

# Ammon / Schrott Heilpflanzen der ayurvedischen und der westlichen Medizin

Leseprobe

[Heilpflanzen der ayurvedischen und der westlichen Medizin](#)

von [Ammon / Schrott](#)

Herausgeber: Springer Verlag



<http://www.unimedica.de/b15831>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@unimedica.de](mailto:info@unimedica.de)

<http://www.unimedica.de>



# Inhaltsverzeichnis

## I Grundlagen der Ayurveda-Medizin

<b>1</b>	<b>Das Weltbild des Ayurveda</b> . . . . .	3
1.1	Besinnung auf das Erbe und moderne Arzneimittelforschung . . . . .	4
1.2	Überlieferung, klassische Schriften und Studium heute . . . . .	4
1.3	Das ayurvedische Betrachtungsmodell – die Einheit von Mensch, Natur und Kosmos . . . . .	8
	Literatur . . . . .	20
<b>2</b>	<b>Ayurvedische Phytotherapie (Dravya Guna)</b> . . . . .	21
2.1	Grundlagen . . . . .	22
2.2	Einteilung der ayurvedischen Arzneipflanzen . . . . .	35
2.3	Anwendungsarten von Arzneipflanzen . . . . .	52
2.4	Die fünf einfachen Hauptzubereitungsarten von Arzneipflanzen . . . . .	54
2.5	Zeiten der Verabreichung von Arzneipflanzen . . . . .	56
2.6	Sammlung und Verarbeitung von Arzneipflanzen . . . . .	58
2.7	Herstellung und Arten ayurvedischer Präparate . . . . .	62
2.8	Arzneiformen . . . . .	65
2.9	Transportmedien und Wirkungsverstärker – Anupana und Yoga-Vahi . . . . .	75
	Literatur . . . . .	78

## II Moderne Pharmakologie

<b>3</b>	<b>Einleitendes Vorwort</b> . . . . .	81
	Literatur . . . . .	82
<b>4</b>	<b>Historische Entwicklung der Arzneimitteltherapie in der westlichen Welt</b> . . . . .	83
4.1	Geschichte der Medizinsysteme im Westen . . . . .	84
	Literatur . . . . .	87
<b>5</b>	<b>Pflanzliche Arzneimittel aus naturwissenschaftlicher Sicht</b> . . . . .	89
5.1	Primär- und Sekundärstoffe . . . . .	90
5.2	Phytopharmaka als komplexe Gebilde . . . . .	91
5.3	Probleme der Isolierung einzelner Wirkstoffe . . . . .	93
5.4	Pflanzliche Arzneiformen und Darreichung . . . . .	93
5.5	Wirkungsweise von Arzneipflanzen . . . . .	93
5.6	Wirkungen von Arzneipflanzen bei Erkrankungen verschiedener Organe . . . . .	94
5.7	Pflanzliche Inhaltsstoffe als Quelle für moderne westliche Arzneimittel . . . . .	95
5.8	Bedeutung der sog. »evidence based medicine« (EBM) für pflanzliche Arzneimittel . . . . .	98
	Literatur . . . . .	98
<b>6</b>	<b>Inhaltsstoffe von Arzneipflanzen</b> . . . . .	99
6.1	Allgemeines . . . . .	100
6.2	Lipide . . . . .	100
6.3	Kohlenhydrate . . . . .	101
6.4	Terpene und Terpenoide . . . . .	101
6.5	Phenolische Verbindungen . . . . .	105
6.6	Ätherische Öle . . . . .	108
6.7	Alkaloide . . . . .	108
	Literatur . . . . .	113

<b>7</b>	<b>Möglichkeiten und Grenzen der Phytotherapie</b> . . . . .	115
	Literatur . . . . .	116
<b>8</b>	<b>Pflanzen als Nahrungsmittel und Medizin</b> . . . . .	117
	Literatur . . . . .	118

