

# Manuel Mateu i Ratera

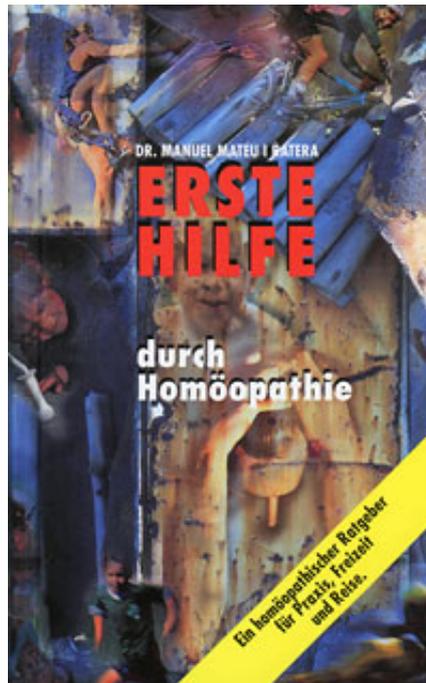
## Erste Hilfe durch Homöopathie

Leseprobe

[Erste Hilfe durch Homöopathie](#)

von [Manuel Mateu i Ratera](#)

Herausgeber: Hahnemann Institut



<http://www.unimedica.de/b15468>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung, vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@unimedica.de](mailto:info@unimedica.de)

<http://www.unimedica.de>



## Inhaltsverzeichnis

<b>Inhaltsverzeichnis .....</b>	<b>i</b>
<b>Editorische Notiz des Herausgebers.....</b>	<b>..xiii</b>
Allgemeine Hinweise zur Ersten Hilfe.....	xiii
Fall Sie noch nicht mit der Homöopathie vertraut sind . . . .	xiv
Zum Aufbau des Buches .....	xiv
Zur Gestaltung.....	xiv
<b>Wie alles begann .....</b>	<b>.xv</b>
<b>1. Unfallverletzungen .....</b>	<b>1</b>
<b>1. 1. Schlagverletzungen und Prellungen .....</b>	<b>1</b>
Traumata von Weichteilen oder durch Unterkühlung: .....	5
Alte Schlagverletzungen mit großflächigen Blutergüssen . . . .	6
Traumata von Drüsen und Weichteilen (Brüste, Hoden,...) . . .	9
Sehr schmerzhaft Traumata (an empfindlichen Stellen) . . . .	11
Schlagverletzungen an Knochen (Knochenhaut) .....	13
Verletzungen von Gesicht und Jochbein .....	14
Traumata in Herznähe.....	14
Blutergüsse unter den Fingernägeln .....	15
<b>1. 2. Wundbehandlung .....</b>	<b>16</b>
Wundbehandlung .....	16
Schmerzende Wunden mit Blutandrang .....	18
Stark blutende Wunden .....	18
Blasen und oberflächliche Schürfwunden .....	19
Aufgeplatzte oder tief ins Gewebe reichende Blasen.....	21
Bißwunden, Kratzwunden, Schürfwunden .....	22
Stark septische Wunden und traumatische Nagelgeschwüre . .	23
Wunden durch Stichwaffen und chirurgische Eingriffe.....	25
Amputationen und Schmerzen nach der Amputation.....	25
Stichwunden und tiefe Wunden .....	26
Risse in den Brustwarzen .....	29
Vorbeugende Maßnahmen gegen Wundstarrkrampf.....	32
Vorsicht Wundbrand! .....	35
Komplikationen bei der Narbenheilung .....	36
<b>1. 3. Traumatische Blutungen .....</b>	<b>38</b>
Versorgung kleinerer Blutungen .....	38
Zahnfleischbluten .....	40
Nasenbluten .....	41

