

Gerson / Bishop Die Gerson-Therapie

Leseprobe

[Die Gerson-Therapie](#)

von [Gerson / Bishop](#)

Herausgeber: AKSE



<http://www.unimedica.de/b20686>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@unimedica.de

<http://www.unimedica.de>



Inhalt

Vorwort von Charlotte Gerson	IX
Vorwort des deutschen Herausgebers	X
Danksagung.....	XI
Wichtige Mitteilung für den Leser	XIII
Einleitung	XV

Teil I: Gesundheit und Heilung in einer kranken Welt 1

1. Wie alles begann	3
2. Die Therapie entwickelt sich weiter	11
Grapefruitsamen-Extrakt	13
Pau d'Arco oder Lapacho (Tahebo)	14
Selen	14
Glukose-Kalium-Insulin-Behandlung	14
Chrompicolinat.....	14
Zusammenfassung	15
3. Erkennen, was uns schadet	17
Toxizität.....	17
Nährstoffmangel.....	19
4. Die körpereigenen Abwehrkräfte	21
Das Immunsystem.....	21
Das Enzymsystem	22
Das Hormonsystem	23
Die essentiellen Organe	24
Die Mineralstoffbalance	25
5. Zusammenbruch der körpereigenen Abwehr	27
Chemische Landwirtschaft	28
Allopathische Medikamente	31
Nahrungsmittelzusätze	33
Aspartam	34

Natriumglutamat	35
Modifizierte Nahrungsmittel.....	36
Transfette	36
Fluoride	38
Nikotin und Alkohol	39
Kosmetika	40
Immunisierung - Impfung	42
Elektromagnetische Felder	44
Stress: der Feind in uns.....	45
6. Erkrankungen der modernen Zivilisation	55
Die Killer bezwingen	56
Krebs	56
Herz-Kreislauf-Erkrankungen	60
Die Rolle von Cholesterin bei Herzerkrankungen	62
Bluthochdruck	64
Diabetes	66
Chronischen Erkrankungen die Stirn bieten.....	69
Chronische Immunerkrankungen.....	69
Chronisches Erschöpfungssyndrom (Chronic Fatigue Syndrome = CFS).....	69
Multiple Sklerose	70
AIDS und HIV	72
Hepatitis B und C	73
Kollagenosen	74
Systemischer Lupus Erythematoses (SLE)	74
Rheuma/Arthritis	75
Sklerodermie	77
Verschiedene Gesundheitsfeinde	77
Asthma	77
Allergien und Nahrungsmittel-Intoleranzen	79
Suchtkrankheiten	80
Hyperaktivität	82
Depressionen	85
Morbus Crohn	85
Migräne	85
Endometriose	86
Krankhafte Fettsucht	90
Osteoporose	93

Inhalt

Zähne	93
Fibromyalgie	96
Einschränkungen	98
Mit der Gerson-Therapie schwer zu heilende Erkrankungen	98
Gehirntumore	98
Knochenmetastasen	98
Offene Brustkrebs-Läsionen	99
Leukämie.....	99
Multiple Myelome	100
Langzeitbehandlung mit Prednison und/oder Chemotherapie	
Mit der Gerson-Therapie nicht heilbare Erkrankungen	100
Amyotrophe Lateralsklerose (ALS)	100
Morbus Parkinson.....	101
Morbus Alzheimer.....	101
Chronische Nierenerkrankungen	101
Emphysem	102
Muskuläre Dystrophie	102
Zusammenfassung	103
7. Die körpereigenen Abwehrkräfte wiederherstellen	109
Hyperernährung	110
Entgiftung	111
8. Warum funktioniert die Gerson-Therapie?	113
Teil II: Alles Wissenswerte für die Praxis der Gerson-Therapie	119
9. Der Gerson-Haushalt.....	121
Der Kühlschrank	121
Saftpressen.....	122
Die Pflege der Saftpresse	123
Herd und Ofen: Gas oder Elektro?	123
Mikrowellengeräte	124
Töpfe und Besteck	124
Destilliergeräte.....	125

Chemische Reinigungsmittel	126
Chlor	126
Lösungsmittel	127
Geschirrspülreiniger	127
Wasch- und Bleichmittel	127
Weichspüler	127
Trockenreinigung	128
Aerosole und Sprays	128
Das Bad	128
Der Wohnbereich	128
Anstriche	129
Gartensprays/Landwirtschaftliche Pestizide	129
10. Verbotene Nahrungsmittel	131
Verbotene Nahrungsmittel und sonstige Produkte	133
Vorübergehend nicht erlaubte Nahrungsmittel	135
Verbotene persönliche oder Haushaltsgegenstände	135
11. Happy Foods	137
12. Mahlzeiten und Säfte vorbereiten - die Grundregeln	139
Die extrem wichtigen Säfte	141
Apfel-Karotten-Saft	141
Karottensaft pur.....	141
Grüner Saft.....	141
Orangen- oder Grapefruit-Saft	141
Der Tagesablauf	142
Frühstück	142
Mittagessen	142
Abendessen	142
Basisrezepte für den Start	142
Frühstück	142
Mittagessen	143
Spezial- oder Hippokratessuppe	143
13. Alles über die Einläufe	145
Grundregeln und Durchführung	148
Einläufe - wie oft und wie viele?	150
Mögliche Probleme	151
Behandlung mit Rizinusöl	154
Reinigung des Zubehörs	155

