

# Kamayni Agarwal-Kozlowski Ganzheitliche Schmerztherapie

## Leseprobe

[Ganzheitliche Schmerztherapie](#)

von [Kamayni Agarwal-Kozlowski](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.unimedica.de/b13657>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@unimedica.de](mailto:info@unimedica.de)

<http://www.unimedica.de>



# Inhaltsverzeichnis

Widmung .....	V	4.2.2	Visuelle Analogskala .....	16
Vorwort .....	VI	4.2.3	Schmerzmessung bei Kindern .....	17
		4.2.4	Numerische Rating-Skala .....	17
		4.2.5	Fremderfassung .....	17

## Teil 1

<b>1</b>	<b>Grundlagen</b> .....	<b>2</b>
	Kamayni Agarwal	
<b>1.1</b>	<b>Definition</b> .....	<b>2</b>
<b>1.2</b>	<b>Rechtliche Aspekte</b> .....	<b>2</b>
<b>1.3</b>	<b>Schmerzleitendes System</b> .....	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Systematik</b> .....	<b>4</b>
	Kamayni Agarwal	
<b>2.1</b>	<b>Komponenten der Schmerzempfindung</b> .....	<b>5</b>
<b>2.2</b>	<b>Schmerzarten</b> .....	<b>5</b>
2.2.1	Akuter Schmerz .....	6
2.2.2	Chronischer Schmerz .....	6
2.2.3	Nozizeptiver Schmerz: somatischer und viszeraler Schmerz .....	8
2.2.4	Neuropathischer Schmerz .....	9
2.2.5	Tumorschmerz .....	9
<b>3</b>	<b>Diagnostik</b> .....	<b>11</b>
	Kamayni Agarwal	
<b>3.1</b>	<b>Schmerzfragebogen</b> .....	<b>11</b>
<b>3.2</b>	<b>Schmerzfragebuch</b> .....	<b>11</b>
<b>3.3</b>	<b>Anamnese</b> .....	<b>11</b>
3.3.1	Allgemeine Anamnese .....	11
3.3.2	Spezielle Anamnese .....	12
3.3.3	Differenzierung von Schmerzen .....	14
<b>3.4</b>	<b>Systematische klinische Untersuchung</b> .....	<b>14</b>
<b>3.5</b>	<b>Konventionelle Apparative Diagnostik</b> .....	<b>14</b>
3.5.1	Bildgebende Verfahren .....	14
3.5.2	Labordiagnostik .....	14
3.5.3	Neurologische Verfahren .....	15
<b>4</b>	<b>Quantifizierung von Schmerzen</b> .....	<b>16</b>
	Kamayni Agarwal	
<b>4.1</b>	<b>Dokumentation und Bewertung</b> .....	<b>16</b>
<b>4.2</b>	<b>Messinstrumente</b> .....	<b>16</b>
4.2.1	Verbale Rangskala .....	16

## Teil 2

<b>5</b>	<b>Akupunktur</b> .....	<b>20</b>
	Elmar T. Peuker	
<b>5.1</b>	<b>Definition</b> .....	<b>20</b>
<b>5.2</b>	<b>Grundlagen des Verfahrens</b> .....	<b>20</b>
<b>5.3</b>	<b>Physiologische Wirkungen</b> .....	<b>20</b>
5.3.1	Segmentale Hemmung .....	20
5.3.2	Gate-Control-Theorie von Melzack und Wall .....	21
5.3.3	A $\delta$ -Hemmung .....	22
5.3.4	Heterosegmentale Hemmung .....	23
5.3.5	Diffuse-noxious-inhibitory-Controls (DNIC) .....	24
5.3.6	HPA-System .....	24
5.3.7	Triggerpunkte .....	25
5.3.8	Einfluss der Akupunktur auf die Gliazellaktivierung .....	25
<b>5.4</b>	<b>Methodik</b> .....	<b>26</b>
5.4.1	Nadeln .....	26
5.4.2	De-Qi-Sensation .....	26
5.4.3	Durchföhrung .....	26
5.4.4	Stimulationsmethoden .....	27
5.4.5	Formen .....	27
<b>5.5</b>	<b>Indikationen</b> .....	<b>29</b>
<b>5.6</b>	<b>Unerwünschte Wirkungen, Interaktionen</b> .....	<b>29</b>
<b>5.7</b>	<b>Kontraindikationen</b> .....	<b>29</b>
<b>5.8</b>	<b>Erstellung eines Behandlungskonzepts</b> .....	<b>30</b>
5.8.1	Behandlung nach neurophysiologischen Überlegungen .....	30
5.8.2	Behandlung nach Prinzipien der TCM ..	31
5.8.3	Mikrosystemakupunktur .....	32

