

Gottfried Hertzka

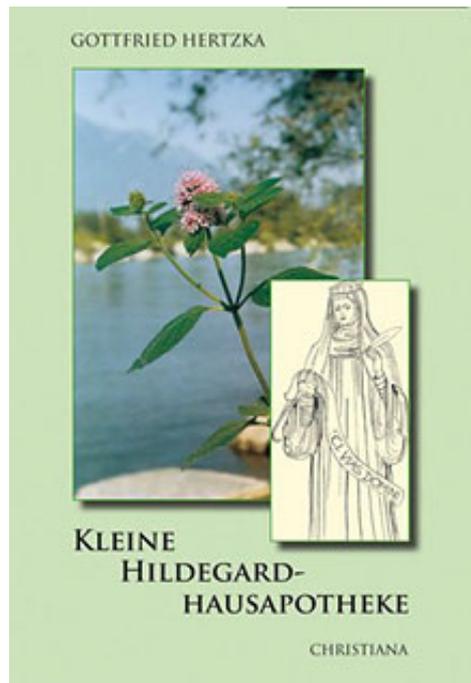
Kleine Hildegard-Hausapotheke

Leseprobe

[Kleine Hildegard-Hausapotheke](#)

von [Gottfried Hertzka](#)

Herausgeber: Christiana



<http://www.unimedica.de/b7587>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung, vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@unimedica.de

<http://www.unimedica.de>



107. Nusskernöl

Oleum Juglandis e nucibus

Heilanzeige:

Untergewicht, Abmagerung (nicht bei Krebs!)

Bestandteil:

Pressöl aus den Walnusskernen

Gebrauchsanweisung:

1. Woche: 1 Teelöffel im Tag,

2. Woche: bis 3 mal einen Teelöffel.

Weitere Wochen: je nach Verträglichkeit (Stuhlgang), 1 Esslöffel.

Auch zu Salaten. Sonst mit (Dinkel-) Brot essen oder zum Kochen verwenden.

Anmerkung:

Vorsicht: Nicht bei Verschleimung, Husten oder Bronchitis

Bei Hildegard steht:

Das von den Nüssen ausgepresste Öl ist warm und macht das Fleisch der Esser fett und ihre Gedanken fröhlich. Doch erwächst daraus Schleim, der die Brust mit Schlier füllt, doch so, dass Gesunde wie Sieche die Kost vertragen und verarbeiten können. Eine geschädigte Brust wird jedoch davon dämpfig.

29. Brennesselsaft (H)

Succus Urticae «H»

Heilanzeigen:

Venenentzündung (feuchte Behandlung)

Bestandteil:

Frischpflanzensaft, konserviert

Gebrauchsanweisung:

Brennesselsaft (bei empfindlicher Haut 2 bis 5 fach verdünnter Brennesselsaft) wird auf einen Strang Hanf oder ein Tuch aus Hanf aufgetropft und über die entzündete Stelle gebunden. Sooft es eintrocknet, wieder frischen (verdünnten) Saft aufbringen bis zur Besserung. Die Haut darf nie trocken liegen. Zur Nachbehandlung Mariendistelsaft einreihen, vor allem auch an den Rändern der entzündeten Stelle, damit die Venenentzündung nicht weiterwandert.

Bei Hildegard steht:

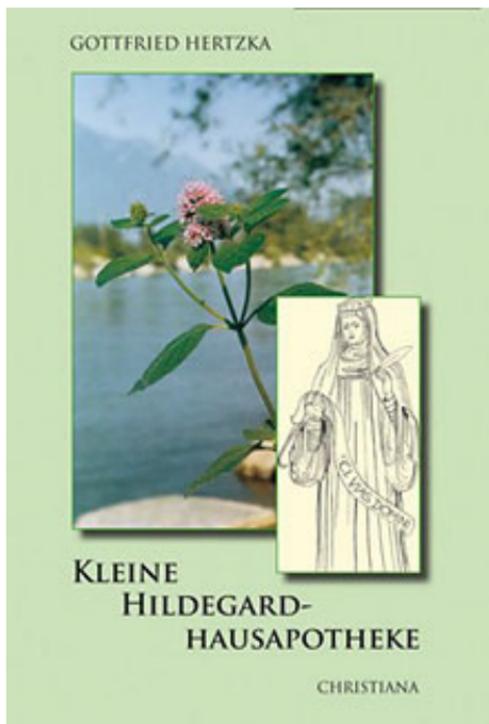
Wenn die Drachengeschwulst (dracunula) am Bein entsteht, dann werde (eine solche) von Brennesselsaft durchtränkt und Mariendistel (Krautsaft) daraufgelegt und ein Tuch aus Hanf darüber festgebunden. Es wächst nicht weiter.

Papst Johannes Paul II. über Hildegard:

Vom zarten Alter an mit besonderen himmlischen Gaben beschenkt, durchschaute die hl. Hildegard weise die Geheimnisse der Theologie, Medizin, Musik und anderer Künste, schrieb über sie zahlreiche Bücher und stellte die Verbindung zwischen Erlösung und Schöpfung ins Licht.

Botschaft zum 800 Jahr Jubiläum der hl. Hildegard 1979

61



Gottfried Hertzka

Kleine Hildegard-Hausapotheke

270 Seiten, geb.
erschienen 2010



bestellen

Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung www.unimedica.de