

# Wighard Strehlow

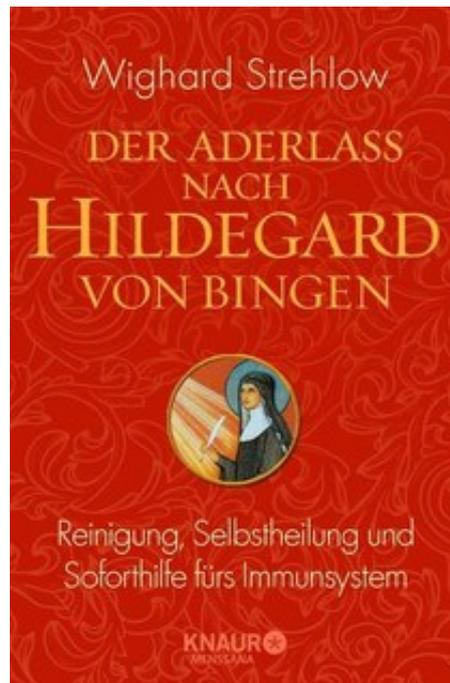
## Der Aderlass nach Hildegard von Bingen

Leseprobe

[Der Aderlass nach Hildegard von Bingen](#)

von [Wighard Strehlow](#)

Herausgeber: Droemer Knaur Verlag



<http://www.unimedica.de/b15820>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@unimedica.de](mailto:info@unimedica.de)

<http://www.unimedica.de>



# Inhalt

Einleitung: Es geht um den ganzen Menschen .....	11
Ursprung und Geschichte des Aderlasses .....	19
Die Viersäftelehre -	
die Kräfte, in denen das Leben fließt .....	29
Die Entschlüsselung der Viersäftelehre .....	31
Die Hauptbestandteile des Blutes .....	34
Die Hauptaufgaben des Blutes .....	36
Das Blutgefäßsystem .....	38
Blutkrankheiten und Blutgifte .....	39
Ursachen von Krankheiten und Krankheitsverhütung .....	40
Der Hildegard-Aderlass - Praxis und Technik .....	51
Die Beseitigung von Dauer- und oxidativem Stress . .	54
Die Technik des Aderlasses .....	56
Der Aderlass-Schock - das »Stichphänomen« .....	57
Sieben Regeln zur Durchführung des Hildegard-Aderlasses .....	60
Der Aderlass als Soforthilfe bei Bluthochdruck .....	75
Was ist Blut(hoch)druck? .....	76
Blutdruck und die sechs goldenen Regeln der Hildegard-Heilkunde .....	83
	7

Bluthochdruck, Arteriosklerose und das Herzinfarktrisiko.....	85
Wie entsteht Arteriosklerose? .....	87
Der Aderlass verbessert die Fließeigenschaft des Blutes und reguliert die Bluteisenwerte.....	93
Der Hämatokritwert .....	94
Der Serumferritinwert .....	97
Der Aderlass beseitigt überhöhte Cholesterinspiegel .....	99
Zu tiefe Cholesterinwerte - ebenfalls ein Risikofaktor .....	101
Mythos Cholesterin.....	103
Der Aderlass verhütet Krebs und Autoaggressionskrankheiten .....	107
Die Prävention von Krebs.....	113
Kriegsschauplatz Darm.....	114
Der Krebsprung und die Epigenetik.....	117
Kooperation von Hildegard-Heilkunde und Schulmedizin .....	121
Fazit: Hildegards Methoden helfen, den Krebs zu besiegen .....	124
Der Aderlass öffnet die körpereigene Hormonapotheke .....	129
Der Aderlass bei Menstruationsstörungen .....	131
Der Aderlass hilft nach einer »Totaloperation« .....	132
Aderlass statt künstlicher Hormonersatztherapie (HET).....	133
Alternative Hormontherapie und Phytoöstrogene ...	135
Der Aderlass hilft beim Kinderwunsch .....	140
Der Aderlass hilft bei Myombeschwerden.....	140

Der Aderlass beseitigt Ursachen von Depressionen.....	143
Schwarzgalle als Auslöser .....	143
»Antimelancholika« nach dem Aderlass.....	146
Die Transformation von Weltschmerz zur Lebensfreude.....	151
 Der Hildegard-Aderlass-Speiseplan .....	155
Die Aderlass-Woche à la carte .....	157
Dinkel - gesunde Alternative zur »Zivilisationskost«	159
 Zu guter Letzt.....	165
 Dank .....	169
 Anhang .....	171
Klinische Studien zum Aderlass .....	171
Rezepte der Hildegard-Heilkunde (Auswahl) .....	182
Literaturverzeichnis.....	186
Adressen.....	189
Anmerkungen .....	194