## Inhaltsverzeichnis

Passive Blutungen bei Krampfadern .....	42
Wäßrige Blutungen durch Blutegelbisse .....	43
Nagelhämatome (schwarze Nägel).....	43
<b>1. 4. Zerrungen, Verstauchungen, Verrenkungen . . . .</b>	<b>45</b>
Zerrungen.....	45
Sehnen: Risse und chronische Verletzungen.....	47
Sehnenentzündungen nach Trauma .....	51
Wenn sich die Schmerzen bei der geringsten Bewegung verschlimmern .....	52
Bei sich kalt anfühlenden Blutergüssen.....	53
Verrenkungen .....	53
Schmerzhafte Einwärtsdrehung der Hand .....	55
Muskelrisse und -Zerrungen .....	55
<b>1. 5. Brüche.....</b>	<b>57</b>
Einfache Brüche: Diagnose und Erste-Hilfe-Maßnahmen . .	57
Wie behandelt man Brüche? .....	58
Offene Brüche mit Nervenverletzungen .....	63
Andere homöopathische Mittel zur Behandlung offener Brüche: .....	64
Alte Brüche mit Entzündung, Schmerz und Funktions- beeinträchtigung .....	66
Langsam heilende Brüche .....	66
<b>1. 6. Kopf- und Wirbelsäulenverletzungen.....</b>	<b>70</b>
Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Kopfverletzungen .....	70
Wenn der Patient wieder zu Bewußtsein kommt.....	70
Wunden und Schlagverletzungen am Kopf .....	71
Verletzungen der Wirbelsäule .....	74
Transport und Untersuchung .....	74
<b>1. 7. Verletzungen der Zähne? Schnell zum Zahnarzt!</b>	<b>78</b>
Verletzungen.....	78
Rißwunden in der Zunge .....	79
Angst vor dem <i>Zahnarzt</i> .....	79
Zahnschmerzen bei sehr nervösen Patienten .....	81
Vor und nach einer Zahnextraktion .....	83
Patienten, die allgemein überempfindlich auf Zahn- behandlungen reagieren .....	85
Schmerzen beim Bohren und Einsetzen von Füllungen . . .	86
Starke Blutungen nach einer Zahnextraktion .....	87

<b>1. 8. Augenverletzungen.....</b>	<b>90</b>
Behandlung von Augenverletzungen.....	90
Stillen von Blutungen .....	94
Entfernen von Fremdkörpern .....	94
Verletzungen durch ätzende chemische Substanzen.....	96
Laugen.....	97
Säuren .....	97
„Blaues Auge“ (periorbitales Hämatom) .....	97
Sehr schmerzhafte Schläge ohne eigentliche Wunde .....	98
Blutungen im Augeninneren .....	100
Hornhauttrübung nach einer Verletzung .....	102
Grauer Star (Katarakt) nach Verletzungen.....	102
Schneeblindheit (Conjunctivitis nivalis) .....	102
Beschwerden durch Überanstrengung der Augen .....	103
Verlust des Sehvermögens durch Augenverletzung.....	103
<b>1. 9. Fremdkörper im Ohr und Blutungen .....</b>	<b>105</b>
Blutung im Gehörgang durch einen Unfall .....	105
<b>1. 10. Überanstrengung .....</b>	<b>107</b>
Klumpfe, Muskelkater und Stimmlosigkeit .....	107
Krämpfe.....	107
Schreibkrampf.....	108
Blähungen.....	108
Müdigkeit durch intensives Training, Erschöpfung.....	109
Ermüdung und Muskelkater durch Überanstrengung .....	109
Weiche Knie .....	110
Verletzungen und Folgen von Überanstrengung.....	110
Stimmlosigkeit oder Heiserkeit durch Überanstrengung der Stimmbänder.....	110
<b>1. 11. Traumatischer Schock .....</b>	<b>114</b>
<b>1. 12. Komplikationen nach Unfällen und     chirurgischen Eingriffen .....</b>	<b>116</b>
Geistige Störungen durch Kopfverletzungen .....	116
Geburtstrauma bei Kindern .....	116
Komatöse Zustände.....	119
Delirium .....	120
Denk- und Verständnisschwierigkeiten, Torpor.....	120
Schwachsinn und Wahnsinn.....	121
Gedächtnisverlust .....	121

