

Cornelia Stern Gemmotherapie

Leseprobe

[Gemmotherapie](#)

von [Cornelia Stern](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<https://www.unimedica.de/b24588>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@unimedica.de

<https://www.unimedica.de>



Sachverzeichnis

A

Abscisinsäure 21
 Abszess 41, 66, 165, 197
 Adipositas 78, 169
 Adoxaceae 206
 Akne, juvenile 41, 112, 169, 197
 Albuminurie 40, 129, 213
 Allergie 30, 92, 126, 159, 187
 – mit Leberbeteiligung 30, 44, 129, 169
 – über den Darm 30, 39, 126
 Altersherz 187
 Amenorrhö 37, 138, 176
 Anämie 103, 112
 Andropause 45, 180, 213
 Angina 31, 53, 159, 165
 – pectoris 43, 97, 108, 187
 Angst, bei Herzbeschwerden 47, 108, 193
 Angstzustände 47, 57, 112, 117, 138, 193
 Anorexie 39, 112
 Anti-Aging-Kur 155
 Antidiabetikum 29
 Appetitlosigkeit 39, 53, 74
 Aquifoliaceae 118–119
 Aromatherapie 29
 Arteriosklerose 35, 57, 84, 97, 103, 138, 141, 150, 187
 – zerebrale 35, 66, 135, 155
 Arthritis 32, 159, 165, 217
 – der Schulter 32, 209
 – rheumatoide 32, 66, 69, 84, 117, 129, 145, 159, 165, 205, 217
 Arthrose 32, 78, 117, 145, 159, 165, 172, 217
 – der Hüfte 32
 – des Knies 32
 – im akuten Schub 32, 138, 217
 Arzneimittel 27
 Asthma 31, 61, 103, 159, 209, 217
 Atemnot
 – allergisch bedingte 30–31, 159, 169, 209
 – nicht allergisch bedingte 31, 61, 103, 108, 159, 209, 217

Atemwegserkrankung 31, 82
 Atemwegsinsuffizienz 31
 Augenlinsentrübung 121
 Autoimmunerkrankung 126
 Auxin 20

B

Bänderverletzung 32, 69, 145, 180
 Bauchkrampf 39
 Bauchspeicheldrüsenentzündung 126, 159
 Besenreiser 35, 61
 Betulaceae 62–63, 70–71, 75, 79, 98–99
 Bewegungsapparat 32
 Bindegeweberkrankung 126
 Bingen, Hildegard von 12
 Birkengewächse 62–63, 70–71, 75, 79, 98–99
 Blasenentzündung 25, 40, 74, 159
 – chronische 40, 129, 150, 205
 Blattnarbe 17
 Blattspurstrang 17
 Blutdruck
 – erhöhter 108, 135, 138, 141, 193, 213
 – hoher, stressbedingter 193
 – tiefer 108, 155
 Bluterkrankung 35
 Blutfette, erhöhte 35, 44, 57, 112, 138, 141, 169, 213
 Bluthochdruck, arterieller 107
 Blutungsneigung 35, 84, 97
 Blutzucker, erhöhter 57, 126, 129, 141, 169, 201
 Bronchitis 66, 84
 – akute 31
 – chronisch-obstruktive 31, 61, 103, 165, 172
 – chronische 31, 92, 103
 Brustentzündung 121, 176
 Brustknoten, gutartiger 37, 74, 121, 213
 Brustzyste 37, 74, 121, 213, 217
 Buchengewächse 58, 85–86, 151–152
 Bulimie 39, 112

Burn-out 47, 155, 159, 169, 180, 193

C

Cellulitis 41, 88
 Cholesterin, zu hoch 57, 84, 103, 129, 138, 141, 169
 chronisch-obstruktive Lungenerkrankung 31, 165, 172
 Claudicatio intermittens 149
 Colitis ulcerosa 39, 126, 159, 169, 193, 205, 217
 Colon irritabile 30, 39, 126
 COPD 31, 165, 172
 Cor pulmonale 43, 103, 165, 213
 Cornaceae 93
 Couperose 61, 201
 Cupressaceae 127–128, 177

