687  
 Glykämische Last 549  
 GOÄ 63  
 Goldrute 604, 607, 616  
 Goldtüpfelfarn 704  
 Gonarthrose 94, 105, 108, 192, 200, 230, 363, 633, 639–640  
 Granatapfel 476, 592, 597  
 Grundhaltung, therapeutische 46  
 Grundsystem nach Pischinger und Heine 54, 260  
 Grüner Tee 406, 464, 476, 675, 696, 699, 702, 723  
 Gua Sha 355  
 – Evidenz 364  
 Guar 551  
 Guelpa-Fasten 168  
 Guss 193, 195  
 – Durchführung 195  
 – Indikationen 197  
 – Kontraindikationen 198  
 – Nebenwirkungen 198  
 Gussform 196  
 Gymnastik 32  
 Gynäkologie 558  
  
**H**  
 Hafer 476, 598  
 Hagebutte 654, 665  
 Hahnemann, Samuel (1755–1843) 34, 174  
 Hals-Nasen-Ohren-Erkrankung 423  
 Halsentzündung 207–208  
 Halsschmerz 208, 452  
 Hamamelis virginiana 502, 531, 678, 682  
 Hämatom 96, 183–184, 205, 207, 678–679  
 Hämochromatose 90, 152, 536  
 Hämorrhoidalleiden 530  
 HAMP 176  
 Hanf 385  
 Harninkontinenz 606  
 Harnwegsinfekt 601  
 – rezidivierender 252–253  
 Harongabaum 523  
 Harpagophytum procumbens 625, 630, 636, 654, 664  
 Harungana madagascariensis 523  
 Hauptnährstoff 146  
 Hautentzündung 207  
 Hauterkrankung 61, 129, 310, 353, 357, 361, 681  
 – chronische 209, 683  
 – entzündliche 682  
 Hautfalte 713  
 Hautkrankheit 40  
 Hautreizmittel 103  
 Hay'sche Trennkost 160  
 Head'sche Zone 746  
 Hedera helix 426, 431  
 Heilen mit Lehm und Erden 32  
 Heilerdeauflage 209  
 Heilerdewickel 581  
 Heileurythmie 82  
 Heiserkeit 442, 444  
 Helicobacter pylori 512  
 Helicobacter-pylori-Infektion 253  
 Heliotherapie 213, 419, 694  
 – Indikationen 214  
 – Kontraindikationen 215  
 Hepatitis  
 – Autoimmunhepatitis 532–533  
 – chronische 40, 531  
 – Hepatitis B 532, 534  
 – Hepatitis C 91, 312, 531–533  
 Herbstzeitlose 61, 330, 555, 725  
 Hering'schen Regel 182  
 Herpes  
 – simplex 699  
 – zoster 720  
 Herz-Kreislauf-Erkrankung 140, 156, 214, 276, 459, 492, 541, 545  
 Herzbeschwerden, funktionelle 197, 481  
 Herzerkrankung, koronare 40, 91, 140, 142, 169, 172, 197, 278, 394–395, 466, 473–483, 485–486, 488, 491, 497, 541, 545  
 Herzinsuffizienz 50, 140, 142, 149, 169, 191, 212, 234, 293, 310, 314, 476, 479, 491–497  
 Heublumensackauflage 210  
 Heuschnupfen 78, 184, 251, 253, 349, 423–426, 428–429, 683  
 Hildegard-Medizin 332  
 Hintonia latiflora 551  
 Hirtentäschel 567  
 Hitzewallung 731  
 Hochfrequenztherapie 220  
 – Indikationen 221  
 – Kontraindikationen 221  
 Hohlzahn 584  
 Homöopathie 174  
 – Anamnese 177  
 – Arzneimittel 180  
 – Arzneimittelprüfung 176  
 – Entwicklung 174  
 – Evidenz 187  
 – Formen 183

- Geschichte 34
  - Grundlagen 174
  - Indikationen 186
  - klassische 183
  - Komplexmittel 184
  - Kontraindikationen 186
  - nach Hahnemann 183
  - nach Vithoulkas 185
  - Prinzipien 175
  - Sankaran-Methode 185
  - Simileprinzip 176
  - Wiener Schule 183
  - Homöopathische Arzneimittelprüfung am Gesunden 176
  - Honeymoon-Zystitis 601
  - Honig 708
  - Hopfen 331, 399, 592, 607, 618
  - Hörsturz 96
  - HP 512
  - Hüftarthrose 94
  - Humoralpathologie 174
  - Humulus lupulus 331, 399, 592, 607, 618
  - Husten 206, 324, 343, 394, 431–432, 441
  - chronischer 434
  - HWS-Syndrom 96, 192, 355, 364, 627
  - Hydrotherapie 27, 67, 189
  - Formen 190
  - Grundlagen 189
  - Indikationen 191
  - Kontraindikationen 191
  - Reizstärke 190
  - Hypercholesterinämie 284, 485, 545, 660
  - Hypericum perforatum 67, 323, 330–331, 370, 414, 543, 554, 592, 598, 608, 618, 625, 637, 642, 683, 686, 731
  - Hyperlipidämie 169, 172
  - Hypermenorrhöe 564
  - Hyperthermie 215, 671
  - Indikationen 216
  - Kontraindikationen 216
  - regionale 728
  - Hypertonie 285, 343, 461, 470, 497
  - alkoholbedingte 461
  - arterielle 50, 91, 129, 140, 145, 149, 169, 191, 200, 212, 214, 234, 314, 331, 361–362, 393, 459, 469, 474, 484–485, 541, 545, 549, 660
  - essenzielle 101, 228, 234, 283, 460
  - kapilläre 498
  - venöse 498
  - Hypertonie 183
  - Hyperurikämie 129, 169
  - Hypotonie 191, 194, 212, 234, 748
- ## I
- Ichthyotherapie 694
  - Indische Juckbohne 389
  - Indische Schlangenzwurzel 468
  - Indischer Flohsamen 521, 523, 529
  - Indischer Wassernabel 407, 713
  - Indischer Weihrauch 528, 636, 652, 663
  - Infekt
  - grippaler 109, 208, 212, 312, 332, 441
  - rezidivierender 194, 197, 214, 234, 252, 446–447
  - Infektanfälligkeit 191, 197, 361, 447–448
  - Infus 326
  - Ingwer 331, 371, 515, 519, 731
  - Ingwersack 210
  - Ingwerwickel 206
  - Inhalation 212
  - Injektionsakupunktur 349
  - Inkontinenz 243
  - Inositol 418
  - Insektenstich 207, 714–715
  - Insertionstendinose 95
  - Inspektion 236, 743
  - Insulinresistenz 310
  - Integration, strukturelle 137
  - Integrative Medizin 44
  - Interkostalneuralgie 197, 667, 671
  - Intermittent Fasting 171
  - Irisdiagnose 749, 751
  - Ischialgie 244
  - ISG-Syndrom 96
- ## J
- Isländisch Moos 444, 450, 509
  - Isothiocyanat 723
- ## K
- Kakao 702
  - Kalium 149, 468
  - Kalmus 331, 731
  - Kaltmazerat 327
  - Kaltreiz 50, 189
  - Kaltwasserkur 27
  - Kalzium 149, 408, 417
  - Kamille 451, 509, 681, 708
  - Kantheridenpflaster 103
  - Durchführung 104
  - Indikationen 105
  - Kontraindikationen 106
  - Nebenwirkungen 106
  - Wirkprinzipien 103
  - Kantheridinextrakt 103
  - Kapland-Pelargonie 432, 443, 451
  - Kapuzinerkresse 432, 438, 455, 584, 604
  - Karminativum 523
  - Karpaltunnelsyndrom 101, 393
  - Katzenkralle 653, 663
  - Kava-Kava 406
  - Keratose, aktinische 701, 703
  - KHK 40, 91, 140, 142, 169, 172, 197, 278, 394–395, 466, 473–483, 485–486, 488, 491, 497, 541, 545
  - Kibler-Falte 378, 382
  - Kiefergelenkprozess, arthrotischer 229
  - Kinesiologie 745
  - KISS-Syndrom 240
  - Klassische Massage 227
  - Indikationen 227
  - Kontraindikationen 228
  - Kleines Fettblatt 407, 636



