

# Huber / Casagrande / Bach / Bühring / Maier Komplementäre Sterbebegleitung

## Leseprobe

### [Komplementäre Sterbebegleitung](#)

von [Huber / Casagrande / Bach / Bühring / Maier](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.unimedica.de/b11394>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@unimedica.de](mailto:info@unimedica.de)

<http://www.unimedica.de>



## 6 Komplementäre Sterbebegleitung auf physischer Ebene

D. Bach, U. Bühring, Ch. Casagrande, D. Wagenlechner

Die in den Kapiteln 6, 7 und 10 ausgewählten Therapieverfahren richten sich an alle Therapeuten und Begleiter, die Sterbende und trauernde Angehörige begleiten. Sie sind als Anregung gedacht, sich der vielen Möglichkeiten bewusst zu werden, die die Naturheilkunde nicht nur für die letzte Phase unseres Lebens bieten kann, sondern auch für die Unterstützung von Angehörigen und für den überbeanspruchten Therapeuten und Begleiter selbst. Die verschiedenen Anwendungshinweise zu den einzelnen Verfahren geben einen Überblick, der nicht den Anspruch auf Vollständigkeit erhebt.

Keinesfalls sollen die Anwendungshinweise so verstanden werden, dass Therapeuten und Begleiter vielerlei Verfahren unreflektiert gleichzeitig einsetzen, nach dem Motto: „Viel hilft viel“. Vielmehr sollten sie das Verfahren auswählen, das ihnen vertraut ist oder das sie am meisten anspricht. Wer als Therapeut oder Begleiter nur wenig Wissen zu einem ihn interessierenden Verfahren hat, sollte sich einen darin erfahrenen Therapeuten suchen, der ihn berät. In jedem Fall sollten die in Kapitel 5 beschriebenen Anwendungshinweise sorgfältig durchgelesen werden.

Die menschliche Physiologie, die Regulation der einzelnen Funktionen des menschlichen Körpers sind schwer zu erfassen. So wenig wie uns die Funktionsweise des gesunden Körpers im Detail einsichtig ist, so komplex sind die Störungen dieser Funktionen beim sterbenden Menschen. Manche Funktionsstörungen lösen ihrerseits eine Kette vom Symptomen und Fehlfunktionen aus, andere stellen eine eigene Erkrankung dar. Beim Sterbenden ist es häufig schwierig und manchmal gar unmöglich, Ursache und Symptom zu differenzieren. Auch in der komplementären Sterbebegleitung müssen die Reaktionen eines Patienten auf die angewandten naturheilkundlichen Mittel beobachtet und beurteilt werden.

In der westlichen Welt nehmen die meisten schwer erkrankten oder sterbenden Menschen eine Kombination von verschiedenen Medikamenten ein. Unabhängig von seinem Wirkprinzip (homöopathisch, pflanzlich, chemisch etc.) hat **jedes** Medikament neben den erwünschten auch unerwünschte Wirkungen. Die Kombination von Medikamenten kann gerade beim sterbenden Menschen zu einer Vielzahl von komplexen Symptomen führen. Diese sind nicht immer auf

den ersten Blick als Resultat von Interaktionen verschiedener Medikamente zu erkennen.

Bevor im Weiteren konkrete Therapievor schläge für verschiedene Symptome gemacht werden, die uns bei Sterbenden begegnen, möchten wir darauf hinweisen, dass es auch in der komplementären Sterbebegleitung von größter Wichtigkeit ist, jeden Patienten in seinen Reaktionen auf die angewandten naturheilkundlichen Mittel zu beobachten und zu beurteilen. Jeder Mensch hat, auch in der terminalen Phase, individuelle Reaktionsmuster, die es zu erkennen und zu berücksichtigen gilt.

**!** **Beachte: Wenn bei Patienten mit komplexer Medikation Probleme auftreten, sollte eine Medikamenteninteraktion in Erwägung gezogen werden. Unter Umständen kann es hilfreich sein, einzelne Medikamente zu pausieren, um zu beobachten, ob dann eine Besserung eintritt. Im Grunde sollten so wenige Medikamente wie möglich und so viele wie nötig eingesetzt werden.**

## 6.1

## Dermatologische Symptome

Die Haut ist das größte Organ des Körpers. Ihre Aufgaben sind vielfältig und auch die Symptome bei Störungen ihrer Funktion sind breit gefächert.

