

Wighard Strehlow

Die Heilkunde der Hildegard von Bingen

Leseprobe

[Die Heilkunde der Hildegard von Bingen](#)

von [Wighard Strehlow](#)

Herausgeber: Lüchow



<http://www.unimedica.de/b12216>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung, vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@unimedica.de

<http://www.unimedica.de>



Die moderne Medizin kann den Rheumatismus nicht heilen, sondern höchstens lindern. Wenn dann zum Schluss das Gelenk vollkommen zerstört ist, kann nur noch der Chirurg ein neues einsetzen.

Echte, ganzheitliche Heilung erreicht man dagegen mit der Hildegard-Rheumakur, wenn man sie frühzeitig genug anwendet. Aber selbst in »hoffnungslosen« Fällen wurde damit schon Unglaubliches erreicht. Die oft lebensgefährlichen schulmedizinischen Mittel sind dadurch überflüssig, und es wird viel Geld gespart.

Die Hildegard-Rheumakur

Die Hildegard-Rheumakur wendet sich an den ganzen Menschen, weil Rheuma kein lokales Geschehen, sondern eine ganzheitliche Erkrankung ist mit einem allgemeinen Krankheitsgefühl und einem gestörten Gesamtstoffwechsel, mit schlechter Durchblutung und Verdauung, mit Hormonregulationsstörungen und fehlenden Regenerationsmöglichkeiten. Wenn man den »aus dem Leim gegangenen« Rheumapatienten wieder »in Ordnung« bringen will, müssen tief greifende Maßnahmen ergriffen werden, wobei auch alle auslösenden Ursachen auf lange Sicht auszuschalten sind.

Wenn man Rheuma mit bleibendem Erfolg heilen will, muss man daher den gesamten Organismus entgiften, entschlacken und vollkommen regenerieren. Das erfordert sowohl vom Patienten als auch vom Behandler enorme Sorgfalt, Ausdauer und Geduld.

Der Rheumapatient leidet an einem Mangel an Lebenskraft. Hildegard empfiehlt, die Lebensenergie aus den heilenden Elementen des ganzen Kosmos einzusetzen, weil der Rheumapatient selbst durch seine Seele mit den vier Lebenselementen untrennbar verbunden ist. Sobald er die Heilungskräfte seiner eigenen Seele entfesselt, stehen ihm unendliche kosmische Kräfte zur Verfügung.

Bewegung und Ruhe

Vor allem für Rheumatiker muss das Verhältnis von Bewegung und Ruhe individuell angemessen und ausgeglichen sein. Meist wird das Bedürfnis nach mehr Ruhe übersehen.

Besonders unter akuten Rheumaschüben ist das Herumwandern

von großem Schaden und Ruhe erforderlich. In anderen Fällen ist zu viel Ruhe übertrieben und führt zu nur noch mehr Atrophie von Knochen und Gewebe. Bewegung ohne Belastung wäre die Antwort, z.B. Schwimmen, Radfahren, oder man sitzt ganz einfach auf dem Tisch und lässt die Beine baumeln. Hildegard schreibt, dass ein gesunder Mann längere Zeit ohne Schaden wandern kann, während Kranke und Schwache lieber sitzen oder liegen sollen. Angemessene Rheumagymnastik oder auch meditativer Tanz u. Ä., kombiniert mit der richtigen Atemtechnik, besitzen tief greifende, heilende Elemente.

Lebensenergie aus den vier Weltelementen

Hildegard sieht die Gesundheit des Menschen im engen Zusammenhang mit der Ordnung der vier Weltelemente Feuer, Luft, Wasser und Erde und der Aufrechterhaltung seiner vitalen Lebensfunktionen. Sind die vier Elemente mit dem Menschen in Harmonie, ist der Mensch gesund; liegt der Mensch »quer zur Schöpfung«, ist er krank und wird durch Krankheiten so lange geplagt, bis er sich wieder mit sich und der Welt versöhnt hat. Es handelt sich hier um ein Kernstück der gesamten Hildegard-Heilkunde.

»Wie schon mehrfach geschildert wurde, liefern die Elemente, wie sie die gesamte Welt zusammenhalten, ebenso auch das Gefüge für den menschlichen Körper. Ihre Ausbreitung und Funktion haben sie im ganzen Menschen so aufgeteilt, dass er von ihnen immerfort in Gang gehalten werden kann, ebenso wie die Elemente in der ganzen übrigen Welt wirksam sind. Im Menschen sind Feuer, Luft, Wasser und Erde, und aus ihnen besteht er. Vom Feuer hat er die (Körper-)Wärme, von der Luft den Atem, vom Wasser das Blut und von der Erde den Körper (Muskeln und Knochensubstanz). Dem Feuer verdankt er das Sehen, der Luft das Gehör, dem Wasser die Bewegung und der Erde seinen Gang.«

Wie wir heute alle wissen, hat die Missachtung der kosmischen Naturgesetze durch die Menschen, besonders die brutale Zerstörung der Schöpfung durch die Technik, nicht nur für den Kosmos, sondern auch für die Gesundheit katastrophale Folgen, wie Klimaverschiebungen, Erd- und Seebeben, Ozonlöcher, Wirbelstürme und Eisschmelze an beiden Polen. Der Kosmos reagiert und

muss sich durch Naturkatastrophen ein neues Gleichgewicht einstellen. Hildegard beschreibt als mikrokosmische Folgen insgesamt 24 schwere innere Grunderkrankungen, zu denen auch Rheuma und Gicht gehören.