- Klimakterische Beschwerden 588  
 Klimatherapie 213, 694  
 Kneipp, Sebastian (1821–1897) 29, 44, 275  
 Kneipp-Therapie 193  
 – 5 Säulen nach Kneipp 44  
 Knoblauch 443, 468, 476, 480, 488, 547  
 Kohlenhydrate 146  
 Kohlwickel 208, 581  
 Kokzygodynie 240  
 Kollagenose 169, 672–673, 675–677  
 Kolonialisierung von Bakterien 250  
 Kolonkarzinom 213–214  
 Komedonenextraktion 698  
 Kompetenz  
 – kognitive 283  
 – soziale 284  
 Komplementärmedizin  
 – aktuelle Datenlage 56  
 – Begriffsbestimmung 43  
 – Besonderheiten 46  
 – Datenerhebung 55  
 – Definition 44  
 – Einsatzbereiche 40  
 – Einteilung der Therapien 64  
 – Evidenz 55  
 – Geschichte 24  
 – Grundlagen 43  
 – Inanspruchnahme 38  
 – Motive für die Anwendung 41  
 – ökonomische Bedeutung 48  
 – rechtliche Stellung 48  
 – Systematik der Therapien 65  
 – Verbreitung 38  
 – Wirkfaktoren 49  
 – Wirkmechanismen 49  
 Komplexes regionales Schmerzsyndrom 197, 230–232  
 Komplexmittel, homöopathisches 184  
 Kompresse 204  
 Kompressionstherapie 502  
 Konstitution 54, 87, 116, 331, 746  
 Konstitutionstypologie nach Kretschmer 748  
 Kontaktallergie 681, 708  
 Kopfschmerz 346, 348, 352, 361, 378, 382, 739  
 – akuter 441  
 – chronischer 373, 381  
 – kongestiver 91  
 – medikamenteninduzierter 373, 379  
 – vasomotorischer 197–198, 229  
 – vertebra gener 108, 229  
 Kopfschmerztagebuch 373  
 Koriander 687, 701, 708  
 Koronare Herzerkrankung 40, 91, 140, 142, 169, 172, 197, 278, 394–395, 466, 473–483, 485–486, 488, 491, 497, 541, 545  
 Körperorientierte Psychotherapie 132–133  
 – Durchführung 140  
 – Entwicklung 138  
 – Evidenz 143  
 – Grundlagen 133  
 – Indikationen 140  
 – Qualitätssicherung 139  
 – Verfahren 137  
 Koxarthrose 108, 200, 230, 633, 639–640  
 Krallendorn 653, 663  
 Krankheitsbild, individuelles 177  
 Krebsprävention 723  
 Kreislaufdysregulation 194  
 Kreislaufregulationsstörung 212  
 Kreuzallergie 424–425  
 Kreuzschmerz 240, 244  
 Kümmel 517, 523  
 Kunst der Patientenführung 741  
 Kupfer 289  
 – Bedarf 289  
 – Mangel 290  
 – Substitution 310  
 Kürbis 613  
**L**  
 L-Acetylcarnitin 535  
 L-Arginin 468, 480, 489  
 L-Carnitin 297, 489  
 – Substitution 314  
 L-Tryptophan 408, 417  
 Lactobacillus  
 – casei 251, 452  
 – rhamnosus 251, 526  
 Lähmung 352  
 – schlaffe 217, 219, 228  
 Laktoseintoleranz 520  
 Lamium album 584  
 Laserakupunktur 349  
 Lavandula officinalis 370, 398, 407, 480, 563, 598, 731  
 Lavendel 370, 398, 407, 480, 563, 598, 731  
 Lavendel-Herz-Auflage 409, 420  
 Lavendelölwickel 210  
 Laxans 523  
 Lebensstilmodifikation, gesundheitsförderliche 281  
 Leberbelastung 77  
 Lebererkrankung 206, 295, 531–535, 538, 721  
 Leberkrebs 311  
 Leberschwäche 77  
 Leberwickel 206, 535  
 Leberzirrhose 75, 253, 311, 314, 531, 533, 535, 721  
 Lecithin 528, 548  
 Lehmwickel 207  
 Leinsamen 476, 521, 523, 560, 565  
 Leinsamenaufgabe 209  
 Leistung  
 – ärztliche 63  
 – therapeutische 63  
 Leukopenie 647  
 Levisticum officinale 453  
 Lichttherapie 31, 419  
 Liebstöckel 453  
 Lifestyle  
 – Heart Trial 479  
 – Program 276  
 Lini semen 476, 521, 523, 560, 565  
 Linolsäure 697  
 Lipödem 226, 231  
 Lokalanästhetikum 266  
 Low-Carb-Diät 161  
 – Atkins-Diät 161  
 – Coy-Diät 162  
 – Ketogene Diät 162  
 Löwenzahn 580, 636  
 Lufttherapie 31

