

# Jean-Claude Alix

## Es geht um Ihre Knochen

Leseprobe

[Es geht um Ihre Knochen](#)

von [Jean-Claude Alix](#)

Herausgeber: Spurbuchverlag



<http://www.unimedica.de/b3818>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung, vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@unimedica.de](mailto:info@unimedica.de)

<http://www.unimedica.de>



# Inhaltsverzeichnis

<b>Der Autor</b> .....	<b>8</b>
<b>Vorwort</b> .....	<b>9</b>
Der Rückenschmerz .....	14
Gefahren durch unsere moderne Medizin .....	17
<b>Ein bisschen Anatomie zum richtigen Verständnis</b> .....	<b>21</b>
Körperformen .....	21
Knochenstruktur .....	24
Ein paar Worte über Hormone .....	26
<b>Der Fall Osteoporose</b> .....	<b>32</b>
Osteoporose und Darm-Reizung .....	35
Osteoporose und Übersäuerung .....	38
Osteoporose und Nierenschwäche .....	41
Osteoporose und Phosphatüberschuß durch industrielle Nahrung ...	42
Knochen-Erhaltung/Knochen-Regeneration .....	43
Wasser-Mineralien/„Destilliertes“ oder mineralfreies Wasser ...	45
Salz .....	50
Fazit: Der Irrsinn mit der Hormongabe, Gen-Technologie und den Fluor-Präparaten bei Osteoporose .....	52
<b>Die Arthrose</b> .....	<b>54</b>
Grundgedanken .....	54
<b>Erste Erklärung der Lokal-Arthrose: Die Mechanik</b> .....	<b>56</b>
Die Evolution des Beckens.....	57
Folgen der Schiefstellungen des Beckens.....	69
Die Skoliose - oft übersehen, fast nie behandelt .....	71
Folgen von Wirbelverschiebungen (Tafel) .....	75
<i>Fs geht um Ihre Knochen</i> .....	5

<b>Spezielle Problematiken einzelner Gelenke .....</b>	<b>76</b>
Becken und Hüftgelenke .....	76
Kniegelenke .....	79
Schultergelenke .....	80
Ellenbogengelenke .....	82
Hand- und Fingergelenke .....	83
Fersen- und Fußgelenke .....	85
Unterkiefer .....	87
Der Bandscheibenvorfall .....	88
<b>Zweite Erklärung der Arthrose: Der Stoffwechsel.....</b>	<b>94</b>
Stoffwechsel/Ernährung .....	94
Wasser-Mangel .....	94
Säure.....	97
Gifte .....	98
Bakterien/Viren .....	100
Die Bewegung .....	102
Fazit zur Arthrose.....	105
Das richtige Sitzen .....	106
Das richtige Laufen .....	110
<b>Spezielle Stoffwechselprobleme an den Gelenken.....</b>	<b>113</b>
Die Exostosen .....	113
Überbein/Hallux-Vagus .....	113
Hammer-Zeh.....	114
Hormon-Buckel .....	115
Morbus Bechterew .....	117
Gicht .....	119
<b>Grundlegende Therapien der Gelenk- und Knochenprobleme .....</b>	<b>122</b>
Übersicht .....	122
Die Therapien der Schulmedizin .....	126
Schmerzstillung .....	127
Operationen .....	138

*Es geht um Ihre Knochen*

<b>Die Chiropraktik .....</b>	<b>144</b>
Die Tragweite der Chiropraktik .....	145
Die Durchführung der Chiropraktik.....	152
Die Gefahren der falschen Chiropraktik.....	155
<b>Die Apres-Chiropraktik .....</b>	<b>162</b>
Pneumatron (Pulsierende Pneumatische Therapie - PPT) .....	162
Dorn-Methode/Alexander-Methode/Feldenkrais/Zielgri.....	165
Die Neuraltherapie nach Huneke .....	165
Die besten Präparate, um Gelenke zu regenerieren .....	166
Die besten Präparate, um Knorpel in Gelenken wieder aufzubauen ..	167
Kalkablagerungen in den Gelenken auflösen - ohne OP	
und Stoßwellen .....	171
Die Magnetfeldtherapie und der Sinn des Lebens.....	174
Der Bauplan des Lebens .....	175
Welche Rolle spielen denn die Gene? .....	179
Chinesische Bewegungslehre „Tai-Chi“ und Qi-Gong.....	184
<b>Nachwort.....</b>	<b>186</b>
<b>Anhang.....</b>	<b>187</b>
<b>Adressen.....</b>	<b>192</b>
<b>Bezugsquellen für Präparate, die im Buch erwähnt sind .....</b>	<b>194</b>
<b>Literaturverzeichnis .....</b>	<b>199</b>
Informationen über Gefahren der Impfung .....	201
<b>Weitere Bücher und Publikationen des Autors .....</b>	<b>202</b>
Bücher.....	202
Weitere Publikationen .....	202
<b>Danksagung .....</b>	<b>204</b>

*Fs geht um Ihre Knochen*

7

## **Der Autor**

**Jean-Claude Alix**, geboren 1951 im französischen St. Etienne, lebt seit 1975 in seiner Wahlheimat Deutschland.

Nach Abschluss seines Physik-, Mathematik- und Chemiestudiums an der renommierten Hochschule INSA, Lyon, war er als Diplom-Informatiker u.a. Projektleiter für die Entwicklung von Computersystemen für Ärzte und führende amerikanische Unternehmen der Computerbranche tätig. Mitte der achtziger Jahre erlitt Jean-Claude Alix einen schweren Motorradunfall und sein Leben wandelte sich komplett. Er verließ Karriere und sicheres Einkommen für seine neue Berufung: Die Medizin. Nach der Ausbildung zum Heilpraktiker und Eröffnung seiner Praxis im Jahre 1990 gründete Jean-Claude Alix die MEDICUS Heilpraktikerschule, um sein Wissen weiterzugeben.

Seit 1999 leitet er das Naturheilzentrum Buchweizenberg in Solingen-Ohligs. Dort werden viele naturheilkundliche Verfahren angewendet. Das Besondere an diesem Haus ist ein neues Konzept: Unter einem Dach findet man sowohl für den körperlichen, als auch für den seelischen Bereich Vorsorge und Behandlung, unterstützt durch ein reichhaltiges Seminar- und Informationsangebot.

Der Autor hat sich die Aufklärung der Bevölkerung in Sachen Medizin als Lebensziel gesetzt. Erst wenn die Menschen ihre Problematik verstehen, werden sie ihre Angst verlieren und sich in Ruhe für ihren Weg in der Therapie selbst entscheiden können. „Medizin ist einfach“ ist dabei sein Leitmotiv und er zeigt in jedem Buch, wie logisch und mächtig der ganzheitliche naturheilkundliche Weg ist, sowohl zur Bewahrung der Gesundheit als auch zur Genesung.

Jean-Claude Alix schreibt Leitartikel für verschiedene Zeitschriften der Naturheilkunde und hält Vorträge zu naturheilkundlichen Themen. „Es geht um Ihre Knochen“ ist nach „Zukunft ohne Krebs“ und „Der Schlüssel zur ewigen Gesundheit - Dampflege“ sein drittes Buch.

*Es geht um Ihre Knochen*



Jean-Claude Alix

## [Es geht um Ihre Knochen](#)

Rückenschmerzen - Osteoporose -  
Gelenkschmerzen

208 Seiten, geb.  
erschienen 2007



**bestellen**

Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung [www.unimedica.de](http://www.unimedica.de)