

# Frenkel W. / Molnar / Bamberger G. Gesund durch Schröpfen

Leseprobe

[Gesund durch Schröpfen](#)

von [Frenkel W. / Molnar / Bamberger G.](#)

Herausgeber: Schattauer Verlag



<http://www.unimedica.de/b19819>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung, vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@unimedica.de](mailto:info@unimedica.de)

<http://www.unimedica.de>



# Inhalt

## 1. Einleitung

1

## 2. Techniken des Schröpfens/Tipps vorab

5

- |                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| 1. Blutiges/unblutiges Schröpfen      | 5  |
| 2. Schröpfgläser                      | 7  |
| 3. Blutegel                           | 8  |
| 4. Aderlass                           | 8  |
| 5. Saugwellenmassage                  | 9  |
| 6. Flache Saugmatten                  | 12 |
| 7. Saugglocken aus Silikon            | 14 |
| 8. Allgemeine Tipps für das Schröpfen | 15 |

## 3. Funktionsweise und Wirkung des Schröpfens

23

- |   |    |
|---|----|
| 1. Hautverformung und -scherung   | 24 |
| 2. Ausschüttung von Gewebshormonen  | 25 |
| 3. Gewebeunterdruck durch das Vakuum – passive Hyperämie                    | 25 |
| 4. Reaktive Hyperämie   | 27 |
| 5. Reflektorische Schmerzhemmung  | 27 |
| 6. Austritt von Lymphe/Blut ins Gewebe                                      | 29 |
| 7. Anziehende Wirkung auf Abwehrzellen                                      | 30 |
| 8. Stoffwechselsteigerung   | 32 |
| 9. Reflektorische Beeinflussung innerer Organe<br>über die Head'schen Zonen | 32 |
| 10. Fernwirkungen durch gezielte Behandlung der Triggerpunkte               | 35 |

11. Störfelddiagnose und -therapie	36
12. Allgemeine Wirkungen des Schröpfens auf den Organismus	37
13. Schröpfen und andere Therapieformen	38

#### 4. Einsatz und Wirkungsweise des Schröpfens

39

1. Bewegungsapparat	39
2. Sportmedizinische Aspekte/Verletzungsfolgen	52
3. Herz-Kreislauf-System	57
4. Atmung	64
5. Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen	68
6. Verdauungssystem	71
7. Stoffwechsel/Hormonsystem (Endokrinium)	77
8. Ausscheidungs- und Geschlechtsorgane	82
9. Nervensystem/Psyche	87
10. Haut	99
11. Kosmetik	102
12. Wellness	107

#### 5. Gegenanzeigen/Kontraindikationen

110

#### 6. Anwendungstabellen für das Schröpfen

112

Literatur

---

125

Sachverzeichnis

---

131

Kontaktadressen

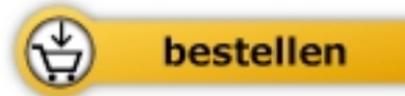
---

134



Frenkel W. / Molnar / Bamberger G.  
[Gesund durch Schröpfen](#)  
Grundlagen und Anwendung

144 Seiten, kart.  
erschienen 2014



Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung [www.unimedica.de](http://www.unimedica.de)