

# Christina Fritz

## Kinesiologie beim Pferd

Leseprobe

[Kinesiologie beim Pferd](#)

von [Christina Fritz](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.unimedica.de/b14914>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@unimedica.de](mailto:info@unimedica.de)

<http://www.unimedica.de>



# Inhalt

## Teil I Grundlagen der Kinesiologie

<b>1</b>	<b>Was ist Kinesiologie?</b> .....	<b>2</b>
1.1	Entwicklung der Kinesiologie .....	3
1.2	Fachrichtungen in der Kinesiologie ..	4
1.2.1	Touch for Health .....	4
1.2.2	Health Kinesiologie .....	4
1.2.3	Sport-Kinesiologie .....	5
1.2.4	Psycho-Kinesiologie .....	5
1.2.5	BrainGym .....	6
1.3	Übertragbarkeit der Kinesiologie auf Tiere .....	6
1.4	Verantwortung des Kinesiologen....	7
1.5	Kritik am Muskeltest .....	8
<b>2</b>	<b>Der kinesiologische Muskeltest</b> .....	<b>10</b>
2.1	Anatomische Grundlagen .....	10
2.1.1	Muskelrezeptoren .....	10
2.1.2	Rolle der Rezeptoren beim kinesiologischen Muskeltest .....	11
2.2	Indikatormuskel .....	14
2.2.1	Auswahl des richtigen Muskels.....	14
2.2.2	Testen mit M. deltoideus medius .....	15
2.2.3	Testen mit M. opponens pollicis.....	15
2.2.4	Autokinesiologischer Test mit M. opponens pollicis .....	16
2.3	Überprüfung des Indikatormuskels ..	17
2.3.1	Switching .....	18
2.4	Ursachen für hyper- und hypotone Muskeln.....	18
2.4.1	Wasserhaushalt .....	19
2.4.2	Übersäuerung .....	19
2.4.3	Energiehaushalt .....	20
2.4.4	Synchronisierung .....	21
<b>3</b>	<b>Kinesiologische Methoden und Werkzeuge</b> .....	<b>22</b>
3.1	Kinesiologische Muskeltestmethoden	22
3.1.1	Klassischer Applied-Kinesiology-Test ..	22
3.1.2	Einfacher kinesiologischer Muskeltest .	23
3.1.3	Surrogat-Person .....	24
3.1.4	Autokinesiologischer Muskeltest .....	24
3.2	Kinesiologische Werkzeuge .....	25
3.2.1	Mudras .....	25
3.2.2	Therapielokalisation .....	28
3.2.3	Challenge .....	29
3.2.4	Verweilmodus .....	30
3.2.5	Fokus .....	31
3.2.6	Verbaler Ja/Nein-Test .....	33
3.2.7	Scannen von Listen und Testsätzen —	35
3.2.8	Scannen von Bildern .....	36
3.3	Therapietechniken .....	36
3.3.1	Farblichttherapie .....	36
3.3.2	Alarmpunkte .....	39
3.3.3	Neurolymphatische Zonen .....	41
3.3.4	Neurovaskuläre Punkte .....	44
3.3.5	Meridiantekniken .....	44
3.3.6	Moxibustion.....	47
3.3.7	Emotional Stress Release .....	47
3.3.8	Arzneimitteltest .....	48
3.3.9	Futtertest. . . . .	50
<b>4</b>	<b>Die Regulationsfähigkeit des Körpers</b> .....	<b>52</b>
4.1	Das kybernetische Modell .....	52
4.2	Überprüfung der Regulationsfähigkeit .....	54
4.3	Überprüfung der Gesundheitsbereitschaft .....	56

