

Bleul / Kreisberger / Riker Die homöopathische Hausapotheke

Leseprobe

[Die homöopathische Hausapotheke](#)

von [Bleul / Kreisberger / Riker](#)

Herausgeber: DZVhÄ



<http://www.unimedica.de/b4015>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@unimedica.de

<http://www.unimedica.de>



Arnica

Substanz

Arnica montana, der Bergwohlverleih, gehört zur Familie der Korbblütler und wächst vor allem in den Alpen, im Erzgebirge und im Bayerischen Wald. Zur Herstellung des Arzneimittels wird der getrocknete Wurzelstock verwendet. Er ist in der Volksmedizin schon seit dem Mittelalter als Wundheilpflanze bekannt, daher stammen Beinamen wie Wundkraut, Fallkraut oder StICKkraut.

Einsatzbereiche

Arnica gilt als das **Wundheilmittel schlechthin**. Es wird bei stumpfen Gewebeerletzungen (durch Schlag oder Prellung), insbesondere mit Schwellung und **Bluterguss**, aber auch bei Zerrungen, Verstauchungen, Frakturen, Quetschungen, Kopfverletzungen und **Gehirnerschütterung**, und beim **Verletzungsschock** angewandt. Auch **nach Operationen** und zahnärztlichen Eingriffen, wenn es zu Nachblutung, Schwellung und Schmerzen kommt, ist es bewährt.

Leitsymptome

- Starker Schmerz, **Zerschlagensheitsgefühl**, Wundheitsgefühl
- Entzündung
- **Bluterguss**
- Folge von Überanstrengung
- Abgeschlagenheit des Körpers, **alle Glieder tun weh**
- Gefühl, das Bett sei **zu hart**

- Patient meint, er wäre gesund obwohl er krank ist (sagt, es gehe ihm gut, ihm fehle nichts)
- **Angst vor Annäherung, Berührung** (durch Angst vor Schmerzen)
- Hitze des Kopfes mit Kälte des Körpers
- Frösteln

Modalitäten

Besser

- **Liegen**

Schlimmer

- **Kälte** (aber Kühlung der verletzten Teile bringt Erleichterung)
- Bewegung
- **Berührung**

Wirkdauer

- Kurz

Vergleichbare Mittel

Bei Verletzungen spielen generell pflanzliche Arzneimittel, insbesondere aber die *Korbblütler* (zum Beispiel *Bellis perennis*, *Calendula*, *Chamomilla*), eine große Rolle.

Bellis perennis

- **Ähnlich:** Wichtiges „Verletzungsmittel“.
- **Unterschied:** Kommt vor allem bei Verletzungen der **Weichteile der Bauch- und Beckenorgane** sowie von Drüsengewebe in Frage.

Calendula

- **Ähnlich:** Wichtiges „Verletzungsmittel“.

- **Unterschied:** Kommt vor allem bei nässenden, verschmutzten und eiternden **Wunden** (Schürf-, Riss-, Platz-, Schnittwunden) in Frage.

Chamomilla

- **Ähnlich:** Wichtiges „Verletzungsmittel“.
- **Unterschied:** Hat eine ausgeprägte **Überempfindlichkeit gegen Schmerzen** und eine große Reizbarkeit.

Bryonia

- **Ähnlich:** Wichtiges „Verletzungsmittel“.
- **Unterschied:** Verletzungen von Gelenken, Bändern, Sehnen, Muskeln. **Stechende, brennende Schmerzen. Schlimmer durch (geringste) Bewegung. Durst auf große Mengen kalten Wassers.**

Hypericum

- **Ähnlich:** Wichtiges „Verletzungsmittel“.
- **Unterschied:** Verletzungen von **Nervengewebe**. Unerträgliche **schießende**, stechende Schmerzen. **Schmerz strahlt entlang des Nerven in die Periphere aus.**

Ledum

- **Ähnlich:** Wichtiges „Verletzungsmittel“.
- **Unterschied:** Verletzungen von Muskeln, Sehnen, Bändern, Gelenken. Stichwunden, Insektenstiche, Bisse. **Schlecht heilende, infizierte Wunden. Kälte** der verletzten

Stelle. Kälte bessert. **Starker Juckreiz**. Schmerz strahlt in die Tiefe des Gewebes.

Rhus toxicodendron

- **Ähnlich:** Wichtiges „Verletzungsmittel“.
- **Unterschied:** Verletzungen von Gelenken, Bändern, Sehnen, Muskeln. Stauchungen, Zerrungen. **Schlimmer bei Ruhe** (und Beginn der Bewegung), **besser durch** (fortgesetzte) **Bewegung** und Wärme.

Ruta

- **Ähnlich:** Wichtiges „Verletzungsmittel“.
- **Unterschied:** (Schlag-)Verletzungen der Knochen und **Knochenhaut**.

Staphisagria

- **Ähnlich:** Wichtiges „Verletzungsmittel“.
- **Unterschied:** Stich- und **Schnittverletzungen** durch scharfe, schneidende Gegenstände, operative Eingriffe. Brennende, stechende, schneidende Schmerzen. Ausgeprägte Berührungsempfindlichkeit.



Bleul / Kreisberger / Riker

[Die homöopathische Hausapotheke](#)

Die wichtigsten Arzneien für zu Hause und unterwegs

196 Seiten,
erschienen 2015



Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung www.unimedica.de