- Lumbago 90, 96, 198, 205  
 Lumbalgie 244  
 Lumboischialgie 90, 105, 198  
 Lungenerkrankung, chronische 200  
 Lungenfibrose 647  
 Lupus erythematodes 672  
 LWS-Syndrom 96, 192, 363, 627, 631  
 Lycopus europaeus 554, 571  
 Lymphdrainage 231, 503  
 – Indikationen 231  
 – Kontraindikationen 232  
 Lymphödem 226, 231  
 Lymphom 727
- M**  
 M.-piriformis-Syndrom 141  
 Madagaskar-Immergrün 726  
 Madenbehandlung 710  
 Mädesüß 442, 561  
 Magen-Darm-Erkrankung 352, 357  
 – funktionelle 83, 140, 170, 230  
 – unspezifische 111  
 Magnesium 150, 290, 408, 417, 468, 480, 562  
 – Bedarf 290  
 – Mangel 291  
 – Substitution 310  
 Mahonia aquifolium 692  
 Mahonie 692  
 Maiapfel 683, 699, 726  
 Major Depression 410  
 Majoran 444, 562, 584, 586  
 Makrobiotik 164  
 – Kushi-Diät 165  
 – nach Acuff 165  
 – nach Oshawa 164  
 Makuladegeneration 316  
 Malignom 82, 272  
 Mallorca-Akne 695, 698  
 Maltherapie 82  
 Malva sylvestris 451, 584  
 Malve 451, 584  
 Mammakarzinom 213–214, 317, 721–722  
 Mangan 291  
 – Bedarf 292  
 – Mangel 292  
 – Substitution 310  
 Manipulative Technik 237  
 – Manipulation 239  
 – Mobilisation 238  
 – Weichteiltechnik 238  
 Manuelle Medizin 224, 235  
 – Anamnese 236  
 – Diagnostik 236  
 – Evidenz 244  
 – Grundlagen 225  
 – Untersuchung 236  
 Mariendistel 533, 537, 580  
 Massage 68, 224–225  
 – Evidenz 244  
 – Geschichte 32  
 – Grundlagen 224  
 – Indikationen 226  
 – klassische 227  
 – Kontraindikationen 226  
 – Nebenwirkungen 227  
 – rhythmische 83  
 – Wirkprinzipien 226  
 Massageformen 232  
 Matricaria recutita 451, 509, 681, 708  
 Mäusedorn 501  
 Mayr-Therapie 168  
 Mazdaznan-Ernährung 165  
 MBSR 276  
 Meditation 277, 283  
 Mediterrane Ernährung 155  
 Medizinische Trainingstherapie 136  
 Meerrettich 432, 438, 455, 584, 604, 723  
 Meerrettichauflage 209  
 Melaleuca alternifolia 696  
 Mellilotus officinalis 501  
 Melissa officinalis 331, 398, 407, 415, 480, 523, 563, 571, 584, 598, 683, 700, 731  
 Melisse 331, 398, 407, 415, 480, 523, 563, 571, 584, 598, 683, 700, 731  
 Meniskopathie, traumatische 94  
 Menstruationsstörung 91, 231, 343  
 Mentha piperita 444, 523, 732  
 Meridian 343, 346  
 – Yang-Meridian 347  
 – Yin-Meridian 347  
 MET 135  
 Metabolisches Syndrom 88, 91, 129, 142, 169, 200, 284, 362, 536, 691  
 Meteorismus 523  
 Mexikanischer Fieberrindenbaum 551  
 Migräne 40, 77, 160, 170, 194, 197, 229, 231, 233, 240, 243, 256, 285, 315, 352, 363, 372, 375–378, 571  
 – chronische 372  
 – episodische 372  
 – kindliche 314  
 – prämenstruelle 571–572  
 Migräneanfall, akuter 375–376  
 Migräneprophylaxe 376–377  
 Mikrochirurgie 710  
 Milchsäure 697  
 Mind-Body-Medizin 44, 68, 275  
 – Anamnese 281  
 – Evidenz 285  
 – Indikationen 285  
 – Kontraindikationen 285  
 – Praxis 280  
 – Programme 275  
 Mindfulness-Based Stress Reduction Program 276  
 Mineralstoff 149  
 Mineralwasser 149  
 Mistel, Weißbeerie 67, 468, 630, 636, 642, 712, 724, 731  
 Mistellektin 62, 80, 724  
 Mistelpräparat 62, 79, 724–725, 729  
 Mittelfrequenztherapie 220  
 – Indikationen 220  
 – Kontraindikationen 220  
 Molkefasten 168  
 Mollusca contagiosa 105  
 Mönchspfeffer (*Vitex agnus-castus*) 566, 571, 575, 579, 597  
 Monografie 325  
 Morbus  
 – Alzheimer 129, 310, 330  
 – Bechterew 668  
 – Crohn 40, 61, 248, 253, 289, 300, 305, 330, 526–529

- Parkinson 62, 82, 129, 141, 310, 387–389, 394
- Sudeck 197, 230–232
- Wilson 310, 312
- Motilitätsstörung 516
- Moxibustion 351
- MS 40, 82, 129, 141, 159, 214, 317, 382–387, 394
- MTT 136
- Mucuna pruriens 389
- Müdigkeit 731
- Mukositis 313, 508, 709
- Mukoviszidose 62
- Multiple Sklerose 40, 82, 129, 141, 159, 214, 317, 382–387, 394
- Musiktherapie 82, 405, 414
- Muskelatrophie 219, 282, 646, 651
- Muskeldysbalance 228
- Muskelergietechnik 239
- Muskelhartspann 227
- Muskelschmerz 219
- Muskelschwäche 214, 219
- Muskeltest 745
- Mutterkraut 376, 561
- Muzilaginoseum 509
- Myalgie 197, 647, 672
- Myogelose 96, 101, 265
- Myom 577
  