D

D1-Verdünnung 23
 Darmentzündung, chronische 39, 126, 159, 169, 193, 205, 217
 Darmkrampf 39, 112, 205
 Darmparasiten 39, 92, 126
 Darmreifung 30, 39, 126
 Darmüberempfindlichkeit 30, 39, 126
 Demenz 47, 66, 135, 141, 172
 depressive Verstimmung 47, 57, 112, 117, 193
 Diabetes mellitus Typ 2 35, 57, 125–126, 129, 141, 169, 201
 Diarrhö 39, 126
 – nach Antibiotikagabe 39, 126, 169, 205
 Dickdarmentzündung 66, 112
 Durchblutungsstörung
 – arterielle 35, 103, 135, 141, 150, 201
 – koronare 97, 108, 187, 201
 – Retina 201
 – venöse 35, 61, 88, 97, 103, 183
 – zerebrale 47, 103, 138, 141, 201
 Durchfall 39, 126
 – nach Antibiotikagabe 39, 126, 169, 205
 Dysbiose, Darmflora 30, 39, 112, 126
 Dyskinesie der Gallenwege 44, 57
 Dyslipidämie 35, 44, 57, 112, 138, 141, 169, 213
 Dysmenorrhö 37, 176, 209, 217
 Dyspepsie 39, 74, 78, 103
 Dyspnoe 61, 103, 159, 209, 217
 – allergisch bedingte 159, 169, 209
 Dystonie, vegetative 169

E

Eierstockzyste 37, 74, 121, 213, 217
 Einzelmittel 28
 Eisenmangel 103, 112
 Eiterung 66, 159
 Ekchymose 41, 61, 201
 Ekzem 41, 66, 74, 126, 159, 165
 – allergisch bedingtes 74, 92, 126, 159, 165, 187
 – atopisches 41, 92, 209
 – infiziertes 41, 126, 197
 – nässendes 41, 197
 – trockenes 41, 92
 Endknospe 16
 Endometriose 37, 74, 121, 205, 213, 217
 Entgiftung 73
 – nach Chemotherapie 126, 129, 159
 Entzündung
 – akute 66, 150, 159
 – chronische 150, 159
 Epilepsie 47, 120–121, 191, 193, 213
 – mit Bewusstsein 112
 Ericaceae 198, 202
 Erkältung
 – akute 158
 – chronische 158
 Erkrankung
 – akute 25
 – chronische 25
 Erschöpfung 47, 155, 159, 169, 180
 Erythema nodosum 41, 217
 Ethen 21

