

Günter Dobler

Kinesiologie in der Naturheilpraxis

Leseprobe

[Kinesiologie in der Naturheilpraxis](#)

von [Günter Dobler](#)

Herausgeber: Elsevier Urban&Fischer Verlag



<http://www.unimedica.de/b11532>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@unimedica.de

<http://www.unimedica.de>



Inhaltsverzeichnis

	Einleitung	4.6	Das Überprüfen von Energiezuständen in den Meridianen	40
1.1	Was ist Kinesiologie?		Arzneimitteltest	42
1.2	Die Geschichte der Kinesiologie	4.7	Auswahl durch Indikatorveränderungstest	42
1.3	Weitere Richtungen der angewandten Kinesiologie	4.7.1	Auswahl durch den Ja-Nein-Test	45
1.4	Ablauf einer Erstkonsultation	4.7.2	Sicherheitsüberprüfung	46
1.5	Ablauf einer kinesiologischen Korrektur-Behandlung	4.7.3	Festlegung der Häufigkeit der Verabreichung ..	47
1.6	Der verantwortliche Umgang mit der Kinesiologie	4.7.4	Festlegung der Einzeldosis	48
		4.7.5		
2	Die Steuerung der Muskelfunktion	9	Das kybernetische Modell und die Regulationsfähigkeit des Körpers	49
21	Rezeptoren	10	Das kybernetische Modell	50
21.1	Golgi-Sehnengorgane	10	Das Modell des überlaufenden Fasses	50
21.2	Muskelspindeln (Spindelfasern)	11	Das Gesetz der Summation	50
22	Die Muskelspindeltechnik	13	Das Haus-/Wohnungs-Modell	50
3	Vorprogramm zum Muskeltest	15	Die Überprüfung der Regulationsfähigkeit des Körpers	51
31	Der Indikatormuskel	16	Testdarstellung	51
3.1.1	Auswahl des Indikatormuskels	16	Testdurchführung	51
3.1.2	Überprüfung des Indikatormuskels	16	Bewertung der Testergebnisse	51
3.1.3	Korrektur von Abweichungen (hyperton/hypoton)	18	Zusammenfassung	53
3.1.4	Zusammenfassung	20	6 Tests gesundheitlicher Störungen	55
3.2	Prüfung der übergeordneten Meridiane	20	6.1 Entzündungsherde und Störfelder	56
3.2.1	Die Überprüfung des Zentralgefäßes	20	6.1.1 Mögliche Herde und Störfelder	56
3.2.2	Die Überprüfung des Gouverneursgefäßes	21	6.1.2 Herd- und Störfeldtestung	61
3.2.3	Die Beurteilung der Ergebnisse/Korrektur	21	6.1.3 Neuraltherapie zur Herd- und Störfeldsanierung	64
3.3	Prüfung auf latente Dehydratation	22	6.1.4 Weitere Möglichkeiten der Herd- und Störfeldsanierung	65
3.3.1	Vorgehen	23	6.1.5 Zusammenfassung: Störfelddiagnostik	65
3.3.2	Beurteilung der Ergebnisse/Korrektur	23	6.2 Emotionale Belastungen	66
3.4	Switching	24	6.2.1 Das Testen emotionaler Belastungen	67
3.4.1	Überprüfung auf Switching	24	6.2.2 Möglichkeiten zur Auflösung emotionaler Belastungen	73
3.4.2	Korrektur	25	6.3 Toxische Belastungen	73
3.5	Verbaler Test	26	6.3.1 Tests	76
3.5.1	Ja-Nein-Test	26	6.3.2 Amalgam	77
3.5.2	Die Überprüfung der	6.3.1	Das Aufzeigen der Zusammenhänge durch den Zwei-Punkt-Test	78
3.5.3	Die Korrektur von Haltungskonflikt und	6.3.3	6.4 Allergien	78
3.6	Die Differenzierung der Testverfahren	29	6.4.1 Tests	79
4	Wichtige Werkzeuge der Kinesiologie	31	6.4.2 Nützliche Medikamente zur Allergiebehandlung	81
4.1	Modi	32	6.5 Strukturelle Störungen des Bewegungsapparats	83
4.1.1	Grundlagen	32	6.5.1 Der Testeinstieg über den Struktur-Modus	83
4.2	Challenge	39	6.5.2 Nützliche Medikamente zur unterstützenden Behandlung	84
4.3	Therapielokalisation	39		
4.4	Surrogat-Test	39		
4.5	Zwei-Punkt-Test	39		

