

Thomas Siegel Kompendium für die Heilpraktiker-Prüfung Psychotherapie

Leseprobe

[Kompendium für die Heilpraktiker-Prüfung Psychotherapie](#)

von [Thomas Siegel](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.unimedica.de/b7074>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@unimedica.de

<http://www.unimedica.de>



Inhalt

Danksagung	V	Vorwort	VI
------------------	---	---------------	----

Teil I Grundlagen

1	Elementarfunktionen	2	1.4	Orientierungsstörungen	4
1.1	Bewusstseinsstörungen	2	1.4.1	Zeitliche Orientierungsstörungen	4
1.1.1	Quantitative Bewusstseinsstörungen	2	1.4.2	Örtliche Orientierungsstörungen	4
1.1.2	Qualitative Bewusstseinsstörungen	2	1.4.3	Situative Orientierungsstörungen	4
	Bewusstseinstrübung	2	1.4.4	Orientierungsstörung zur Person	4
	Bewusstseinsengung	2	1.5	Denkstörungen	4
	Bewusstseinsverschiebung oder -erweiterung	3	1.5.1	Formale Denkstörungen	4
1.2	Störungen des Ich-Erlebens/ Ich-Störungen	3	1.5.2	Inhaltliche Denkstörungen	5
1.2.1	Beeinflussungserlebnisse	3		Wahn	5
1.2.2	Entfremdungserlebnisse	3		Zwang/Anankasmus	6
1.3	Gedächtnis- und Aufmerksamkeitsstörungen	3		Phobie	6
1.3.1	Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen	3	1.6	Wahrnehmungsstörungen	6
1.3.2	Merkfähigkeitsstörungen	3	1.6.1	Quantitative Wahrnehmungsstörungen	6
1.3.3	Gedächtnisstörungen	3	1.6.2	Qualitative Wahrnehmungsstörungen	6
				Illusion	6
				Halluzination	6
			1.7	Affektstörungen	7
			1.8	Antriebsstörungen	7
			1.9	Intelligenzstörungen	7

Teil II Krankheitsbilder

2	Das triadische System	11	3.2	Schizophrenie (F 20)	15
2.1	Endogene Psychosen	11	3.2.1	Subtypen der Schizophrenie	18
2.2	Exogene Psychosen	11		Paranoid-halluzinatorische Schizophrenie (F 20.0)	18
2.3	Psychogene Psychosen	12		Katatone Schizophrenie (F 20.2)	18
3	Endogene Psychosen	13		Hebephrene Schizophrenie (F 20.1)	18
3.1	Affektive Psychosen/ Zykllothymien	13		Schizophrenia simplex (F 20.6)	19
3.1.1	Endogene Depression/Melancholie (F 32–F 34.1)	13		Residualtyp	19
3.1.2	Manie (F 30)	15	3.2.2	Therapie aller Formen der Schizophrenie	19
3.1.3	Mischzustände von Depression und Manie	15	3.3	Schizoaffective Psychosen (F 25)	19
			3.4	Zykloide Psychosen (F 28)	19
			3.4.1	Angst-Glücks-Psychose	19