- N**
- Nachbarschaftsreaktion 269
- Nachtkerze 688
- Nackenschmerz 100, 210
- Nahrungsergänzungsmittel 250
- Nahrungsmittel
  - antiatherogenes 476
  - Ballaststoffgehalt 547
  - blutdrucksenkendes 464
  - Glykämische Last 550
- Nahrungsmittelallergie 519–520, 524, 651, 683, 685
- Narbe 714
- Nasenspülung 446, 456
- Natrium 149
- Natriumselenit 534
- Naturheilkunde 44
  - Geschichte 26
  - in der Hochschulmedizin 33
  - therapeutisches Mittel 47
- Naturheilverfahren
  - erweiterte 33
  - Geschichte 24
  - klassische 66
  - neuere 36
- Naturheilverfahren, klassische 44
- Nephropathie 552
- Nervensystem, vegetatives 256
- Nervosität 40, 146, 184, 191, 210, 212, 409, 420, 448, 554–555, 731–732
- Nesselsucht 710
- Neuralgie 108, 683
- Neuralpathologie nach Speranski 262
- Neuraltherapie 255
  - Anamnese 265
  - Diagnostik 265
  - Entwicklung 255
  - Evidenz 272
  - Grundlagen 255
  - Indikationen 270
  - Kontraindikationen 270
  - lokale Therapie 268
  - physiologische Grundlagen 256
  - Praxis 264
  - Segmenttherapie 268
  - Störfeldtherapie 269
- Neurodermitis 170, 200, 214, 251, 361, 364, 683, 685–686, 689–690
- Neurologie 368
- Neuromodulativer Trigger 263, 270
- Neuropathie 316, 390, 552, 731
  - diabetische 315
- Neutraltemperatur 199
- Niacin 148
- Niacinamid 408
- Niederfrequenztherapie 218
  - Indikationen 219
  - Kontraindikationen 219
- Niereninsuffizienz 40, 61, 149
- Nierenkolik 192, 616
  
- O**
- Obstipation 118, 244, 310, 332, 348, 388, 425, 436, 519, 521, 523, 530, 728
  - chronische 206
- Obstruktion, bronchiale 310
- Ödem 217, 706, 709
  - hepatisches 149, 200, 533, 535
  - nephrogenes 200
- Oenothera biennis 688
- Oertel, Ferdinand Christian (1765–1851) 28
- Ohrakupunktur 348–349
- Öl-Eiweiß-Diät nach Budwig 163
- Öldispensionsbad 83
- Olea europaea 468
- Oligomenorrhöe 573
- Olive 468
- Ölmassage 127
- Omarthrose 230, 639
- Onkologie 719
  - antitumorale Wirkprinzipien 724
  - Behandlung von Therapienebenwirkungen 728
  - Prävention
    - primäre 719
    - sekundäre 721
  - Verbesserung der Lebensqualität 728
- Oolong-Tee 688
- Ordnungstherapie 68, 125, 274
  - Entwicklung 274
  - Grundlagen 274
  - klassische 274
  - moderne 275
- Origanum majorana 444, 562, 584, 586
- Ornish-Programm 158, 479
- Ösophaguskarzinom 723
- Osteomalazie 214, 308, 317
- Osteopathie 33, 224, 241
  - Entwicklung 241
  - Evidenz 244
  - Grundlagen 225
  - Indikationen 243
  - Kontraindikationen 243
  - Nebenwirkungen 243
  - parietale 242
  - Teilbereiche 242
  - viszerale 242
- Osteoporose 61, 140, 149, 338, 341, 591, 643–644, 647, 651, 653, 660, 670

