

Kamayni Agarwal-Kozlowski Ganzheitliche Schmerztherapie

Leseprobe

[Ganzheitliche Schmerztherapie](#)

von [Kamayni Agarwal-Kozlowski](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.unimedica.de/b13657>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@unimedica.de
<http://www.unimedica.de>



33 Sachverzeichnis

A

- Aδ-Hemmung 22
- Abdomenschmerz 379
 - Differenzierung nach
 - - Lokalisation 379
 - - Schmerzcharakteristika 380
 - - Schmerzursprung 379
- Achillodynie 269
- Adhäsion 396
- Adjuvans 82
- adjuvant 396
- Adler-Langer'scher Druckpunkt 63
- Adnexitis 131
- Afferenz 396
 - nozizeptive 5, 8, 20, 61, 63, 288
- Ah-Shi-Punkte 32
- aktive Therapie 113
- Akupressur 90, 97
- Akupunktur 20, 90, 94, 105
 - Achsenmodell 30
 - Behandlungskonzept 30
 - De-Qi-Sensation 26-27
 - Definition 20
 - Dry Needling 25
 - Durchführung 26
 - Einstich 26
 - Elektrostimulation 27
 - Fernpunkte 30
 - Formen 27
 - Grundlagen 20
 - Indikationen 29
 - Injektionsakupunktur 27
 - Interaktionen 29
 - Kontraindikationen 29
 - Körperakupunktur 20
 - Laserakupunktur 27
 - lokale Punkte 30
 - Methodik 26
 - Mikrosystem 20, 32, 398
 - Neue Schädelakupunktur nach Yamamoto 33
 - Ohrakupunktur 20
 - Prinzipien der TCM 31
 - Quellpunkt 32
 - Rücken-Shu-Punkt 32
 - Segmenttherapie 30
 - Stichrichtung 27
 - Stichtiefe 27
 - Stimulationsmethoden 27
 - übergeordnete Punkte 30
 - Vorbereitung 26
 - Wirkung
 - - physiologische 20
 - - unerwünschte 29
 - - YNSA 33
- Akupunkturnadel 26
 - Dauernadel 26
 - Dreikant-Nadel 26
 - intradermale Nadel 26
 - Verweildauer 27
- Akupunkturpunkt 25
- Algesimetrie 16
- Algodystrophie 323
- Algoneurodystrophie 323
- Allodynie 396
- α2-Agonisten 81
- Amputationsschmerz 288
- Anaesthesia dolorosa 396
- Analgesie 396
 - präemptive 396
- Analgetika-Asthma 79
- Analgetikum
 - Kombination 78
 - nicht saures antipyretisches 79
- Analogskala 12
- Anamnese 11
 - allgemeine 11
 - ayurvedische 44
 - homöopathische 58
 - neuraltherapeutische 66
 - osteopathische 77
 - spezielle 12
- Angiitis 389
- Angina abdominalis 328
- Angiospasmus 396
- Angst 84
- Angstdämpfung 80
- Antidepressivum 80
- Antikonvulsivum 81
- Antiphlogistikum, nicht steroidales 79
- Apley-Test 396
- Applikation
 - orale 78
 - transdermale 78
- Apprehensionstest 396
 - anteriorer 396
- Aromatherapie 127
 - Absolue 396
 - Concrete 396
 - Definition 127
 - Grundlagen 127
 - Kontraindikationen 127
 - Methodik 127
 - Wirkung
 - - physiologische 127
 - - unerwünschte 127
- Arteritis temporalis 182
- Arthralgie 293
- Arthritis 293
 - juvenile
 - - chronische 301
 - - rheumatoide 301
 - - systemische idiopathische 301
 - parainfektiose 304
 - postinfektiose 304
 - reaktive 304
 - rheumatoide 305
 - urica 297
- Arthrose 389
- Arthrose, aktivierte 308
- Arthrosis deformans 308
- Arzneipflanze 110
- ASE 53
 - Durchführung 53
 - Indikationen 54
 - Kontraindikationen 54
- ASS 79
- Atemdepression 80
- Atemstimulierende Einreibung 53
 - Durchführung 53
 - Indikationen 54
 - Kontraindikationen 54
- Aufmerksamkeitsfokussierung 84
- ausleitende Verfahren 35
 - Definition 35
 - Grundlagen 35
- autogenes Training 84, 116
 - Definition 116
 - Grundlagen 116
 - Kontraindikationen 116
 - Methodik 116
 - Wirkung, physiologische 116
- Autonomie 51
- Ayurveda 41
 - Abführen 46
 - Abhyanga 46, 396
 - Aderlass 47
 - Agni 43, 396
 - Ahjana 49, 396
 - Ama 43, 396
 - Ama-Behandlung 49
 - Analyse 44
 - Anamnese 44
 - Artav 43, 396
 - Asana 396
 - Asthi 43, 396
 - Aum 42
 - ausleitende Verfahren 46
 - Basti 47, 396
 - Behandlungskonzept 44
 - Bewegungstherapie 45