3.4.2	Erregt-gehemmte Verwirrtheits- psychose	20			
3.4.3	Hyperkinetisch-akinetische Motilitäts- psychose (Störung der Motorik)	20			
3.5	Wahnhaftige Störungen/Paranoia (F 22)	20			
3.5.1	Sensitiver Beziehungswahn (F 22.0)	20			
3.5.2	Wahnentwicklung bei Schwer- hörigen/sprachfremder Umgebung (F 22.0)	20			
3.5.3	Liebeswahn (F 22.0)	20			
3.5.4	Querulantenwahn (F 22.8)	20			
3.5.5	Symbiotischer Wahn (F 24)	21			
3.5.6	Eigengeruchsparanoia (F 22.8)	21			
4	Exogene Psychosen	22			
4.1	Akute Formen	22			
4.1.1	Krankheitsbilder der akuten exogenen Psychosen	22			
	Delir	22			
	Dämmerzustand	23			
	Amentielles Syndrom (Verwirrtheit)	23			
	Halluzinosen	23			
	Durchgangssyndrom	23			
4.2	Chronische Formen	23			
4.2.1	Organisches Psychosyndrom/ Demenz	23			
	Organische Wesensänderung	23			
	Demenz	24			
4.2.2	Weitere Symptome der chronischen exogenen Psychose	24			
4.2.3	Krankheitsbilder der chronischen exogenen Psychosen	24			
	Morbus Alzheimer (DAT) (F 00)	24			
	Morbus Binswanger – (zerebro)vaskuläre Demenz (F 01.2)	25			
	Morbus Pick (Präsenile Hirnatrophie) (F 02.0)	25			
	Chorea Huntington (erblicher Veitstanz) (F 02.2)	26			
	Morbus Parkinson (F 02.3)	26			
	Morbus Creutzfeldt-Jakob (F 02.1)	26			
	Progressive Paralyse (Syphilis/Lues) (F 06.30)	27			
	Multiple Sklerose (F 06.03)	27			
	AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome)/AIDS-Demenz-Komplex (F 02.4)	28			
4.3	Hirntraumatische Folgezustände	28			
4.3.1	Commotio cerebri (Gehirnerschütterung) (F 07.2)	28			
4.3.2	Contusio cerebri (Gehirnprellung) (F 07.2)	28			
4.3.3	Compressio cerebri (Gehirnquetschung) (F 07.2)	28			
4.4	Metabolisch bedingte psychische Veränderungen	29			
4.4.1	Morbus Wilson (F 02.8)	29			
4.4.2	Nieren- und/oder Leberversagen	29			
4.4.3	Schwangerschaftspsychose/ Wochenbettpsychose (F 09)	29			
4.4.4	Hypoglykämische Zustände (Unterzuckerung)	30			
4.5	Endokrin (hormonell) bedingte Störungen	30			
4.5.1	Hyperthyreose	30			
4.5.2	Hypothyreose	30			
4.5.3	Akromegalie	30			
4.6	Epilepsie	30			
4.6.1	Grand-mal-Epilepsie (generalisierter Anfall)	31			
4.6.2	Petit-mal-Anfälle/Absencen	31			
4.7	Symptomatische Depression (F 06.32)	31			
5	Sucht/Abhängigkeit und Missbrauch von Substanzen	32			
5.1	Alkoholtyp	33			
5.1.1	Phasen der Alkoholkrankheit nach Jellinek	34			
5.1.2	Alkoholiker-Typen nach Jellinek	35			
5.1.3	Alkoholbedingte Störungen und Erkrankungen	35			
	Einfacher Rausch (F 10.0)	35			
	Komplizierter Rausch	35			
	Pathologischer Rausch (F 10.7)	36			
	Alkoholdelir (Delirium tremens) (F 10.4)	36			
	Alkoholhalluzinose (F 10.5)	37			
	Alkoholischer Eifersuchtswahn (F 10.51)	37			