- Osteoporoseprophylaxe 591  
 Otaglie 240  
 OTC-Liste 61  
 Otitis 96, 452–453  
 – akute 452–453  
 – chronische 453  
 – media 96, 453  
 Ozon-Eigenblut-Therapie 710
- P**
- Packung 203  
 Palliativmedizin 62, 83, 330  
 Palpation 237  
 Panax ginseng 331, 371, 385, 389, 598  
 Panikstörung 129, 146, 278, 401  
 Pankreatitis  
 – akute 539  
 – chronisch rezidivierende 540  
 – chronische 540  
 Pantothensäure 148  
 Parodontitis 661  
 Parasympathikus 258  
 Parese, periphere 141  
 Passiflora incarnata 331, 398, 406  
 Passionsblume 331, 406  
 Passionsfrucht 398  
 Pausinystalia yohimbe 619  
 pAVK 50, 90, 200, 470, 480, 484–485, 488, 490, 495, 706, 710  
 Pazifische Eibe 726  
 Pelargonium sidoides 432, 443, 451  
 Pendeln 751  
 Perforansvarikosis 498  
 Periarthropathie 141  
 Periostbehandlung 228  
 – Indikationen 229  
 – Kontraindikationen 230  
 Periphere arterielle Verschlusskrankheit 50, 90, 200, 470, 480, 484–485, 488, 490, 495, 706, 710  
 Persea gratissima 693  
 Pestwurz 375, 427  
 Petasites hybridus 375, 427  
 Pfefferminze 444, 523, 732  
 Phänomen  
 – retrogrades 269  
 – umgekehrtes 269  
 – verzögertes 269  
 Pharyngitis 209, 441, 450, 452  
 Phlebödem 498, 502  
 Phobie 401  
 Phosphor 152  
 Physiotherapie 132  
 Phytotherapeutikum  
 – bei Hauterkrankung 681  
 – blutstillendes 567  
 – hormonausgleichendes 592  
 – leberwirksames 580  
 – östrogenwirksames 575  
 – progesteronwirksames 566, 579  
 Phytotherapie 67, 322  
 – Arzneimittel 325  
 – besondere Formen 330  
 – Erstattung 329  
 – Grundlagen 322  
 – Indikationen 332  
 – Interaktionen 333  
 – Kontraindikationen 332  
 – Nebenwirkungen 333  
 – Rezeptaufbau 328  
 – Rezeptur 328  
 – Wirkprinzipien 324  
 – Wirkstoff 323  
 – Zubereitungsform 325  
 Pimpinella anisum 523  
 Pink Puffer 434  
 Pinus pinaster 562  
 Piper methysticum 406  
 PIR 239  
 Plantaginis ovatae semen 521, 523, 529  
 Plantago lanceolata 432, 439, 453, 714  
 Plastizieren 82  
 Pleuritis 105, 234  
 Pneumonie 83, 205, 311, 429, 431, 433  
 – bakterielle 431  
 Pneumonieprophylaxe 141  
 Podophyllum peltatum 683, 699, 726  
 Pollenallergie 425  
 Polyarthrit, entzündliche 318  
 Polyarthrose 230, 634, 636, 639–640  
 Polycythaemia vera 90  
 Polyglobulie, sekundäre 90  
 Polyneuropathie 352, 391, 393  
 – diabetische 218, 549  
 – periphere 647  
 Polypodium leucotomos 704  
 Polytrauma 313  
 Porphyrin cutanea tarda 90  
 Post-Zoster-Neuralgie 390–391, 393, 701  
 Postisometrische Relaxation 239  
 Postnukleotomiesyndrom 105  
 Potentilla  
 – anserina 561, 571  
 – tormentilla 509, 523, 526, 528  
 Potenzierung 178  
 – Einteilung der Potenzen 179  
 – Herstellungsverfahren 179  
 – Potenzwahl 180  
 Pouchitis 251, 253, 530  
 Präbiotikum 250  
 Prämenstruelle Beschwerden 568  
 Praxisführung 59  
 – Abrechnung 60  
 – Dokumentation 59  
 – Erstattung 60  
 Prellung 183, 205, 217, 332  
 Prießnitz, Vinzenz (1799–1851) 27  
 Primula veris 453, 455  
 Prinzip der Stimulation 49  
 Probiotikum 250, 524  
 Procain 266  
 Prostatakarzinom 158, 213–214, 364, 721, 723, 726  
 Protein 147  
 Prüfungsangst 353  
 Pseudoallergie 423, 730  
 Pseudohyperaldosteronismus 534  
 Pseudoradikulärsyndrom 240  
 Psoriasis 62, 129, 165, 170, 200–201, 214, 310, 315, 353, 661–662, 668, 691–692, 694  
 Psoriasisarthritis 661  
 Psyllium 61, 67, 330, 476, 523, 548  
 Pulsdiagnose 120, 345  
 Pulsfrequenzmessung 134

- Punica granatum* 476, 592, 597  
 Purgation 88  
 Purgieren 110  
 – Durchführung 110  
 – Indikationen 110  
 – Kontraindikationen 111  
 – Nebenwirkungen 111  
 – Wirkprinzipien 110  
 Purpur-Sonnenhut 443, 584, 682  
 Pyridoxin 148
- Q**
- Qigong 362  
 – Evidenz 364  
 – Indikationen 362  
 Quarkauflage 658  
 Quarkwickel 207  
*Quercus* spez. 584, 682, 687
- R**
- Rachitis 165, 214, 308, 317  
 Radikulärsyndrom 233, 240  
 Radikulopathie 141  
 Radonstollen 671  
 Rausse, J. H. (1805–1848) 28  
*Rauwolfia serpentina* 468  
 Reaktionsphänomen 269  
 Reflektorische Beziehung 53  
 Reflexdystrophie 197  
 Reflexzone 53, 746  
 Reflexzonenmassage 230  
 Refluxösophagitis 510  
 Reibesitzbad 587  
 Reisediarrhöe 251, 253  
 Reiz-Reaktions-Therapie 49  
 – Spezifität 52  
 Reizblase 606  
 Reizdarmsyndrom 129, 142–143, 205, 352, 407, 519–526  
 – postinfektiöses 253  
 Reizstärke 50, 190  
 Rekonvaleszenz 214  
 Relationspathologie von Ricker 260  
 Repertorienorientierung 181  
 Ressourcenorientierung 276  
 Resveratrol 723  
 Retinopathie 552  
 Rhabarber 700  
 Rhapontik-Rhabarber 575, 592  
 Rheum  
 – palmatum 700  
 – rhaponticum 575, 592  
 Rheumaknoten 647  
 Rheumatoide Arthritis 145, 169, 192, 200–201, 214, 227, 230, 253, 271, 284, 293, 310–311, 624, 644, 646–648, 650–653, 655–657, 660–662  
 Rhinitis 441, 452  
 – allergische 61, 129, 427  
 – atrophische 229  
 – vasomotorische 229, 739  
 Rhizarthrose 94, 639–640  
*Rhodiola rosea* 370, 415  
 Riboflavin 148, 302, 376  
 – Bedarf 302  
 – Mangel 303  
 – Substitution 315  
 Rikli, Arnold (1823–1906) 31  
 Ringelblume 184, 444, 451, 509, 584, 587, 681, 707, 732  
*Rosa canina* 654, 665  
 Rosenwurz 370, 415  
 Rosmarin 481, 552, 598, 731  
 Rosmarinauflage 409, 420  
*Rosmarinus officinalis* 481, 552, 598, 731  
 Rosskastanie 500, 502, 531, 616, 713  
 Rotes Weinlaub 501  
 Rotklee 575, 592, 597  
 Rückenschmerz 84, 100, 198, 206, 210, 212, 244, 282, 285, 352, 541, 622–624, 627–628, 632, 667–668, 671, 738–739  
*Ruscus aculeatus* 501  
*Ruta graveolens* 385
- S**
- S-Adenosylmethionin* 416  
*Saccharomyces*  
 – *boulardii* 251, 526  
 – *cerevisiae* 697  
 SAFE-LIFE-Programm 479  
 Säftelehre 86  
 Sägepalme 613, 705  
 Sakroiliitis 667  
 Salbei 451, 509, 592, 682, 700, 702  
*Salix* spez. 375, 380, 442, 630, 636, 654, 664  
 Salutogenese 46, 52, 275  
*Salvia officinalis* 451, 509, 592, 682, 700, 702  
 SAM 416  
 Sarkom 216, 577, 727–728  
 Saugglockenmassage 234  
 – Indikationen 234  
 – Kontraindikationen 235  
 Sauna 211  
 – Indikationen 212  
 – Kontraindikationen 211  
 Schädel-Hirn-Trauma 240  
 Schädelakupunktur nach Yamamoto 349  
 Schafgarbe 331, 515, 561, 563, 566, 579, 732  
 Schafgarbenwickel 206  
 Scharfstoff 523  
 Schilddrüsenerkrankung 553  
 Schlafstörung 40, 129, 146, 197, 205, 210, 212, 322, 332, 343, 361, 393–397, 399–400, 403, 406, 408–409, 412, 414–416, 420, 554, 588, 622, 652, 731  
 Schleimfasten 168  
 Schleimhauterkrankung  
 – Mund 508  
 – Rachen 508  
 Schluckstörung 240  
 Schlüsselblume 453, 455  
 Schmerz 243  
 – akuter 217  
 – arthrogener 219  
 – myofaszialer 206, 210  
 – neuropathischer 390  
 Schmerzstörung, somatoforme 518  
 Schmerzsyndrom 94, 231, 391  
 – akutes 643  
 – chronisches 100, 129, 140, 194, 204, 610, 627  
 – klinisches 238  
 – kraniales 240  
 – lumbales 627  
 – muskuläres 200, 212  
 – myofaszielles 100, 240  
 – neuropathisches 390