VI

## Teil II Praxis der Kinesiologie

<b>5</b>	<b>Korrektur struktureller Störungen .....</b>	<b>60</b>
<b>5.1</b>	<b>Blockaden der Wirbelsäule .....</b>	<b>63</b>
5.1.1	Anatomie der Wirbelsäule .....	63
5.1.2	Aufgabe der Wirbelsäule im Stoffwechsel .....	64
5.1.3	Techniken zur Korrektur der Wirbel ..	64
5.1.4	Korrektur von Wirbelblockaden .....	65
5.1.5	Korrektur bei Wirbelfixierungen .....	68
5.1.6	Blockaden des ersten und weiten Halswirbels .....	70
5.1.7	Blockaden der Übergänge .....	71
5.1.8	Blockaden und Fehlstellungen des Sakrums .....	75
<b>5.2</b>	<b>Brustbeinblockade .....</b>	<b>78</b>
<b>5.3</b>	<b>Beckenblockade .....</b>	<b>80</b>
<b>5.4</b>	<b>Blockaden der Iliosakralgelenke .....</b>	<b>83</b>
<b>5.5</b>	<b>Blockaden der Kiefergelenke .....</b>	<b>85</b>
<b>5.6</b>	<b>Zungenbeinblockade.....</b>	<b>89</b>
<b>5.7</b>	<b>Blockaden der Gelenke der Extremitäten.....</b>	<b>90</b>
5.7.1	Blockaden des Ellbogengelenks .....	91
5.7.2	Blockaden des Karpalgelenks .....	92
5.7.3	Blockaden des Fesselgelenks .....	94
5.7.4	Blockaden des Krongelenks und der Hufgelenke .....	95
5.7.5	Blockaden des Kniegelenks .....	97
5.7.6	Blockaden des Sprunggelenks .....	98
5.7.7	Blockaden des Hüftgelenks .....	99
<b>5.8</b>	<b>Muskelverspannungen .....</b>	<b>100</b>
5.8.1	Hypertoner Muskel .....	100
5.8.2	Hypotoner Muskel .....	101
<b>5.9</b>	<b>Fasziaverklebungen .....</b>	<b>102</b>
<b>5.10</b>	<b>Verspannungen der Diaphragmen ..</b>	<b>103</b>
<b>5.11</b>	<b>Medikamentöse Behandlung von Störungen des Bewegungsapparats</b>	<b>105</b>
5.11.1	Schüßler-Salze .....	105
5.11.2	Homöopathie .....	106
5.11.3	Phytotherapie .....	108
<b>6</b>	<b>Korrektur von Störfeldern in der persönlichen Ökologie .....</b>	<b>110</b>
<b>6.1</b>	<b>Anatomische und physiologische Grundlagen .....</b>	<b>111</b>
6.1.1	Bindegewebe .....	111
6.1.2	Blut.....	112
6.1.3	Lympe .....	113
<b>6.2</b>	<b>Übersäuerung .....</b>	<b>117</b>
6.2.1	Korrektur einer Übersäuerung .....	118
<b>6.3</b>	<b>Futtermittelunverträglichkeit .....</b>	<b>119</b>
6.3.1	Darmsanierung.....	122
6.3.2	Austesten und Korrektur von Mangelerscheinungen.....	122
<b>6.4</b>	<b>Allergien und Unverträglichkeiten ..</b>	<b>124</b>
<b>6.5</b>	<b>Parasiten .....</b>	<b>127</b>
6.5.1	Nachbehandlung nach chemischen Entwurmungen.....	128
6.5.2	Naturheilkundliche Entwurmungsmöglichkeiten .....	129
<b>6.6</b>	<b>Krankheits- und Entzündungsherde</b>	<b>129</b>
6.6.1	Lokalisation von Herden .....	130
6.6.2	Ausleitung von Herden mithilfe von Nosoden .....	131
<b>6.7</b>	<b>Störfelder .....</b>	<b>133</b>
6.7.1	Narben.....	133
6.7.2	Elektromagnetische Belastung (Elektrosmog) .....	136
6.7.3	Geopathische Störfelder .....	139
<b>6.8</b>	<b>Toxische Belastungen .....</b>	<b>141</b>
6.8.1	Schwermetalle .....	145
6.8.2	Impfbelastung .....	146
6.8.3	Medikamentenbelastung .....	147
<b>6.9</b>	<b>Entartete Zellen .....</b>	<b>148</b>
6.9.1	Warzen .....	149
6.9.2	Sarkoide.....	150
6.9.3	Magen-und Darmgeschwüre .....	150
6.9.4	Zysten.....	151
<b>6.10</b>	<b>Muskelstoffwechsel .....</b>	<b>152</b>
<b>6.11</b>	<b>Hormonsystem .....</b>	<b>153</b>
6.11.1	Hypophyse .....	154
6.11.2	Nebennieren .....	154
6.11.3	Schilddrüse .....	155
6.11.4	Geschlechtshormone .....	155
<b>6.12</b>	<b>Medikamentöse Unterstützung von Leber und Nieren .....</b>	<b>155</b>