## Inhaltsverzeichnis

Ermattung, Ermüdung, geistige Erschöpfung und Niedergeschlagenheit .....	122
Starrkrämpfe durch Tetanusinfektion .....	123
Krämpfe durch Schädeltraumata .....	125
Ischias nach traumatischer Einwirkung .....	127
Auswirkungen von Wirbelsäulenverletzungen .....	127
Ischias oder Neuralgien durch intramuskuläre Injektionen .	128
Schlaflosigkeit .....	129
Wachstumsstillstand bei Kindern nach Verbrennungen . . .	130
Krebserkrankungen nach einer Prellung .....	130
Traumata mit Fieber .....	130
Chirurgische Eingriffe .....	131
<b>2. Giftige Bisse und Stiche - Tollwut .....</b>	<b>136</b>
<b>2. 1. Insektenstiche .....</b>	<b>137</b>
Vorbeugende Maßnahmen .....	141
<b>2. 2. Heftige allergische Reaktionen .....</b>	<b>143</b>
Erstickungstod durch Glottisödem und anaphylaktischer Schock (Kollaps) .....	143
<b>2. 3. Tollwut - Tollwutprophylaxe .....</b>	<b>145</b>
Versorgung von Tollwutbissen und Prophylaxe .....	145
<b>2. 4. Giftige Bisse (Schlangen, Spinnen...) .....</b>	<b>147</b>
Schlangen .....	148
Giftschlangen und ihre Bisse .....	149
Vorsichtsmaßnahmen in schlangenreichen Gebieten .....	155
Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Giftschlangenbissen .....	156
Traditionelle Antidote .....	159
Homöopathische Antidote .....	162
Aus Schlangengift hergestellte Antidote .....	164
„Toxicaserpentium“ - homöopathische Antidote mit Breitbandwirkung .....	165
Spezifische homöopathische Antidote (nach Schlangenart)	165
Injizierbare Antidote (Schlangenserum) .....	167
Vorgehen bei Schockzuständen (medizinische Notfall maßnahmen) .....	168
Spinnenbisse .....	169
Homöopathische Antidote bei Spinnenbiß .....	172
Skorpione .....	173
Tausendfüßler .....	175

Quallen .....	175
Seespinnen .....	176
Rochen .....	177
<b>3. Verbrennungen, Erfrierungen u. Strahlenschäden</b>	<b>179</b>
<b>3. 1. Verbrennungen .....</b>	<b>179</b>
Zur Einführung .....	179
Ähnlich, aber nicht identisch .....	180
Kälte mit Kälte und Wärme mit Wärme .....	186
Verbrennungen in der Küche .....	187
Persönliche Erfahrungen .....	188
Welche Temperatur ist die beste? .....	189
Praktische Anwendung: ein Unfall mit Verbrennung .....	190
Ein Schrei um Mitternacht .....	192
Lieber Alkohol als Wasser .....	193
Erste Hilfe bei Verbrennungen .....	194
Behandlungsmaßnahmen gegen Schock und Schmerzen . .	195
Bei großflächigen, schweren und sehr schmerzhaften Ver brennungen .....	195
Vermeidung von Infekten und Flüssigkeitsverlusten .....	196
Sicherstellung des Immunschutzes gegen Wundstarrkrampf	197
Weiterbehandlung (nach Schweregrad der Verbrennung) . .	197
Verbrennungen ersten Grades .....	197
Verbrennungen zweiten Grades .....	197
Verbrennungen dritten Grades .....	199
Verbrennungen von Mund, Hals und Magen .....	202
Verbrennungen der Bindehaut .....	203
Verbrennungen durch Röntgenstrahlen .....	203
<b>3. 2. Erfrierungen .....</b>	<b>205</b>
Zur Einführung .....	205
Vorbeugende Maßnahmen .....	207
Maßnahmen zur Ersten Hilfe .....	207
Weitere Mittel: .....	208
Tiefgehende Erfrierungen (mit Nekrosen, blutgefüllten Blasen und Gangrän) .....	208
Kälteempfindliche Personen mit Neigung zu Erfrierungen .	209
Ein Fall von Unterkühlung - Dr. Bassis Technik zur Wiedererwärmung nach Erfrierungen .....	210
Behandlung von Folgeerscheinungen .....	211
Temperaturschocks .....	212