- osteoporosebedingtes 108, 644
- rheumatisches 108
- spondylogenes 227
- vetebragenes 95, 141, 227, 240, 644
- zervikales 627
- Schnupfen 442, 444, 446
- Schöllkraut 538, 703
- Schröpfen 98, 354
  - blutiges 102
  - Durchführung 99
  - Indikationen 100
  - Kontraindikationen 101
  - Nebenwirkungen 102
  - Schröpfzonen nach Abele 101
  - Wirkprinzipien 88, 99
- Schröpfmassage 102
- Schroth, Johannes (1798–1856) 30
- Schroth-Kur 30, 168
- Schulter-Arm-Syndrom 94, 101, 105, 108, 197
- Schulterarthrose 94, 197, 639
- Schultererschmerz 210
- Schüsler, Wilhelm Heinrich (1821–1898) 35
- Schwächezustand, allgemeiner 234
- Schwarzer Tee 687, 696
- Schwefelwasserstoffbad 199
- Schweninger, Ernst (1850–1924) 34
- Schwindel 184, 200, 240, 353
- Schwitzkur 446
- Schwitztherapie 88, 109
- Segmentmassage 232
  - Indikationen 232
  - Kontraindikationen 232
- Segmentreflektorischer Komplex 264
- Sekundenphänomen nach Huneke 269
- Selbstheilungskraft 41, 46, 50, 52, 68, 80, 270, 274–275, 741
- Selbstwirksamkeit 741
- Selen 292, 408, 539, 555, 655, 665, 676, 721, 730
  - Bedarf 292
  - Mangel 293
  - Substitution 311
- Senfmehlwickel 205
- Serenoa repens 613, 705
- Sexuelle Funktionsstörung
  - der Frau 594
  - des Mannes 617
- Sharp-Syndrom 672
- Shelton-Fasten 168
- Sicca-Symptomatik 676
- Signaturenlehre 331
- Silybum marianum 533, 537, 580
- Simileprinzip 175–176
- Sinusitis 184, 198, 205, 209, 212, 214, 221, 252, 348, 352–353, 436, 454–456
  - akute 455
  - chronische 243, 361, 447, 456
  - rezidivierende 454
- Sitzbad 587
- Sjögren-Syndrom 672
- Sklerodermie 216, 232, 672, 676
- Sojabohne 464, 528, 548, 552, 565, 578, 592
- Solanum dulcamara 682, 687
- Sole-Bad 200
- Solidago virgaurea 604, 607, 616
- Somatisierungsstörung 129, 740
- Sonnenschutz 701
- Sonnentau 439
- Sophora japonica 502
- Spagyrik 332
- Spannungskopfschmerz 100, 229, 332, 373, 378–381, 622
  - akuter 381
  - chronischer 285, 378, 630
  - episodischer 378
- Spasmolytikum 523, 561
- Spinalkanalstenose 105, 633
- Spiritueller Aspekt 740
- Spitzwegerich 432, 439, 453, 714
- Spondylarthritis 201, 662, 668
- Spondylarthropathie 169, 668
- Spondylarthrose 108
- Spondylitis ankylosans 108, 230
- Spondylochondrose 230
- Sporttherapie 136
  - Energieverbrauch 136
  - Evidenz 142
  - Indikationen 140
  - Kontraindikationen 140
  - Trainingsintensität 137
- Sprachgestaltung 82
- Spurenelement 288
  - Substitution 309
- Stammvarikosis 498
- Steatose 532
- Steiner, Rudolf (1861–1925) 36, 72
- Steinklee 501
- Stiefmütterchen 682
- Stimmstörung 240
- Stoffwechselerkrankung 140, 491, 508
- Stoffwechselsebstörung 206
- Störfeld 263, 270
- Störung
  - funktionelle 40, 82–83, 142, 177, 180, 186, 191, 231, 243, 255, 271, 322, 332, 352, 362–364, 508, 537, 610, 740
  - klimakterische 91, 184, 352, 588
  - psychovegetative 170, 194, 205, 212
- Strahlendermatitis 732
- Strahlentherapie 251, 311, 313
- Stressbelastung 282
- Stressverarbeitung 281
- Striae 713
- Strophantin 480, 494
- Su Jok 349
- Substitutionstherapie 309
- Suchterkrankung 352
- Süßholzwurzel 509, 528, 534, 575, 687
- Sympathikus 257
- Symphytum officinale 630, 637, 642, 678, 682
- Symptom Reduction Program 276
- Symbiotikum 250
- Syndrom
  - myalgisches 221
  - prämenstruelles 243–244, 316, 558, 564, 569, 571–572
- Syndromdiagnose 345