Inhaltsverzeichnis

6.6	Krankheitserreger	84	7.4.5	Die tibetischen Achter	166
6.6.1	Tests mittels spezieller Modi	86	7.4.6	Die Chakra-Balance.....	168
6.6.2	Test mittels Nosoden	89	7.4.7	Die Zentrierung	172
6.7	Geopathie-Belastungen	90	7.5	Reaktive Korrekturen.....	180
6.7.1	Regulationsstörungen durch Erdstrahlen und Wasseradern	90	7.5.1	Reaktive Muskeln	180
6.7.2	Störungen durch elektromagnetische Felder ...	91	7.5.2	Reaktive Chakren	184
6.7.3	Möglichkeiten der kinesiologischen Geopathie-Testung	91	8	Spezielle kinesiologische Muskelarbeit mit Korrekturen	187
7	Korrekturen gesundheitlicher Störungen	95	8.1	Korrekturmöglichkeiten für hypotone Muskeln.....	188
7.1	Strukturelle Korrekturen	96	8.1.1	Die neurolymphatischen Punkte und Zonen ...	188
7.1.1	Spezielle Muskelarbeit	96	8.1.2	Die neurovaskulären Punkte	189
7.1.2	Wirbelkörperverlagerung	96	8.1.3	Die stärkenden Akupunkturpunkte	189
7.1.3	Wirbelkörperfixierungen	98	8.1.4	Das Ausstreichen von Meridianen	190
7.1.4	Beckenfehler und deren Korrekturen	99	8.1.5	Die Anfangs-und Endpunkte des Meridians ...	191
7.1.5	Korrektur des Kiefergelenks (Articulatio temporomandibularis)	105	8.1.6	DieAnsatz-/Ursprung-Technik.....	191
7.1.6	Kranio-sakrale Korrekturen	107	8.1.7	Nährstoffe zur Muskelstärkung	191
7.1.7	Test und Korrektur der Ileoökalklappe	116	8.1.8	Die Wirbelsäulenreflexe.....	191
7.1.8	Die Hiatushernie	118	8.2	Die wichtigsten Muskeln in der Kinesiologie .	192
7.1.9	Die Gelenkstoßdämpfer	121		Diaphragma (Zwerchfell)	192
7.1.10	Die anteriore Femursubluxation	122		M. adductor magnus	
7.1.11	Die Verschiebung des Ilio-Femoral Ligamentes	123		(Anzieher des Oberschenkels)	194
7.1.12	Dura-Drehung.....	123		M. brachioradialis	
7.2	Die ökologischen Korrekturen	125		(Oberarmspeichenmuskel)	196
7.2.1	Die Korrektur wichtiger Blutbestandteile	125		M. coracobrachialis	
7.2.2	Die allgemeine Hormonkorrektur	127		(Rabenschnabel-Oberarmmuskel)	198
7.2.3	Korrektur der Nebennieren- Erschöpfungs-Syndrome	129		M. deltoideus (Deltamuskel) - vorderer Anteil.....	200
7.2.4	Die Riddler-Punkte und ihre Verwendung zur Korrektur.....	133		M. deltoideus (Deltamuskel) - mittlerer Anteil	202
7.2.5	Das Allergie-Klopfen	137		M. gastrocnemius	
7.2.6	Allergie-Löschung durch Meridianharmonisierung und Farbbrille/Emotion	138		(Zwillingswadenmuskel)	204
7.2.7	Die Eigennosode.....	142		M. gluteus maximus	
7.3	Emotions-Korrekturen	143		(Gesäßmuskel, großer)	206
7.3.1	Die Altersregression	143		M. gluteus medius	
7.3.2	Stressabbau mittels Anti-Stress- Punkten	145		(Gesäßmuskel, mittlerer)	208
7.3.3	Stressabbau durch Affirmation und Schläfenklopfen	146		M. gracilis (schlanker Muskel)	210
7.3.4	Augenbewegung, Farbe und Licht zur Stressauflösung	147		M. iliacus (Darmbeinmuskel)	212
7.3.5	Die Arbeit mit Glaubenssätzen.....	149		M. latissimus dorsi	
7.3.6	Die Phobiebehandlung	153		(breiter Rückenmuskel)	214
7.3.7	Die Auflösung von posturalem Stress.....	154		M. levator scapulae	
7.3.8	Die Suchtbehandlung	155		(Schulterblattheber).....	216
7.4	Energetische Korrekturen.....	158		M. obliquus externus abdominis	
7.4.1	Die 14 Muskel-Balancen	158		(äußerer schräger Bauchmuskel)	218
7.4.2	Die Elemente-Punkte	162		M. opponens pollicis (Daumengegensteller) ..	220
7.4.3	Die Luo-Punkte.....	166		M. pectoralis major clavicularis	
7.4.4	Die Anfangs- und End-Punkte	166		(großer Brustmuskel, Schlüsselbeinanteil) .. .	222
				M. pectoralis major sternalis	
				(großer Brustmuskel, Brustbeinanteil)	224
				M. peroneus (Wadenbeinmuskel)	226
				M. piriformis (birnenförmiger Muskel).....	228
				M. popliteus (Kniekehlenmuskel).....	230

