

# Angelika Szymczak

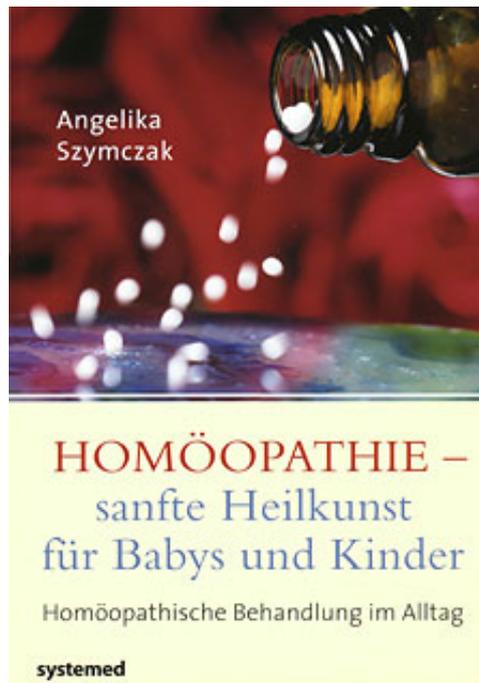
## Homöopathie - sanfte Heilkunst für Babys und Kinder

Leseprobe

[Homöopathie - sanfte Heilkunst für Babys und Kinder](#)

von [Angelika Szymczak](#)

Herausgeber: Systemed Vertrieb



<http://www.unimedica.de/b6683>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@unimedica.de](mailto:info@unimedica.de)

<http://www.unimedica.de>



# Erkrankungen und deren Behandlung

## Kopf

### Milchschorf

Bei sehr vielen Säuglingen findet man in den ersten Lebensmonaten einen weißlichen, schuppigen Belag auf dem Kopf. Es handelt sich vermutlich um eine hormonbedingte Überproduktion der Talgdrüsen. Es gibt unterschiedliche Bilder dieses Belages auf dem Kopf: dünner Belag, trocken und schuppig, dicker gelber Belag und nässend. Dieser Belag kann sich auch hinter den Ohren, auf der Stirn oder im ganzen Gesicht zeigen. Diese Beläge sind nicht zwingend ein Hinweis auf eine Allergie oder sogar Neurodermitis.

Ist der Belag nicht besonders stark ausgeprägt, reicht es aus, die betroffenen Stellen über Nacht mit einem naturbelassenen Öl einzuölen und am nächsten Tag den Kopf mit einem milden Haarwaschmittel zu waschen. Die sich nun gelösten Beläge werden mit einer weichen Bürste abgebürstet. Ist der Belag dick und löst sich nicht durch diese Maßnahme, sollte das passende homöopathische Mittel gefunden werden.

Beispiel: Ein vier Wochen alter dünner Säugling (Frühgeburt) mit großem Kopf und dickem Bauch, von Beginn an Stillschwierigkeiten - er verweigert die Muttermilch, erbricht viel geronnene Muttermilch, hat von Anfang an Schlafstörungen - schrickt im Schlaf durch das geringste Geräusch auf, zeigt einen Milchschorf vor allem am Hinterkopf. Der Belag wirkt nässend und schuppig. Der Kopf ist abgeflacht. Er schwitzt in der Nacht reichlich am Kopf. Der Schweiß riecht säuerlich. Die Haut am Körper wirkt fein. Er ist ein aufgeweckter und aktiver Säugling.

**In diesem Fall würde *Silicea* eine Verbesserung bewirken.**

Die wichtigsten homöopathischen Heilmittel für die Behandlung des Milchschorfs sind nach Wertigkeit sortiert (fett gedruckt: dreiwertig, kursiv gedruckt: zweiwertig): **Bar-c., Cic, Hep., Merc., Mez., Oind., Phos., Sil., Staph.**, alum., ambr., ant-c., calc, carb-an., graph., lappa, mag-c., nit-ac., petr., psor., ruta, trif-p., vinc., viol-t, zinc.

Repertorisation mit MacRepertory 7.2 Pro

Total	Sil.	Merc.	Calc.	Sulph.	Petr.	Staph.	Oind.	Clem.	Ruta	Meland.	Lyc.	Bry.
<b>Rubrics</b>	2	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
<b>Families</b>	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Kopf; GROß	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
SPEISEN und Getränke; Milch; agg.; Muttermilch	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Magen; ERBRECHEN; Milch; geronnen	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Schlaf; LEICHT; Halbschlaf, erwacht leicht	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
HAUTAUSCHLÄGE; Milchschorf, Crusta lactea	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Kopf; HAUTAUSCHLÄGE; Hinterhaupt	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Kopf; HAUTAUSCHLÄGE; feucht; Hinterhaupt	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Kopf; SCHWEIß; Schlaf; im	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

links, zeilenweise: die Symptome; oben, spaltenweise: die Mittel;  
 dunkelrot: vierwertig, lila: dreiwertig, dunkelblau: zweiwertig, hellblau: einwertig