### 6.1.1 Dekubitus

Unter einem Dekubitus verstehen wir eine Schädigung der Haut und auch tiefer liegender Gewebe durch Druck. Eine Druckschädigung des Gewebes ist Folge der Immobilität eines bettlägerigen Patienten. Das Gewicht des Patienten lagert auf immer den gleichen Stellen, hierdurch verringert sich die Durchblutung in den entsprechenden Bereichen. Beim Sterbenden kommt es zusätzlich zu einer Verminderung des Herzzeit-Volumens, also der globalen Durchblutung des gesamten Organismus. Die Durchblutungsstörung führt zum schichtweisen Absterben des Gewebes. Häufige Folgen sind starke Schmerzen und Infektionen.

### Anthroposophische Therapie

Aus anthroposophischer Sicht entsteht Dekubitus durch eine Schwäche der Lebensorganisation (Wärmeorganisation) im peripheren Zirkulationsbereich sowie durch Störung des Flüssigkeitsorganismus.

**Weleda Hauttonikum:** Es wird prophylaktisch bei noch intakter Hautoberfläche angewendet. Das Hauttonikum wirkt durchblutungsfördernd und anregend auf den Stoffwechsel der Haut. 1–2-mal täglich die aufliegenden Hautflächen mit einer evtl. rhythmischen Einreibung (► Kap. 5.1.2, S. 50) in Richtung zum Herzen behandeln.

**Calendula:** hat Einfluss auf die regenerierenden Kräfte des Organismus und wirkt deshalb heilend auf Wunden, die zu einem Verwesungsprozess tendieren.

**Cave**

**Überempfindlichkeit gegen Korbblütler (Calendula) beachten!**

**Calendula-Essenz (Weleda):** für Wundverbände und Spülungen; 1–2TL auf ¼ Liter abgekochtes Wasser

**Calendula Wundsalbe (Weleda):** mehrmals täglich auf die betroffenen Hautpartien dünn auftragen

**Calcea Wund-und Heilcreme (Wala):** 2–3-mal tgl. auf die erkrankten Hautflächen dünn auftragen.

**Aesculus/Prunus comp. Essenz (Wala):** wirkt belebend und tonisierend auf den Flüssigkeitsorganismus. Speziell bei Schwäche der Lebensorganisation kann eine Durchwärmung bzw. Vitalisierung des Patienten erreicht werden, sofern dies sinnvoll erscheint. Für Umschläge: 2–3TL auf ¼ Liter lauwarmes Wasser; Für Waschungen: 1 EL auf 1 Liter Wasser, 1–3-mal tgl. anzuwenden; bei noch intakter Haut kann die Essenz auch unverdünnt eingerieben werden.

### Aromatherapie

Für äußerliche Einreibungen wählt man aus den unten aufgeführten Ölen die für den Einzelfall passenden Öle aus. Es können auch alle Öle zusammengemischt werden. Man gibt auf 50ml Johanniskrautöl insgesamt 10Tr. aus folgenden ätherischen Ölen (► Tab. 6.1).

**Fertige Mischungen:** „Lunasol Arnikaöl“ und „Ringelblumenöl“, denen verschiedene ätherische Öle beigemischt sind (s. *Kompendium* von Lunasol Kosmetik, ► Kap. 11.2, S. 217), werden im täglichen Wechsel auf den gesamten Körper aufgetragen. Diese Anwendung verbessert deutlich die pergamentähnliche, brüchige Haut alter Menschen. Die typischen petechialen Einblutungen in die Haut nach langer Kortisontherapie oder durch Gefäßwandschädigung lösen sich in manchen Fällen ganz auf.

### Bachblütentherapie

Bachblüten sind bei schweren Hautleiden im Sinne einer Begleitmaßnahme einzusetzen. Sie unterstützen und beschleunigen den Therapieerfolg.