<b>6</b>	<b>Ausleitende Verfahren</b> .....	35	<b>7</b>	<b>Ayurveda</b> .....	41
	Thomas Rapp			Kamayni Agarwal	
<b>6.1</b>	<b>Definition</b> .....	35	<b>7.1</b>	<b>Definition</b> .....	41
<b>6.2</b>	<b>Allgemeine Grundlagen</b> .....	35	<b>7.2</b>	<b>Allgemeine Grundlagen</b> .....	41
<b>6.3</b>	<b>Cantharidenpflaster</b> .....	35	<b>7.2.1</b>	Prana .....	41
6.3.1	Grundlagen des Verfahrens .....	35	<b>7.2.2</b>	5 Grundelemente .....	42
6.3.2	Physiologische Wirkungen .....	35	<b>7.2.3</b>	3 Dosha .....	42
6.3.3	Methodik .....	35	<b>7.2.4</b>	Prakriti .....	43
6.3.4	Indikationen .....	35	<b>7.2.5</b>	7 Dhatu .....	43
6.3.5	Unerwünschte Wirkungen .....	35	<b>7.2.6</b>	Agni .....	43
6.3.6	Kontraindikationen .....	35	<b>7.2.7</b>	Ama .....	43
6.3.7	Besonderheiten .....	36	<b>7.2.8</b>	3 Mala .....	44
<b>6.4</b>	<b>Blutegeltherapie</b> .....	36	<b>7.2.9</b>	Marmapunkte .....	44
6.4.1	Grundlagen des Verfahrens .....	36	<b>7.3</b>	<b>Analyse</b> .....	44
6.4.2	Physiologische Wirkungen .....	36	<b>7.4</b>	<b>Erstellung eines Behandlungskonzepts</b>	44
6.4.3	Methodik .....	36	<b>7.5</b>	<b>Öle</b> .....	45
6.4.4	Indikationen .....	36	<b>7.6</b>	<b>Panchkarma</b> .....	46
6.4.5	Unerwünschte Wirkungen .....	36	<b>7.6.1</b>	Purvakarma (Vorbereitung) .....	46
6.4.6	Kontraindikationen .....	36	<b>7.6.2</b>	Pradhanakarma (Hauptbehandlung, ausleitend) .....	46
6.4.7	Besonderheiten .....	37	<b>7.6.3</b>	Pashchatkarma (Nachbehandlung) ....	48
<b>6.5</b>	<b>Baunscheidt-Therapie</b> .....	37	<b>7.7</b>	<b>Yoga</b> .....	48
6.5.1	Grundlagen des Verfahrens .....	37	<b>7.8</b>	<b>Ayurvedische Schmerztherapie</b> .....	48
6.5.2	Physiologische Wirkungen .....	37	<b>7.8.1</b>	Behandlung von Vata bei Schmerz ....	48
6.5.3	Methodik .....	37	<b>7.8.2</b>	Behandlung von Ama bei Schmerz (Entgiftung) .....	49
6.5.4	Indikationen .....	37	<b>7.9</b>	<b>Marmatherapie</b> .....	49
6.5.5	Unerwünschte Wirkungen .....	37			
6.5.6	Kontraindikationen .....	37	<b>8</b>	<b>Basale Stimulation</b> .....	51
<b>6.6</b>	<b>Schröpfen</b> .....	38		Monika Hagedorn	
6.6.1	Grundlagen des Verfahrens .....	38	<b>8.1</b>	<b>Definition</b> .....	51
6.6.2	Physiologische Wirkungen .....	38	<b>8.2</b>	<b>Grundlagen des Verfahrens</b> .....	51
6.6.3	Methodik .....	38	<b>8.3</b>	<b>Physiologische Wirkungen</b> .....	52
6.6.4	Indikationen .....	38	<b>8.3.1</b>	Reizwahrnehmung .....	52
6.6.5	Unerwünschte Wirkungen .....	38	<b>8.3.2</b>	Sensorische Deprivation .....	52
6.6.6	Kontraindikationen .....	38	<b>8.3.3</b>	Schmerzempfinden .....	52
<b>6.7</b>	<b>Heilfasten</b> .....	39	<b>8.3.4</b>	Berührungsqualitäten .....	53
6.7.1	Definition .....	39	<b>8.4</b>	<b>Methodik der somatischen Stimulation</b>	53
6.7.2	Grundlagen des Verfahrens .....	39	<b>8.4.1</b>	Atemstimulierende Einreibung .....	53
6.7.3	Physiologische Wirkungen .....	39	<b>8.4.2</b>	Hautwaschungen .....	54
6.7.4	Methodik .....	39	<b>8.4.3</b>	Vibratorische Stimulation .....	55
6.7.5	Indikationen .....	39	<b>8.4.4</b>	Vestibuläre Stimulation .....	56
6.7.6	Unerwünschte Wirkungen .....	39			
6.7.7	Interaktionen .....	39			
6.7.8	Kontraindikationen .....	40			

