

Bleul / Kreisberger / Riker

Die homöopathische Hausapotheke

Leseprobe

[Die homöopathische Hausapotheke](#)

von [Bleul / Kreisberger / Riker](#)

Herausgeber: DZVhÄ



<http://www.unimedita.de/b4015>

Sie finden bei [Unimedita](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedita im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@unimedita.de

<http://www.unimedita.de>



Inhalt

	Vorwort	8
1	Grundlagen der Homöopathie	10
	• Ähnlichkeitsregel	10
	• Potenzen	12
	• Anwendung der Arznei	13
	• Das vollständige Symptom	15
	• Beurteilung der Mittelwirkung	18
2	Möglichkeiten und Grenzen der homöopathischen Selbstbehandlung	21
	• Möglichkeiten	21
	• Voraussetzungen	22
	• Grenzen	23
	• Gefahren der Selbstbehandlung	24
3	Haus- und Notfallapotheke	25
	• Die homöopathische Hausapotheke	25
	• Die homöopathische Notfallapotheke	26
4	Arzneimittelbilder	28
	• Aconitum – Blauer Eisenhut	29
	• Antimonium tartaricum – Brechweinstein	31
	• Apis mellifica – Honigbiene	32
	• Argentum nitricum – Silbernitrat	34
	• Arnica – Bergwohlverleih	36
	• Arsenicum album – Weißes Arsenik	38
	• Belladonna – Tollkirsche	39
	• Bellis perennis – Gänseblümchen	41
	• Borax – Natriumtetraborat	42
	• Bryonia – Weiße Zaunrübe	44
	• Calcium carbonicum – Austernschalenkalk	46
	• Calcium phosphoricum – Calciumphosphat	47
	• Calendula – Ringelblume	48
	• Camphora – Kampfer	49
	• Cantharis – Spanische Fliege	50
	• Carbo vegetabilis – Holzkohle	52
	• Causticum – Ätzzstoff	53
	• Chamomilla – Kamille	55
	• China – Roter Chinarindenbaum	56
	• Cocculus – Kockelskörner	57
	• Colocynthis – Koloquinte	58
	• Drosera – Sonnentau	60

• Dulcamara – Bittersüß	62
• Eupatorium perfoliatum – Wasserhanf	63
• Euphrasia – Augentrost	65
• Ferrum phosphoricum – Eisenphosphat	66
• Gelsemium – Wilder Jasmin	68
• Hepar sulfuris – Kalk-Schwefelleber	69
• Hypericum perforatum – Johanniskraut	71
• Ignatia – Ignazbohne	72
• Ipecacuanha – Brechwurzel	74
• Kalium bichromicum – Kaliumbichromat	77
• Lac caninum – Hundemilch	78
• Lachesis – Gift der Buschmeisterschlange	79
• Ledum – Sumpforst	81
• Lycopodium – Keulenbärlapp	82
• Mercurius solubilis – Quecksilber	84
• Natrium muriaticum – Steinsalz oder Kochsalz	86
• Nux vomica – Brechnuss	87
• Opium – Schlafmohn	89
• Petroleum – Steinöl	91
• Phosphorus – Phosphor	92
• Phytolacca – Kermesbeere	94
• Podophyllum – Fußblatt	95
• Pulsatilla – Wiesenküchenschelle	96
• Rhus toxicodendron – Giftsumach	98
• Ranunculus bulbosus	98
• Rumex – Krauser Ampfer	100
• Ruta graveolens – Gartenraute	101
• Sarsaparilla – Steckweide	103
• Sambucus nigra – Holunder	104
• Sepia – Tinte des Tintenfischs	105
• Silicea – Kieselsäure	107
• Spongia – Meerschwamm	109
• Staphisagria – Stephanskraut	110
• Sulfur – Schwefel	112
• Tabacum – Tabak	114
• Thuja – Lebensbaum	115
• Veratrum album – Weiße Nieswurz	116

5

Die Krankheitsbilder und ihre homöopathische Akutbehandlung	118
• Atembeschwerden	119
• Augenbeschwerden	121
• Bauchschmerzen	123
– Kolikartige und krampfartige Bauchschmerzen	125
– Brennende Bauchschmerzen	126
– Stechende Bauchschmerzen	126
– Bauchschmerzen mit starken Blähungen	127

• Blasenbeschwerden	128
• Brustdrüsenentzündung	130
• Durchfall	132
• Eiterungen, Abszesse	134
• Erbrechen siehe unter Übelkeit	135
• Fieber, grippler Infekt	135
• Gehirnerschütterung	138
• Halsschmerzen, Halsentzündung	139
• Hauterkrankungen	141
• Husten	145
• Insektenstiche, Bisse	148
• Kopfschmerzen	149
• Kreislaufstörungen, Kreislaufkollaps	153
• Lippenherpes, Mundaphthen	155
• Menstruationsbeschwerden	157
• Nasenbluten	159
• Ohrenschmerzen	160
• Reisekrankheiten	162
• Rückenschmerzen, Hexenschuss, Ischias	163
• Schlafstörungen	166
• Schnupfen	169
• Schock, Schreck, Angst	171
• Sonnenbrand, Sonnenstich	173
• Übelkeit und Erbrechen	174
• Verbrennungen, Verbrühungen	177
• Verletzungen, Wunden, Bisse	177
– Schlagverletzungen, Prellungen	178
– Zerrungen, Verstauchungen, Verrenkungen	179
– Knochenbrüche	180
– Kopf- und Wirbelsäulenverletzungen, Gehirnerschütterung	181
– Wunden	181
– Blutungen	181
– Verletzungsschock	182
– Verbrennungen, Verbrühungen	183
– Insektenstiche, Bisse	183
• Windpocken	184
• Zahnschmerzen	186
• Zahnungsbeschwerden	187