## T

- Tachykardie 230, 336
- Tai-Chi 362
  - Indikationen 362
- Taigawurzel 331, 371, 448, 598, 731
- Tanacetum parthenium 376, 561
- Taraxacum officinale 580, 636
- Taubnessel 584
- Taurin 298
  - Substitution 314
- Tausendgüldenkraut 515
- Taxus brevifolia 726
- TCM 334
  - Arzneimittel 356
  - Arzneimitteltherapie 355
    - Darreichungsform 356
    - Evidenz 364
    - Indikationen 357
    - Kontraindikationen 357
  - Diagnoseverfahren 343
  - Diätetik 357
  - Element 336
    - Erde 337
    - Feuer 337
    - Holz 337
    - Wasser 338
  - Ernährungsempfehlung 358
  - Ernährungslehre 357
    - allgemeine Richtlinien 357
    - energetisches Verhalten 358
    - Evidenz 364
    - Indikationen 361
  - Ernährungstherapie 157
  - Evidenz 363
  - Grundlagen 334
  - Hervorbringungszyklus 338
  - Kontrollzyklus 338
  - Krankheitsursache 342
  - Organuhr 341
  - Rezeptur 356
  - Substanzlehre 340
    - Blut 340
    - Essenz 341
    - Geist Shen 341
    - Körperflüssigkeit 341
    - Qi 340
  - Therapieansatz 345
  - Wandlungsphasen 336
    - Yang 334
    - Yin 334
- Teebaum 696
- Teerezeptur
  - zur Appetitanregung 576
  - bei akutem Harnwegsinfekt 604
  - bei akuter Sinusitis 455
  - bei Dranginkontinenz 608
  - bei Dysmenorrhöe 561
  - bei dyspeptischen Beschwerden 517
  - bei grippalem Infekt 443
  - bei hyperazider Gastritis 512
  - bei prämenstruellem Syndrom 571
  - bei produktivem Husten 433
  - bei Refluxbeschwerden 512
  - bei Reizblasenbeschwerden 608
  - bei Vaginalinfekt 585
  - bei Wechseljahresbeschwerden 593
  - Myomtee 580
  - zum Gurgeln bei akuter Angina 452
  - zur Lustförderung 598
  - zur Menstruationsförderung 575
  - zur Vorbeugung von Harnwegsinfekten 604
  - zur vorübergehenden Unterstützung der Gewichtsabnahme 544
  - zur Zyklus Anregung 575
- TEM 36, 85, 87, 330
  - Grundlagen 85
- Temperamenteigenschaft 746
- Temperaturverhalten 359
- Tender Point 621
- Tendinopathie 641
- Tendinose 95
- Tendomyose 227
- Tendovaginitis 95, 108
- Tensor-fasciae-latae-Syndrom 95
- Teufelskralle 625, 630, 636, 654, 664
- Theobroma cacao 702
- Therapie
  - künstlerische 82
  - mikrobiologische 248
    - Grundlagen 248
    - Indikationen 253
    - Kontraindikationen 253
    - medikamentöse Therapie 250
    - Nebenwirkungen 254
  - neuromuskuläre 239
    - Indikationen 239
    - Kontraindikationen 240
    - Nebenwirkungen 239
  - orthomolekulare 288
    - Grundlagen 288
  - physikalische 83, 189
    - Grundlagen 192
- Therapierichtung, besondere 45
- Thermalbad 199
- Thiamin 148, 300
  - Bedarf 300
  - Mangel 301
  - Substitution 315
- Thymian 432, 439, 584, 587
- Thymianbrustwickel 206
- Thymus vulgaris 432, 439, 584, 587
- Tinktur 327
- Tinkturenzepitur, bei Reizdarmsyndrom 522
- Tinnitus 96, 240, 243, 353
- Tokopherol 148, 308, 537, 655, 665, 676
  - Bedarf 308
  - Mangel 309
  - Substitution 318
- Tollkirsche 61, 330, 513, 517, 523
- Tonsillitis 90, 183, 208
  - chronische 101, 240
- Traditionelle Chinesische Medizin 334
  - Arzneimittel 356
  - Arzneimitteltherapie 355
    - Evidenz 364
    - Indikationen 357
    - Kontraindikationen 357
  - Darreichungsform 356
  - Diagnoseverfahren 343
  - Diätetik 357
  - Element 336
    - Erde 337
    - Feuer 337
    - Holz 337