<b>9</b>	<b>Homöopathie</b> .....	57	11.3.4	Fasziale Osteopathie .....	74
	Gerhard Bleul		<b>11.4</b>	<b>Physiologische Wirkungen</b> .....	74
<b>9.1</b>	<b>Definition</b> .....	57	<b>11.5</b>	<b>Methodik</b> .....	75
<b>9.2</b>	<b>Grundlagen des Verfahrens</b> .....	57	<b>11.6</b>	<b>Indikationen</b> .....	75
<b>9.3</b>	<b>Physiologische Wirkungen</b> .....	58	<b>11.7</b>	<b>Unerwünschte Wirkungen,</b>	
<b>9.4</b>	<b>Methodik</b> .....	58		<b>Interaktionen</b> .....	76
<b>9.5</b>	<b>Indikationen</b> .....	59	<b>11.8</b>	<b>Kontraindikationen</b> .....	76
<b>9.6</b>	<b>Unerwünschte Wirkungen,</b>		<b>11.9</b>	<b>Erstellung eines Behandlungskonzepts</b>	77
	<b>Interaktionen</b> .....	59			
<b>9.7</b>	<b>Kontraindikationen</b> .....	59	<b>12</b>	<b>Schulmedizin</b> .....	78
<b>9.8</b>	<b>Erstellung eines Behandlungskonzepts</b>	59		Kamayni Agarwal	
<b>10</b>	<b>Neuraltherapie</b> .....	61	<b>12.1</b>	<b>Definition</b> .....	78
	Lorenz Fischer		<b>12.2</b>	<b>Medikamentöse Therapie</b> .....	78
<b>10.1</b>	<b>Definition</b> .....	61	12.2.1	Nichtopioide .....	79
<b>10.2</b>	<b>Grundlagen des Verfahrens</b> .....	61	12.2.2	Opioide .....	79
10.2.1	Behandlungsebenen .....	61	12.2.3	Ko-Analgetika .....	80
10.2.2	Neuroanatomie und Neurophysiologie .	61	12.2.4	Adjuvanzen .....	82
<b>10.3</b>	<b>Physiologische Wirkungen</b> .....	64	<b>12.3</b>	<b>Interventionelle Schmerztherapie</b> ....	82
<b>10.4</b>	<b>Material/Pharmakologie</b> .....	66	12.3.1	Definition .....	82
<b>10.5</b>	<b>Methodik</b> .....	66	12.3.2	Grundlagen .....	82
10.5.1	Anamnese .....	66	12.3.3	Pharmakologie und Durchführung ....	82
10.5.2	Inspektion .....	66	12.3.4	Unerwünschte Wirkungen .....	83
10.5.3	Untersuchung/Palpation .....	67	12.3.5	Risiken und Komplikationen .....	83
10.5.4	Neuraldiagnostik/Reaktionsmöglichkei-		<b>12.4</b>	<b>Psychologische und psychothera-</b>	
	ten .....	67		<b>peutische Verfahren</b> .....	84
10.5.5	Weitere Vorgehensweise und therapeu-		<b>13</b>	<b>Taping</b> .....	86
	tische Strategie .....	67		Kamayni Agarwal	
<b>10.6</b>	<b>Indikationen</b> .....	67	<b>13.1</b>	<b>Definition</b> .....	86
<b>10.7</b>	<b>Unerwünschte Wirkungen,</b>		<b>13.2</b>	<b>Grundlagen des Verfahrens</b> .....	86
	<b>Interaktionen</b> .....	67	13.2.1	Kleber .....	86
<b>10.8</b>	<b>Kontraindikationen</b> .....	68	13.2.2	Tapes .....	86
<b>11</b>	<b>Osteopathie</b> .....	69	<b>13.3</b>	<b>Physiologische Wirkungen</b> .....	86
	Jürgen Güttler		<b>13.4</b>	<b>Methodik</b> .....	87
<b>11.1</b>	<b>Definition</b> .....	69	13.4.1	Anlegen des Tapes .....	87
<b>11.2</b>	<b>Geschichte der Osteopathie</b> .....	69	13.4.2	Vorgehen .....	87
11.2.1	Rechtliche Stellung .....	70	13.4.3	Anlagetechniken .....	87
11.2.2	Teilgebiete der Osteopathie .....	70	<b>13.5</b>	<b>Indikationen</b> .....	88
<b>11.3</b>	<b>Grundlagen des Verfahrens</b> .....	71	<b>13.6</b>	<b>Unerwünschte Wirkungen,</b>	
11.3.1	Parietale Osteopathie .....	71		<b>Interaktionen</b> .....	88
11.3.2	Viszerale Osteopathie .....	71	<b>13.7</b>	<b>Kontraindikationen</b> .....	88
11.3.3	Kraniosakrale Osteopathie .....	73			

