

Sonnenschmidt / Knauss

Die moderne Medial- und Heilerschulung

Leseprobe

[Die moderne Medial- und Heilerschulung](#)

von [Sonnenschmidt / Knauss](#)

Herausgeber: Elfenohr Verlag



<http://www.unimedica.de/b4824>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@unimedica.de

<http://www.unimedica.de>



INHALT

I. TEIL AUFBAU DER SCHULUNG UND PRAXIS

1. WIE UNSERE SCHULUNG ENTSTAND	11
1.1 Harald Knauss	11
1.2 Rosina Sonnenschmidt	13
1.3 Harald Knauss und Rosina Sonnenschmidt	15
1.4 Streiflichter	16
2. DER AUFBAU DER MODERNEN MEDIAL- UND HEILERSCHULUNG	24
3. DAS ZIEL DER MODERNEN MEDIAL- UND HEILERSCHULUNG	33
3.1 Sich selbst entdecken	33
3.2 Beziehung und Kommunikation	34
3.3 Berufliche Erweiterung	35
3.4 Mediale Lebensberatung und Geistiges Heilen als neues Berufsbild	36
4. DAS ENERGIEFELD DES MENSCHEN	37
4.1 Die physische Ebene	38
4.2 Die Ätherebene	39
4.3 Die Astralebene	40
4.4 Die mentale Ebene	40
5. DIE ÜBUNGEN	42
5.1 Übungen für die Ätherebene	45
5.1.1 Die Alphareise	45
5.1.2 Das eigene Energiefeld stabilisieren	47
5.1.3 Die Solarplexus-Übung	48
5.1.4 Erdungs-Übung	53
5.1.5 Übungen für die ätherische Ebene	56
5.2. Übungen für die emotionale oder astrale Ebene	65
5.2.1 Eine kleine Farbenlehre für die sensitive Deutung	68
5.2.2 Die Übungen zur astralen Ebene	75

6. ÜBUNGEN FÜR DEN ÜBERGANG VOM ASTRAL- ZUM MENTALFELD	80
7. ÜBUNGEN FÜR DIE MENTALE EBENE	84
8. DIE ZIRKELARBEIT	91
9. DER ÜBERGANG VON DER SENSITIVITÄT ZUR MEDIALITÄT	98
10.DIE SPIRITUELLE SCHULUNG	102
11. DAS BERUFSBILD ALS „MEDIALER LEBENSBERATER UND HEILER"	104
11.1 Beispiele aus der Praxis	112

II. TEIL HINTERGRUNDWISSEN

1. DIE FASZINIERENDE WELT DER SINNE	119
1.1 Die einzelnen Sinne	128
1.1.1 Das Tasten und Fühlen	129
1.1.2 Das Hören	132
1.1.3 Das Sehen	135
1.1.4 Das Riechen	138
1.1.5 Das Schmecken	141
2. SENSITIVITÄT	145
2.1 Was wir wahrnehmen	147
2.2 Warum die positive Einstellung für die Wahrnehmung so wichtig ist	148
2.3 Die Sensitivität und ihr Verhältnis zum Verstand	152
2.4 Die natürliche und die geschulte Sensitivität	155
2.5 Hilfreiche Kräfte für das sensitive Üben	159
2.6 Sensitivität im Überblick	162
3. VON DER SENSITIVITÄT ZUR MEDIALITÄT	164
3.1 Die Sensitivität gehört zum Ich	164
3.2 Die Medialität gehört zur Seele	166
3.3 Wobei die Seele uns helfen kann	169
4. MEDIALITÄT	174
4.1 Was ist ein Medium?	174
4.2 Bewusste Medialität anstatt Trance	179
4.3 Voraussetzungen für die mediale Arbeit	182
4.4 Die Arbeitsbereiche der Medialität in der Übersicht	188
5. DIE EINZELNEN ARBEITSFELDER DER MEDIALITÄT	191
Hellsehen	
5.1 Die Aura	191
5.1.1 Die Auroebenen	193
5.1.2 Das Auragraf	195
5.1.3 Das Auragraf eines Details	201
5.1.4 Die Farben der Aura	202
5.2 Inspiriertes oder mediales Malen	205

Hellhören	
5.3 Inspiriertes Reden und Musik	211
5.3.1 Inspiriertes Reden	211
5.3.2 Hellhören und Musik	217
5.3.3 Die Klänge der Aura	222
5.3.4 Heilende Klänge	226
Hellfühlen	
5.4 Geistiges Heilen und Hellfühlen	229
5.4.1 Geistiges Heilen	229
5.4.2 Der Weg des Hellfühlers	236
Hellriechen	
5.5 Inspiriertes Schreiben - Hellriechen	243
6. DER ZIRKEL - ORT DER SCHULUNG	245
6.1 Die Zirkelgründung	246
6.2 Grundlegende Richtlinien für die Zirkelarbeit	251
6.3 Die Zirkel -Arten	254
7. SCHATTENARBEIT - DAS FREIWERDEN VON ENERGIE	259
8. ETHISCHE GRUNDWERTE UNSERER SCHULUNG	263
Anhang	266



Sonnenschmidt / Knauss

[Die moderne Medial- und Heilerschulung](#)

270 Seiten, geb.
erschienen 2008



bestellen

Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung www.unimedica.de