- Metall 337
  - Wasser 338
  - Ernährungsempfehlung 358
  - Ernährungslehre 357
    - allgemeine Richtlinien 357
    - energetisches Verhalten 358
    - Evidenz 364
    - Indikationen 361
  - Ernährungstherapie 157
  - Evidenz 363
  - Grundlagen 334
  - Hervorbringungszyklus 338
  - Kontrollzyklus 338
  - Krankheitsursache 342
  - Organuhr 341
  - Rezeptur 356
  - Substanzenlehre 340
    - Blut 340
    - Essenz 341
    - Geist-Shen 341
    - Körperflüssigkeit 341
    - Qi 340
  - Therapieansatz 345
  - Wandlungsphasen 336
  - Yang 334
  - Yin 334
  - Traditionelle Europäische Medizin 36, 85, 87, 330
  - Grundlagen 85
  - Transtheoretisches Modell 278
  - Traubensilberkerze 575, 592, 597, 731
  - Trauma 219, 661, 677
    - stumpfes 206, 677, 682–683
  - Traumastörung 401
  - Traumatisierung 82, 518, 610
  - Trennkost 160
    - nach Hay 160
    - nach Martin Noelle 161
  - Trifolium pratense 575, 592, 597
  - Trigeminusneuralgie 198, 352, 390, 393
  - Tripterygium wilfordii 652, 675
  - Triticum aestivum 689
  - Trockenextrakt 328
  - Tropaeolum majus 432, 438, 455, 584, 604
  - Tuberkulose 29, 31, 160, 214, 293
  - Tuina-Massage 363
    - Indikationen 363
    - Kontraindikationen 363
  - Tumor, maligner 40, 62, 79, 330, 724
  - Tumorerkrankung 80, 142, 216, 293, 310–311, 361, 541
  - Turnera diffusa 598
- U**
- Übelkeit 353, 518, 731
  - Übergewicht 361
  - Ubichinon-10 298
    - Substitution 314
  - Ulcus
    - cruris 706
    - cruris varicosum 231
    - duodeni 230, 234, 512
    - ventriculi 230, 234, 512
  - Uncaria tomentosa 653, 663
  - Unruhe 50, 184, 210, 283, 339, 341, 360, 370, 398, 407, 409, 420, 480–481, 554–555, 732
  - Untergewicht 361
  - Untersuchung
    - körperliche 743, 745
    - technische 749
  - Urolithiasis 614
  - Urologie 601
  - Ursachenvermeidung 121–122
  - Ursodeoxycholsäure 535
  - Urtica
    - dioica 613
    - spez. 598, 654, 665
    - urens 584, 625, 636, 715
  - Urtikaria 61, 170, 710–712
  - UVB-Strahlung 213
    - Indikationen 214
    - Kontraindikationen 215
- V**
- Vaccinium macrocarpon 603
  - Vaginalinfekt 581, 583–584
  - Vaginalzäpfchen
    - bei Vaginalmykosen und bakteriellen Infekten 585
    - nach Dorothea Hamm 585
  - Vakzinierung 251
  - Valeriana officinalis 331, 397, 406, 415, 543, 554, 731
  - Valsalva-Manöver 453
  - Varikosis 95, 498, 504
  - Varizen 89–91, 95, 498, 504–505
  - Vaskulitis 647
  - Vegane Ernährung 158
  - Vegetarische Ernährung 155
  - Venenentzündung 209
  - Verbrennung 77, 709, 714
  - Verdauungsbeschwerden 40, 77, 121, 252, 337, 352, 570
  - Verfahren
    - ausgleichende (śamana) 121, 124
    - ausleitende 85, 125
      - Evidenz 111
      - Grundlagen 85
      - Wirkprinzipien 88
    - ausleitende (śodhana) 122
  - Vergiftung 313, 316
  - Verhaltensänderungsprozess 278
  - Verletzung 677
  - Veronica officinalis 427
  - Verspannung, muskuläre 100, 118, 192, 220, 228, 234, 264–265, 283, 377, 381, 472, 740
  - Verstauchung 206
  - Vielstoffgemische 323
  - Viola tricolor 682
  - Virginische Zaubernuss 502, 531, 678, 682
  - Virtuell Reality Exposure Training 404
  - Viscum album 67, 468, 630, 636, 642, 712, 724, 731
  - Vitamin 148, 299
    - Substitution 315
  - Vitamin A 148, 299
    - Bedarf 299
    - Mangel 300
    - Substitution 315
  - Vitamin B<sub>1</sub> 148, 300
    - Bedarf 300
    - Mangel 301
    - Substitution 315
  - Vitamin B<sub>2</sub> 148, 302, 376
    - Bedarf 302
    - Mangel 303
    - Substitution 315



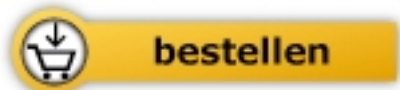
- Vitamin B<sub>6</sub> 148, 303, 407, 417, 572  
 – Bedarf 303  
 – Mangel 304  
 – Substitution 316  
 Vitamin B<sub>12</sub> 148, 304, 407, 417  
 – Bedarf 304  
 – Mangel 305  
 – Substitution 316  
 Vitamin C 148, 305, 445, 480, 565  
 – Bedarf 305  
 – Infusion 730  
 – Mangel 306  
 – Substitution 316  
 Vitamin D 148, 307, 417, 646  
 – Bedarf 307  
 – Mangel 308  
 – Substitution 317  
 Vitamin E 148, 308, 537, 655, 665, 676  
 – Bedarf 308  
 – Mangel 309  
 – Substitution 318  
 Vitamin K 148  
 Vitex agnus castus 571  
 Vitiligo 703  
 Vitis vinifera 501  
 Völlegefühl 731  
 Vollwert-Ernährung nach Leitzmann 155  
 VRET 404
- W**  
 Wadenkrampf 310  
 Walnuss 584  
 Wärmeregulationsstörung 212  
 Warmreiz 50, 190  
 Warze 105, 698–699, 703  
 Waschung 193  
 – Durchführung 193  
 – Indikationen 194  
 – Kontraindikationen 194  
 – Nebenwirkungen 194  
 Wasserdost 584  
 Wasserkur 28  
 Wechseljahre 590  
 Wegman, Ita (1876–1943) 36, 72  
 Weichteilentzündung 208  
 Weichteilquetschung 207  
 Weichteilrheumatismus 227, 232  
 Weide 375, 380, 442, 630, 636, 654, 664  
 Weinraute 385  
 Weißdorn 467, 479, 494  
 Weizenkleie 689  
 Wermut 515, 731  
 Wickel 83, 201  
 – Durchführung 202  
 – Indikationen 204  
 – Kontraindikationen 205  
 – nach Kneipp 202  
 – nach Prießnitz 203  
 – Nebenwirkungen 205  
 – schweißtreibender 203  
 – wärmeentziehender 203  
 – wärmestauender 203  
 Wickelform 204  
 Wickelzusatz 205  
 Wilfords Dreiflügelfrucht 652, 675  
 Winterkirsche 370, 399, 407, 636  
 Withania somnifera 370, 407, 636  
 Wolfstrapp 554, 571  
 Wunde 705  
 – chronische 705  
 – primäre 705  
 Wundheilungsförderung 312  
 Wundheilungsstörung 207, 709
- Y**  
 Yamswurzel 566–567, 579, 597  
 Yoga 278  
 Yohimbe-Baum 619
- Z**  
 Zahnstocherammei 427  
 Zephalgie 77, 170–171  
 Zerrung 217  
 Zervikobrachialgie 96  
 Zingiber officinale 331, 371, 515, 519, 731  
 Zink 294, 445, 697, 709  
 – Bedarf 294  
 – Mangel 295  
 – Substitution 312  
 Zistrose 688  
 Zitronenhalswickel 208  
 ZNS-Schädigung 141  
 Zungendiagnose 120, 344  
 Zusammenhang, funktionell-vegetativer 738  
 Zwang 401  
 Zwiebel 428, 453, 705, 714  
 Zwiebelwickel 207  
 Zystitis 192, 601–602, 605



Huber / Michalsen

[Checkliste Komplementärmedizin](#)

800 Seiten, kart.  
erschienen 2014



Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung  
[www.unimedica.de](http://www.unimedica.de)