Inhalt

14. Medikation	157
Kalium-Mischung nach Gerson	157
Schilddrüsentherapie und Lugol'sche Lösung	158
Niacin	159
Leberkapseln	159
Injektionen von Rohleberextrakt mit Vitamin B12.....	160
Pankreatin	160
Acidol Pepsin	160
Ochsengallenpulver	161
Leinöl.....	161
Coenzym Q10	161
15. Schmerztherapie ohne Medikamente	163
Rizinusöl-Wickel/Packungen	164
Lehmpackungen	164
Hyperthermie (Hydrotherapie)	165
Sauerstoffbehandlungen	166
Rebounding auf dem Trampolin	167
Die „Trias“	167
16. Heilreaktionen verstehen	169
Übelkeit	171
Schmerzen	172
Depression	172
Schwierigkeiten mit Kaffee-Einläufen	173
Fieber	173
Zusammenfassung	173
17. Die komplette Therapie.....	177
Tabelle 17-1 Stundenplan für den regulären Krebspatienten	178
Tabelle 17-2 Jahresplan für den regulären Krebspatienten	179
18. Die angepasste Therapie für Patienten nach Chemotherapie und sehr geschwächte Patienten	181
Tabelle 18 Stundenplan für den geschwächten Patienten oder nach Chemotherapie	184
19. Die Gerson-Therapie für nicht-maligne Erkrankungen	187
Tabelle 19 Stundenplan für Patienten mit nicht-malignen Erkrankungen . .	188
20. Wichtiges zur Erinnerung	189
Schulmedizinische Krebsbehandlung	189

- V -

Chirurgie	189
Diagnostische Chirurgie	191
Bestrahlung	191
Chemotherapie	192
Brust-Implantate	194
Haushaltshilfe	195
Das Problem mit der Sonne	197
Komplementäre Therapien.....	198
Reflexzonenmassage	198
Reiki	198
Akupunktur.....	199
Yoga	199
Massage	199
21. Vorsicht vor Stolperfallen!	201
Energie aufsparen.....	201
Regeln umgehen	203
Standfestigkeit gegenüber Freunden wahren.....	203
Standfestigkeit gegenüber Ärzten wahren.....	204
Heilkrisen und Gemütsschwankungen	205
Wasser-Warnung.....	205
Vorsicht bei dem, was Sie lesen	206
Kompromisse	206
PS	207
22. Häufig gestellte Fragen	209
23. Das Leben nach Gerson	221
Weise essen.....	222
Die Kunst der Erhaltung	223

Teil III Essentielle Zusatzinformationen **225**

Beata Bishop:	
Psychologische Unterstützung für den Gerson-Patienten	227
Die Angst ist unser Feind	229
Die Bedeutung von Stress	231
Erste Hilfe für den Geist	232
Die erste Hürde überwinden	234
Hilfe kommt vom Körper	235
Mögliche Probleme auf dem Weg	236

25. Stress und Anspannung überwinden	239
Für den Körper sorgen	239
Die Macht des Geistes	241
26. Fallgeschichten von genesenen Patienten	245
Hoch aggressives Lymphom	246
Endometriose mit Übergang zu Gebärmutterhalskrebs	247
Brustkrebs	248
Brustkrebs mit Lebermetastasen	249
Brustkrebs-Rezidiv nach Chemo und Bestrahlung	250
Melanom	250
Rezidivierendes Melanom	251
Kolorektalkrebs mit Lebermetastasen	252
Bauchspeicheldrüsenkrebs	252
Prostatakrebs	253
Prostata- und Knochenkrebs, und ein Fall von Lungenkrebs	254
Astrozytom	255
Nikotinsucht	256
Speiseröhrenkrebs	256
Genesung einer ganzen Familie: Brustkrebs, Prostatakrebs und Rippenfellentzündung	257
Ewing Sarkom	259
27. Rezepte	261
Besondere Anmerkungen	262
Brot	262
Joghurt	262
Süßungsmittel.....	262
Obst und Gemüse waschen	263
Backen	263
Mengenangaben/Garzeit/Portionsgröße	263
Spezielle Suppe oder Hippokrates-Suppe	263
Rezepte	264
Dips (Saucen)	264
Vorspeisen	265
Dressings	268
Salate	271
Suppen.....	285
Gemüse und Kartoffeln.....	292
Desserts	329
Auflistung der Rezepte	334

