

Tichy / Tichy

Das große Praxisbuch der Schüßlertherapie

Leseprobe

[Das große Praxisbuch der Schüßlertherapie](#)

von [Tichy / Tichy](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.unimedica.de/b9820>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@unimedica.de

<http://www.unimedica.de>



Inhalt

Danksagung	XI
Geleitwort (Dr. Krofol)	XII
Vorwort	XIII
Zur Einführung mit dem Buch	XIV

Teil I Grundlagen und Basiswissen

1	Einführung in die Biochemie	3
1.1	Begriff, Entwicklung, Grundsätze	3
1.2	Die Theorie der biochemischen Funktionsweisen	3
1.3	Organische und anorganische Verbindungen	4
1.4	Die Wirkung der Mineralsalze im Körper	4
2	Gesundheit und Krankheit	6
2.1	Die Grundsätze des biochemischen Heilsystems	6
2.2	Die drei Stufen jeder organischen Krankheit	6
2.2.1	Ursache der Krankheit	6
2.2.2	Wesen der Krankheit	7
2.2.3	Wirkung der Krankheit	7
2.2.4	Heilweisen und -ansätze	7
2.3	Das Verhalten des Körpers bei Mineralmangel	7
2.4	Mögliche Ursachen eines Mineralmangels	8
3	Der Säure-Basen-Haushalt	9
3.1	Wissenswertes über Säuren und Basen	10
3.2	Übersäuerung	11
3.2.1	Entstehung der Säuren	11
3.2.2	Kategorien von Nahrungsmitteln	11
3.2.3	Wirkung der Übersäuerung	12
3.2.4	Suchtverhalten	13
3.2.5	Kontrolle des pH-Wertes	13
4	Körper, Geist und Seele	14
4.1	Seelische Ursachen von Gesundheitsstörungen	14
4.2	Der Sinn des Lebens und der Krankheiten	15
4.3	Organsprache	16
5	Mineralstoffe des Lebens	18
5.1	Die Mengenelemente	19
5.1.1	Calcium	19
5.1.2	Chlor	20
5.1.3	Kalium	20
5.1.4	Magnesium	21
5.1.5	Natrium	22
5.1.6	Phosphor	22

5.1.7	Schwefel	23
5.2	Die Spurenelemente	23
5.2.1	Chrom	23
5.2.2	Eisen	24
5.2.3	Fluor	25
5.2.4	Jod	26
5.2.5	Kobalt	26
5.2.6	Kupfer	27
5.2.7	Mangan	28
5.2.8	Molybdän	28
5.2.9	Nickel	29
5.2.10	Selen	29
5.2.11	Silicium	31
5.2.12	Zink	32
5.3	Physiologische Zusammenhänge und Stoffwechselprodukte	32
6	Diagnoseverfahren in der Biochemie	35
6.1	Wie findet man das richtige Konstitutionsmittel?	35
6.1.1	Beobachtungskriterien zur Mittelwahl	36
6.1.2	Was sollte unbedingt beachtet werden?	36
6.1.3	Integration der Schüßlertherapie in schulmedizinische und naturheilkundliche Behandlung	36
6.2	Absonderungen und Ausflüsse	38
6.2.1	Die Zungendiagnose(-analyse)	39
6.3	Die Antlitzdiagnose(-analyse)	41
6.3.1	Die Mangelstärke	42
6.3.2	Mangelzeichen in der Antlitzdiagnostik	42
7	Grundlagen der Anwendung	60
7.1	Die Aufbereitung der Lebenssalze	60
7.2	Die Anwendungsgrundsätze nach Dr. Schüßler	60
7.3	Verabreichung und Einnahme	60
7.3.1	Gaben	60
7.3.2	Berechnung	61
7.3.3	Normaldosis	61
7.3.4	Einnahmeempfehlung	61
7.3.5	Haltbarkeit	61
7.3.6	Selbstanfertigung von Tropfen	61
7.4	Anwendungsmöglichkeiten und Dosierung	62
7.4.1	Normaldosis	62
7.4.2	Trockengaben	62
7.4.3	In Wasser gelöst	62
7.4.4	Verabreichungsempfehlung für Säuglinge	63
7.4.5	Äußerliche Anwendungen (Wickel, Salben, Bäder, Waschungen)	63
7.4.6	Innerliche Anwendung als Einlauf	63
7.4.7	Kurmäßige Anwendung über längere Zeiträume	63
7.5	Allgemeine Regeln	63
7.5.1	Besondere Hinweise	64
7.5.2	Faustregel	65
7.5.3	Dosierung nach der Mangelstärke	65
7.5.4	Optimale Einnahmezeiten	66
7.5.5	Einnahme nach der Organuhr	66

8	Ernährung und Biochemie nach Dr. Schüßler	68
8.1	Gesunde Ernährung – gesunder Körper	68
8.2	Ernährungsfehler	69
8.3	Der Ausgleich von Vitalstoffmängeln	70
8.4	Die Ernährungsvorschriften nach Dr. Schüßler	74
8.4.1	Ernährungsempfehlung 1 (strenge Form)	74
8.4.2	Ernährungsempfehlung 2 (lacto-vegetabile Kost)	75