- Ethylen 21
Exophthalmus, endokriner 97
- F**
- Fagaceae 58, 85–86, 151–152
Fatigue-Syndrom, chronisches 47, 57, 159, 169
Fettleber 44, 103
Fettstoffwechselstörung 25
Fibroadenom (Brust) 121, 176, 213
Fibrom 37
Fibromyalgie 32, 57, 69, 159, 180
Fieber, hohes 121
Frauenheilkunde 37
Frigidität 37, 78, 155, 169, 176, 205
Frozen-Shoulder-Syndrom 32, 209
Furunkel 41, 66, 165, 197
- G**
- Gallenblasenbeschwerden 57
Gallenblasenentzündung 44, 66
Gallenflussanregung 44, 57, 74, 129
Gallengrieß, Prophylaxe 44, 57, 74, 129, 169
Gallensteine, Prophylaxe 44, 57, 74, 129, 169
Gastritis 39, 66, 112, 159, 193, 201
– chronische 92, 126
Gastrointestinaltrakt 39
Gedächtnis, schwaches 47, 66, 135, 138
Gelenkdeformation 32, 172, 217
Gelenkverletzung 32, 69, 145, 180
Gemmopräparat
– Anwendung 25
– Dosierung 25
– Haltbarkeit 24
– Herstellung 22
– Interaktion mit anderen Mitteln 26
– Kontraindikation 26
– Nebenwirkung 26
– Wirkung 14
Gemmotherapie 11
Geschwür
– Haut 41, 61, 66, 88
– Magenschleimhaut 66, 112, 159, 201
– venöses 61, 88, 103
Gesichtsneuralgie 32
Gibberellin 20
Gicht 32, 40, 74, 117, 129, 150, 159, 213
Glutenunverträglichkeit 126
Glyzerin 23
Goethe, Johann Wolfgang von 12
Gonarthrose 32, 145, 159, 172, 217
Grippe 66, 159
Grossulariaceae 156
Guéniot, Gérard 13
- H**
- Halsschmerz 31, 66, 150, 159, 165
Hämorrhoiden 35, 61, 88, 217
Harnsäure, zu viel 74, 117, 129, 150
Harnwegserkrankung 40
Hartriegelgewächse 93
Haut
– trockene 92
– Verhornungsstörung 92
Hautausschlag, allergisch bedingter 30, 41
Hautdysbiose 41, 112
Hautentzündung 41, 66, 74, 126, 159, 165, 217
Hauterkrankung 41, 91
Hautflechte 41, 92
Hautgeschwür 41
Heberden-Arthrose der Finger 32, 69, 180
Heidekrautgewächse 198, 202
Henry, Pol 12
Hepatitis 44, 57, 129, 159, 165
Herpes
– labialis 57, 165, 197
– zoster 41, 57, 165, 197
Herz-Kreislauf-Erkrankung 43, 97, 108
Herzerkrankung 25, 43, 187
Herzinfarkt 97, 108
– Prophylaxe 43, 150, 187
– unterstützend nach 43, 66, 150
Herzinsuffizienz 43, 97, 108, 187, 213
Herzklopfen 43, 108, 112, 193
Herzrasen 43, 193
Herzrhythmusstörung 43, 108
Herzschwäche 187
Herzstolpern 43, 108, 112, 193
Heuschnupfen 30–31, 159
Heuschnupfenanfall 25, 158
Hexenschuss 32, 103, 213
Hitzewallungen, Klimakterium 176, 205
HIV 57, 165
Hormonausleitung, nach Pilleneinnahme 37, 169, 176
hormonelle Dysfunktion 37, 169, 176
humanes Immundefizienz-Virus 57, 165
Hyperaktivität 47, 112, 141
Hypercholesterinämie 35, 44, 57, 84, 103, 129, 138, 141, 169
Hyperglykämie 35, 57, 126, 129, 141, 169, 201
Hyperthyreose 97, 108, 209
Hypertonie 35
– arterielle 108, 135, 138, 141, 193, 213
– portale 61, 129, 141, 169
– stressbedingte 47, 193
Hypogonadismus 37, 138, 176
Hypothyreose 78
Hypotonie 35, 108, 155
- I**
- Immunsystemstärkung 164
Immunsystemstimulation 78, 159, 187
Impetigo 41, 126, 197
Impotenz 45, 78, 135, 155, 169, 180
Indikation 30
Infektion
– chronische 53, 74, 165
– zu Beginn 66, 159
Inhaltsstoff, sekundärer 14, 20
Insektenstich 30, 41, 158–159
Insuffizienz
– respiratorische 61, 103, 165, 172
– venöse 61, 88, 97, 103, 183
Ischiasneuralgie 32, 103, 213
- J**
- Juckreiz, Haut 41, 92, 159
Juglandaceae 122
- K**
- Kalzifizierungsprobleme bei Kindern und Jugendlichen 52
Karies 53, 74
Katarakt 120–121
Kieferngewächse 49, 89–90, 130–131, 143
Kinderwunsch 37, 155
Klimakterium
– Hitzewallungen 176, 205
– vorzeitiges 37
Klimakteriumsbeschwerden 37
Knochenfraktur 32, 53, 78, 145, 159, 172, 180
Knochenremineralisation 32, 53, 74
Knochenschmerz 32, 172
Knospenbotanik 15
Knospeninhaltsstoff 20
Knospenporträt 48
Knospensammlung 22
Knospenschuppe 17
Knospenstellung 16–17
Kolik, Darm 39, 112, 205
Kolitis 39, 66
Komplexmittel 28
Konzentrationsschwierigkeiten 47, 138
Kopfschmerz
– durch Lebereinfluss 47, 78, 103
– gefäßbedingter 47
– Stauungskopfschmerz 135
– stressbedingter 47, 112
Koronararterien
– Durchblutung 43, 97, 108, 187, 201
– Spasmen 43, 97, 108, 187
– Stenosen 43, 97
Kortison 29
Koxarthrose 32, 145, 159, 172, 217
Kraftlosigkeit 135
Krampf
– Bauchkrampf 39, 121, 193, 205
– Darmkrampf 39, 112, 205
– in den Beinen 61
Krampfadern 61, 88, 103, 201

