

Brigitte Bräutigam

Feine Seifen und Badeöle selbst gemacht

Leseprobe

[Feine Seifen und Badeöle selbst gemacht](#)

von [Brigitte Bräutigam](#)

Herausgeber: Anaconda



<http://www.unimedica.de/b18764>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@unimedica.de

<http://www.unimedica.de>



Vorwort	7
Geschichtliche Entwicklung der Seifenherstellung	8
Grundlagen: Naturseife sieden	9
Was ist Seife?	10
Die Unterschiede von Kernseife, Feinseife und Naturseife	12
Naturseifen und ihre Wirkung auf die Haut	14
Fachbegriffe aus der Seifenküche kurz erklärt	15
Natriumhydroxid	15
Verseifung	15
Verseifungszahl.....	15
Überfettung	17
Seifenleim	18
Marmorierung	18
Gelphase.....	18
Verseifungsverfahren: kalt (CP) und heiß (OHP)	19
isolieren.....	20
Reifezeit	20
Sodaasche	21
Kalkseifen.....	21
Wichtige Instrumente: Seifenrechner	22
Berechnung der Laugenmenge.....	22
Berechnung der Wassermenge	23
Die Qualität der Seife	25
Berechnung der Seifeneigenschaften	26
Rohstoffe für Naturseifen und Badekosmetik	29
Pflanzenöle	29
Duftstoffe	44
Farbstoffe	47
Milch und Milchprodukte.....	50
Pulvriges und Körniges	52
Emulgatoren.....	56
Tenside.....	58
Weitere feine Zutaten für Seifen.....	60
Die Praxis: Seifenherstellung im Detail	63
Arbeitsgeräte und Zubehör für die Seifensiederei	64
Sicherheitshinweise	70
Anleitung: Seife sieden im Kaltverfahren (CP)	71

Anleitung: Seife sieden im Heißverfahren (OHP).....	77
Tipps und Tricks	82
Seife einschmelzen.....	85
Naturseife richtig verpacken, lagern und pflegen.....	86

Seifenrezepte.....89

Grundrezept.....	90
Seifen mit Blüten und Kräutern	91
Seifen mit Früchten und Gemüse	98
Seifen mit Milch und Sahne	104
Seifen mit Honig.....	108
Seifen mit Seide.....	111
Spezialseifen	114
Die Klassiker	121
Themenseifen: Jahreszeiten	124
Tipps für eigene Rezeptideen.....	129
Seifenreste: Das kann man alles daraus machen!.....	130

Duftende Badekosmetik.....133

Produktbegriffe kurz erklärt	134
------------------------------------	-----

Rezepte für bunte Badekosmetik.....139

Duftende Badeöle	140
Stück für Stück ein Genuss-feste Badeöle	145
Baden mit Milch und Salz.....	148
Lustige Sprudelbäder	149
Üppige Schaumbäder.....	151
Häufig gestellte Frage: Darf ich meine selbst gemachten Seifen und Badekosmetika verkaufen?	153
Tabellen	154
Tabelle 1: Fettsäuren im Überblick.....	154
Tabelle 2: Verseifungszahlen der Pflanzenöle.....	156
Tabelle 3: Eigenschaften der Pflanzenöle in der Seife	157
Anhang	158
Bezugsquellen.....	158
Literatur.....	159
Internetadressen	160



Brigitte Bräutigam

Feine Seifen und Badeöle selbst gemacht

160 Seiten, geb.
erschienen 2012



bestellen

Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung www.unimedica.de