► **Tab. 6.1** Dekubitustherapie mit ätherischen Ölen.

ätherisches Öl	Wirkungen
Zistrose	desinfizierend, entzündungshemmend, immunstimulierend, entstauend, lymphflussanregend, hautregenerierend und narbenbildend
Elemi	stark antibakteriell und antiviral, wundheilend, epithelisierend und hautregenerierend
Lavendel fein	desinfizierend, zellregenerierend, schmerzstillend, entzündungshemmend, durchblutungsfördernd und stark immunstimulierend
Niauli	antiseptisch, entzündungshemmend, zellregenerierend, bindegewebsstabilisierend, hautschützend und schmerzstillend
Rosengeranie	die Hautflora regulierend, desinfizierend, entzündungshemmend, lymphflussanregend, schmerzlindernd und wundheilend
Tea Tree	desinfizierend, entzündungshemmend, hautregenerierend, durchblutungsfördernd und schmerzlindernd

**Crab Apple.** Crab Apple wird bei jeder Hauterkrankung eingesetzt. Diese Bachblüte wirkt auf den gesamten Organismus reinigend, insbesondere auf die Psyche. Dabei werden die Hautfunktionen im Sinne der Wundheilung unterstützt.

**Rescue Remedy.** Außerdem hat sich Rescue Remedy zur Unterstützung der Wundheilung vielfach bewährt.

Beide Konzentrate werden wie folgt gemischt. Auf 20 ml Wasser-Alkohol-Gemisch (► **Kap. 5.4.4, S. 58**) gibt man:

- 4Tr. Rescue Remedy und
- 2Tr. Crab Apple.

Von dieser Mischung werden tgl. 4–5-mal 4Tr. eingenommen.

## Homöopathie

**Dosierung:** ► **Kap. 5.7.4, S. 65.** Bei Dekubitus anzuwendende Mittel und ihr Symptomspektrum zeigt ► **Tab. 6.2.**

## Ceres

**Aesculus Urtinktur. Dosierung:** 2-mal 2–4Tr. nach dem Essen. **Wichtige Symptome:** Bild der chronisch venösen Insuffizienz wie Ödembildung, Juckreiz, Ulcus cruris. Dekubitus, als Folge der Mangelversorgung im betroffenen Gewebe, erhält durch Aesculus Urtinktur einen durchblutungsfördernden Impuls, der zu einer Verbesserung der Sauerstoffversorgung im betroffenen Gebiet führt.

### Cave

**Auf nüchternen Magen oder vor dem Essen kann es mit Aesculus Urtinktur zu Reizungen der Magenschleimhaut kommen.**

► **Tab. 6.2** Homöopathische Mittel bei Dekubitus.

homöopathisches Mittel	wichtige Symptome
Staphisagria	ungesunde Haut, jede Wunde infiziert sich. Gemüt: lebenswürdige Patienten mit großem Kummer über Jahre, oft unterdrückte Wut (differenzialdiagnostisch zu Silicea)
Paeonia	bei gleichzeitiger Neigung zu stark schmerzenden Hämorrhoiden
Secale	bei schwarz verfärbter Haut mit brennendem Empfinden, Wärme verschlimmert, Patient ist oft abgemagert
Silicea	ungesunde Haut, jede Wunde infiziert sich, Gemüt: kultivierte, nachgiebige Patienten, ruhig und distanziert (differenzialdiagnostisch zu Staphisagria)

**Calendula Urtinktur. Dosierung:** 2-mal 2–4 Tr. tgl. **Wichtige Symptome:** schlecht heilende Wunden, Defektwunden wie von Erfrierungen oder Verbrennungen.

### Phytotherapie

Grundlage der Behandlung ist die sanfte und behutsame Anregung der Durchblutung der betroffenen Stellen als Schutz vor dem Wundliegen. Das geschieht – neben entsprechender Lagerung und Druckentlastung – mittels sorgsamer Hautpflege

und Einreibungen mit durchblutungsfördernden Ölen oder Salben, bevorzugt auf die noch feuchte Haut.