## Inhaltsverzeichnis

Sturz in kaltes Wasser, kalte Zugluft oder Trinken kalter Flüssigkeiten in erhitztem Zustand.....	212
<b>3. 3. Schneeblindheit, Conjunctivitis nivalis.....</b>	<b>213</b>
Zur Einführung .....	213
<b>3. 4. Sonnenstich .....</b>	<b>215</b>
Vorbeugung .....	215
Erstmaßnahmen.....	215
Medikamentöse Behandlungsmaßnahmen.....	215
<b>3. 5. Radioaktivität und Stromschlag .....</b>	<b>225</b>
Radioaktive Strahlung.....	225
Die Folgeerscheinungen eines radioaktiven Störfalls.....	226
Strahlentherapie, Strahlenunfälle und Verbrennungen durch Röntgenstrahlung .....	227
Elektroschock, Atemnot und Blindheit durch Blitzschlag .	231
<b>4. Höhenkrankheit.....</b>	<b>232</b>
Zur Einführung .....	232
Die Höhengrade und ihre Definition .....	233
Erste Beschreibungen der Höhenkrankheit .....	234
Akklimatisierung .....	237
Das plötzliche Erreichen großer Höhen und seine Auswirkungen auf den Organismus .....	237
Symptome und Charakteristiken.....	239
Richtlinien für den Aufstieg .....	240
Alarmzeichen .....	241
Vorbeugende Maßnahmen gegen Höhenkrankheit .....	243
Erste Hilfe bei Höhenkrankheit .....	245
Leichte Fälle .....	245
Schwere Fälle .....	246
Medikation .....	248
Schwere Fälle von Höhenkrankheit: Lungen- oder Gehirnödem.....	259
<b>5. Erstickungszustände und Gasvergiftungen .....</b>	<b>262</b>
Maßnahmen zur Ersten Hilfe.....	262
Herz-Lungen-Wiederbelebung .....	262
Erstickung durch Ertrinken (Untertauchen) - Ergänzende Medikation .....	264
Erstickung bei Erhängten .....	265
Erstickung durch Fremdkörper .....	265

Erstickungszustände durch Giftgase .....	268
Verhaltensmaßnahmen .....	270
Ergänzende Medikation .....	270
Erstickung durch Zungen-, Kehlkopf- oder Glottisödem . . .	272
Weitere Notfallmedikation:.....	273
Erstickung durch Blitzschlag .....	274
<b>6. Lebensmittelvergiftungen .....</b>	<b>275</b>
Zur Einführung.....	275
Erste-Hilfe-Maßnahmen .....	276
Homöopathische Medikation .....	276
Die Erfahrung von „Homeópatas sin fronteras“ .....	276
Akute Gastroenteritis .....	277
Cholera .....	280
Tropen- und Amöbenruhr .....	284
Übermäßiges Essen und Trinken .....	286
Komplikationen: akute Bauchfellentzündung .....	287
Botulismus .....	288
Erste-Hilfe-Maßnahmen .....	289
Giftige Pilze.....	290
Nesselsucht durch Lebensmittel .....	293
Glottisödem .....	294
<b>7. Reisekrankheiten .....</b>	<b>296</b>
Übelkeit in Fahrzeugen oder auf Schiffen .....	296
Übelkeit an Bord eines Schiffes .....	298
Übelkeit auf Flugreisen .....	299
Übelkeit bei Langstreckenschwimmern.....	300
<b>8. Panik und Angstreaktionen, Ohnmachtsanfälle ..</b>	<b>301</b>
Zur Einführung .....	301
Unfälle, tätliche Übergriffe und Vergewaltigungen .....	301
Vor Prüfungen, Bühnenauftritten o. ä.....	307
Ohnmachten .....	310
Schlaflosigkeit nach Unfällen .....	312
Schlaflosigkeit nach starken Gefühlerlebnissen .....	312
<b>9. Die homöopathische Reiseapotheke.....</b>	<b>314</b>
Notfallapotheke mit Grundausrüstung .....	314
Notfallapotheke für den Fachmann.....	314
Notfallapotheke mit Grundausrüstung .....	315
Notfallapotheke für den Fachmann.....	317

## Inhaltsverzeichnis

Notfallapotheke für Expeditionen .....	320
Ergänzende Notfallapotheke für Tropengebiete .....	323
Ergänzende Notfallapotheke für das Hochgebirge .....	324
Ergänzende Notfallapotheke für Seereisen .....	325
Ergänzende Notfallapotheke für Strahlenschäden .....	326