### III Charakterisierung der Pflanzen

<b>9</b>	<b>Vergleich der Wirkung und Anwendung von Arzneipflanzen, die in der ayurvedischen und der westlichen Medizin verwendet werden oder verfügbar sind</b> . . . . .	121
	<i>Acacia catechu</i> (L. f.) Willd. (Fabaceae) . . . . .	128
	<i>Acorus calamus</i> L. (Acoraceae) . . . . .	130
	<i>Adiantum capillus-veneris</i> L. (Pteridaceae) . . . . .	132
	<i>Allium cepa</i> L. (Alliaceae) . . . . .	134
	<i>Allium sativum</i> L. (Alliaceae) . . . . .	136
	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm. f., Syn.: <i>Aloe barbadensis</i> Mill. (Asphodelaceae) . . . . .	138
	<i>Alpinia galanga</i> (L.) Willd. (Zingiberaceae) . . . . .	140
	<i>Althaea officinalis</i> (L.) (Malvaceae) . . . . .	142
	<i>Amaranthus spinosus</i> L. (Amaranthaceae) . . . . .	144
	<i>Anacyclus pyrethrum</i> (L.) Lag. (Asteraceae) . . . . .	146
	<i>Ananas comosus</i> (L.) Merrill (Bromeliaceae) . . . . .	148
	<i>Anethum graveolens</i> L. (Apiaceae) . . . . .	150
	<i>Angelica archangelica</i> L. (Apiaceae) . . . . .	152
	<i>Arctium lappa</i> L. (Asteraceae) . . . . .	154
	<i>Artemisia absinthium</i> L. (Asteraceae) . . . . .	156
	<i>Artemisia vulgaris</i> L. (Compositae) . . . . .	158
	<i>Atropa belladonna</i> L. (Solanaceae) . . . . .	160
	<i>Azadirachta indica</i> A. Juss. (Meliaceae) . . . . .	162
	<i>Bacopa monnieri</i> (L.) Wettst. (Plantaginaceae) . . . . .	164
	<i>Bauhinia variegata</i> L. (Fabaceae) . . . . .	166
	<i>Benincasa hispida</i> (Thunb.) Cogn. (Cucurbitaceae) . . . . .	168
	<i>Berberis aristata</i> D.C. (Berberidaceae) . . . . .	170
	<i>Boerhavia diffusa</i> L. (Nyctaginaceae) . . . . .	172
	<i>Boswellia serrata</i> Roxb. ex Colebr. (Burseraceae) . . . . .	174
	<i>Calendula officinalis</i> L. (Asteraceae) . . . . .	176
	<i>Camellia sinensis</i> (L.) O. Kuntze (Theaceae) . . . . .	178
	<i>Capsicum annuum</i> L. (Solanaceae) . . . . .	180
	<i>Carica papaya</i> L. (Caricaceae) . . . . .	182
	<i>Carthamus tinctorius</i> L. (Asteraceae) . . . . .	184
	<i>Carum carvi</i> L. (Apiaceae) . . . . .	186
	<i>Cassia angustifolia</i> Vahl (Fabaceae) . . . . .	188
	<i>Centella asiatica</i> (L.) Urban (Apiaceae) . . . . .	190
	<i>Cichorium intybus</i> L. (Asteraceae) . . . . .	192
	<i>Cinnamomum camphora</i> (L.) J. Presl (Lauraceae) . . . . .	194
	<i>Cinnamomum zeylanicum</i> Nees (Lauraceae) . . . . .	196
	<i>Coriandrum sativum</i> L. (Apiaceae) . . . . .	198
	<i>Crocus sativus</i> L. (Iridaceae) . . . . .	200
	<i>Cucurbita pepo</i> L. (Cucurbitaceae) . . . . .	202
	<i>Cuminum cyminum</i> L. (Apiaceae) . . . . .	204
	<i>Curcuma longa</i> (L.), Syn.: <i>C. domestica</i> Val. (Zingiberaceae) . . . . .	206
	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf (Poaceae) . . . . .	208
	<i>Cyperus rotundus</i> L. (Cyperaceae) . . . . .	210
	<i>Daucus carota</i> L. (Apiaceae) . . . . .	212
	<i>Digitalis purpurea</i> L. (Plantaginaceae) . . . . .	214