Organische Persönlichkeits- veränderungen (F 10.7)	38	Neurotisches Depersonalisations- syndrom (F 48.1)	50
Wernicke-Enzephalopathie	38	Artifizielle Störungen (F 68.1)	51
Alkoholisches Korsakow-Syndrom (F 10.6)	38	Burn-out-Syndrom	51
5.1.4 Alkohol-Embryopathie	38	6.2 Persönlichkeitsstörungen	52
5.2 Therapie des Alkoholismus	39	6.2.1 Paranoide Persönlichkeit (F 60.0) . . .	52
5.3 Die vier Phasen der Therapie	39	6.2.2 Schizoide Persönlichkeit (F 60.1) . . .	52
5.4 Prognose des Alkoholentzugs	39	6.2.3 Dissoziale/antisoziale Persönlichkeit (F 60.2)	52
5.5 Barbiturattyp	39	6.2.4 Impulsive Persönlichkeit (F 60.3) . . .	53
5.3 Morphin-/Opiattyp	40	6.2.5 Histrionische Persönlichkeit (F 60.4)	53
5.4 Kokaintyp	40	6.2.6 Anankastische/zwanghafte Persönlichkeit (F 60.5)	53
5.5 Cannabistyp	41	6.2.7 Narzisstische Persönlichkeit (F 60.8)	53
5.6 Amphetamintyp	41	6.2.8 Ängstliche/vermeidende Persönlichkeit (F 60.6)	53
5.7 Halluzinogentyp	42	6.2.9 Abhängige Persönlichkeit (F 60.7) . . .	53
5.8 Polytoxikomanie	42	6.2.10 Hyperthyme Persönlichkeit (F 34.0)	54
5.9 Therapie der Suchterkrankungen . .	42	6.2.11 Asthenische/spannungslose Persönlichkeit (F 48)	54
5.10 Rechtliche Folgen des Alkohol- und Drogenkonsums	42	6.2.12 Hypochondrische Persönlichkeit (F 60.8)	54
6 Psychogene Störungen	44	6.2.13 Borderline-Persönlichkeitsstörung (F 60.31)	54
6.1 Neurosen	44	6.2.14 Therapie der Persönlichkeits- störungen	54
6.1.1 Psychoanalytische Lehre/ Neurosenlehre	44	6.3 Verhaltensstörungen, abnorme Gewohnheiten, Störung der Impulskontrolle	55
Instanzenlehre	44	6.3.1 Pathologisches Spielen (F 63.0)	55
Konflikt	45	6.3.2 Pyromanie (pathologisches Brand- stiften) (F 63.1)	55
Frustration	45	6.3.3 Kleptomanie (pathologisches Stehlen) (F 63.2)	55
Versuchung	45	6.3.4 Trichotillomanie (F 63.3)	55
Aggression	45	6.4 Belastungsstörungen	55
Das psychoanalytische Phasen- modell	45	6.4.1 Akute Belastungsstörung (F 43.0) . . .	56
Abwehrmechanismen	46	6.4.2 Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) (F 43.1)	56
6.1.2 Lerntheorie	47	6.4.3 Anpassungsstörungen (F 43.2)	56
6.1.3 Krankheitsbilder	47	6.4.4 Abnorme Trauerreaktion (F 43.2) . . .	57
Dysthymia (depressive Neurose, neurotische Depression) (F 34.1)	47	6.4.5 Extrembelastungen (KZ-Syndrom) (F 62.0)	57
Angstneurose (Angststörung) (F 41.1)	47	6.4.6 Reaktive Depression (F 43.20–43.21)	57
Panikstörung (F 41.0)	48		
Phobien (Phobische Störungen) (F 40)	49		
Zwangsneurose (Anankasmus) (F 42)	49		
Hypochondrische Neurose (F 45.2)	49		
Herzphobie – funktionelle Herzbeschwerden (F 45.3)	50		
Konversionsneurosen – Dissoziative Störungen (F 44)	50		