### **10. Die homöopathische Materia medica -**

<b>Die Wirkungsweise der Arzneimittel.....</b>	<b>327</b>
Zur Einführung.....	327
Artemisa absinthium.....	328
Aconitum napellus .....	328
Aethusa cynapium .....	330
Agaricus muscarius.....	331
Agaricus phalloides .....	332
Allium cepa .....	333
Ambra grisea.....	335
Ammonium carbonicum .....	336
Anacardium Orientale .....	337
Antimonium crudum .....	338
Antimonium tartaricum .....	339
Apis mellifica .....	340
Argentum metallicum .....	341
Argentum nitricum.....	342
Arnica montana .....	344
Arsenicum album.....	346
Arum triphyllum.....	349
Baptisia tinctoria.....	349
Belladonna .....	350
Bellis perennis.....	352
Borax veneta .....	353
Bothrops lanceolatus.....	354
Botulinum .....	355
Bryonia alba .....	356
Cactus grandiflorus.....	357
Cadmium sulphuratum .....	359
Caladium seguinum .....	359
Calcarea carbonica .....	360
Calcarea phosphorica .....	362
Calendula officinalis .....	363
Camphora.....	364

viii

**Leseprobe von Dr. M. Mateu i Ratera,  
„Erste Hilfe durch Homöopathie“  
Herausgeber: Hahnemann Institut  
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,  
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0**

## Inhaltsverzeichnis

Cantharis vesicatoria.....	365
Capsicum annuum .....	367
Garbo animalis .....	368
Garbo vegetabilis .....	370
Carbolicum acidum.....	371
Castor equi .....	373
Causticum.....	373
Cedron .....	375
Chamomilla .....	377
China officinalis .....	378
Cicuta virosa.....	380
Cimicifuga racemosa .....	381
Coca .....	383
Cocculus indicus .....	384
Coffea cruda .....	386
Colocynthis .....	387
Conium maculatum .....	389
Crotalus horridus .....	391
Culex musca .....	392
Cuprum metallicum .....	393
Digitalis purpurea .....	396
Echinacea angustifolia.....	397
Elaps corallinus .....	398
Euphorbia corollata .....	399
Euphorbia polycarpa .....	399
Euphrasia officinalis .....	400
Ferrum phosphoricum.....	401
Ficus religiosa .....	402
Fluoricum acidum .....	403
Gelsemium sempervirens .....	404
Glonoinum .....	406
Graphites.....	408
Hamamelis virginica .....	409
Helleborus niger .....	411
Hepar sulphur .....	412
Hirudo medicinalis .....	413
Histaminum .....	414
Hyoscyamus niger.....	415
Hypericum perforatum.....	416

ix

**Leseprobe von Dr. M. Mateu i Ratera,  
„Erste Hilfe durch Homöopathie“  
Herausgeber: Hahnemann Institut  
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400  
Kandern,  
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0**

## Inhaltsverzeichnis

Ignatia amara .....	418
Indigo tinctoria.....	420
Ipecacuanha .....	420
Kalium bichromicum .....	422
Kalium iodatum .....	423
Kalium permanganicum .....	423
Kreosotum .....	424
Lachesis mutus .....	425
Latrodectus mactans .....	427
Ledum palustre.....	428
Lobelia purpurascens .....	431
Lycopodium clavatum .....	431
Lyssinum (Hydrophobinum).....	433
Magnesia phosphorica.....	435
Medusa .....	436
Mercurialis perennis .....	436
Mercurius corrosivus .....	437
Mercurius solubilis .....	439
Millefolium.....	441
Naja tripudians .....	442
Natrium carbonicum .....	443
Natrium muriaticum .....	444
Natrium sulphuricum.....	447
Nitricum acidum .....	448
Nux moschata.....	450
Nux vomica .....	451
Opium .....	453
Oxalicum acidum .....	454
Petroleum .....	455
Phosphoricum acidum .....	457
Phosphorus .....	458
Phytolacca decandra .....	461
Plumbum metallicum.....	462
Podophyllum peltatum .....	463
Pulex irritans .....	464
Pyrogenium.....	465
Radium bromatum.....	466
Ratanhia peruviana.....	467
Rhus toxicodendron .....	468