**Johanniskrautöl, Arnika-, Rosmarin- oder Ringelblumenöl (z. B. Weleda):** Alle diese fetten Öle eignen sich einzeln oder als **Mischungen**, z. B. Johanniskraut-Ringelblumenöl 1 : 1 oder mit ätherischen Ölen (► Kap. 5.2.4, S. 53).

Laut Prof. Schempp/Uni-Dermatologie Freiburg kann man bei infizierten Wunden/schlechter

► **Tab. 6.3** Phytotherapeutisch wirksame durchblutungsfördernde Öle.

Pflanze	Wirkungen	Applikationsform und Anwendung
Johanniskraut, <i>Hypericum perforatum</i>	schmerzlindernd, durchblutungsfördernd, entspannend, granulationsfördernd, entzündungshemmend/antibakteriell, viruzid, antimykotisch, hochwirksames Antibiotikum in der äußeren Anwendung! auch gegen MRSA einzusetzen, Hyperforin fördert die Regeneration der oberen Hautschicht und unterstützt die Hautbarriere	<b>Johanniskrautöl</b> (Rot-Öl Jukunda, Bedan Lotion, Befelka-Hautöl [mit Ringelblume, Kamille, Stiefmütterchen], <i>Hypericum ex herba</i> 5 % oleum Wala, Johanniskrautöl Lunarol)  <b>Einreibungen, auch prophylaktisch</b>
Arnika, <i>Arnica montana</i>	entzündungshemmend, antiseptisch, schmerzlindernd, durchblutungs- und resorptionsfördernd	<b>Arnikaöl</b> (Lunasol Arnicaöl, Weleda Arnika Massageöl)  <b>Öl-Einreibung</b> , bevorzugt 1 : 1 mit Calendulaöl; Arnikatinktur nie pur auftragen!
Ringelblume, <i>Calendula officinalis</i>	entzündungshemmend, wundheilungs- und granulationsfördernd, lymphabflussfördernd, antiödematös, antibakteriell, virustatisch, fungistatisch	<b>Calendulaöl, -salbe</b> ( <i>Calendula</i> 20 %, <i>Echinacea</i> 1 % von Weleda, <i>Calendula</i> Wundsalbe Weleda, Weleda <i>Calendula</i> Massageöl, Weleda Baby & Kind <i>Calendula</i> Pflegeöl, <i>Calendula-Echinacea-Salbe</i> [Helixor], <i>Calendumed-Gel, -Salbe</i> , Lunasol Ringelblumenöl)  <b>Einreibungen und Pflege</b> ; bestens verträglich!
Sanddorn, <i>Hippophae rhamnoides</i>	Fruchtfleischöl unglaublich hautpflegend, regenerationsfördernd auf Haut und Schleimhaut, entzündungshemmend, antibakteriell und antioxidativ, beschleunigt den Heilungsprozess der Haut, trägt zu einer guten Abheilung ohne Narbenbildung bei	<b>Sanddornfruchtfleischöl und Zubereitungen.</b> Bitte beachten: <b>Sanddornfruchtfleisch</b> (in Saft, Elixier, Marmelade) ist zu unterscheiden von <b>Sanddornfruchtfleischöl</b> (durch Kaltpressung/Zentrifugieren aus den Beeren gewonnen) sowie vom <b>Sanddornkernöl</b> (durch Kaltpressung aus Samen gewonnen)  <b>pur nur zum Einreiben der Wundränder</b> (färbt: mit Kompresse abdecken), größere Flächen mit 2–5%igen Mischungen in fettem Öl betupfen!

Wundheilung **Johanniskrautöl-Kompressen** direkt auf die Wunde geben und über Nacht liegen lassen. Fette Öle können direkt auf Wunden gegeben werden, Cremes wg. der Emulgatoren nicht. Johanniskraut bessert die Staphylokokkenbesiedelung der Haut um 50% (andere Phytotherapeutika um 20–25%).

**Sanddornfruchtfleischöl.** Speziell bewährt haben sich 2–3%ige Zugaben von Sanddornfruchtfleischöl in fette Trägeröle. Das darin enthaltene Vitamin E ist bei Dekubitus besonders wundheilungsfördernd.