Autorenverzeichnis	338
Stichwortverzeichnis.....	339
Appendix I	346
Adressen und Hilfsmittel für die Gerson-Therapie	
Appendix II	350
W. Gerz: Laboranalytik und Gerson-Therapie	
Weitere Literatur und DVD	356



Vorwort von Charlotte Gerson

Es war immer Dr. Gerson's Hoffnung, dass seine Heilmethode soweit wie möglich verbreitet würde. Er wollte nur der kranken Menschheit helfen, die Krankheit und das Leiden zu überwinden - auf einfache und natürliche Art, mit den „ewigen Lehren der Natur“. Anstatt dessen ist die Welt mehr und mehr vergiftet, der Boden mit Chemikalien behandelt. Pflanzen, Tiere und Menschen müssen mit chemisch vorbereiteten Speisen, soweit sie können, überleben. Daher ist jetzt jede neue Generation, schon von der Kindheit an, geschwächt und krank. Diese gestörten Stoffwechsel werden dann mit Drogen behandelt, welche neue Krankheiten hervorrufen, aber nicht heilen.

Es muss aber nicht so sein! Das Buch „Die Gerson-Therapie - Chronische Erkrankungen bio-logisch heilen“ gibt genaue Angaben, wie sogar die Menschheit heutzutage gesund essen kann, damit alle körperlichen Funktionen normal arbeiten, und der Mensch - und besonders auch die Kinder - sich körperlich und geistig normal entwickeln können.

Auch die so genannten chronischen Krankheiten, welche unheilbar sein sollen, reagieren positiv und die meisten sind heilbar, wie Dr. Gerson schon vor 60 - 70 Jahren beschrieb. Es ist immer noch so, und die Menschen haben allmählich zunehmend die schulmedizinische Behandlungsart satt, weil sie sehen, dass sie nicht gesund werden. So ist dieses Buch sehr beliebt, weil es zeigt, wie man sich am besten selbst heilen kann.

Zusätzlich zu zwei englischen Auflagen ist das Buch bereits in sieben anderen Ländern erschienen.

Ich wünsche nun auch der deutschen Auflage die Verbreitung, die sie verdient!

Charlotte Gerson (im Frühjahr 2011)

- IX -

Vorwort des deutschen Herausgebers

Aller guten Dinge sind drei!

In diesem Sinne freue ich mich, den deutschsprachigen Leserinnen nach der Biographie von Dr. Max Gerson und seinem klassischen Lehrbuch „Eine Krebstherapie - 50 Fälle" nun die lange erwartete Übersetzung des amerikanischen Buches „Healing The Gerson Way" vorlegen zu können.

Die Autorinnen - Charlotte Gerson und Beata Bishop - fassen darin den derzeitigen Stand des Wissens in der klassischen Gerson-Therapie zusammen, so wie er sich seit Gersons Tod im Jahre 1959 und v. a. basierend auf den Erfahrungen in der Klinik in Tijuana/Mexico, aber auch vielen Beratungen von Gerson-Patienten durch die beiden Autorinnen ergeben hat.

Für den Arzt oder Heilpraktiker, der die Gerson-Therapie erlernen möchte, ersetzt dieses Buch nicht die Auseinandersetzung mit den „50 Fällen" und entsprechende Kurse - es gibt aber wertvolle zusätzliche praktische Informationen und moderne Literaturangaben, sodass man die Entwicklung seit 1959 nachvollziehen kann.

Wir haben bei der Übersetzung bewusst auf jegliche Ergänzungen oder Kommentare verzichtet und lediglich deutsche Bezugsquellen im Anhang aufgeführt.

Bei den umfangreichen Quellennachweisen haben wir möglichst die Originalquellen belassen; wenn aber deutsche Quellen ins Englische übersetzt wurden, haben wir die ursprüngliche deutsche Quelle verwendet. Wir haben alle www-Angaben überprüft und dabei einige nicht mehr gefunden - sie aber trotzdem belassen, da ja nicht klar ist, ob bzw. warum die Quellen aus dem Internet entfernt wurden.

Neben dem Gerson-Institut (www.Gerson.org) steht in Europa seit 2008 das Gerson Health Center in Ungarn (www.gersontherapy.eu und www.gerson.hu) für Interessenten und Rückfragen zur Gerson-Therapie zur Verfügung.

Ich wünsche dem Buch das gebührende Echo und viele Auflagen!

Wolfgang Gerz, Arzt (im Frühjahr 2011)

- X -



Gerson / Bishop

[Die Gerson-Therapie](#)

Chronische Erkrankungen bio-logisch
heilen

378 Seiten, geb.
erschienen 2016



bestellen

Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung www.unimedica.de