<b>7</b>	<b>Korrektur emotionaler Belastungen und Sabotageprogramme .....</b>	<b>157</b>
7.1	<b>Kinesiologische Auflösung emotionaler Probleme .....</b>	<b>159</b>
7.1.1	Techniken .....	160
7.1.2	Traumabehandlung mit Klopfakupressur .....	164
7.1.3	Lösen von Sabotageprogrammen .....	165
<b>7.2</b>	<b>Medikamentöse Behandlung emotionaler Belastungen und Sabotageprogramme .....</b>	<b>168</b>
<b>8</b>	<b>Korrektur energetischer Imbalancen .....</b>	<b>172</b>
<b>8.1</b>	<b>Bedeutung des Energiehaushalts für den Bewegungsapparat und das Organsystem .....</b>	<b>172</b>
<b>8.2</b>	<b>Das chinesische Meridiansystem .....</b>	<b>173</b>
8.2.1	Das Prinzip von Qi, Yin und Yang .....	173
8.2.2	Der nährnde Kreislauf (Sheng) .....	175
8.2.3	Der kontrollierende Kreislauf (Ko) ...	176
8.2.4	Zusammenspiel der Fünf Elemente ...	176
8.2.5	Sondermeridiane .....	193
8.2.6	Bestimmung von Über- und Unterenergien .....	195
8.2.7	Harmonisierung des Meridiansystems mit Touch for Health .....	197
8.2.8	Energieausgleich des Meridiansystems mit dem „großen Kreislauf“ .....	199
<b>8.3</b>	<b>Chakren-Lehre .....</b>	<b>202</b>
8.3.1	Störungen der Chakren .....	203
8.3.2	Funktion der Chakren .....	204
8.3.3	Wurzel-Chakra .....	204
8.3.4	Sakral-Chakra .....	206
8.3.5	Solarplexus-Chakra .....	207
8.3.6	Herz-Chakra .....	208
8.3.7	Kehl-Chakra .....	209
8.3.8	Stirn-Chakra .....	209
8.3.9	Kronen-Chakra .....	210
<b>8.4</b>	<b>Auffinden und Ausgleich von Chakrenstörungen .....</b>	<b>211</b>
8.4.1	Energiemangel in den Chakren .....	212
8.4.2	Blockade der Chakren .....	212
8.4.3	Energetische Ungleichgewichte des Chakrensystems .....	213
<b>8.5</b>	<b>Medikamentöse Behandlung energetischer Imbalancen .....</b>	<b>214</b>
8.5.1	Meridian-Nosoden .....	214
8.5.2	Energetische Salben .....	215
8.5.3	Chakrensteine .....	215
8.5.4	Essenzen .....	215
<b>9</b>	<b>Ablauf einer vollständigen kinesiologischen Behandlung .....</b>	<b>218</b>
<b>9.1</b>	<b>Überprüfung des Muskels .....</b>	<b>218</b>
<b>9.2</b>	<b>Überprüfung des Kontakts zum Pferd .....</b>	<b>218</b>
<b>9.3</b>	<b>Einholen der Erlaubnis zum Arbeiten .....</b>	<b>219</b>
<b>9.4</b>	<b>Überprüfung grundlegender Sabotageprogramme .....</b>	<b>219</b>
9.4.1	Überprüfung der Gesundheitsbereitschaft .....	219
9.4.2	Überprüfung der Bereitschaft zu Veränderung .....	220
9.4.3	Überprüfung des Lebenswillens .....	220
<b>9.5</b>	<b>Überprüfung der Regulationsfähigkeit .....</b>	<b>220</b>
<b>9.6</b>	<b>Kinesiologische Behandlung des Pferdes über Mudras .....</b>	<b>221</b>
9.6.1	Palpation und Adspektion .....	221
9.6.2	Kinesiologische Diagnose .....	221
<b>9.7</b>	<b>Überprüfung des Behandlungsendes .....</b>	<b>223</b>
<b>Anhang .....</b>	<b>225</b>	
<b>Liste der Emotionen .....</b>	<b>225</b>	
<b>Liste der Sabotageprogramme .....</b>	<b>227</b>	
<b>Literatur .....</b>	<b>229</b>	
<b>Tabellen zu den Abbildungen 3.6, 8.15 und 8.16 .....</b>	<b>230</b>	
<b>Sachregister .....</b>	<b>233</b>	



Christina Fritz

[Kinesiologie beim Pferd](#)  
Grundlagen und Praxis

248 Seiten, kart.  
erschienen 2013



Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung [www.unimedica.de](http://www.unimedica.de)