- Krampfneigung 53, 112, 193
 Kreislaufkrankung 35
 Kropf 97, 135, 165
 Kurztrieb 15
- L**
- Laktoseunverträglichkeit 126
 Lamiaceae 166
 Langtrieb 15
 Leaky-Gut-Syndrom 126
 Leberentgiftung 44, 129, 169
 Leberentzündung 57, 129, 159, 165, 169
 Lebererkrankung 44, 82
 – Transaminasen erhöht 44, 84, 129
 Leberfibrose 44
 Leberinsuffizienz 44, 84, 169
 Leberschutz 44, 74, 169
 Lebersklerose 44, 103
 Leberzirrhose 103, 129
 Ledoux, Frank 13
 Lippenbläschen 41
 Lippenblütler 166
 Luftröhrenentzündung 31, 66, 103
 Lumbago 32, 103, 213
 Lungenemphysem 31, 61, 103, 172
 Lungenentzündung 31, 66, 165, 172
 Lungenfibrose 31, 103, 172
 Lungentumor 103
 Lupus erythematodes 41, 126
 Lymphabflussstörung 35, 88, 183
 Lymphknotenvergrößerung 53, 165
- M**
- Magenentzündung 66, 112, 159, 193, 201
 Makuladegeneration 135
 Malvaceae 188–189
 Malvengewächse 188–189
 Männerheilkunde 45
 Mastitis 37, 121, 176
 Mastodynie 121, 176
 Maulbeergewächse 109–110
 Mazerat 23
 Mazeration 23
 Medizinalprodukt 27
 Menarche, ausbleibende 138, 176
 Menorrhagie in der Prämenopause 37, 176, 205
 Menstruation
 – zu schwache 37, 138, 176
 – zu starke 37, 176
 Menstruationsschmerz 25, 176, 209, 217
 Meristem 11, 14
 Migräne 65
 – akute, gefäßbedingte 47, 66, 138, 183
 – in der Menopause 141, 213
 – stressbedingte 47, 112
 – vor/bei Mensbeginn 138
 – wetterabhängige 47
 Moraceae 109–110
 Morbus
 – Basedow 97, 108, 209
 – Bechterew 32, 69, 145, 159, 205
 – Crohn 39, 126, 159, 169, 193, 205, 217
 – Dupuytren 32, 69, 180
 – Ledderhose 32, 69, 180
 Moschuskrautgewächse 206
 Müdigkeit 47, 57, 155, 159, 169
 multiple Sklerose 47, 193
 Myom 37, 138, 172, 176, 180, 205, 217
- N**
- Nagelbettentzündung 41, 112
 Nahrungsergänzungsmittel 27
 Nahrungsmittelunverträglichkeit 30, 39, 126
 Nasennebenhöhlenentzündung 66, 84, 165
 Nephritis 40, 129
 – im Alter 172
 Nephrosklerose 40, 121, 213
 Nervenschmerz 32, 101, 103
 Nervensystem, zentrales 47
 Nervosität 47, 138, 193
 Netzhautdegeneration im Alter 121
 Neuralgie 32, 103, 213
 – im Gesicht 32, 112, 141
 Neurodermitis 41, 92, 209
 Nierenbeckenentzündung 40, 74, 129
 Nierenentzündung 129
 – im Alter 172