M. psoas (Lendenmuskel)	232		M. tibialis posterior (hinterer Schienbeinmuskel)	264
M. quadratus lumborum (viereckiger Lendenmuskel)	234		M. trapezius superior (Kapuzenmuskel, oberer Anteil)	266
M. quadriceps femoris (vierköpfiger Schenkelstrecker)	236		M. trapezius inferior (Kapuzenmuskel, unterer Anteil)	268
M. rectus abdominis (gerade Bauchmuskeln)	238		M. trapezius medialis (Kapuzenmuskel, mittlerer Anteil)	270
M. rhomboideus (Rautenmuskel)	240		M. triceps brachii (dreiköpfiger Armstrecker)	272
M. sacrospinalis (Rückenstrecker)	242		Nackenextensoren (Nackenmuskeln)	274
M. sartorius (Schneidermuskel)	244		Unterschenkelflexoren (Unterschenkelbeuger)	276
M. serratus anterior (vorderer Sägemuskel) ..	246		Die Harmonisierung hypertoner Muskeln . . .	278
M. soleus (Schollenmuskel)	248			
M. sternodeidomastoideus (Kopfwender) . . .	250		Anhang	279
M. subscapularis (Unterschulterblattmuskel)	252	8.3	Diagnostik und Therapie mit Hilfe der biologisch medizinischen Kinesiologie	280
M. supraspinatus (Obergrätenmuskel)	254		Adressen	283
M. tensor fasciae latae (Spanner der Oberschenkelbinde)	256		Literaturverzeichnis	284
M. teres major (großer Rundmuskel)	258		Register	288
M. teres minor (Rundmuskel, kleiner)	260			
M. tibialis anterior (vorderer Schienbeinmuskel)	262			

Leseprobe von Günter Dobler,
 „Kinesiologie in der
 Naturheilpraxis“
 Herausgeber: Elsevier Urban &
 Fischer
 Leseprobe erstellt vom Narayana
 Verlag, 79400 Kandern, Tel: 0049
 (0) 7626 974 970-0

Geleitwort

Als Gründungspräsident des „International College of Applied Kinesiology“ und Mitglied des ursprünglich von Dr. George Goodheart persönlich ausgewählten Teams von Lehrern seiner Methode, hatte ich die Gelegenheit, das Wachsen und die Verbreitung dieser komplementärmedizinischen Methode zu einem weltweit praktizierten Verfahren zu beobachten.

