

Anja Stadelmann

Desserts roh & vegan

Leseprobe

[Desserts roh & vegan](#)

von [Anja Stadelmann](#)

Herausgeber: Hädecke Verlag



<http://www.unimedica.de/b17057>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@unimedica.de

<http://www.unimedica.de>



Inhalt

11 Vorwort

➡ 12 Abc

26 Frühstück ⚡ für viel Power

- 28 Nussella
- 28 Konfitüre
- 30 Birnen mit Crumble und Vanillesauce
- 32 Beerencreme
- 34 Knuspermüesli
- 36 Chiapudding
- 36 Bananencrêpe
- 37 Knuspriges Beerenmüesli
- 40 Apfelschnitze

38 Snacks 🍷

- 40 Energieriegel
- 42 Buchweizen-Crunch
- 42 Kamillenhäppchen
- 44 Fruchtige Haselnussschnitten
- 45 Karamellbonbons
- 45 Brennnesselknugeln
- 46 Mango-Birnen-Schnitten
- 46 Fruchtleder
- 48 Mangomousse
- 48 Orangen-Feigen-Riegel
- 50 Kiwitörtchen mit Schlagrahm
- 52 Zuckermaisschnitten mit Ananas
- 53 Birnen-Nuss-Caprese

♥ 54 Guetzli & Pralinen

- 56 Petit Fours
- 56 Buchweizenkugeln
- 58 Gefüllte Ingwerguetzli
- 58 Marzipan
- 60 Haselnussnester
- 60 Apfelkugeln
- 62 Mandelkugeln
- 62 Spitzbuben
- 63 Zitronenträumchen
- 63 Fruchtige Pralinen
- 64 Schokoschock
- 66 Zimtsterne

68 Schokoladenträume 🍫

- 70 Macarons
- 70 Schnelle Mousse
- 72 Einfacher Schokokuchen
- 72 Kokosmakronen
- 74 Kokosriegel
- 74 Nussbällchen
- 76 Snickers
- 78 Feigenguetzli
- 79 Brownies
- 80 Lebkuchen


82 Torten

- 84 Zitronen-Erdbeer-Cheesecake
- 86 Orangen-Cheesecake
- 87 Linzertorte
- 88 Schokoladentorte
- 90 Lemoncurd-Törtchen
- 92 Engadiner Nusstorte
- 94 Exotische Rüebliorte
- 96 Fruchtexplosion
- 98 Bananensplit-Torte

100 Eiskalte Erfrischungen 

- 102 1-Minuten-Eis
- 102 Fruchteis
- 103 Gianduja-Eis mit Karamellsauce
- 103 Straciatella-Eis
- 104 Apfel-Chai-Eis
- 104 Cornets
- 106 Schoko-Vanille-Eistorte

108 Register

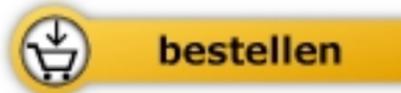
Abkürzungen

EL	gestrichener Eszlöffel
TL	gestrichener Teelöffel
dl	Deziliter
ml	Milliliter
l	Liter
g	Gramm
kg	Kilogramm
Msp	Messerspitze



Anja Stadelmann
[Desserts roh & vegan](#)

112 Seiten, geb.
erschienen 2014



Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung www.unimedica.de