- Chakshu 44, 396
 - Chavutti Thirummal 46, 396
 - Dampfbad 46
 - Definition 41
 - Dhara 46, 396
 - Dhatu 43, 396
 - Dhatu-Kshaya 48
 - Dhyana 396
 - Dissimile-Prinzip 45
 - Dosha 42, 45, 396
 - Dukkha 41, 397
 - Einführen von Arzneien in die Nase 47
 - Einlauf 47
 - Element
 - Äther 42
 - Erde 42
 - Feuer 42–43
 - Wasser 42–43
 - Wind 42
 - Elemente 42
 - Energiepunkt 44, 49
 - Erbrechen, therapeutisches 46
 - Fußmassage 46
 - Ganzkörpermassage 46
 - Ghee 46, 397
 - Grundlagen 41
 - Guss 46
 - Jeewatma 44, 398
 - Jivha 44, 398
 - Kapha 42–43, 398
 - Kati-Basti 398
 - Königsguss 46
 - Konstitution 43
 - Kotha 44, 398
 - Krankheitsentstehung 41
 - Lebensenergie 41
 - Lepam 49, 398
 - Majja 43, 398
 - Mala 42, 44, 398
 - Mamsa 43, 398
 - Marma 49
 - Marmapunkt 44, 398
 - Marmatherapie 49
 - Meda 398
 - Mudra 49, 398
 - Mutra 44, 398
 - Nachbehandlung 48
 - Nadi 44, 48–49, 398
 - Nasaya 47, 398
 - Nikka 44, 398
 - Öl 45
 - Ölanwendung 46
 - Ölbad 46
 - Otha 44, 399
 - Panchkarma 45–46, 399
 - Pashchatkarma 48, 399
 - physikalische Therapie 45
 - Phytotherapie 45
 - Pitta 42–43, 399
 - Pizhichil 46, 399
 - Pradhanakarma 46
 - Prakriti 43, 399
 - Prana 41, 49, 399
 - Pranagni 48, 399
 - Pranayama 399
 - Psyche 43
 - Pulsdiagnostik 44
 - Purvakarma 46, 399
 - Rakta 399
 - Raktamoksha 47, 399
 - Rasa 399
 - Rasayana 399
 - Rishi 400
 - Schmerztherapie 48
 - Schwitzkur 46
 - Selbstmassage 46
 - Shirodhara 46, 400
 - Shukra 43, 400
 - Snehana 46, 400
 - Stirnölguss 46
 - Strichführung 49
 - Svedana 46, 400
 - Swara 44, 400
 - Swastha Vritta 45
 - Tridhatu 42, 401
 - Tridosha 42, 401
 - Vamana 46, 401
 - Vata 42, 401
 - Vata-Behandlung 48
 - Virechan 46, 401
 - Yagya 49, 401
 - Zungendiagnostik 44
 - Azetylsalizylsäure 79
- B**
- Balneotherapie 118, 396
 - Definition 118
 - Grundlagen 118
 - Basale Stimulation 51, 396
 - Definition 51
 - Grundlagen 51
 - Methodik 53
 - Wirkung, physiologische 52
 - Baunscheidt-Therapie 37
 - Grundlagen 37
 - Indikationen 37
 - Kontraindikationen 37
 - Methodik 37
 - Wirkung
 - physiologische 37
 - unerwünschte 37
 - Bechterew-Strümpell-Marie-Krankheit 244
 - Beckenschmerz 273, 382
 - Differenzierung 383
 - Befund 14
 - Bernhard-Ströme 119
 - Berührungsqualität 53
 - Beschäftigungstherapie 115
 - Beurteilung 17
 - Bewegungstherapie 113
 - Definition 113
 - Grundlagen 113
 - Methodik 114
 - Wirkung, physiologische 113
 - Bi(s)phosphonate 81
 - Bing-Horton-Neuralgie 185
 - Biofeedback 84, 116, 396
 - Definition 116
 - Grundlagen 116
 - Kontraindikationen 117
 - Methodik 117
 - therapeutische Wirkung 117
 - biologisches Feuer 43
 - Bioresonanz 127
 - Definition 127
 - Kontraindikationen 128
 - Methodik 127
 - Wirkung
 - physiologische 127
 - unerwünschte 127
 - Blasenschmerz 383
 - Blutegel 36
 - Blutegeltherapie 36
 - Besonderheiten 37
 - Grundlagen 36
 - Indikationen 36
 - Kontraindikationen 36
 - Methodik 36
 - Wirkung
 - physiologische 36
 - unerwünschte 36
 - Brachialgia paraesthetica nocturna 333
 - Brachialgie 396
 - Bragard-Test 396
 - Buchinger-Fasten 39

C

- Calcitonin 81
- Cantharidenpflaster 35
 - Besonderheiten 35
 - Grundlagen 35
 - Indikationen 35
 - Kontraindikationen 35
 - Methodik 35
 - Wirkung
 - physiologische 35
 - unerwünschte 35
- Cantharidin 35
- Cantharis vesicatoria 35
- Capsaicin 81
- Cayennepfeffer 111
- Chinesische Diätetik 94
 - Kontraindikationen 96
 - Methodik 96
 - Wirkung
 - pharmakologische 94
 - physiologische 94
- Chinesische Phytotherapie 94
 - Durchführung 94
 - Indikationen 94
 - Kontraindikationen 94
 - Methodik 94
 - Wirkung
 - pharmakologische 94
 - unerwünschte 94
- Cholelithiasis 135
- Chronic Widespread Pain 317, 385
 - Diagnosealgorithmus 385
 - Tenderpoints 385
- Claudicatio spinalis 389
- Cluster-Kopfschmerz 185
- CMD 189
- Colitis ulcerosa 140, 380
- Colon irritabile 144
- Complex Regional Pain Syndrome 323, 388
 - Stufenplan der Behandlung 389
 - Symptomkomplex 388
- Compliance 396
- Coping-Strategie 84
- Costen-Syndrom 189
- COX-2-Hemmer 79
- CP 305
- CRPS 323, 388
 - Stufenplan der Behandlung 389
 - Symptomkomplex 388
- Cullen-Zeichen 396
- CWP 317, 385
 - Diagnosealgorithmus 385
 - Nervenwurzeln und Kenndaten 385
 - Tenderpoints 385

