

Jean-Claude Alix

Es geht um Ihr Blut

Leseprobe

[Es geht um Ihr Blut](#)

von [Jean-Claude Alix](#)

Herausgeber: Spurbuchverlag



<http://www.unimedica.de/b13397>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

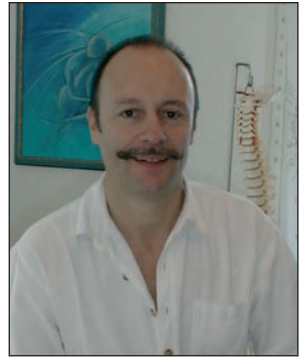
Email info@unimedica.de

<http://www.unimedica.de>



Vorwort

Schlaganfall und Herzinfarkt sind gefürchtete Ereignisse, die in unserer modernen Gesellschaft leider einen festen Platz einnehmen. Es ereignen sich in unserer Bundesrepublik jährlich etwa 350.000 Fälle, von denen etwa 100.000 tödlich enden. Auch werden die betroffenen Patienten in den letzten Jahren im Durchschnitt immer jünger! Es ist schmerzhaft, wenn aktive Personen mitten aus dem Leben gerissen werden.



Jean-Claude Alix

Was tut unsere Gesellschaft dagegen? Sie stürzt sich in sinnlosen Aktionismus. Mit viel Aufwand an Werbung werden Erste-Hilfe-Maßnahmen empfohlen, die an der Ursache nichts ändern.

Mit enormem finanziellem Aufwand werden aus dem Finanztopf der Krankenkassen Notfallambulanzen und Herzzentren eingerichtet... Das Ergebnis ist leider verheerend: Prozentual sterben immer mehr Menschen und immer jünger an diesen Erkrankungen!

Es ist sehr schade, denn die Lösungen sind so einfach!

Können Sie sich eine europäische Gesellschaft vorstellen, in der Herzinfarkt und Schlaganfall zur absoluten Seltenheit werden? Können Sie sich diese Gesellschaft vorstellen, in der auch Diabetes eine zu vernachlässigende Randerscheinung bleibt? Ich kann es mir gut vorstellen! Es bedarf nicht viel, weder an Wissen noch an Maßnahmen. Wenn Sie dieses Buch gelesen haben, dann wissen Sie es auch. Es ist so einfach, ohne Chemie und ohne Risiko.

Das klingt utopisch?

Dann denken Sie mit mir gemeinsam einfach nach. Naturvölker kennen diese drei Erkrankungen nicht einmal. Wir besitzen angeblich die beste, modernste Medizin der Welt und sind nicht einmal in der Lage, eine Volksgesundheit auf dem Niveau von „unzivilisierten“ Naturvölkern zu erhalten? Irgendetwas läuft mächtig schief in unseren Ländern und es ist Zeit, aufzuwachen. An dieser Stelle können wir schon den ersten Irrtum der offiziellen

medizinischen Aussagen in Augenschein nehmen, nämlich die Behauptung, unsere Gesellschaft vergeise.

Grundlage für diese Aussage ist die Anzahl der heute hundertjährigen Menschen auf die nächsten Jahre hochgerechnet. Natürlich schmückt man sich noch dazu mit der Aussage, dass die Menschen deswegen so alt würden, weil unsere Medizin so gut und effizient sei...

Diese Aussage ist aber falsch und zwar direkt auf mehreren Ebenen: Die Menschen, die heute 100 Jahre alt sind, sind kurz nach 1900 geboren. Sie haben zwei Kriege und Notzeiten überstanden. Diese Menschen haben bis zum Eintritt ins Altenheim meist keinen Arzt gesehen und sind genau deswegen so alt geworden. Die Menschen in meiner eigenen Generation, diejenigen, die in den Jahren direkt nach dem 2. Weltkrieg geboren wurden, versterben zur Zeit „besonders gerne“ noch vor einem Alter von 60 Jahren – und zwar an Krebs und an Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Von der Generation, die in der Zeit ab 1995 zur Welt kam, hört und sieht man erschreckende Zahlen. Es ist in der ganzen Geschichte der menschlichen Evolution das erste Mal, dass eine Generation alle „Chancen“ hat, noch vor ihren eigenen Eltern zu versterben.

Was passiert denn da?

Unsere Gesellschaft gerät zunehmend aus dem Ruder. Alle diese heute so häufig auftretenden Erkrankungen sind direkte Folge unserer Technologie, insbesondere der Industrialisierung der Ernährung – aber auch, wie Sie hier weiter lesen werden, direkte Folge unserer chemischen Medizin und der Geldgier gewisser Konzerne. Es ist der richtige Moment, in dem wir uns überlegen sollten, ob uns unsere technologischen Errungenschaften nicht einen zu hohen Preis abverlangen.

Leider werden sowohl von der offiziellen Medizin als auch von den Regierungen zur Zeit keine Maßnahmen getroffen, die die Ursachen der bestehenden Problematiken lindern oder beheben könnten. Ein eklatantes Beispiel hierfür ist die Zuckerkrankheit. Von behördlicher Seite aus wird nichts dagegen unternommen und die Pharmaindustrie reibt sich bereits die Hände, weil dieser Markt in finanzieller Hinsicht die größten Wachstumschancen bietet. Es ist makaber zu sehen, wie teure Präparate entwickelt und in Verkehr

gebracht werden, die die Ursachen nicht einmal antippen, dafür aber so teuer sind, dass die nächste Beitrags-„Anpassung“ der Krankenkassenbeiträge abzusehen ist. Damit wird der Solidartopf der Krankenkassen geschröpft und es ist für die effektiven und preiswerten Therapien der Naturheilkunde kein Geld mehr vorhanden.

Das muss aufhören!

Deswegen schreibe ich Bücher. Hier werden Sie lernen, wie Sie Diabetes vermeiden und vielleicht sogar, sollte die Erkrankung bereits ausgebrochen sein, heilen. Viele meiner Patienten waren schon hiermit erfolgreich.

Sie werden auch lernen, welche Ursache allen Thrombosen zu Grunde liegt und welche Maßnahmen die Entstehung von Herzinfarkt und Schlaganfall so gut wie unmöglich werden lassen. Wenn viele Menschen diese einfachen Tipps kennen und sie auch befolgen würden, könnte damit in der Tat ein Beitrag zur ihrer Langlebigkeit geleistet werden. Es ist mein ausdrücklicher Wunsch, dass sich diese einfache, aber brisante Information verbreitet. Mögen viele Menschen daraus einen Nutzen für sich und ihre Lieben ziehen.

Alles Gute für Sie

Jean-Claude Alix



Der Autor in seiner Küche bei der Vorbereitung eines Gemüse- und Obstsaftes



Jean-Claude Alix

[Es geht um Ihr Blut](#)

Der Schlüssel für ein Leben ohne Herzinfarkt, Schlaganfall und Diabetes

228 Seiten, kart.
erschieden 2010



Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung

www.unimedica.de