 Nierengrieß 40
 Niereninsuffizienz 40, 74, 117, 129
 Nierensteine 40, 74, 117, 129
 – präventiv 205
 Nodium 15
- O**
- Obstipation 39
 – chronische 205
 Ödem
 – herzbedingtes 108
 – inneres 103, 117
 – lymphatisches 88, 97
 – venöses 88, 97
 Ohrgeräusche 47, 121, 135, 183, 201
 Ölbaumgewächse 113, 139–140, 184–185
 Oleaceae 113, 139–140, 184–185
 Oligosaccharid 21
 Ösophagitis 66, 112, 159, 201
 Osteochondritis 32, 53
 Osteomalazie 32, 53
 Osteomyelitis 32, 53
 Osteoporose 32, 45, 53, 66, 78, 145, 159, 164, 205
 – im Alter 32, 53, 172, 180
 – im Klimakterium 32, 37, 165, 180, 205
- P**
- Panaritium 41, 112
 Pankreatitis 39, 126, 159
 Parkinson 47, 66, 135, 141, 155
 Parodontose 53, 155, 165
 Periarthritis 32
 – chronische 209
 periphere arterielle Verschlusskrankheit 149
 Phlebitis 35, 66, 87, 159, 201, 217
 – nach 183
 Phytoembryotherapie 11
 Phytoprotein 21
 Phytotherapie 29
 Pinaceae 49, 89–90, 130–131, 143
 Piterá, Fernando 12
 Pleuritis 66, 165, 172
 Pneumonie 66, 165, 172
 Prämenopause
 – Beschwerden 138, 176, 205
 – zu frühe 176, 205
 prämenstruelles Syndrom 37, 61, 138, 176
 – mit Ödemen 88, 176
 Progesteronmangel 138
 Prostataentzündung 45, 159, 180
 Prostatahyperplasie, benigne 45, 169, 180, 205
 Prostatakongestion 45, 61
 Protein 14
 Proteinkomponente, embryonale 21
 Psoriasis 41, 92, 126, 135, 197
 psychosomatische Beschwerden 112, 193
 Puls, zu schneller 97, 108
 Pyelonephritis 40, 74, 129
- R**
- Rachitis 32, 53, 159
 Raucherhusten 172
 Raynaud-Syndrom 35, 97, 150
 Refluxösophagitis 39, 66, 112, 159, 193, 201
 Regulation des weiblichen Hormonzyklus 138
 Reizblase 40, 45, 150
 Reizdarm 126
 Reizhusten 84
 Rekonvaleszenz 78, 155, 159, 165
 Restless-Legs-Syndrom 32, 61
 Retinadurchblutung, schwache 121, 135, 201
 Retinopathie, diabetische 57, 126, 129, 141, 169, 201
 Rheuma 25
 Rheumaschub, akuter 32, 66, 117, 217
 Rhinitis 31, 66, 84, 165
 – allergische 30, 84, 159, 209
 – chronisch-obstruktive, allergische 31
 Rippenfellentzündung 66, 165, 172
 Rosaceae 104–105, 136, 161, 170, 173, 181
 Rosengewächse 104–105, 136, 161, 170, 173, 181
- S**
- Salicaceae 146
 Sandelholzgewächse 210