D

- Deafferenzierungsschmerz 288, 396
- Depolarisation 82
- Depression 84
- Deprivation, sensorische 52
- diadynamischer Strom 119
- Diagnostik, apparative 14
- Differenzialdiagnose 376
 - Abdomenschmerz 379
 - Colitis ulcerosa 380
 - Ellenbogenschmerz 378
 - Fußschmerz 384
 - Handschmerz 378
 - Hüftschmerz 382
 - Knieschmerz 384
 - Kopfschmerz 376
 - Morbus Crohn 380
 - Oberschenkelerschmerz 382
 - pAVK 389
 - periphere arterielle Verschlusskrankheit 389
 - Rückenschmerz 380
 - Schulterschmerz 378
 - Unterarmschmerz 378
 - Unterschenkelerschmerz 384
- Diffus-noxious-inhibitory-Controls 24
- Diskopathie, symptomatische 217
- Dissimile-Prinzip 45
- Distorsion (HWS) 229
- Divergenz 396
- DNIC-System 24, 30
- Dokumentation 17
- Dolorimetrie 16
- Dorsalgie 396
- Dry Needling 25, 105, 396
- Dysästhesie 397
- Dyspepsie
 - funktionelle 147
 - nicht ulzeröse 147

E

- Efferenz 397
- Elektrische Ganglienblockade nach Jenkner 100
- Elektrostimulationsakupunktur 100
- Elektrotherapie 119
 - Definition 119
 - Therapieformen 119
- Emetikum 397
- Emplastrum cantharides 35
- Engramm 397
- Enteritis, sklerosierende chronische 160
- Entspannungsverfahren 84
- Entzündung, neurogene 64

Epicondylopathia

- radialis 256
 - ulnaris 256
- Epiduralanästhesie 82
 - Ergotherapie 113, 115, 397
 - Definition 115
 - Grundlagen 115
 - Ziele 115
 - Erstverschlimmerung 29, 46, 397
 - ESA 100
 - Eutonisierung 397

F

- Facettengelenksyndrom (LWS) 222
- Facettensyndrom (LWS) 222
- Failed Back Surgery Syndrome 227
- Fasten, therapeutisches 39
- Faszie 397
- FBSS 227
- Fehlhaltung 6
- Feldenkrais-Methode 115, 397
 - Definition 115
 - Methodik 115
 - Wirkung, physiologische 115
- Fibromyalgiesyndrom 317
- Flankenschmerz 383
- Flaschen-Test 397
- FMS 317
- Foramen-intervertebrale-Kompressionstest 397
- Foramenstenose 241
- Frozen Shoulder 260
- Fußschmerz 384

G

- Gallenkolik 135
- Galvanisation 119, 397
- Ganzkörperkälte 125
- Ganzkörperwäsche 55
- Ganzkörperwaschung
 - belebende 54
 - beruhigende 54
- Gastroenteritis 151
- Gate-Control-Theorie von Melzack und Wall 21, 64
- genitale Schmerzen 383
- Gesichtsrose 350
- Gesichtsschmerz 182
 - temporomandibulärer 189
- Gesundheitstraining 114
- Gewebeschädigung 6
- Gicht 297
- Glaukom 81
- Gleichstromtherapie 119
- Gliazellaktivierung 25

Glide-Test 397
 Golferellenbogen 256
 Gonalgie 277
 Gonarthrose, symptomatische 310
 Grey-Turner-Zeichen 397
 Grinding-Test 397
 Gruppentherapie 84
 Gürtelrose 350

H

Hahnemann, Samuel 57
 Harnverhalt 155
 Hautwaschung 54
 – anregende 55
 – beruhigende 55
 Head'sche Zone 8, 38, 61–62, 66, 397
 Heilbad 118
 Heilfasten 39, 397
 – bei Gesunden 39
 – bei Schmerzmittelentzug 39
 – Definition 39
 – Grundlagen 39
 – Indikationen 39
 – Interaktionen 39
 – Kontraindikationen 40
 – medizinisches 39
 – Methodik 39
 – Wirkung
 – – physiologische 39
 – – unerwünschte 39
 Heilkrise 39
 Heilmittelverordnung 113
 Heilpeloide 118, 397
 Heilwässer 119
 Hemikranie, paroxysmale 201
 Hemmung
 – heterosegmentale 23
 – segmentale 20
 Herpes Zoster 350
 Hilfeleistung, unterlassene 2
 Hinken, symptomatische Differenzierung 385
 Hirudo medicinalis 36
 Histaminliberation 397
 Hoffmann-Tinel-Zeichen 397
 Homöopathie 57
 – Ähnlichkeitsprinzip 57
 – Anamnese 58
 – Behandlungskonzept 59
 – Erstverschlimmerung 59
 – Grundlagen 57
 – Heilungshindernis 59
 – Hering'sche Regel 58, 397
 – Indikationen 59