Teil II Angewandte Schüßlertherapie

1	Die 12 Mineralsalze nach Dr. Schüßler (1–495*)	81
1.1	Calcium fluoratum Nr. 1 (1–37)	81
1.2	Calcium phosphoricum Nr. 2 (40–77)	90
1.3	Ferrum phosphoricum Nr. 3 (80–113)	100
1.4	Kalium chloratum Nr. 4 (120–151)	109
1.5	Kalium phosphoricum Nr. 5 (155–189)	117
1.6	Kalium sulfuricum Nr. 6 (195–229)	125
1.7	Magnesium phosphoricum Nr. 7 (235–273)	132
1.8	Natrium chloratum Nr. 8 (280–325)	143
1.9	Natrium phosphoricum Nr. 9 (330–368)	156
1.10	Natrium sulfuricum Nr. 10 (375–408)	166
1.11	Silicea Nr. 11 (415–458)	175
1.12	Calcium sulfuricum Nr. 12 (465–495)	187
2	Erweiterungsmittel (500–516)	193
2.1	Kalium arsenicosum Nr. 13 (501)	193
2.2	Kalium bromatum Nr. 14 (502)	194
2.3	Kalium jodatum Nr. 15 (503)	195
2.4	Lithium chloratum Nr. 16 (504)	197
2.5	Manganum sulfuricum Nr. 17 (505)	197
2.6	Calcium sulfuratum Nr. 18 (506)	199
2.7	Cuprum arsenicosum Nr. 19 (507)	199
2.8	Kalium aluminium sulfuricum Nr. 20 (508)	201
2.9	Zincum chloratum Nr. 21 (509)	202
2.10	Calcium carbonicum Nr. 22 (510)	204
2.11	Natrium bicarbonicum Nr. 23 (513)	206
2.12	Arsenum jodatum Nr. 24 (514)	206
2.13	Aurum muriaticum natronatum Nr. 25 (515)	208
2.14	Selenium Nr. 26 (516)	208
2.15	Kalium bichromicum Nr. 27	209
3	Wirkung und Anwendung der Mineralstoffe als Salbe, Creme, Cremegel und Gel (520–534)	210
3.1	Die Haut (520)	210
3.2	Heilung und Körperpflege (521)	211
3.3	Allgemeines zur Anwendung (522)	211
3.4	Calcium fluoratum Nr. 1 (523)	212
3.5	Calcium phosphoricum Nr. 2 (524)	212
3.6	Ferrum phosphoricum Nr. 3 (525)	213
3.7	Kalium chloratum Nr. 4 (526)	213

3.8	Kalium phosphoricum Nr. 5 (527)	214
3.9	Kalium sulfuricum Nr. 6 (528)	214
3.10	Magnesium phosphoricum Nr. 7 (529)	214
3.11	Natrium chloratum Nr. 8 (530)	215
3.12	Natrium phosphoricum Nr. 9 (531)	216
3.13	Natrium sulfuricum Nr. 10 (532)	216
3.14	Silicea Nr. 11 (533)	216
3.15	Calcium sulfuricum Nr. 12 (534)	217
4	Spezielle Anwendungen	218
4.1	Die Funktion der Mineralsalze im Überblick	218
4.2	Kuren	220
4.3	Verlauf und Formen von Entzündungen	221
4.3.1	Ursachen von Entzündungen	221
4.3.2	Allergien	221
4.3.3	Normaler Ablauf einer Entzündung	221
4.3.4	Entwicklung zu chronischen Entzündungen, Katarrhen	222
4.3.5	Auswirkungen chronisch eitriger Entzündungen	222
4.3.6	Entzündliche Ausschwitzungen	223
4.3.7	Erweiterungsmittel bei entzündlichen Prozessen	224
4.3.8	Erweiterungsmittel bei akuten Entzündungen	224
4.4	Schwangerschaft	225
4.4.1	Während der Schwangerschaft	225
4.4.2	Geburt	226
4.4.3	Nachgeburt	226
4.4.4	Brust	227
4.4.5	Wochenbett	227
4.5	Kopfschmerz	227
5	Praktische Anwendung	232

Anhang

1	Antlitzanalyse-Tabellen	265
1.1	Einnahmetabelle der Mineralsalze nach Antlitzzeichen	265
1.2	Anwendungstabelle der Mineralsalze als Salben, Cremes oder Gele nach Körperzeichen	266
1.3	Einnahmetabelle für Mineralsalze	267
1.4	Antlitzanalytische Merkmale	269
2	Einfach und gut: Bäder, Wickel, Kompressen, Waschungen	270
2.1	Zur Unterscheidung	270
2.2	Anwendungsarten	270
2.2.1	Kühle Anwendungen	270
2.2.2	Warme Anwendungen	270

3	Übersichtstabellen: Kombination von Mineralsalzen und anderen Therapieformen	272
3.1	Kombination von Mineralsalzen und homöopathischen Mitteln	272
3.2	Kombination von Mineralstoffen und Bachblüten	273
3.3	Kombination von Mineralsalzen und Farbtherapie (Übersicht)	275
3.4	Kombination von Mineralsalzen und TCM-Behandlung	277
3.5	Kombination von Mineralsalzen und Lithotherapie	278
3.6	Kombination von Mineralsalzen und Heilpflanzen	279
3.7	Kombination von Mineralstoffen und Aura-Soma-Therapie	281
4	Anwendung der Mineralsalze nach der Astro-Biochemie	283
4.1	Die Mineralsalze und ihre Zuordnung zu Sternzeichen	283
4.2	Schülerkuren nach den Sternzeichen	288
5	Über die Autoren	290
6	Quellenverzeichnis und weiterführende Literatur	291
6.1	Bücher	291
6.2	Skripten und Zeitschriften	293
7	Stichwortverzeichnisse	295
7.1	Allgemeines Stichwortverzeichnis	296
7.2	Stichwortverzeichnis Kinderkrankheiten	332



Tichy / Tichy

[Das große Praxisbuch der Schüßlertherapie](#)

Erfolgreich behandeln mit Mineralsalzen

334 Seiten, geb.
erschienen 2010



Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung www.unimedica.de