<i>Eclipta prostrata</i> L. (Asteraceae) . . . . .	216
<i>Elettaria cardamomum</i> (L.) Maton (Zingiberaceae) . . . . .	218
<i>Ephedra gerardiana</i> Wall. (Ephedraceae) . . . . .	220
<i>Eucalyptus globulus</i> Labill. (Myrtaceae) . . . . .	222
<i>Ferula assa-foetida</i> L. (Apiaceae) . . . . .	224
<i>Foeniculum vulgare</i> Mill. (Apiaceae) . . . . .	226
<i>Glycyrrhiza glabra</i> L. (Fabaceae) . . . . .	228
<i>Helianthus annuus</i> Linn. (Asteraceae) . . . . .	230
<i>Hibiscus rosa-sinensis</i> L. (Malvaceae) . . . . .	232
<i>Hordeum vulgare</i> L. (Poaceae) . . . . .	234
<i>Hyssopus officinalis</i> L. (Lamiaceae) . . . . .	236
<i>Iberis amara</i> (Brassicaceae) . . . . .	238
<i>Illicium verum</i> Hook. f. (Schisandraceae) . . . . .	240
<i>Iris germanica</i> L. (Iridaceae) . . . . .	242
<i>Juglans regia</i> L. (Juglandaceae) . . . . .	244
<i>Juniperus communis</i> Linn. (Cupressaceae) . . . . .	246
<i>Justicia adhatoda</i> L. (Acanthaceae) . . . . .	248
<i>Lavandula stoechas</i> L. (Lamiaceae) . . . . .	250
<i>Lepidium sativum</i> L. (Cruciferae) . . . . .	252
<i>Linum usitatissimum</i> L. (Linaceae) . . . . .	254
<i>Mentha arvensis</i> L. (Lamiaceae) . . . . .	256
<i>Mimosa pudica</i> L. (Fabaceae) . . . . .	258
<i>Nardostachys jatamansi</i> DC. (Valerianaceae) . . . . .	260
<i>Nerium oleander</i> L. (Apocynaceae) . . . . .	262
<i>Nigella sativa</i> Linn. (Ranunculaceae) . . . . .	264
<i>Ocimum basilicum</i> L. (Lamiaceae) . . . . .	266
<i>Origanum majorana</i> L. (Lamiaceae) . . . . .	268
<i>Papaver somniferum</i> L. (Papaveraceae) . . . . .	270
<i>Phyllanthus emblica</i> L. (Phyllanthaceae) . . . . .	272
<i>Pimpinella anisum</i> L. (Apiaceae) . . . . .	274
<i>Piper longum</i> L. (Piperaceae) . . . . .	276
<i>Piper nigrum</i> L. (Piperaceae) . . . . .	278
<i>Plantago ovata</i> Forsk. (Plantaginaceae) . . . . .	280
<i>Plectranthus barbatus</i> Andrews (Lamiaceae), Syn.: <i>Coleus forskohlii</i> auct. . . . .	282
<i>Prunus dulcis</i> (Mill.) D. A. Webb var. <i>dulcis</i> ( <i>Amygdalus communis</i> L.) (Rosaceae) . . . . .	284
<i>Punica granatum</i> L. (Lythraceae) . . . . .	286
<i>Quercus infectoria</i> Oliv. (Fagaceae) . . . . .	288
<i>Raphanus sativus</i> L. (Brassicaceae) . . . . .	290
<i>Rauvolfia serpentina</i> (L.) Benth. Ex Kurz (Apocynaceae) . . . . .	292
<i>Ricinus communis</i> L. (Euphorbiaceae) . . . . .	294
<i>Rosa x centifolia</i> L. (Rosaceae) . . . . .	296
<i>Ruta graveolens</i> L. (Rutaceae) . . . . .	298
<i>Salvia officinalis</i> L. (Lamiaceae) . . . . .	300
<i>Santalum album</i> L. (Santalaceae) . . . . .	302
<i>Sesamum indicum</i> L. (Pedaliaceae) . . . . .	304
<i>Spinacia oleracea</i> L. (Chenopodiaceae) . . . . .	306
<i>Swertia chirayita</i> (Roxb.) H. Karst. (Gentianaceae) . . . . .	308
<i>Syzygium aromaticum</i> (Linn.) Merr. & L.M. Perry (Myrtaceae) . . . . .	310
<i>Syzygium cumini</i> (L.) Skeels (Myrtaceae) . . . . .	312
<i>Tamarindus indica</i> L. (Fabaceae) . . . . .	314
<i>Taraxacum officinale</i> Weber ex Wiggers (Asteraceae) . . . . .	316
<i>Tribulus terrestris</i> L. (Zygophyllaceae) . . . . .	318
<i>Trigonella foenum-graecum</i> L. (Fabaceae) . . . . .	320
<i>Valeriana officinalis</i> L. (Valerianaceae) . . . . .	322
<i>Viola odorata</i> L. (Violaceae) . . . . .	324
<i>Vitex agnus-castus</i> L. (Lamiaceae) . . . . .	326
<i>Vitis vinifera</i> L. (Vitaceae) . . . . .	328