– Interaktionen 59
 – Kontraindikationen 59
 – Methodik 58
 – Miasmen 57
 – Potenzierung 57
 – Repertorisation 58
 – Repertorium 58, 400
 – Selbstregulation 59
 – Simile-Prinzip 57
 – Spontanbericht 58
 – wahlanzeigende Symptome 58
 – Wirkung
 – – physiologische 58
 – – unerwünschte 59
 Homöosinatrie 397
 Horner-Trias 397
 Horton-Syndrom 185
 HPA-System 24–25
 Hüftschmerz 382
 Humoralmedizin 37
 Humoralpathologie 35
 Huneke-Phänomen 65
 HWS-Distorsion 229
 Hydrolysat 94
 Hydrotherapie 120, 397
 – Definition 120
 – Grundlagen 120
 – Kontraindikationen 121
 – Methodik 120
 – Wirkung
 – – physiologische 120
 – – unerwünschte 121
 Hypalgesie 397
 Hypästhesie 397
 Hyperalgesie 397
 Hyperästhesie 397
 Hyperpathie 397
 Hyperurikämie 297
 Hypnose 84, 117
 – Definition 117
 – Induktionsverfahren 117
 – Kontraindikationen 118
 – Methodik 117
 – posthypnotische Suggestion 118
 – Rücknahme 118
 – Techniken 117
 – Wirkung, physiologische 117

I

Ileitis
 – regionalis Crohn 160
 – terminalis 160
 Impingement 265
 Indikationsprüfung 78

Infektion 81
 Infiltrationsanästhesie 82
 Infrarot-Strahlentherapie 121
 – Definition 121
 – Grundlagen 121
 – Kontraindikationen 121
 – Methodik 121
 – Wirkung
 – – physiologische 121
 – – unerwünschte 121
 Injektionsakupunktur 398
 Interkostalnervenblockade 82
 International Association for the Study of Pain 2
 Intoxikation 84
 Iontophorese 100, 119, 398
 ischämiebedingter Schmerz 327, 389
 – Diagnosealgorithmus 391
 Ischiadikusblockade 82
 Ischialgie 398
 Ischurie 155
 Iteration 398

J

JCA 301
 Jeans-Krankheit 335
 JRA 301
 Juvenile
 – chronische Arthritis 301
 – rheumatoide Arthritis 301

K

Kapsulitis, adhäsive 260
 Kardinalfragen 11–12
 Karpalkompressionstest 398
 Karpaltunnelsyndrom 333
 Katheter 82
 Kausalgie 323
 KHK 328
 Knieschmerz 384
 – Differenzialdiagnostik 384
 Ko-Analgetikum 80
 Kokzygodynie 233
 Kommunikation 51
 Komorbidität 78
 Konservierungsmittelallergie 84
 Konstitution 45
 Konvergenz 398
 Kopfschmerz 182, 376
 – analgetikainduzierter 193
 – Diagnosealgorithmus 376
 – Differenzialdiagnose 376
 – Differenzierung 376
 – Red Flags 376

- Kopfschmerzsyndrom, Postpunktionelles 203
 Kopplung, sympathisch-afferente 63
 Koprostase 166
 koronare Herzkrankheit 328
 Körperschema 11–12
 Kortikosteroid 81
 Koxalgie 283
 Koxarthrose, symptomatische 312
 Kraniomandibuläre Dysfunktion 189
 Kreuzschmerz 236
 – akuter 398
 – chronischer 398
 – persistierender 398
 – rezidivierender 398
 Kryoläsion 82
 Kryotherapie 125, 398
 Kurzwelle 119
- L**
- Labordiagnostik 14
 Lachmann-Test 398
 Lebensqualität 2
 Leistschmerz 383
 Leitsymptom 376
 Leitungsanalgesie 82
 Leitungsanästhesie 82
 Lidocain 66
 Littlejohn, John Martin 70
 Lokalanästhetikum 61, 66, 82
 – Komplikationen 83
 – Risiken 83
 – Wirkung, unerwünschte 83
 Lumbago 398
 Lumbalgie 236, 398
 Lumboischialgie 236, 398
 LWS-Syndrom 236
 Lytta vesicatoria 35
- M**
- Magnetfeldtherapie 128
 – Definition 128
 – Grundlagen 128
 – Interaktionen 128
 – Kontraindikationen 128
 – Wirkung
 – – physiologische 128
 – – unerwünschte 128
 Mainzer Stadienkonzept 8
 Maladaptation 84
 Malignom 158
 Marstock-Test 398
 Massage 121
 – Bindegewebsmassage 123
 – Bürstenmassage 122
 – Definition 121
 – Formen 121
 – Fußreflexzonenmassage 123
 – Grundlagen 121
 – Heilmassage 122
 – Heilmittelrichtlinie 121
 – klassische 122
 – Kolonmassage 123
 – Lymphdrainage 123
 – Methodik 121
 – Periostbehandlung 124
 – Reflexzonenmassage 123
 – Segmentmassage 124
 – Sportmassage 122
 – Unterwasserdruckstrahlmassage 124
 – Wirkung, physiologische 121
 MBSR-Therapie 40
 McConell-Test 398
 McMurray-Test 398
 Medikamentenfehlgebrauch 193
 Medikamentenpumpe 82
 Medikamentenübergerebrauchskopfschmerz 193
 Medikation, systemische analgetische 78
 Meditation 45, 48
 medizinische Trainingstherapie 113
 Meningismus 398
 Meralgia paresthetica 335
 Mesotherapie 398
 Metastasierung 158
 Methämoglobinämie 83
 MFS 104, 189
 – manuelle Therapie 105
 – Therapie 105
 – weitere Verfahren 106
 Migräne 196
 Mind-Body-Medizin 40
 Mindfulness-based Stress Reduction 40
 mixed pain 6
 Modell, biopsychosoziales 84
 Monosubstanz 78
 Morbus
 – Bechterew 244
 – Crohn 160, 380
 Morton-Metatarsalgie 338
 Morton-Neuralgie 338
 Moxibustion 28, 92
 MTT 113
 MÜK 193
 Muskelfaserschmerz 317
 Muskelschmerz 389
 Muskelstimulation, transkutane elektrische 101
 Myoarthropathie 189
 Myofasziales Schmerzsyndrom 104, 189
 – manuelle Therapie 105
 – Therapie 105
 – weitere Verfahren 106
- N**
- Nadelkollaps 29
 Nadelphobie 27, 68
 Nebenwirkungsprofil 78
 Nephrolithiasis 162
 Nervensystem
 – autonomes 396
 – enterisches 397
 – vegetatives 401
 – zentrales 4
 Nervenwurzeln und Kenndaten 385
 Neuraldiagnostik 67
 Neuralgie 398
 – posttherpetische 350
 – postzosterische 350
 Neuraltherapie 61
 – Anamnese 66
 – Behandlungsebenen 61
 – Definition 61
 – Ersts Schlag 66
 – Grundlagen 61
 – Indikationen 67
 – Inspektion 66
 – Interaktionen 67
 – Kontraindikationen 68
 – Lidocain 66
 – Lokalanästhetikum 61, 66
 – lokale 64
 – Material 66
 – Methodik 66
 – Neuraldiagnostik 67
 – Neuroanatomie 61
 – Neurophysiologie 61
 – Palpation 67
 – Pharmakologie 66
 – Procain 66
 – Segment 61
 – segmentale 64
 – Sekundenphänomen nach Huneke 67
 – Störfeld 61, 65–66, 400
 – therapeutische Strategie 67
 – Untersuchung 67
 – Wirkung