**Vorbeugung von Dekubitus.** Zur Vorbeugung von Dekubitus hat sich das sanfte Einmassieren folgender Ölmischung bewährt: auf 50 ml Johanniskrautöl 2,5 ml Sanddornöl geben und gut verschütteln.

**Anwendung:** Ölmischung 2–3-mal tgl. einmassieren.

**Rosmarinhydrolat.** Offene Stellen können mit Rosmarinhydrolat bzw. damit getränkten Gazetupfern versorgt werden (in manchen Apotheken ohne Alkohol erhältlich). Das saugt Sekret auf und bindet Gerüche.

#### Cave

**Sanddornöl kann durch die darin enthaltenen Pflanzenfarbstoffe Kleidung oder Bettwäsche einfärben.**

### Spagyrik

Eine Unterstützung der Hautfunktionen erfolgt durch Entlastung des Lymphsystems und der Nierenfunktion. Auch bei Schwerstkranken empfiehlt sich dieser naturheilkundliche Ansatz. Dazu wird verordnet:

**Solunat Nr. 9:** 2-mal 5 Tr. morgens und abends

**Solunat Nr. 16:** 2-mal 5 Tr. morgens und abends

**Solunat Nr. 25:** Äußerlich wird 2-mal tgl. eine Salbenaufgabe mit Solunat Nr. 25 (Azinat-Salbe) verabreicht. Solunat Nr. 25 wirkt antientzündlich,

hautreinigend und stimuliert die Abwehrfunktionen der Haut.

**Lunasol Kindercreme.** Wird Wollfett, das in der Salbengrundlage der Azinalsalbe enthalten ist, nicht vertragen, verordnen Sie alternativ Lunasol Kindercreme. Diese wird mehrmals tgl. dünn aufgetragen. Sie wirkt beruhigend, pflegend und reguliert den Hautstoffwechsel.

### 6.1.2 Juckreiz

Juckreiz gehört zu den unspezifischen Symptomen, deren Ursachen sowohl lokal in der Haut wie auch zentral im Nervensystem zu finden sind. Die wahrscheinlich häufigste Ursache für generalisierten Juckreiz ist eine Austrocknung der Haut. Auch Medikamentennebenwirkungen führen oftmals zu einem generalisierten Juckreiz. Dabei muss nicht unbedingt eine allergische Reaktion vorliegen. Starke Schmerzmittel wie Opiate zeigen als Nebenwirkung regelmäßig zentral bedingten Juckreiz.

Bei Schädigungen von Leber oder Nieren werden harnpflichtige Substanzen nicht oder unzureichend ausgeschieden. Diese Substanzen führen sehr häufig zu quälendem Juckreiz.

Gerade im Bereich von Hautfalten und auch im Genitalbereich führen Infektionen der Haut zu Juckreiz. Diese Infektionen sind meistens durch Überbesiedelung mit physiologischen Hautkeimen bedingt (z.B. Hefepilze), stammen also vom eigenen Körper.

### Anthroposophische Therapie

Gesunde Haut hat ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Blut und Nerven. Sie ist gut durchblutet und durchwärmt. Ein Ungleichgewicht durch schwache Stoffwechselfähigkeit kann u. a. Juckreiz auslösen.

**Rosatium Heilsalbe (Wala).** Kolloidale Kieselsäure und natürliches ätherisches Rosenöl durchwärmen und wirken der Entzündungsbereitschaft der Haut entgegen. 2–3-mal tgl. einreiben oder als Salbenverband. Die Salbe hat gute pflegende Eigenschaften und einen als angenehm empfundenen Rosenduft.

**Echinacea/Viscum comp. Gelatum (Wala).** Da die Heilungstendenz beim älteren Menschen schwächer wird, hilft dieses Präparat, die degenerativen Abbauprozesse im Bereich der Haut aufzuhalten bzw. diese in eine Aktivierung und Belebung umzuwandeln. 1–2-mal tgl. einreiben.