<b>14</b>	<b>Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)</b> . . . . .	89	<b>15</b>	<b>Transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS)</b> . . . . .	98
	Kamayni Agarwal			Kamayni Agarwal	
<b>14.1</b>	<b>Definition</b> . . . . .	89	<b>15.1</b>	<b>Definition</b> . . . . .	98
<b>14.2</b>	<b>Allgemeine Grundlagen</b> . . . . .	89	<b>15.2</b>	<b>Grundlagen des Verfahrens</b> . . . . .	98
14.2.1	Yin und Yang . . . . .	89	<b>15.3</b>	<b>Physiologische Wirkungen</b> . . . . .	98
14.2.2	Qi . . . . .	89	<b>15.4</b>	<b>Methodik</b> . . . . .	98
14.2.3	Wandlungsphasen (Wu Xing) . . . . .	89	15.4.1	Stromstärke (Amplitude, Intensität) . . . . .	98
14.2.4	Die Lehre der Funktionskreise (Zang Fu) . . . . .	89	15.4.2	Impedanz . . . . .	98
14.2.5	Das Leitbahnsystem . . . . .	89	15.4.3	Impulsdauer . . . . .	99
14.2.6	Pathogene Faktoren . . . . .	91	15.4.4	Impulsart . . . . .	99
14.2.7	Diagnostik . . . . .	91	15.4.5	Stimulation . . . . .	99
14.2.8	Acht diagnostische Kriterien (Ba Gang) . . . . .	91	15.4.6	Frequenz . . . . .	100
<b>14.3</b>	<b>Schmerzen in der TCM</b> . . . . .	91	15.4.7	Spezielle Formen . . . . .	100
14.3.1	Ätiologie Bi-Syndrom . . . . .	92	<b>15.5</b>	<b>Indikationen</b> . . . . .	101
14.3.2	Differenzierung von Schmerzen . . . . .	92	<b>15.6</b>	<b>Unerwünschte Wirkungen, Interaktionen</b> . . . . .	101
14.3.3	Beispiele für Schmerzsyndrome . . . . .	94	<b>15.7</b>	<b>Kontraindikationen</b> . . . . .	101
<b>14.4</b>	<b>Akupunktur</b> . . . . .	94	<b>15.8</b>	<b>Erstellung eines Behandlungskonzepts</b> . . . . .	101
<b>14.5</b>	<b>Chinesische Phytotherapie</b> . . . . .	94	<b>16</b>	<b>Triggerpunkttherapie</b> . . . . .	103
14.5.1	Pharmakologische Wirkungen . . . . .	94		Elmar T. Peuker	
14.5.2	Methodik/Durchführung . . . . .	94	<b>16.1</b>	<b>Definition</b> . . . . .	103
14.5.3	Unerwünschte Wirkungen, Interaktionen . . . . .	94	<b>16.2</b>	<b>Grundlagen des Verfahrens</b> . . . . .	103
14.5.4	Kontraindikationen . . . . .	94	16.2.1	Pathologie der Triggerpunkte . . . . .	103
<b>14.6</b>	<b>Diätetik</b> . . . . .	94	16.2.2	Diagnosekriterien von Triggerpunkten . . . . .	103
14.6.1	Physiologische, pharmakologische Wirkungen . . . . .	94	16.2.3	Myofasziales Schmerzsyndrom . . . . .	104
14.6.2	Methodik . . . . .	96	<b>16.3</b>	<b>Physiologische Wirkungen</b> . . . . .	105
14.6.3	Kontraindikationen . . . . .	96	<b>16.4</b>	<b>Methodik – Therapie des myofaszialen Schmerzsyndroms</b> . . . . .	105
<b>14.7</b>	<b>Qigong (therapeutisch)</b> . . . . .	96	16.4.1	Akupunktur/Dry Needling/Wet Needling . . . . .	105
14.7.1	Definition . . . . .	96	16.4.2	Manuelle Therapie . . . . .	105
14.7.2	Physiologische Wirkungen . . . . .	96	16.4.3	Weitere Verfahren . . . . .	106
14.7.3	Methodik . . . . .	96	<b>16.5</b>	<b>Indikationen</b> . . . . .	107
14.7.4	Unerwünschte Wirkungen . . . . .	96	<b>16.6</b>	<b>Unerwünschte Wirkungen, Interaktionen</b> . . . . .	107
14.7.5	Kontraindikationen . . . . .	96	<b>16.7</b>	<b>Kontraindikationen</b> . . . . .	107
<b>14.8</b>	<b>Tuina</b> . . . . .	96	<b>16.8</b>	<b>Triggerpunkte nach Schmerzlokalisation</b> . . . . .	107
14.8.1	Definition . . . . .	96	16.8.1	Abdominelle Schmerzen . . . . .	107
14.8.2	Physiologische Wirkungen . . . . .	97	16.8.2	Kopf- und Gesichtsschmerz . . . . .	107
14.8.3	Methodik . . . . .	97	16.8.3	Rückenschmerz . . . . .	107
14.8.4	Kontraindikationen . . . . .	97			