- physiologische 64
 - unerwünschte 67
 - Zweitschlag nach Speranski 66, 401
 - Neuroablation 82
 - Neurolyse 82
 - Neuromodulation 82
 - Neuropathie 333, 398
 - Neurotransmitter 398
 - Nichtopioid 79
 - Notfall mit Kopfschmerz 376
 - Nozizeption 5, 398
 - Nozizeptor 3, 398
- O**
- Oberflächenanästhesie 82
 - Obstipation 166
 - Oligoarthritis, juvenile idiopathische 301
 - Omarthrose, symptomatische 313
 - Opioid 79
 - Medikationsfehler 79
 - Opioid-Abhängigkeit 79
 - Opioid-Missbrauch 79
 - Oppositionstest 398
 - Ordnungstherapie 399
 - Orientierungshinweise 51
 - Orthopantomogramm 67
 - Osteopathie 69
 - Anamnese 77
 - Balanced Tension 73, 396
 - Behandlungskonzept 77
 - cranial rhythmic impulse 70, 396
 - CRI 70, 396
 - Definition 69
 - Dekompression 73
 - Disengagement 73, 396
 - Dynamic Release 74, 400
 - Exaggeration 73, 397
 - Fasziale Behandlung der Organe nach Finet und Williame 72
 - Geschichte 69
 - Grundlagen 71
 - Grundprinzipien 69
 - Impulstechnik, manipulative 71, 397
 - Indikationen 75
 - Inhibition, reziproke 71, 397
 - Interaktionen 76
 - Kompression 73
 - Kontraindikationen 76
 - kraniosakrale 70, 73
 - MET 71, 398
 - Methodik 75
 - Mobilität 72, 398
 - Molding 73, 398
 - Motilität 71, 398
 - Motrizität 72, 398
 - Muskelenergie-technik 71, 398
 - Pain-Positional-Release 74, 399
 - parietale 70–71
 - PIR 71
 - Point of Balance 73
 - Point of balanced membranous Tension 73
 - Positional Release 74, 400
 - primäre Respirationsbewegung 70, 399
 - primärer respiratorischer Mechanismus 70, 399
 - PRM 70, 399
 - rechtliche Stellung 70
 - Reflexpunktbehandlung nach Barral 72
 - Relaxation, postisometrische 71, 399
 - RI 71
 - Technik
 - direkte 73
 - fasziale 70, 74
 - interossäre 74
 - zirkulatorische 401
 - Teilgebiete 70
 - Untersuchung 77
 - V-Spread-Technik 73
 - viszerale 70–71
 - Wirkung
 - physiologische 74
 - unerwünschte 76
 - zirkulatorische Techniken nach Kuchera 72
- Osteoporose 81, 354
- P**
- painful arc 399
 - Painful Bladder Syndrome 273
 - Pankreatitis 171
 - Parästhesie 399
 - Parasympathikus 399
 - Paroxysmale Hemikranie 201
 - Patella-Tilt 399
 - pAVK 328, 389
 - Payr-Zeichen 399
 - PBS 273
 - Peitschenschlagphänomen 229
 - Peloide 399
 - Pelvipathie 273
 - Periarthropathia humeroscapularis 260
 - Periduralanästhesie 82
 - periphere arterielle Verschlusskrankheit 328, 389
 - Persönlichkeitsstörung 84
 - Phalen-Test 399
 - Phantomschmerz 288
 - Pharmakodynamik 78
 - physikalische Therapie 118
 - Physiotherapie 113, 115, 399
 - Definition 115
 - Grundlagen 115
 - Kontraindikationen 116
 - Methodik 115
 - Wirkung, physiologische 115
 - Phytopharmakon 110
 - Phytotherapie 110
 - chinesische 94
 - Definition 110
 - Dekokt 110, 396
 - Droge 110, 396
 - Drogenzubereitung 110
 - Extrakt 397
 - Fertigpräparat 111
 - Fluidextrakt 110, 397
 - Grundlagen 110
 - Heilpflanze 110
 - Indikationen 111
 - Infus 110, 397
 - Interaktionen 111
 - Kontraindikationen 112
 - Mazerat 110, 398
 - Methodik 111
 - Phytopharmakon 399
 - Schmerztherapie 111
 - Siccum-Extrakt 110, 400
 - Spissum-Extrakt 110, 400
 - Teedroge 110
 - westliche 110
 - Wirkprofil 110
 - Wirkung
 - pharmakologische 110
 - unerwünschte 111
 - Pivot-Shift-Zeichen
 - nach MacIntosh 399
 - reversed 399
 - Plexopathie 340
 - PNP 342
 - Polyarthritits
 - chronische 305
 - juvenile
 - seronegative 301
 - seropositive 301