**Quarz D20 Globuli:** stärken die Ich-Organisation. 3-mal tgl. 5–10 Globuli unter der Zunge zergehen lassen oder ggf. in einer kleinen Menge Wasser oder Tee auflösen.

**Urtica comp. (Wala):** greift tief in das differenzierte Flüssigkeitsgeschehen des Mesenchyms ein und wirkt so einer Austrocknung des Bindegewebes entgegen.

- **Globuli:** 1–3-mal tgl. 5–10 Globuli unter der Zunge zergehen lassen oder ggf. in etwas Wasser oder Tee auflösen
- **Injektion:** 2-mal wöchentlich bis 1-mal tgl. 1 ml subkutan injizieren.

#### Cave

**Urtica comp. enthält kleine Mengen von Milchprotein und kann deshalb allergische Reaktionen auslösen.**

## Aromatherapie

Die in ► **Tab.6.4** genannten ätherischen Öle eignen sich bei Juckreiz vor allem in Form von Waschungen und Einreibungen (Anwendungshinweise ► **Kap.5.2.4, S.54**). Es ist ratsam, vor allem wenn es sich um nervösen Juckreiz handelt, die Wahl des ätherischen Öls den Vorlieben des Patienten zu überlassen, soweit dies noch möglich ist. Ist dies nicht mehr der Fall, wählt man anhand der Wirkungsbeschreibung die wichtigsten Öle (maximal 3 Öle) aus.

**Lunasol.** Zudem hat es sich bewährt, die juckenden Hautpartien mit Lunasol Rosenwasser sanft abzureiben und darüber dünn das Körperöl Lunasol Rosenöl aufzutragen (► **Kap. 11.2, S.217**).

## Bachblütentherapie

Folgende Bachblüten werden gemischt (► **Kap.5.4.4, S.58**) und als Mischung bis zu 6-mal tgl. verabreicht:

**Holly.** Holly wirkt beruhigend auf seelische Reaktionen, wie z.B. Ärger, Wut und Gereiztheit, die juckreizverstärkend wirken können.

**Impatiens.** Impatiens vermittelt mehr Ruhe und Gelassenheit, was juckreizmildernd wirkt.

► **Tab.6.4** Bei Juckreiz geeignete ätherische Öle für Waschungen und Einreibungen.

ätherisches Öl	Wirkungen
Angelikawurzel	stark antiseptisch, entzündungshemmend, durchblutungsfördernd, nervenberuhigend, seelisch stabilisierend und stimmungsaufhellend
Bergamotte	desinfizierend, entkrampfend, entspannend, stimmungsaufhellend, angstlösend
Lavendel fein	krampflösend, ausgleichend, beruhigend, aufbauend und angstlösend
Melisse	beruhigend, antiallergisch, ausgleichend, entkrampfend, Gefühl von Schutz vermittelnd
Narde	antiallergisch, juckreizstillend, hautregenerierend, durchblutungsfördernd, entspannend
Neroli	entkrampfend, juckreizstillend, beruhigend, entspannend, stimmungsaufhellend
Rose	desinfizierend, beruhigend, juckreizstillend, wundheilend, nervenstärkend, stressreduzierend, ausgleichend, harmonisierend
Tea Tree	durchblutungsfördernd, juckreizstillend, entzündungshemmend, stabilisierend, vitalisierend
Vetiver	antiallergisch, juckreizmildernd, hautregenerierend, ausgleichend nervenberuhigend

**Willow.** Willow kann negative Einstellungen wie Frustration und Enttäuschung abbauen helfen, die sich über die Haut in Form von Juckreiz äußern können.

## Homöopathie

**Dosierung:** ▶ Kap. 5.7.4, S. 65. Bei Juckreiz anzuwendende Mittel und ihr Symptomspektrum zeigt ▶ Tab. 6.5.

### Ceres

**Aesculus Urtinktur. Dosierung:** 2-mal 2–4Tr. nach dem Essen. **Wichtiges Symptom:** Juckreiz vor allem an den Beinen (venöse Stauungen).

#### Cave

Mit Aesculus Urtinktur auf nüchternen Magen oder vor dem Essen kann es zu Reizungen der Magenschleimhaut kommen.