Withania somnifera Dunal (Solanaceae) . . . . .	330
Zingiber officinale Rosc. (Zingiberaceae) . . . . .	332
Auswertung . . . . .	334
Literatur . . . . .	356
<b>10 Weitere wichtige Pflanzen der ayurvedischen Medizin . . . . .</b>	<b>357</b>
Achyranthes aspera L. (Amaranthaceae) . . . . .	360
Aegle marmelos L. Corrêa (Rutacea) . . . . .	361
Albizia lebbeck (L.) Benth. (Mimosaceae) . . . . .	363
Alstonia scholaris (L.) R. Br. (Apocynaceae) . . . . .	364
Andrographis paniculata (Burm. f.) Wall. ex Nees (Acanthaceae) . . . . .	365
Asparagus racemosus (Willd.) (Liliaceae) . . . . .	367
Bombax ceiba L. (Malvaceae) . . . . .	368
Butea monosperma (Lam.) Kuntze (Fabaceae) . . . . .	370
Caesalpinia bonduc Fleming (Leguminosae) . . . . .	371
Caesalpinia sappan L. (Fabaceae) . . . . .	373
Calotropis gigantea (L.) W. T. Aiton (Asclepiadaceae) . . . . .	374
Cedrus deodara (Roxb. ex D. Don) G. Don (Pinaceae) . . . . .	375
Cissampelos pareira L. (Menispermaceae) . . . . .	377
Cissus quadrangularis L. (Vitaceae) . . . . .	378
Clitoria ternatea L. (Fabaceae) . . . . .	379
Commiphora mukul Hook. ex Stocks (Burseraceae) . . . . .	380
Desmodium gangeticum (L.) DC. (Fabaceae) . . . . .	382
Embelia ribes Burm. (Myrsinaceae) . . . . .	383
Eupatorium triplinerve Vahl (Asteraceae) . . . . .	384
Ficus benghalensis L. (Moraceae) . . . . .	386
Ficus religiosa L. (Moraceae) . . . . .	387
Gossypium herbaceum L. (Malvaceae) . . . . .	389
Gymnema sylvestre (Retz.) Schult. (Apocynaceae) . . . . .	390
Hemidesmus indicus (L.) W.T. Aiton (Apocynaceae) . . . . .	391
Holarrhena antidysenterica (G. Don) Wall. ex A.DC. (Apocynaceae) . . . . .	393
Jatropha curcas L. (Euphorbiaceae) . . . . .	394
Leptadenia reticulata (Retz.) Wight & Arn. (Apocynaceae) . . . . .	395
Mangifera indica L. (Anacardiaceae) . . . . .	397
Mesua ferrea L. (Guttiferae) . . . . .	398
Millettia pinnata (L.) Panigr., Syn.: Pongamia pinnata [L.] Merr. (Fabaceae) . . . . .	399
Momordica charantia L. (Cucurbitaceae) . . . . .	401
Moringa oleifera Lam. (Moringaceae) . . . . .	402
Mucuna pruriens (L.) DC (Fabaceae) . . . . .	404
Musa paradisiaca L. (Musaceae) . . . . .	406
Myristica fragrans Houtt. (Myristicaceae) . . . . .	407
Nelumbo nucifera Gaertn. (Nelumbonaceae) . . . . .	409
Nymphaea nouchali Burm.f Willd., Syn.: Nymphaea stellata Willd. (Nymphaeaceae) . . . . .	411
Ocimum tenuiflorum, Syn.: O. sanctum L. (Lamiaceae) . . . . .	412
Oroxylum indicum (L.) Kurz (Bignoniaceae) . . . . .	413
Oryza sativa Gaertn. (Poaceae) . . . . .	415
Phyla nodiflora (L.) Greene (Verbenaceae) . . . . .	416
Phyllanthus niruri Linn. (Phyllanthaceae) . . . . .	417
Picrorhiza kurroa Royle ex. Benth (Plantaginaceae) . . . . .	418
Pinus roxburghii Sargent (Pinaceae) . . . . .	419
Plumbago zeylanica L. (Plumbaginaceae) . . . . .	421
Saraca indica L., Syn.: Saraca asoca [Rose.] De. Willd (Fabaceae) . . . . .	422
Sida cordifolia L. (Malvaceae) . . . . .	424
Solanum nigrum L. (Solanaceae) . . . . .	425
Tephrosia purpurea (L) Pers. (Fabaceae) . . . . .	426
Terminalia arjuna Roxb. ex DC. W. & A. (Combretaceae) . . . . .	427
Terminalia bellirica (Gaertn.) Roxb. (Combretaceae) . . . . .	429