- Polymyalgia rheumatica 358
 Polyneuropathie 342
 Postnukleotomiesyndrom 227
 Postpunktionelles Kopfschmerzsyndrom 203
 Potenzierung 399
 PPKS 203
 Präparat, retardiertes 78
 Prävention 113
 Procain 66
 progressive Muskelrelaxation nach Jacobson 84, 118, 399
 - Definition 118
 - Kontraindikationen 118
 - Methodik 118
 - Wirkung, physiologische 118
 Projektionssymptom 62
 Pseudocholinesterase 66
 Psychomotorik 113
 Psychopharmakon 84
 Pulsdiagnostik
 - ayurvedische 44
 - chinesische 91
 Punktförmige transkutane elektrische Nervenstimulation 100
 Pustulans 37
 PuTENS 100
- Q**
- Qigong 96, 399
 - Definition 96
 - Kontraindikationen 96
 - Methodik 96
 - Wirkung
 - – physiologische 96
 - – unerwünschte 96
 Quaddel 37
- R**
- RA 305
 Radiofrequenzthermoläsion 82
 Radonwasser 119
 Raynaud-Phänomen 328, 389–390
 - primäres 390
 - sekundäres 390
 RDS 144
 reaktive Arthritis 304
 rechtliche Aspekte 2
 Rechtsanspruch 2
 referred pain 4, 8, 25, 62, 103, 399
 Reflexantwort 62
 Reflexdystrophie, sympathische 323
 Reflexpunktbehandlung 399
 Regulationstherapie 61
- Rehabilitation 113
 Reizdarmsyndrom 144
 Reizkolon 144
 Reizmagen 147
 Reizstrommassage 120
 Reizwahrnehmung 52
 Rekonvaleszenzphase 399
 Rentenbegehren 12
 Rheumatoide Arthritis 305
 Rhizarthrose, symptomatische 315
 Riesenzellarteriitis 182
 Romberg-Versuch 400
 Rückenschmerz 217, 380
 - Differenzialdiagnose 380
 - Differenzierung bei Rückenschmerzen 382
 - Red Flags 382
 - Yellow Flags 382
 Rücklaufphänomen 400
- S**
- Schleudertrauma 229
 Schmerz
 - abdomineller 131
 - akuter 6
 - Becken 269
 - Bewertung 16
 - chronischer 6–7, 84
 - Definition 2
 - Diagnostik 11
 - Differenzierung 14
 - Dokumentation 16
 - Ellenbogen 378
 - epikritischer 3
 - Fremderfassung 17
 - Hand 378
 - ischämiebedingter 327, 389, 391
 - Klassifizierung 6
 - Messinstrument 16
 - neuropathischer 9
 - nozizeptiver 8
 - obere Extremität 256, 378
 - peripherer 9
 - protopathischer 3
 - pseudoradikulärer 400
 - Quantifizierung 16
 - radikulärer 400
 - Schultergürtel 256
 - somatischer 8
 - sympathisch
 - – unabhängiger 9
 - – unterhaltener 9
 - Systematik 4
 - übertragener 4, 9, 103, 401
 - Unterarm 378
 - untere Extremität 269, 384
 - Urogenitaltrakt 383
 - viszeraler 8
 - zentraler 9, 348
 - zosterassoziiertes 350
 Schmerzanalyse 4
 Schmerzarten 5
 Schmerzbewältigungstraining 84
 Schmerzdimension 11
 Schmerzdistanzierung 80
 Schmerzempfinden 3, 5, 52
 - Komponenten 5
 Schmerzerleben 6
 Schmerzfragebogen 11
 Schmerzfreiheit 2
 Schmerzgedächtnis 7
 Schmerzintensität 12
 Schmerzlokalisierung 12
 Schmerzmessung bei Kindern 17
 Schmerzqualität 5, 12
 Schmerzskala 16, 78
 - Fremderfassung 17
 - Kindliche Unbehagens- und Schmerzskala 18
 - KUSS-Skala 18
 - numerische Rating-Skala 17
 - Smiley-Skala 17
 - verbale Rangskala 16
 - visuelle Analogskala 16
 Schmerzstärke, individuelle 17
 Schmerzstörung, somatoforme 84
 Schmerzsyndrom, urologisches chronisches 273
 Schmerztagebuch 11, 17, 78
 Schmerztherapie 363
 - Aufklärung 82
 - bei HIV und AIDS 371
 - bei Kindern 363
 - bei Substanzmissbrauch 373
 - Definition 78
 - Grundlagen 2
 - im Alter 366
 - in Schwangerschaft und Stillzeit 368
 - interventionelle 82
 - medikamentöse 78
 - schulmedizinische 78
 Schmerzverarbeitung 3
 Schmerzverständnis 12
 Schmerzwahrnehmung 3
 Schonhaltung 6
 Schröpfen 28, 38
 - Baguan-Fa 38

