

Rüdiger Dahlke

Der Körper als Spiegel der Seele

Leseprobe

[Der Körper als Spiegel der Seele](#)

von [Rüdiger Dahlke](#)

Herausgeber: Goldmann-Randomhouse



<http://www.unimedica.de/b16172>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@unimedica.de

<http://www.unimedica.de>



Inhalt

Körperformen als Ausdruck der Seele	9
Selbsterkenntnis	11
Mit den Augen der Liebe sehen	13
Den eigenen Weg finden	16
Glück und Zufriedenheit	18
Die Praxis der Körperdeutung	21
Figurtypen - ihre Bedeutung und Erlösung	29
Proportion und Schönheitsempfinden	29
Die Körpergröße	34
Archetypisch männliche und weibliche Figurmuster	37
Der moderne Kampf um die schlanke Linie	41
Die neuen Modelmaße	55
Zur Problematik plastischer Operationen	61
Weibliche Silhouetten	68
Männliche Silhouetten	82
Die Körperzonen und ihre Symbolik.....	97
Der Kopf - Krone des Lebensbaumes.....	97
Das Gesicht - Fassade und Visitenkarte.....	111
Die Haut - Landkarte der Seele.....	136

Inhalt

Die Augen - Sterne und Fenster der Seele	140
Die Nase - Orientierung und Durchsetzung	159
Die Ohren - horchen und gehorchen	165
Der Mund - Ausdruck und Lebensgenuss.....	177
Die Zähne - Zeichen gesunder Aggression	183
Der Hals - Verbindung von oben und unten	195
Die Schultern - Belastbarkeit und Haltung.....	207
Die Arme - unsere Art, die Welt zu umarmen	212
Die Hände - auf das Leben zugreifen	216
Der Rücken - Anstrengung und Aufrichtigkeit	221
Die weibliche Brust - Sinnlichkeit und Mütterlichkeit	225
Der Bauch - Mitte des Menschen.....	231
Taille und Hüfte - in Bewegung bleiben	248
Das Becken - die Lebensgrundlage.....	252
Der Po - sich durchsetzen.....	256
Die Beine - Fortschritt und Standfestigkeit.....	271
Die Füße - Beständigkeit und Verwurzelung	279
Im Haus der Seele wohnen	288
Anhang	291
Danksagung	295
Register	296



Rüdiger Dahlke

[Der Körper als Spiegel der Seele](#)

304 Seiten, kart.
erschienen 2015



bestellen

Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung www.unimedica.de