Terminalia chebula (Gaertn.) Retz. (Combretaceae) . . . . .	430
Tinospora cordifolia (Willd.) Hook f. & Thomson (Menispermaceae) . . . . .	432
Trachyspermum ammi (L.) Spragne ex. Turrill (Apiaceae) . . . . .	433
Literatur . . . . .	434
<b>11 Arzneipflanzen gruppiert nach Anwendungsbereichen und Beispiele für traditionelle Rezepturen . . . . .</b>	<b>435</b>
11.1 Ayurvedische Arzneipflanzen gegliedert nach klinischen Anwendungsbereichen . . . . .	436
11.2 Beispiele für traditionelle ayurvedische Präparate (Generika) . . . . .	451

## Anhang

<b>Anhang A Sanskrit . . . . .</b>	<b>463</b>
Schrift . . . . .	464
Aufbau des Sanskrit-Alphabets und Aussprache . . . . .	464
Vereinfachte Schreibweise . . . . .	465
<b>Anhang B Glossar . . . . .</b>	<b>467</b>
<b>Anhang C Literatur . . . . .</b>	<b>493</b>
Literatur zur ayurvedischen Medizin in Kap. 1, 2, 9 (Ayurveda-Teil), 10, Anhang . . . . .	494
Literatur zur westlichen Phytotherapie in Kap. 3–10 . . . . .	496
<b>Anhang D Stichwortverzeichnis . . . . .</b>	<b>511</b>

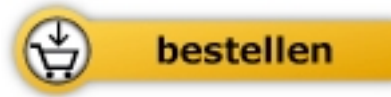


Ammon / Schrott

[Heilpflanzen der ayurvedischen und der westlichen Medizin](#)

Eine Gegenüberstellung

536 Seiten, geb.  
erschienen 2011



Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung [www.unimedica.de](http://www.unimedica.de)