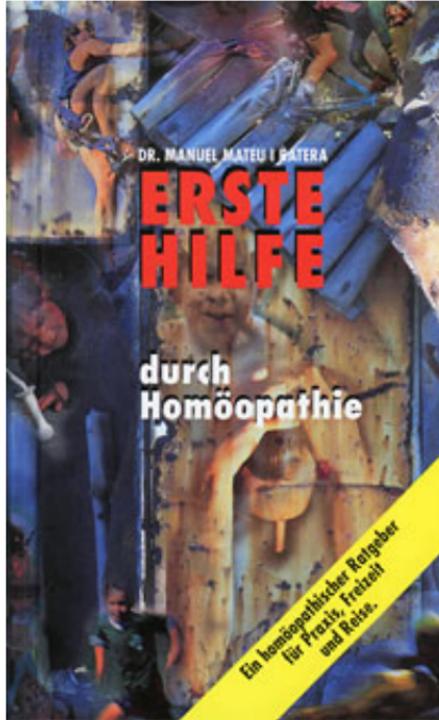
x

**Leseprobe von Dr. M. Mateu i Ratera,  
„Erste Hilfe durch Homöopathie“  
Herausgeber: Hahnemann Institut  
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,  
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0**

Ruta graveolens.....	470
Scolopendra morsitans .....	472
Scorpio .....	473
Secale cornutum .....	474
Selenium .....	476
Sepia officinalis.....	477
Silicea terra .....	479
Sol .....	481
Staphysagria.....	482
Stramonium .....	484
Strontium carbonicum .....	485
Sulphur .....	486
Sulphuricum acidum.....	488
Symphytum officinale .....	490
Tabacum .....	491
Tarentula hispanica .....	492
Tetanotoxinum .....	494
Theridion curassavicum .....	495
Thuja occidentalis .....	496
Trillium.....	497
Uranium nitricum.....	498
Urtica urens .....	499
Veratrum album .....	501
Veratrum viride.....	503
Vespa crabro .....	504
Vipera berus .....	505
X-Ray .....	506
Zincum metallicum .....	507
<b>11. Schnellübersicht: Vom Symptom zum Mittel. . . .</b>	<b>510</b>
Erläuterung .....	510
<b>12. Einleitende Bemerkungen zur Homöopathie . . . . .</b>	<b>565</b>
Unfälle .....	566
Die Bedeutung von Unfällen aus psychosomatischer Sicht .....	567
Was bedeutet „homöopathische“ Medizin?.....	568
Das Ähnlichkeitsprinzip .....	569
Das homöopathische Repertorium - ein unentbehrliches Hilfsmittel.....	570
Das Chinarinden-Experiment und andere Beispiele .....	572
Wie behandelt Homöopathie? .....	574

## Inhaltsverzeichnis

Jeder Patient, jede Erkrankung sind verschieden .....	576
Regulieren statt Unterdrücken .....	578
Den Patienten als Ganzen sehen .....	579
Gibt es klinische Untersuchungen, die die Wirksamkeit beweisen? .....	581
Wo liegt das Anwendungsgebiet der Homöopathie? .....	584
Homöopathische Arzneimittel .....	586
Wirkungsprinzip .....	586
Herstellung der Arzneimittel .....	586
Einsatz der Potenzen .....	587
Wie können so niedrig dosierte Arzneimittel zum Behandlungserfolg führen? .....	588
Wie steht es mit den Nebenwirkungen? .....	589
Homöopathische Arzneimittel und ihre Eigenschaften . . .	590
Wirken homöopathische Arzneimittel langsam? .....	592
Kann auch während der Schwangerschaft homöopathisch behandelt werden? .....	594
Muß ein Patient mit chronischen Kopfschmerzen und akuten Verbrennungen am Arm zwei verschiedene Mittel einnehmen? .....	595
Warum Homöopathie auch in der Unfallhilfe? .....	596
Empfehlungen .....	597
<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>600</b>



Manuel Mateu i Ratera

## [Erste Hilfe durch Homöopathie](#)

Ein homöopathischer Ratgeber für  
Praxis, Freizeit und Reise

608 Seiten, geb.  
erschienen 2013



**bestellen**

Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung [www.unimedica.de](http://www.unimedica.de)