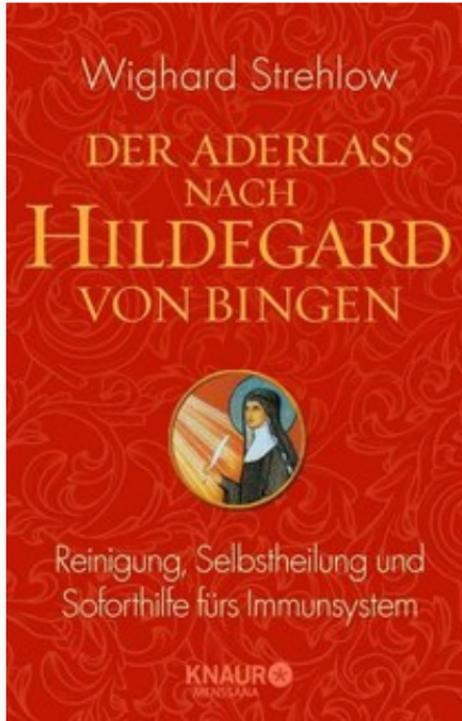
## Einleitung: Es geht um den ganzen Menschen

Wer sich ein Bild machen möchte von der Größe und Schönheit des Menschen, kommt an den Visionen Hildegard von Bingen nicht vorbei. Hier steht der Mensch im Mittelpunkt des Universums, und alle Kräfte stehen ihm zur Verfügung: »Der Mensch ist ein Wunder Gottes, ein Licht aus Gott, das lebt und wieder stirbt. Dabei ist jedes Geschöpf mit einem anderen verbunden, und jedes Wesen wird durch ein anderes gehalten. Jede Kreatur hat einen Urtrieb nach liebender Umarmung. Im Menschen liegt das ganze Universum als Mikrokosmos verborgen: Der Mensch hat Himmel und Erde und alles, was geschaffen ist, in sich vereinigt, und alles liegt in ihm verborgen ... Der Mensch ist das vollkommenste Werk Gottes ... Auch die Elemente hat Gott geschaffen, sie sind im Menschen, und der Mensch wirkt in ihnen.«<sup>1</sup> Diese Worte Hildegards werden durch die Theorien und Erkenntnisse der alten wie der neuen Wissenschaft gestützt und bewiesen. Die vier Elemente finden ihre Entsprechung etwa in den vier Körpersäften (nach der Viersäftelehre oder Humoraltheorie, auf die wir später noch genauer eingehen werden), den vier Temperamenten, nach den Erkenntnissen späterer Zeiten in den vier hauptsächlichen Blutbestandteilen, den vier Blutgruppen oder in den vier Nukleinbasen der DNS-Doppelhelix - Thymin, Adenin, Cytosin und Guanin. Der Körper braucht für seine mannigfaltigen Funktionen ein

komplexes Versorgungssystem mit einer optimalen Logistik für den Wärme-, Wasser- und Energiehaushalt, die Versorgung mit Lebensmitteln und deren Verwertung sowie eine gründliche »Entsorgung« der Stoffwechselprodukte. Außerdem besteht Bedarf für die Kommunikation der Milliarden Körperzellen untereinander und die täglichen Aufgaben und Dienste für das Wohlbefinden aller Organe. Das Ganze ist im ständigen Auf- und Abbau, deshalb müssen leistungsfähige Transportmöglichkeiten zur Verfügung stehen ... Und dringt man darüber hinaus weiter in den Mikrokosmos des menschlichen Körpers ein, wird es noch wesentlich komplexer, ja, er liegt jenseits des normalen menschlichen Vorstellungsvermögens!

Wenn man dann auch noch über die mehr oder weniger unmittelbare Umgebung hinausgeht und die Architektur des unendlichen Kosmos mit dem Bauplan und der Funktion des menschlichen Körpers in Zusammenhang bringen will, braucht man die Vorstellungskraft einer Visionärin wie Hildegard von Bingen und mehr als die Summe der Erkenntnisse aller menschlichen Weisheit und Wissenschaft, die sich in den letzten Jahrhunderten angesammelt haben. Dazu gehört beispielsweise das Wissen um die jahrtausendealte Säftelehre, die aber erst durch die Entschlüsselung durch Hildegard von Bingen, Paracelsus und Hufeland ihre medizinische Bedeutung offenbarte.<sup>2</sup> Rudolf Virchow wandte sich von der Humoralpathologie ab und setzte auf die Zellularpathologie (»... nur wenn die Zelle krank ist, ist auch das Organ krank«), die bis heute das Weltbild der Schulmedizin beherrscht.

Hier gibt es kaum noch umfassende und ganzheitlich orientierte Informationen über die Zelle und ihr Milieu, über das System der Grundregulation und seine Bedeutung für die

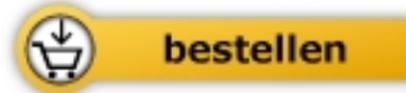


Wighard Strehlow

[Der Aderlass nach Hildegard von Bingen](#)

Reinigung, Selbstheilung und Soforthilfe fürs Immunsystem

212 Seiten, kart.  
erschienen 2012



Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung [www.unimedica.de](http://www.unimedica.de)