

Friedrich P. Graf

Die Schwangerschaft

Leseprobe

[Die Schwangerschaft](#)

von [Friedrich P. Graf](#)

Herausgeber: Elwin Staude Verlag



<http://www.unimedica.de/b699>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@unimedica.de

<http://www.unimedica.de>



41. Asarum europaeum

Haselwurz

lamilie Aristolochiaceen

Asarum begleitet den Haselnussstrauch, wächst unter seinen Ästen.

Historisch verwendet als Brechmittel und zur Abortauslösung (uterine Kongestion!).

- Erscheinungsbild

Asar leidet unter einem intensiven Mangel an Lebenswärme mit hochgradiger nervöser Empfindlichkeit. In typischer Weise finden wir in der Vorgeschichte dieser Frau Anhaltspunkte für übermäßige und ehrgeizige geistige Arbeit, die sie erschöpft hat (Bild vom Gelehrten, der viel sitzt, friert und kränkelt). Sie ist ernst, verträgt keine Witze, hat Mühe sich zu konzentrieren, kann nicht ausdrücken, was sie innerlich fühlt, introvertiert, mag nicht über sich reden und leidet unter Überempfindlichkeiten bezüglich Geräuschen (besonders fröstelt es sie bei Fingernagelkratzen) und Gerüchen (Chemikalien). Das Nervensystem zeigt sich überstimuliert, jede Gefühlserregung führt zu einem Schaudern.

Zentral: die nervöse Erschöpfung führt zu vegetativen Krisen

- Leitsymptome

- Neigung zu „kaltem Frösteln“ bei Erregungen (der Sinne)
- unverdaute Stühle mit gelben Schleimstreifen
- Spasmen der glatten Muskulatur der Hohlorgane (Magen/Darm/Harnleiter)
- überempfindlich für Geräusche/Lärm, allein der Gedanke, es könne Geräusche geben, beeinträchtigt das Denken, den Geist
- Unruhe der Finger („zappelige Finger“), zwanghaft in Bewegung! Ringt die Hände
- Furcht zu sterben
- Wahnidee von Schwerelosigkeit, zu schweben, zu fliegen, Körperteile lösen sich ab, Gefühl von Leichtigkeit, dass jemand über Stoffe gekratzt habe

- Modalitäten

- < durch trockene Kälte (allgemein), klares schönes Wetter, geschlossene Räume, geistige Anstrengungen, nach dem Essen, jede Heftigkeit, Gemütsregungen
- < nachmittags und abends

> durch Kälte lokal (z.B. Gesicht kalt waschen), feuchtes Wetter, Befeuchtung der leidenden Teile, Spazieren gehen in frischer Luft, Liegen und Ruhe

- **Nahrung**

- Verlangen: Frischobst und Gemüse, Nüsse, Alkohol, Tabak
- Abneigung: gekochte Speisen, Fleisch, Fett, Zwiebeln, Knoblauch
- Brot schmeckt bitter!
- Durst auf kalte Getränke, die lindern

- **Anwendung**

Für Zustände von geistiger Erschöpfung mit Übelkeit durch Denkarbeit!
Erbrechen bessert! Asar hat auch Beziehung zum Alkoholismus.

Gynäkologie:

- während Menses (die zu früh, zu lang und zu dunkel war)
- Fluor gelb und fadenziehend
- intensive Lumbalgien, die ihr das Atmen behindern, heftige Abdominalkoliken

Schwangerschaft:

- heftiges Brechwürgen in der Frühschwangerschaft mit Angstgefühlen und Sterbenselendigkeit > Gemüt durch das Erbrechen
- Übelkeit < durch geistige Anstrengungen, beim Versuch sich zu konzentrieren, < nach dem Essen
- Übelkeit mit Speichelfluss, „saubere“ Zunge
- intensiver Schluckauf
- intensive Sinnesempfindlichkeiten (besonders Lärm)
- Frühgeburt/drohender Abort bei übernervösen und empfindlichen Frauen

Kind:

- frühreif, introvertiert, überreizt unruhig, vertragen keinen Druck < Tadel
- Konzentrationsstörungen, besonders wenn unter Druck
- wäscht die Kisse ab

Wo noch:

- bei Alkoholismus



Friedrich P. Graf

[Die Schwangerschaft](#)

Homöopathie für Hebammen und
Geburtshelfer - Teil 3

96 Seiten, kart.
erschienen 2011



Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung www.unimedica.de