

# Maria Treben

## Heilkräuter aus dem Garten Gottes

Leseprobe

[Heilkräuter aus dem Garten Gottes](#)

von [Maria Treben](#)

Herausgeber: Ennsthaler Verlag



<http://www.unimedica.de/b7540>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@unimedica.de](mailto:info@unimedica.de)

<http://www.unimedica.de>





## Schlüsselblume

*Primula officinalis*

Im Volksmund auch Echte Himmelschlüssel, Echte Primel, Geschwulstkraut, Gichtblume, Herzkraut, Krätzenkraut, Osterblume genannt. Die Ähnlichkeit der Blütenkrone mit einem mittelalterlichen Hohl Schlüssel oder auch mit einem Schlüsselbund trug der Pflanze den Namen Schlüsselblume ein. Die Schlüsselblume mit ihren gelben Blüten gehört neben Huflattich und Veilchen zu den ersten Frühlingsboten, die wir Menschen mit Freude wahrnehmen, denn sie kündigt das Erwachen der Natur an und verspricht Sonne und schöne Tage. Früher waren die Wiesen übersät mit lichtgelben Schlüsselblumen, heute jedoch hat der Kunstdünger sie von dort weggeräumt. Die Schlüsselblume wächst auch gern in lichten Auwäldern, Gräben, an Bachufern und unter Obstbäumen. Mit kräftigem Wurzelstock überwintert die grüne Blattrosette. Geerntet wird die ganze Blütendolde. Der Schweizer Pfarrer Künzle liebte gar sehr seine Schlüsselblume und meinte, »sie seien alle heilsam, sei es auf Wiesen und in Wäldern, in den Bergen, ob blaß oder gelb, doch die dunkelgelben, stark wohlriechenden sind am heilkräftigsten«. Die Schlüsselblume gehört mit zu den ersten Helfern der erwachenden Natur.

# Maria Treben

---

## Heilkräuter aus dem Garten Gottes

Guter Rat aus meiner Kräuterbibel  
für Gesundheit und Wohlbefinden



Maria Treben

[Heilkräuter aus dem Garten Gottes](#)

Guter Rat aus meiner Kräuterbibel für  
Gesundheit und Wohlbefinden

240 Seiten, kart.  
erschienen 2013



Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung [www.unimedica.de](http://www.unimedica.de)