7	Psychosomatik	58	9.1.6	Satisfaktionsstörungen (Impotentia satisfactionis)	65
7.1	Persönlichkeitsstruktur des psychosomatisch Erkrankten	58	9.1.7	Vaginismus (F 52.5)	65
7.2	Einteilung der somatischen Störungen	58	9.2	Sexuelle Abweichungen	65
7.2.1	Konversionssymptome	58	9.2.1	Exhibitionismus (F 65.2)	65
7.2.2	Funktionelle Störungen	58	9.2.2	Fetischismus (F 65.0)	65
	Reizmagen	58	9.2.3	Frotteurismus (F 65.8)	65
	Reizkolon	58	9.2.4	Inzest	66
	Schluckstörungen, Erbrechen	59	9.2.5	Päderastie	66
	Paroxysmale (anfallsartige) Tachykardie	59	9.2.6	Pädophilie (F 65.4)	66
	Herzphobie (funktionelle Herzbeschwerden) (F 45.3)	59	9.2.7	Sadismus und Masochismus (F 65.5) .	66
	Kopfschmerzsyndrome	59	9.2.8	Sodomie	66
	Gynäkologische Störungen	59	9.2.9	Transvestitismus (F 64.1)	66
	Hautstörungen	59	9.2.10	Voyeurismus (F 65.3)	66
7.2.3	Psychosomatosen (Psychosomatische Störungen im engeren Sinn)	60	9.3	Gestörte Geschlechterrolle	66
	Ulcus pepticum (Magengeschwür) ..	60	9.3.1	Homosexualität	66
	Ulcus duodeni (Zwölffingerdarmgeschwür)	60		Entwicklungshomosexualität	66
	Colitis ulcerosa und Morbus Crohn ..	60		Hemmungshomosexualität	66
	Asthma bronchiale	61		Neigungshomosexualität	66
	Essenzielle Hypertonie	61		Pseudohomosexualität	66
	Koronare Herzkrankheit (Herzinfarkt)	61	9.3.2	Transsexualismus (F 64.0)	66
	Atopische Neurodermitis	62	10	Kinder- und Jugendpsychiatrie ...	67
	Chronische Polyarthritits (Rheumatoide Arthritis)	62	10.1	Oligophrenie (Intelligenzminderung)	67
8	Essstörungen	63	10.1.1	Down-Syndrom (Mongolismus)	67
8.1	Anorexia nervosa (Magersucht) (F 50.0)	63	10.1.2	Ullrich-Turner-Syndrom (Störung der Geschlechtschromosomen)	68
8.2	Bulimia nervosa (F 50.2)	63	10.1.3	Klinefelter-Syndrom (Störung der Geschlechtschromosomen)	68
8.3	Binge-Eating-Disorder	64	10.1.4	Cri-du-chat-Syndrom	68
8.4	Adipositas	64	10.1.5	Embryopathie	68
9	Sexualstörungen	65	10.2	Kindliche Demenz	68
9.1	Sexuelle Funktionsstörungen	65	10.3	Organisches Psychosyndrom nach frühkindlicher Hirnschädigung (F 78)	68
9.1.1	Dyspareunie (F 52.6)	65	10.4	Umschriebene Störungen der motorischen Funktionen (F 82) ...	69
9.1.2	Erektionsstörungen (F 52.2)	65	10.4.1	Ticstörungen (F 95)	69
9.1.3	Ejakulationsstörungen (F 52.3 bzw. F 52.4)	65	10.4.2	Hyperkinetisches Syndrom (F 90) ...	69
9.1.4	Frigidität (fehlendes sexuelles Bedürfnis) (F 52.0 bzw. F 52.3)	65	10.5	Sprech- und Sprachentwicklungsstörungen	70
9.1.5	Orgasmusstörungen (F 52.3)	65	10.5.1	Sprechstörungen	70
			10.5.2	Sprachentwicklungsstörungen	70
				Dyslalie (Stammeln) (F 80.0)	70
				Agrammatismus/Dysgrammatismus .	70
				Audimutitas (Hörstummheit)	70

10.5.3	Teilleistungsschwächen	70	10.8	Psychogene und emotionale Störungen	71
	Legasthenie (Dyslexie) (F 81.0)	70	10.8.1	Autoerotische Betätigung	71
	Rechenschwäche (Dyskalkulie) (F 81.2)	70	10.8.2	Deprivationssyndrom (F 43.28)	71
10.5.4	Sonstige Störungen im Zusammenhang mit der Schule	70	10.8.3	Enkopresis (F 98.1)	72
	Lern- und Leistungsstörungen	70	10.8.4	Enuresis und Enuresis nocturna (Nächtliches Einnässen) (F 98.0)	72
	Schuleschwänzen	70	10.8.5	Nägelkaugen, Haarausreißen, Stottern, Affektkrämpfe	72
	Schulangst	70	10.8.6	Pica (F 98.3)	72
	Schulphobie	71	10.9	Störungen des Sozialverhaltens (F 91)	72
10.6	Psychosen im Kindes- und Jugendalter	71	10.9.1	Verwahrlosung	72
10.6.1	Exogene Psychosen	71	10.9.2	Dissozialität	72
10.6.2	Endogene Psychosen	71	10.9.3	Delinquenz	72
10.7	Autistische Syndrome im Kindesalter	71			

Teil III Notfälle

11	Notfälle in der psychotherapeutischen Praxis	74	11.1.4	Suizidprophylaxe in der Praxis	76
11.1	Suizidalität	74	11.2	Sexueller Missbrauch	76
11.1.1	Das präsuizidale Syndrom (E. Ringel)	76	11.3	Krisenintervention	77
11.1.2	Stadien der suizidalen Entwicklung	76	11.3.1	Phasenablauf von Krisen	77
11.1.3	Umgang mit suizidalen Patienten	76	11.3.2	Prinzipien der Krisenintervention	77
			11.3.3	Maßnahmen der Krisenintervention	77
11.4	Erste Hilfe	78			

