

Rüdiger Dahlke

Der Körper als Spiegel der Seele

Leseprobe

[Der Körper als Spiegel der Seele](#)

von [Rüdiger Dahlke](#)

Herausgeber: Goldmann-Randomhouse



<http://www.unimedica.de/b16172>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@unimedica.de

<http://www.unimedica.de>



Inhalt

| | |
|--|-----------|
| Körperformen als Ausdruck der Seele | 9 |
| Selbsterkenntnis | 11 |
| Mit den Augen der Liebe sehen | 13 |
| Den eigenen Weg finden | 16 |
| Glück und Zufriedenheit | 18 |
| Die Praxis der Körperdeutung | 21 |
| | |
| Figurtypen - ihre Bedeutung und Erlösung | 29 |
| Proportion und Schönheitsempfinden | 29 |
| Die Körpergröße | 34 |
| Archetypisch männliche und weibliche Figurmuster | 37 |
| Der moderne Kampf um die schlanke Linie | 41 |
| Die neuen Modelmaße | 55 |
| Zur Problematik plastischer Operationen | 61 |
| Weibliche Silhouetten | 68 |
| Männliche Silhouetten | 82 |
| | |
| Die Körperzonen und ihre Symbolik..... | 97 |
| Der Kopf - Krone des Lebensbaumes..... | 97 |
| Das Gesicht - Fassade und Visitenkarte..... | 111 |
| Die Haut - Landkarte der Seele..... | 136 |

Inhalt

| | |
|--|------------|
| Die Augen - Sterne und Fenster der Seele | 140 |
| Die Nase - Orientierung und Durchsetzung | 159 |
| Die Ohren - horchen und gehorchen | 165 |
| Der Mund - Ausdruck und Lebensgenuss..... | 177 |
| Die Zähne - Zeichen gesunder Aggression | 183 |
| Der Hals - Verbindung von oben und unten | 195 |
| Die Schultern - Belastbarkeit und Haltung..... | 207 |
| Die Arme - unsere Art, die Welt zu umarmen | 212 |
| Die Hände - auf das Leben zugreifen | 216 |
| Der Rücken - Anstrengung und Aufrichtigkeit | 221 |
| Die weibliche Brust - Sinnlichkeit und Mütterlichkeit | 225 |
| Der Bauch - Mitte des Menschen..... | 231 |
| Taille und Hüfte - in Bewegung bleiben | 248 |
| Das Becken - die Lebensgrundlage..... | 252 |
| Der Po - sich durchsetzen..... | 256 |
| Die Beine - Fortschritt und Standfestigkeit..... | 271 |
| Die Füße - Beständigkeit und Verwurzelung | 279 |
| | |
| Im Haus der Seele wohnen | 288 |
| | |
| Anhang | 291 |
| Danksagung | 295 |
| Register | 296 |



Rüdiger Dahlke

[Der Körper als Spiegel der Seele](#)

304 Seiten, kart.
erschienen 2015



bestellen

Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung www.unimedica.de