## Kopfschmerzen

### Gründe für Kopfschmerzen bei Kindern:

- Sehr oft haben Kinder Kopfschmerzen, weil sie gestresst und überfordert sind. Stress entsteht nicht nur in der Schule, sondern auch zu Hause.
- Kinder fühlen sich von der Flut an Informationen des täglichen Lebens überfordert.
- Erkrankungen der Augen können ein wichtiger Grund für Kopfschmerzen sein. Ebenso die falsch abgestimmte Brille.
- Jede noch so kleine Krankheit kann von Kopfschmerzen begleitet sein.
- Kinder, die sich nicht ausreichend an frischer Luft bewegen, neigen zu Kopfschmerzen.
- Durch das Spielen vergessen Kinder schnell mal das Essen, dies lässt den Blutzuckerspiegel fallen, die Folge sind Kopfschmerzen.
- Eine familiäre Vorbelastung mit Migräne bei den Eltern.
- Schlafstörungen können Kopfschmerzen hervorrufen.
- Der falsch eingestellte Schreibtisch und -stuhl führen zu Verspannungen der Rückenmuskulatur.

**Aus dieser allgemeinen Rubrik wird ersichtlich, dass die Behandlung von Kopfschmerzen bei (Schul-)Kindern in jedem Fall individuell erfolgen sollte.**

**Kopfschmerzen; ALLGEMEIN; Schulkindern** (fettgedruckt: dreiwertig, kursiv gedruckt: zweiwertig, gerade gedruckt: einwertig): **Calc-p., Ph-ac, calc., lac-c, nat-m., phos., pic-ac., puls., sulph., tub.,** acon., bac, bcg, beil., cimic, kali-p., mag-p., psor., sabad., zinc.

In jedem Fall sollte der Auslöser für die Kopfschmerzen gefunden und abgestellt werden. Die Behandlung von Kopfschmerzen ist homöopathisch gut möglich.

### Hier ein paar Hinweise für die akute Hilfe bei Kopfschmerzen

**Aconitum (Sturmhut):** Die Kopfschmerzen sind plötzlich aufgetreten. Der Kopf fühlt sich voll und heiß an. Die Kopfschmerzen sind berstend und treten wellenförmig auf. Es kann ein brennender Kopfschmerz sein. Auch ein Druck Richtung Scheitel kann bei Aconitum bestehen. Verschlechtert wird der Schmerz beim Aufstehen und beim Schütteln des Kopfes. Verbessert ist der Schmerz im Freien.

**Arnica (Bergwohlverleih):** Der Kopf ist heiß, und der Körper fühlt sich kühl an. Es treten stechende Schmerzen auf. Die Kopfhaut fühlt sich wie zusammengezogen an. Das Kind ist gereizt und will seine Ruhe. Verbessert wird der Schmerz durch Ruhe. Verschlechtert durch Bewegung.

**Belladonna (Tollkirsche):** Die Kopfschmerzen sind klopfend, hämmernd und die geringste Bewegung verschlechtert. Ein wichtiges Mittel bei Kopfschmerzen durch unterdrückten Katarrh und bei Kopfschmerzen nach dem Haarschneiden. Kopfschmerz verschlechtert durch das Liegen auf der rechten Seite und beim Hinlegen.

**Bryonia (weiße Zaurübe):** Berstender Kopfschmerz, als ob etwas hinausgepresst würde. Verschlechtert durch Bewegung, Bücken und das Öffnen der Augen. Der Kopfschmerz ist anhaltend am Hinterkopf vorhanden. Bei einer Stirnhöhlenentzündung findet man den Kopfschmerz vorwiegend an der Stirn.

**Gelsemium (gelbe Jasminart):** Ein Bandgefühl um den Kopf. Der Schmerz ist im Hinterkopf. Es ist ein dumpfer, schwerer Schmerz mit Schwere der Augenlider. Der Kopfschmerz wird durch Druck auf den Kopf verbessert, ebenso durch das Liegen mit erhöhtem Kopf. Kopfschmerzen an den Schläfen erstrecken sich Richtung Ohr, in die Nasenflügel und ins Kinn. Der Nacken und die Schultern können schmerzen. Verbessert ist der Kopfschmerz durch reichliches Wasser lassen.

**Hypericum (Johanniskraut):** Es besteht ein Pulsieren am Schädeldach. Das Gehirn scheint zusammengedrückt zu sein. Die rechte Gesichtseite schmerzt. Folgen von Schädelbruch, Gehirnerschütterung und Unfällen, bei denen der Kopf verletzt wurde. Die Kopfschmerzen verschlechtern sich in der Wohnung.

**Lachesis (Buschmeisterschlange):** Kopfschmerzen beim Aufwachen. Ein Schmerz in der Nasenwurzel oder ein Druck und Brennen auf dem Scheitel. Es sind Schmerzwellen, die den Kopf durchziehen. Das Sehen ist getrübt. Verschlechtert wird der Schmerz durch Bewegung. Lachesis schläft sich in die Verschlechterung hinein, also ein wichtiges Mittel für Beschwerden, die im Schlaf aufkommen. Verbessert wird der Kopfschmerz durch warme Anwendungen.



Angelika Szymczak

[Homöopathie - sanfte Heilkunst für  
Babys und Kinder](#)

Homöopathische Behandlung im Alltag

230 Seiten, kart.  
erschienen 2009



**bestellen**

Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung [www.unimedica.de](http://www.unimedica.de)