Teil IV Behandlung

12	Psychotherapie	80	12.8	Systematische Desensibilisierung (Wolpe)	82
12.1	Psychoanalyse (Freud)	80	12.9	Kognitive Therapie (Beck)	82
12.2	Individualpsychologie (Adler)	80	12.10	Autogenes Training (Schultz)	82
12.3	Analytische Psychologie (Jung)	81	12.11	Progressive Muskelrelaxion (Jacobson)	82
12.4	Transaktionsanalyse (Berne)	81	12.12	Katathymes Bilderleben	82
12.5	Gesprächspsychotherapie (Rogers)	81	12.13	Hypnose	82
12.6	Klassische Konditionierung (Pawlow)	81	12.14	Gestalttherapie (Pearls)	82
12.7	Operante Konditionierung (Skinner)	81	12.15	Psychodrama (Moreno)	82
12.7.1	Token-Programme	82	12.16	Kurz-Psychotherapie (Krisenintervention)	83
12.7.2	Biofeedback	82	12.17	Zusätzliche Behandlungsmethoden	83

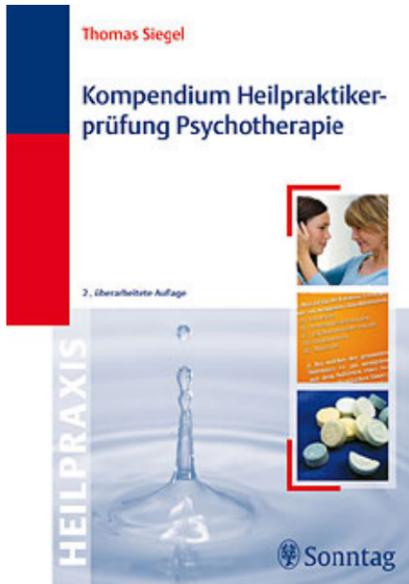
12.17.1	Schlafentzugsbehandlung	83	12.17.4	Lichttherapie/Fototherapie	84
12.17.2	Elektrokrampftherapie	83	12.17.5	Physiotherapie	84
12.17.3	Insulinbehandlung	84	12.17.6	Psychochirurgie	84
13	Psychopharmaka	85	14	Anamnese und Befunderhebung	89
13.1	Tranquilizer/Sedativa	85	14.1	Patientenerstgespräch	91
13.2	Hypnotika	86	14.2	Diagnose	91
13.3	Antidepressiva	86	14.3	Therapieplanung	92
13.4	Neuroleptika/Antipsychotika	86	14.3.1	Kontrolle des Therapieerfolgs	93
13.5	Phasenprophylaktika	87	14.3.2	Kurzübersicht wichtiger Symptome und ihrer Ursachen	95
13.6	Weitere Psychopharmaka-Gruppen	88			

Teil V Prüfung

15	Prüfung	98	15.2	Prüfungssimulation	101
15.1	Schriftliche Prüfung	98	15.2.1	Lösungen und Kommentare	105
15.1.1	Prüfungstatistik	98	15.3	Mündliche Prüfung	108
15.1.2	Prüfungsfragen	98	15.3.1	Prüfungssituation	108
15.1.3	Prüfungsteil	101	15.3.2	Prüfungsinhalt	109
			15.3.3	Wie Sie sich noch vorbereiten können	109

Anhang

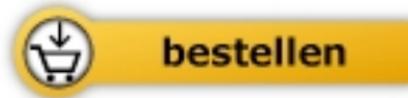
16	Gesetzliche Grundlagen des Heilpraktikerberufs	112	16.5	Freiheitsentziehende Maßnahmen	114
16.1	Auszug aus dem „Gesetz über die berufsmäßige Ausübung der Heilkunde ohne Bestallung“ (Heilpraktikergesetz, HPG)	112	16.6	Unterbringungsgesetz	114
16.2	Gesetz über die Werbung auf dem Gebiet des Heilwesens	113	16.7	Betreuungsgesetz	115
16.3	Rotkreuz-Zeichen	114	Glossar		116
16.4	Strafrechtliche Folgen	114	Literatur		125
			Sachverzeichnis		126



Thomas Siegel

[Kompendium für die Heilpraktiker-Prüfung Psychotherapie](#)
Heilpraxis

144 Seiten, kart.
erschieden 2009



Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung www.unimedica.de