- blutiges 38
- chinesisches Feuerschröpfen 38
- Grundlagen 38
- Indikationen 38
- Kontraindikationen 38
- Methodik 38
- trockenes 38
- Wirkung
 - physiologische 38
 - unerwünschte 38
- Schröpfkopfmassage 38
- Schröpfzonen nach Abele 38
- Schublade
 - hintere nach Gerber-Glanz 400
 - untere (Sulcus sign) 400
 - vordere nach Gerber-Glanz 400
- Schubladenphänomen 385, 400
- Schultergürtelkompressionssyndrom 266
- Schulterschmerz, Differenzialdiagnose 378
- Schultersteife 260
- Schutzfunktion 6
- Schwefelwasser 119
- Segmentreflektorik 63
- Selbstbeurteilung 16
- Sensibilisierung
 - periphere 64
 - zentrale 401
- sensorische Deprivation 52
- Shiatsu 124, 400
 - Definition 124
 - Kontraindikationen 125
 - Methodik 124
 - Wirkung, physiologische 124
- Shift-Test 400
- Simile-Prinzip 57
- Single-Shot-Blockade 82
- Sinnesreiz 52
- SIP 9
- SMP 9
- Sole 119
- Somatotopie 20, 400
- Spannungskopfschmerz 205
- Spannungszustand, psychovegetativer 84
- Spinalanästhesie 82
- Spinalkanalstenose 241
- Spine-Test 400
- Spondylarthritis ancylopoetica 244
- Spondylitis
 - ankylosans 244
 - ankylosierende 244
- Spondylolisthesis 242
- Spondylopathie 242
- Spondylose, symptomatische 242
- Spondylosis deformans 242
- Sport 114
- Sporttherapie 113–114
- Sprengel-Deformität 400
- SSP 265
- Standing-Flexion-Test 401
- Stangerbad 119
- Steinmann 400
- Still, Andrew Taylor 69
- Still-Syndrom 301
- Stimmungsaufhellung 80
- Stimulation
 - kutane 52
 - somatorische 52
- Störfeld 61
- Storytelling 117
- Stressbewältigungstechnik 84
- Stressreaktion 6
- Stufenschema zur Schmerztherapie nach WHO 78
- Stumpfschmerz 288
- substitutiv 400
- Sucht 84
- Sulcus sign 400
- Sulfatwasser 119
- SUNA 209
- SUNCT-Syndrom 209
- Supraspinatussehnnensyndrom 265
- Sutherland, William Garner 70
- Sympathikus 62, 64–65, 400
- sympathisch-afferente Kopplung 400
- Symptomkontrolle 78
- Syndrom, pseudoradikuläres 62
- Syndromlehre 89
- System
 - noradrenerges 24
 - schmerzleitendes 3
 - serotonineres 23
- T**
- tanzende Patella 400
- Tanztherapie 113
- Tape 86
 - Arten 86
 - elastisches 86
 - Formen 86
- Taping 86
 - Acrylkleber 86
 - Anlagetechnik 87
 - Anlegen des Tapes 87
 - Definition 86
 - En-bloc-Technik 87
- Grundlagen 86
- Indikationen 88
- Interaktionen 88
- Kontraindikationen 88
- Korrekturanlage 87
- Lift-up-Effekt 87
- Ligamentanlage 87
- Ligamenttechnik 87
- Lymphanlage 87
- Methodik 87
- Muskelanlage 87
- Relief-Technik 87
- Vorgehen 87
- Wirkung
 - physiologische 86
 - unerwünschte 88
- Tarsaltunnelsyndrom 345
- TCM 89
 - Ba Gang 91, 396
 - Bi-Syndrom 92, 396
 - Dan 396
 - Dantian 396
 - Definition 89
 - Diagnostik 91
 - diagnostische Kriterien 91
 - Differenzierung von Schmerzen 92
 - Außen 92
 - Blut 93
 - Feuchtigkeit 93
 - Fülle 92
 - Hitze 92
 - Innen 92
 - Kälte 92
 - Leere 92
 - Qi 93
 - Trockenheit 93
 - Fu 89, 397
 - Funktionskreis 89
 - Grundlagen 89
 - Hohlorgan 89
 - Leitbahn 398
 - Leitbahnsystem 89
 - Meridian 398
 - pathogene Faktoren 90
 - Pulsdiagnostik 91
 - Qi 89, 399
 - Schmerzen 91
 - Schmerzsyndrome 94
 - Speicherorgan 89
 - Wandlungsphasen 89
 - Wu Xing 89
 - Yang 89, 401
 - Yin 89, 401