6

Anhang	
• Erste Hilfe in Notfällen	189
• Literaturempfehlungen	191
• Adressen	193

Vorwort

Die Homöopathie Hahnemanns ist ein Geschenk für alle, die sie anwenden und ebenso für diejenigen, die ihre heilende Wirkung erleben dürfen. Auch wenn ihre genaue Wirkungsweise noch nicht bekannt ist, so sind doch zahllose Patientinnen und Patienten seit über 200 Jahren Zeugen ihrer Wirksamkeit geworden. Die Wirkung stellt sich jedoch nur dann ein, wenn wichtige Grundregeln der Anwendung sorgfältig berücksichtigt werden. Einige dieser Regeln finden Sie in dem Buch „Homöopathie – Leitfaden für Ihre erfolgreiche Behandlung“ in dieser Buchreihe des Deutschen Zentralvereins homöopathischer Ärzte beschrieben. Bitte bedenken Sie, dass diese Regeln für erfahrene homöopathische Ärzte ebenso gelten wie für Sie, wenn Sie Beschwerden des Alltags mit den homöopathischen Arzneien Ihrer homöopathischen Hausapotheke lindern oder gar heilen wollen!

Wir bitten Sie daher, dieses Buch nicht nur als „Kochbuch“ zu verwenden nach dem Motto: Man nehme erst Aconitum und dann Belladonna bei allen Erkältungen und fieberhaften Zuständen! Machen Sie sich vor Ihren ersten Versuchen der homöopathischen Selbstbehandlung unbedingt mit den Grundlagen der Homöopathie vertraut! Versuchen Sie die Krankheit nicht nur als Anhäufung einiger lästiger Symptome zu verstehen, sondern als Ausdruck des Versuches Ihres Organismus, eine energetische Schwäche aus eigener Kraft zu überwinden. Dieser Versuch kann mehr oder weniger gut gelingen und verlangt eine möglichst individuelle „Antwort“ und Hilfestellung durch Gabe einer dem aktuellen Krankheitszustand möglichst genau angepassten homöopathischen Arznei. Um eine „Antwort“ geben zu können, ist es aber erforderlich, zunächst die „Frage“ oder auch den „Hilferuf“ zu hören und möglichst genau zu verstehen, die Krankheit also in allen ihren Erscheinungen und Symptomen möglichst vollständig zu erkennen.

Wir stellen Ihnen in diesem Buch über 50 homöopathische Einzelmittel mit ihren speziellen Organbezügen, Leitsymptomen und Modalitäten vor und geben Ihnen bei jeder Arznei auch diejenigen Mittel aus Ihrer Hausapotheke an, die mit der besprochenen Arznei mehr oder weniger leicht verwechselt werden können. Wir möchten Sie dadurch in die Lage versetzen, die für eine Krankheitssituation in Frage kommenden Mittel genau so zu differenzieren, wie es homöopathische Ärztinnen und Ärzte auch bei schwereren und chronischen Krankheiten tun. Das führt unter anderem dazu, dass Sie die möglichst präzise Wahrnehmung und Beobachtung der Mosaiksteinchen eines Krankheitsbildes üben und verfeinern können. Auf diese Weise sind Sie dann auch in der Lage, Ihrem homöopathischen

Arzt im Falle einer schwierigeren Erkrankung möglichst genaue Angaben zu machen, mit deren Hilfe es ihm gelingt, das Ihnen vielleicht noch unbekanntes homöopathische Mittel zur Heilung Ihrer Beschwerden zu finden. Und vielleicht haben Sie diese Arznei dann sogar im Bestand Ihrer homöopathischen Hausapotheke!

Wir laden Sie also ein zu einem Rundgang durch eine Auswahl wichtiger homöopathischer Arzneimittel und helfen Ihnen darüber hinaus, bei ganz verschiedenen und häufig vorkommenden Krankheitssituationen eine möglichst zielgenaue Arzneiauswahl zu treffen. Denken Sie aber bitte immer daran, möglichst umgehend Ihren homöopathischen Arzt zu Rate zu ziehen, wenn Ihre eigene Arzneiwahl nicht rasch und eindeutig zu einer deutlichen Besserung Ihres Krankheitsbildes führt! Die unter Umständen falsche Arzneiwahl bedeutet, dass Sie Ihren Organismus im Bemühen um Selbstheilung sich selbst überlassen und ihm andere wirksame Hilfe vorenthalten! Wenn es Ihnen aber doch gelingt, das richtige Arzneimittel zu finden, dann dürfen Sie auch ein kleines bisschen stolz auf sich sein. Vergessen Sie bitte nicht, dass die Entdeckung und Entwicklung dieser wunderbaren Heilmethode ein Geschenk ist, das wir Samuel Hahnemann und vielen ernsthaften Homöopathen nach ihm verdanken!

Gerhard Bleul

Dr. Patrick Kreisberger

Dr. Ulf Riker



Bleul / Kreisberger / Riker

[Die homöopathische Hausapotheke](#)

Die wichtigsten Arzneien für zu Hause und unterwegs

196 Seiten,
erschienen 2015



Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung www.unimedita.de