Alle Hildegard-Heilmittel haben ihre Wirksamkeit aus der Heilkraft der Natur, die mit den vier Weltelementen in Verbindung steht. Besonders vielseitig anwendbar sind die sog. Universalheilmittel. Darunter verstehen wir Hildegard-Mittel, die die Gesundheit erhalten und Krankheiten allgemein, besonders chronische, verhüten. Je nach Veranlagung sind die Universalheilmittel kurmäßig, d.h. einmal im Jahr, einsetzbar. Es handelt sich um einfache und bewährte Rezepturen, selbstverständlich wie immer bei Hildegard ohne jegliche schädliche Nebenwirkungen.

Universalheilmittel zur Verhütung von Rheuma und Gicht

Wermuttrank

Fast jeder Hildegard-Freund kennt die großartige Wirkung dieser Frühjahrskur (s. S. 38 und 123) zur Ausleitung und Reinigung von Gift- und Schlackenstoffen, die Krankheiten in der Zeit verhütet, wo es noch nicht zu spät ist. In der gesamten modernen Medizin gibt es keine vergleichbaren Heilmittel zur Prophylaxe gegen Rheuma und Gicht.

Kur zur Verhütung von Rheuma und Gicht

Fastenkur zur Reinigung von Körper, Geist und Seele

Der beste Schutz vor Rheuma und Gicht ist die Hildegard-Fastenkur zur Reinigung von Körper, Geist und Seele zusammen mit der Hildegard-Gesundheitsdiät (vgl. das entsprechende Kapitel), eines der tiefgreifendsten Mittel zur Beseitigung von Stoffwechselstörungen. Darüber hinaus können während der Hildegard-Kur weitere Behandlungsmöglichkeiten ausgenutzt werden. Ganz allgemein wirken Hildegard-Heilmittel besser nach dem Hildegard-Fasten und -Aderlass:

1. Strenges Hildegard-Fasten: 8-14 Tage nichts essen, nur trinken, und zwar Fencheltee, Dinkelkaffee, Apfel- und Traubensaft, eventuell Dinkelgrießsuppe mit viel Gemüse.
2. Mittlerer Schwierigkeitsgrad: Reduktionskost, im zweitägigen Wechsel normale Hildegard-Diät, an den Reduktionstagen Dinkelbrot und Fencheltee, so viel man will.
3. Leichteste Fastenform: Dinkel, Obst und Gemüse für längere Zeit.

Purgierkur

Die Purgierkur dient der Reinigung der oberen Schleimhäute, der Heilung von Schnupfen, Sinusitis, der Beseitigung von schädlichen und schlechten Säften, Rheuma auslösenden Schleim- und Schlackenstoffen mit Störung der Speichelsekretion im Nasen- und Rachenraum und hilft der Bauchspeicheldrüse bei Diabetes.

Odermennig-Purgierpillen

Die Odermennigtabletten sind als homöopathisches Arzneimittel zugelassen; sie selbst herzustellen ist nur schwer möglich. Sie enthalten neben Odermennig u.a. Galgantwurzelpulver, Benzoeharz und Storchenschnabelpulver in potenzierte Form.

Die Ausleitung erfolgt über die Schleimhäute: Purgierpillen beseitigen nur schädliche schlechte Säfte und halten die guten zurück. Sie reinigen gründlich die Nebenhöhlen bei chronischem Schnupfen und helfen bei Neurosen, Psychosen, Kopfschmerzen, Schwindel. Mit den Purgierpillen empfiehlt uns Hildegard eine Kur, um schädliche Rheuma auslösende Schleim- und Schlackenstoffe im Frühstadium so zu beseitigen, dass die Krankheit gar nicht erst zu entstehen braucht. Menschen mit Störungen der Speichelsekretion oder Speichelbildung (Nasen- und Rachenschleim, Bauchspeicheldrüse, Diabetes) werden mit Purgierpillen gereinigt.

Von diesen Pillen werden kurmäßig, d. h. 10 Tage hintereinander jeden Morgen als Erstes je 8 Pillen eingenommen. Jede einzelne Pille taucht man wegen der Bitterkeit in Honig. Magen und Unterleib sollen im Bett mit Lamm- oder Dachsfell bedeckt und warm gehalten werden. Nach Einnahme der Pillen soll man im Schatten

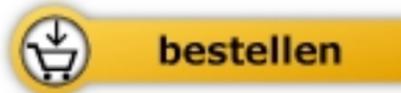


Wighard Strehlow

[Die Heilkunde der Hildegard von Bingen](#)

Gesundheit aus der Weisheit der Natur

400 Seiten, geb.
erschienen 2010



Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung www.unimedica.de