- Zang 89, 401
 - Zang Fu 89
 - Zungendiagnostik 91
 - TEMS 101
 - Tenderpoint 25
 - Tennisellenbogen 256
 - TENS 98
 - Behandlungskonzept 101
 - Burst-Stimulation 100
 - Definition 98
 - Frequenz 100
 - Grundlagen 98
 - Impedanz 98
 - Impulsart 99
 - Impulsdauer 99
 - Indikationen 101
 - Interaktionen 101
 - Kontraindikationen 101
 - Methodik 98
 - nicht-segmentale 100
 - spezielle Formen 100
 - Stimulation 99
 - hochfrequente 100
 - niederfrequente 100
 - Stromstärke 98
 - Wirkung
 - physiologische 98
 - unerwünschte 101
 - Thalassotherapie 119
 - Therapie
 - aktive 113
 - physikalische 118
 - Therme 119
 - Thermotherapie 125, 400
 - Definition 125
 - Formen 125
 - Grundlagen 125
 - Kontraindikationen 126
 - Methodik 125
 - Wirkung, physiologische 125
 - Thomas-Handgriff 401
 - Thoracic outlet syndrome 266
 - Thrombangitis obliterans 328
 - Thrombembolie 79
 - Tic douloureux 401
 - TOS 266
 - Toxizität, systemische 83
 - Traditionelle Chinesische Medizin 89
 - Ba Gang 91, 396
 - Bi-Syndrom 92, 396
 - Dan 396
 - Dantian 396
 - Definition 89
 - Diagnostik 91
 - diagnostische Kriterien 91
 - Differenzierung von Schmerzen 92
 - Außen 92
 - Blut 93
 - Feuchtigkeit 93
 - Fülle 92
 - Hitze 92
 - Innen 92
 - Kälte 92
 - Leere 92
 - Qi 93
 - Trockenheit 93
 - Fu 89, 397
 - Funktionskreis 89
 - Grundlagen 89
 - Hohlorgan 89
 - Leitbahn 398
 - Leitbahnsystem 89
 - Meridian 398
 - pathogene Faktoren 90
 - Pulsdiagnostik 91
 - Qi 89, 399
 - Schmerzen 91
 - Schmerzsyndrome 94
 - Speicherorgan 89
 - Wandlungsphasen 89
 - Wu Xing 89
 - Yang 89, 401
 - Yin 89, 401
 - Zang 89, 401
 - Zang Fu 89
 - Zungendiagnostik 91
 - Transkutane elektrische Nervenstimulation 98
 - Behandlungskonzept 101
 - Burst-Stimulation 100
 - Definition 98
 - Frequenz 100
 - Grundlagen 98
 - Impedanz 98
 - Impulsart 99
 - Impulsdauer 99
 - Indikationen 101
 - Interaktionen 101
 - Kontraindikationen 101
 - Methodik 98
 - nicht-segmentale 100
 - spezielle Formen 100
 - Stimulation 99
 - hochfrequente 100
 - niederfrequente 100
 - Stromstärke 98
 - Wirkung
 - physiologische 98
 - unerwünschte 101
 - Transmission 401
 - Trendelenburg-Duchenne-Zeichen 401
 - Trigeminusneuralgie 211
 - Triggerpunkt 25, 32, 61–62, 66, 103, 401
 - Diagnosekriterien 103
 - Kopf- und Gesichtsschmerz 107
 - latenter 104
 - nach Schmerzlokalisierung 107
 - Pathologie 103
 - Rückenschmerz 107
 - Schmerz
 - abdominaler 107
 - obere Extremität 107
 - untere Extremität 108
 - Triggerpunkttherapie 103
 - Behandlungskonzept 108
 - Blutegeltherapie 106
 - Definition 103
 - Grundlagen 103
 - Indikationen 107
 - Interaktionen 107
 - Kontraindikationen 107
 - Low-Level-Laser-Therapie 106
 - Methodik 105
 - Schröpfen 106
 - Taut Band 25, 103, 400
 - Tenderpoint 400
 - Wirkung
 - physiologische 105
 - unerwünschte 107
 - Tuina 96, 401
 - Definition 96
 - Kontraindikationen 97
 - Methodik 97
 - Wirkung, physiologische 97
 - Tumorschmerz 9, 359
- ## U
- Überlastung 6
 - Ulcus 81
 - duodeni 175
 - ventriculi 175
 - Ultraschallstrom nach Träbert 120
 - Ultraschalltherapie 126
 - Definition 126
 - Grundlagen 126
 - Kontraindikationen 126
 - Methodik 126
 - Wirkung, physiologische 126
 - Umstimmungstherapie 39, 401

Unkovertebralarthrose, aktivierte
(HWS) 250
 Unterbauchschmerz 383
 Unterschenkel­schmerz 384
 Untersuchung 14
 – klinische 14
 Urikopathie 297
 Urolithiasis 162

V

Varus- und Valgus-Stress 401
 Vegetativum 401
 venöse Insuffizienz 389
 Verfahren
 – bildgebendes 14
 – destruktives 82
 – kognitives 84
 – neurologisches 15
 – psychologisches 84
 – psychotherapeutisches 84

Verhaltenstherapie 84
 Verkehrstauglichkeit 3
 Vesikans 35, 401
 Vorlaufphänomen 401

W

Wahrnehmung 51
 Wahrnehmungserfahrung 51
 Wärmetherapie 125
 Warnfunktion 2, 6
 Weichteilrheumatismus 317
 Weißer Aderlass 35
 Westliche Phytotherapie 110
 Wet Needling 105
 Whiplash-Injury 229
 Wundschmerz 390

Y

Yoga 45, 48, 401
 – Asana 48

– Dhyana 48
 – Pranayama 48

Z

Zang 89
 Zellbad 119
 Zentraler Schmerz 348
 Zephalgie 376
 – trigeminoautonome 376
 Zervikobrachialgie 252
 Zervikobrachiozephalgie 252
 Zervikoze­phalgie 252
 ZNS 4
 Zohlen-Zeichen 401
 Zosterassoziiierter Schmerz 350
 Zungendiagnostik
 – ayurvedische 44
 – chinesische 91
 Zweitschlag 401
 Zystitis, interstitielle 273



Kamayni Agarwal-Kozlowski

[Ganzheitliche Schmerztherapie](#)

Praxiswissen kompakt

432 Seiten, kart.
erschienen 2013



 Haug

Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung www.unimedica.de