- Santalaceae 210
 Sapindaceae 54–55, 58
 Schilddrüsenadenom 97, 165
 Schilddrüsenüberfunktion 97, 108, 209
 Schilddrüsenvergrößerung, euthyreote 97, 165
 Schlaflosigkeit 47, 108, 112, 193
 Schlafmittel 29
 Schlaganfall, adjuvant nach 66, 97, 150
 Schmerzmittel 29
 Schnupfen 66, 84, 165
 – allergischer 84, 159, 209
 Schockzustand 155, 193
 Schuppenflechte 92, 126, 135, 197
 Schüßler-Salze 29
 Schwangerschaftsbeschwerden, im 1. Trimenon 37, 138, 176
 Sehnenverletzung 32
 Seifenbaumgewächse 54–55, 58
 Seitenknospe 16
 sexuelle Schwäche
 – Frau 78, 155, 169, 176, 205
 – Mann 78, 135, 155, 169, 180
 Sinusitis 31, 66, 84, 165
 Sklerose 101, 120
 Sodbrennen 39, 66, 112, 159, 193, 201
 Sonnenallergie 112, 159
 Sonnenbrand 41, 112, 197
 Spagyrik 29
 Spasmophilie 52–53, 112, 193
 Spasmus 120
 Spermatogenese 180
 Stachelbeergewächse 156
 Stechpalmengewächse 118–119
 Stress 47
 – Beschwerden durch 112, 117, 155, 159, 193
 – chronischer 155, 169, 193
 Struma 97, 135, 165
 Superinfektion, bakterielle 158
 Synovialschleimhautentzündung 32, 159, 165
- T**
- Tachykardie 43, 97, 108
 TCM 29
 Telangiektasie 61, 201
 Tétan, Max 12
 Thrombose, venöse 66, 201
 Thromboseprävention 35, 66, 97, 150, 201
 Thrombozytopenie 35, 84, 97
 Ticks 193
 Tinnitus 47, 121, 135, 183, 201
 Tracheitis 66, 84, 165
 Traditionelle Chinesische Medizin 29
 Tumor, gutartiger 74, 121, 213
- U**
- Überarbeitung 155, 159, 180
 Übergewicht 78, 169
 Ulcus cruris 41, 61, 88, 103
 Ulkus, venöses 61, 103
 Ulmaceae 194–195
 Ulmengewächse 194–195
 Unfruchtbarkeit 155
 – beim Mann 45, 155, 180
 Unruhe 138, 193
 Unverträglichkeitsreaktionen 125
- V**
- vaginale Trockenheit 37, 205
 Varizellen 41, 165, 197
 Varizen 35, 61, 88, 103, 201
 Venentzündung 35, 66, 87, 159, 201, 217
 – nach 183
 Verbrennung 41, 112, 197
 Verdauungsstörungen, bedingt durch Stress, Sorgen, Ängste 193
 Verletzung
 – Bänder 69, 145, 180
 – Gelenke 69, 145, 180
 – Sehnen 180
 Verschlusskrankheit, periphere arterielle 149
 Verstopfung 39
 – chronische 205
 Vitaceae 67, 214
- W**
- Wachstumshormon 20
 Wachstumsschmerz 53, 74
 Wachstumsstörung 74, 165
 Walnussgewächse 122
 Warzen 41, 112, 217
 Wechseljahrbeschwerden 204–205, 213
 – Mann 180, 213
 Wechseljahre
 – Hitzewallungen 176
 – psychische Verstimmung 176, 205
 Weidengewächse 146
 Weinrebenengewächse 67, 214
 Windpocken 41, 165, 197
 Wunde 41
 Wundheilung 197
- Z**
- Zahnfleischabszess 53, 159
 Zahnfleischartzündung 53, 159
 zentrales Nervensystem 47
 zwanghaftes Verhalten 193
 Zweigaufbau 15
 Zwölffingerdarmgeschwür 112
 Zypressengewächse 127–128, 177
 Zyste
 – Brust 37, 74, 121, 213, 217
 – Eierstock 37, 74, 121, 213, 217
 Zystitis 40, 74, 159
 – chronische 129, 150, 205
 – interstitielle 150
 Zytokin 21

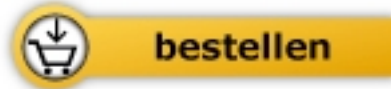


Cornelia Stern

[Gemmotherapie](#)

Grundlagen - Indikationen Behandlung

240 Seiten, geb.
erschienen 2018



Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung www.unimedica.de