16.8.4	Schmerzen der oberen Extremität . . . .	107
16.8.5	Schmerzen der unteren Extremität . . . .	108
16.9	<b>Erstellung eines Behandlungskonzepts</b>	108
<b>17</b>	<b>Westliche Phytotherapie</b> . . . . .	110
	Manfred Bocksch	
17.1	<b>Definition</b> . . . . .	110
17.2	<b>Grundlagen des Verfahrens</b> . . . . .	110
17.2.1	Teedrogen . . . . .	110
17.2.2	Drogenzubereitungen . . . . .	110
17.3	<b>Pharmakologische Wirkungen</b> . . . . .	110
17.4	<b>Methodik</b> . . . . .	111
17.5	<b>Indikationen</b> . . . . .	111
17.6	<b>Unerwünschte Wirkungen, Interaktionen</b> . . . . .	111
17.7	<b>Kontraindikationen</b> . . . . .	112
<b>18</b>	<b>Weitere Verfahren im Überblick</b> . . . .	113
	Kamayni Agarwal	
18.1	<b>Aktive Therapie</b> . . . . .	113
18.1.1	Bewegungstherapie . . . . .	113
18.1.2	Ergotherapie . . . . .	115
18.1.3	Feldenkrais-Methode . . . . .	115
18.1.4	Physiotherapie . . . . .	115
18.2	<b>Entspannungs- und körperzentrierte Verfahren</b> . . . . .	116
18.2.1	Autogenes Training . . . . .	116
18.2.2	Biofeedback . . . . .	116
18.2.3	Hypnose (nur analgetisch) . . . . .	117
18.2.4	Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson . . . . .	118
18.3	<b>Physikalische Therapie</b> . . . . .	118
18.3.1	Balneotherapie . . . . .	118
18.3.2	Elektrotherapie . . . . .	119
18.3.3	Hydrotherapie . . . . .	120
18.3.4	Infrarot-Strahlentherapie . . . . .	121
18.3.5	Massage . . . . .	121
18.3.6	Shiatsu . . . . .	124
18.3.7	Thermotherapie . . . . .	125
18.3.8	Ultraschalltherapie . . . . .	126
18.4	<b>Sonstige Verfahren</b> . . . . .	127
18.4.1	Aromatherapie . . . . .	127
18.4.2	Bioresonanz . . . . .	127
18.4.3	Magnetfeldtherapie . . . . .	128