Ich habe viele Menschen erlebt, die begeistert über die positiven Auswirkungen des Einsatzes kinesiologischer Verfahren berichteten. Es war für mich aufregend zu sehen, wie sehr die Angewandte Kinesiologie (AK) von den Therapeuten als Möglichkeit geschätzt wurde, bessere Resultate bei schwierig gelagerten Fällen zu erzielen. Wenn der Patient im Raster der herkömmlichen Medizin ein Rätsel darstellte, konnte das Einbeziehen des kinesiologischen Modells oft den entscheidenden Unterschied bedeuten, um die Selbsthilfkräfte wieder in Gang zu setzen.

Ich lege es allen Praktikern nahe, die Betrachtungsmodelle des Touch for Health (TfH) und der AK zu erlernen und damit die Palette Ihrer Möglichkeiten zu erweitern und auch den Betroffenen selbst etwas in die Hand zu geben, womit sie selbst zum Erhalt ihrer Gesundheit beitragen können.

Ich selbst wende diese Methoden seit 1965 bei meinen Patienten an und unterrichte sie professionellen Anwendern bereits seit 1967. Seit 1970 lege ich besonderen Nachdruck auf TfH als Einstiegsprogramm. Auf Anregung von Dr. Goodheart begann ich damals das TfH-Buch zu schreiben, um die von ihm entwickelten Methoden auch Laien zugänglich zu machen und dem Anfänger den Einstieg in die AK zu erleichtern. Mein Modell des TfH hat sich im Laufe der Jahre zu einer einmaligen Art und Weise entwickelt, die Grundideen in einem speziellen Modul sowohl dem Laien als auch dem Therapeuten zur Verfügung zu stellen.

Das vorliegende Buch von Günter Dobler und seinem Team gibt den Therapeuten im Gesundheitswesen einen ausgezeichneten Einstieg, um die TfH- und AK-Techniken in den Praxisalltag zu integrieren. Die Inhalte werden in einer Weise dargestellt, daß die Therapeuten in der Lage sind, die vorgestellten Techniken fast unverzüglich bei ihren Patienten hilfreich einzusetzen.

Weiterhin wird ein Überblick über die verschiedenen Modelle von TfH und AK gegeben. Die klar dargestellten Techniken können als Zusatz von jedem Therapeuten sofort genutzt und in das bereits bestehende Therapieschema eingebaut werden. Besonders die sofortige Umsetzbarkeit der hier vorgestellten Techniken ist der spannendste Teil. Es ist auch möglich, je nach Praxisablauf erst einige Grundlagen und später immer mehr der dargestellten Techniken zu verwenden.

Die Methoden sind alle sehr sicher und können ohne gesundheitliche Risiken eingesetzt werden. Als selbstverständlich wird von jedem Therapeuten erwartet, daß er den Muskeltest nur anwendet, wenn keine Kontraindikation dies verbietet.

Die AK-Techniken sind vielseitig verwendbar und in der täglichen Praxis für jeden Therapeuten zur Erleichterung von Schmerzen und Leiden aller Art einsetzbar. Sie können komplementär zu fast jedem heute gelehnten Verfahren eingesetzt werden. Es sollte jedoch bedacht werden, daß auch die AK, wie jedes andere Modell im Gesundheitswesen, nicht allumfassend sein kann. Jeder Therapeut ist stets bemüht - der individuellen Lage des Patienten entsprechend - sämtliche ihm zur Verfügung stehenden Möglichkeiten zur Hilfe zu nutzen. Das vorliegende Buch gibt diesem Bemühen wertvolle Unterstützung.

Ich würde mich über jeden Leser freuen, der mir über seine Erfahrungen mit der Anwendung der beschriebenen Methoden berichtet und möchte meine Hilfe auf der Grundlage meiner 34 Jahre währenden Praxis der AK sowie meiner 25 Jahre Erfahrung im Unterricht von TfH anbieten.

John F. Thie, DC

Founding Chairman

International College of Applied Kinesiology

Autor und Gründer des Touch for Health

6162 La Gloria Drive

Malibu CA 90265

FAX 310 589 5369



Günter Dobler

[Kinesiologie in der Naturheilpraxis](#)

Tests und Korrekturen gesundheitlicher Störungen

356 Seiten, kart.
erschienen 2011



Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung www.unimedica.de