## Teil 3

<b>19</b>	<b>Einführung</b> . . . . .	130
<b>20</b>	<b>Abdominelle Schmerzen</b> . . . . .	131
20.1	Adnexitis . . . . .	131
20.2	Cholelithiasis/Gallenkolik . . . . .	135
20.3	Colitis ulcerosa . . . . .	140
20.4	Colon irritabile . . . . .	144
20.5	Funktionelle Dyspepsie . . . . .	147
20.6	Gastroenteritis . . . . .	151
20.7	Harnverhalt (Ischurie) . . . . .	155
20.8	Malignome/Metastasierung . . . . .	158
20.9	Morbus Crohn . . . . .	160
20.10	Nephrolithiasis/Urolithiasis . . . . .	162
20.11	Obstipation/Koprostase . . . . .	166
20.12	Pankreatitis . . . . .	171
20.13	Ulcus duodeni und/oder ventriculi . . . .	175
<b>21</b>	<b>Kopf- und Gesichtsschmerz</b> . . . . .	182
21.1	Arteriitis temporalis . . . . .	182
21.2	Cluster-Kopfschmerz . . . . .	185
21.3	Kraniomandibuläre Dysfunktion (CMD) . . . .	189
21.4	Medikamentenfehlgbrauch . . . . .	193
21.5	Migräne . . . . .	196
21.6	Paroxysmale Hemikranie . . . . .	201
21.7	Postpunktionelles Kopfschmerzsyndrom (PPKS) . . . . .	203
21.8	Spannungskopfschmerz . . . . .	205
21.9	SUNCT-Syndrom . . . . .	209
21.10	Trigeminusneuralgie . . . . .	211
<b>22</b>	<b>Rückenschmerz</b> . . . . .	217
22.1	Diskopathie, symptomatische . . . . .	217
22.2	Facetten(gelenk)syndrom (LWS) . . . . .	222
22.3	Failed Back Surgery Syndrome (FBSS) . . . .	227
22.4	HWS-Distorsion . . . . .	229
22.5	Kokzygodynie . . . . .	233
22.6	Lumbalgie/Lumboischialgie . . . . .	236
22.7	Spinalkanal-/Foramenstenose . . . . .	241
22.8	Spondylose, symptomatische/ Spondylolisthesis . . . . .	242
22.9	Spondylitis ankylosans . . . . .	244

22.10	Unkovertebralarthrose, aktivierte (HWS) .....	250
22.11	Zervikobrachialgie/-zephalgie .....	252
<b>23</b>	<b>Schmerzen der oberen Extremität und des Schultergürtels .....</b>	<b>256</b>
23.1	Epicondylopathia ulnaris et radialis ..	256
23.2	Frozen Shoulder .....	260
23.3	Supraspinatussehnen Syndrom (SSP) ..	265
23.4	Thoracic outlet syndrome (TOS) .....	266
<b>24</b>	<b>Schmerzen der unteren Extremität und des Beckens .....</b>	<b>269</b>
24.1	Achillodynie .....	269
24.2	Beckenschmerzen .....	273
24.3	Gonalgie .....	277
24.4	Koxalgie .....	283
<b>25</b>	<b>Schmerzen mit mehreren möglichen anatomischen Lokalisationen .....</b>	<b>288</b>
25.1	Amputations-, Stumpf- und Phantomschmerz .....	288
25.2	Arthralgie .....	293
25.3	Chronic Widespread Pain (CWP) .....	317
25.4	Complex Regional Pain Syndrome (CRPS) .....	323
25.5	Ischämiebedingter Schmerz .....	327
25.6	Neuropathie .....	333
25.7	Osteoporose .....	354
25.8	Polymyalgia rheumatica .....	358
25.9	Tumorschmerz .....	359
<b>26</b>	<b>Schmerztherapie bei besonderen Patientengruppen .....</b>	<b>363</b>
26.1	Schmerzen bei Kindern .....	363
26.2	Schmerzen im Alter .....	366
26.3	Schmerzen während der Schwangerschaft und Stillzeit .....	368
26.4	Schmerzen bei HIV und AIDS .....	371
26.5	Schmerzen bei Substanzmissbrauch ..	373

## Teil 4

<b>27</b>	<b>Leitsymptome und Differenzialdiagnosen .....</b>	<b>376</b>
27.1	<b>Kopf und Hals .....</b>	<b>376</b>
27.1.1	Notfall mit Kopfschmerz als Leitsymptom (Red Flags) .....	376
27.1.2	Differenzierung von Kopfschmerzen ...	376
27.2	<b>Obere Extremität .....</b>	<b>378</b>
27.2.1	Wichtige Differenzialdiagnosen bei Schulterschmerz .....	378
27.2.2	Wichtige Differenzialdiagnosen bei Schmerzen an Ellenbogen, Unterarm und Hand .....	378
27.3	<b>Abdomen .....</b>	<b>379</b>
27.3.1	Differenzialdiagnosen .....	379
27.3.2	Differenzialdiagnose Colitis ulcerosa und Morbus Crohn .....	380
27.4	<b>Rücken .....</b>	<b>380</b>
27.4.1	Wichtige Differenzialdiagnosen bei Rückenschmerzen .....	380
27.4.2	Differenzierung bei Rückenschmerzen ..	382
27.5	<b>Becken/Hüfte .....</b>	<b>382</b>
27.5.1	Wichtige Differenzialdiagnosen bei Schmerzen an Hüfte und Oberschenkel ..	382
27.5.2	Differenzierung von Schmerzen im Becken/Urogenitaltrakt .....	383
27.6	<b>Untere Extremität .....</b>	<b>384</b>
27.6.1	Wichtige Differenzialdiagnosen bei Schmerzen an Knie und Unterschenkel ..	384
27.6.2	Differenzialdiagnostik .....	384
27.6.3	Wichtige Differenzialdiagnosen bei Schmerzen im Fuß .....	384
27.6.4	Symptomatische Differenzierung von Hinken .....	385
27.7	<b>Chronic Widespread Pain (CWP) .....</b>	<b>385</b>
27.7.1	Diagnosealgorithmus .....	385
27.7.2	Tenderpoints .....	385
27.8	<b>Nervenwurzeln und Kenndaten .....</b>	<b>385</b>

<b>27.9</b>	<b>Complex Regional Pain Syndrome (CRPS)</b> .....	388
27.9.1	Symptomenkomplex .....	388
27.9.2	Stufenplan der Behandlung beim CRPS	389
<b>27.10</b>	<b>Ischämiebedingte Schmerzen</b> .....	389
27.10.1	Differenzialdiagnose der pAVK .....	389
27.10.2	Differenzierung primäres und sekundäres Raynaud-Phänomen .....	390
27.10.3	Diagnosealgorithmus bei ischämiebedingtem Schmerz .....	391

## Anhang

<b>28</b>	<b>Weiterführende Literatur</b> .....	394
<b>29</b>	<b>Glossar</b> .....	396
<b>30</b>	<b>Abkürzungsverzeichnis</b> .....	402
<b>31</b>	<b>Mitarbeiterverzeichnis</b> .....	404
<b>32</b>	<b>Abbildungsnachweis</b> .....	405
<b>33</b>	<b>Sachverzeichnis</b> .....	406





Kamayni Agarwal-Kozlowski

[Ganzheitliche Schmerztherapie](#)

Praxiswissen kompakt

432 Seiten, kart.  
erschienen 2013



 Haug

Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung [www.unimedica.de](http://www.unimedica.de)