**Melilotus Urtinktur. Dosierung:** 2-mal 2–4Tr. tgl. **Wichtige Symptome:** Juckreiz mit gleichzeitigen Schwellungen, Melilotus unterstützt bessere Durchblutung des Gewebes.

**Taraxacum Urtinktur. Dosierung:** 2-mal 2–4Tr. tgl. **Wichtiger Hinweis:** entlastet die Haut durch Ausleitung und Entgiftung über die Leber. Bei Schwerstkranken nur einzusetzen, wenn die Leberfunktionen noch aktiviert werden können.

## Phytotherapie

Juckreiz gehört zu den schlimmsten Symptomen. Daher: sorgfältige Hautpflege mit feuchtigkeitsspendenden, reizlindernden Hautcremes, Pflegeölen, kühlenden Waschungen/Auflagen oder (nie

heiß!) Ölbädern. Normalerweise richtet sich die Auswahl der Externa nach der Grunderkrankung. In der Palliativpflege steht die Linderung der Symptome im Vordergrund.

### Beruhigende Teemischungen

Bei sehr quälendem Juckreiz begleitend beruhigende Teemischungen einsetzen mit **Melisse, Lavendel, Rose, Hopfen oder Passionsblume** (je 20g, davon 3-mal tgl. 1TL/Tasse Wasser aufbrühen).

### Waschungen/Umschläge/Bäder

**Apfelessig.** Bei vielen schwerkranken Patienten mit sehr trockener Haut ist der Säureschutzmantel der Haut gestört. Um diesen zu erhalten und somit den Juckreiz zu lindern, sind tägliche (oder 2-mal tgl.) Ganzwaschungen mit Zusatz von naturreinem Apfelessig empfehlenswert. Am besten eine tgl. (oder 2-mal tgl.) Ganzwaschung mit Zusatz von naturreinem Apfelessig (100ml Essig/2l warmes – nicht heißes! – Wasser) und nachfolgende Hautpflege mit fetten Ölen durchführen.

**Milch-Öl-Waschungen.** Waschungen mit Milch-Öl-Mischung (50ml Milch mit 2EL Mandelöl vermischt, evtl. mit Honig, Salz oder etwas Schlagahne als Emulgator und bei Bedarf Zusatz von 1–2Tr. ätherischen Lavendelöls).

**Maizena-Bad/-Auflage.** Dem Badewasser wird so viel Maizena (= Maisstärke, kühlend und juckreizlindernd, kann Hautfette und Körpersekrete aufnehmen) zugefügt, bis das Wasser milchig wird (3–5EL/5l Wasser), Badedauer 10Min. Nur trocken tupfen, nach ca. 1Std. ist das Maisstär-

▶ Tab. 6.5 Homöopathische Mittel bei Juckreiz.

homöopathisches Mittel	wichtige Symptome
Arsenicum album	trockene Haut, Gefühl von intensivem Brennen und Juckreiz; Jucken wird durch Kratzen verschlimmert. Patient ist sehr ängstlich – vor allem um Mitternacht.
Dolichos	Juckreiz ist unerträglich, vor allem nachts. Ursachen sind meist Leberfunktionsstörungen mit Ikterus oder fortgeschrittene maligne Erkrankungen.
Mezerenum	Juckreiz wird durch Hitze verschlimmert, Haut neigt zum Aufspringen, Hautrisse mit geometrischen Mustern; Patient neigt zu Angst, die im Magen empfunden wird (differenzialdiagnostisch Arsenicum album).

kepulver nicht mehr sichtbar. Danach Hautpflege mit **Johanniskraut-/Mandelölmischung** mit evtl. Zusatz von ätherischem Lavendelöl.

**Pfefferminz-, Lavendeltee.** Auflagen/Umschläge mit diesen Tees wirken aufgrund der Verdunstungskälte kühlend, entzündungshemmend und juckreizlindernd.

**Malven- und Ringelblumenöl.** Malven- und Ringelblumenöl verbessern den Hautstoffwechsel und halten die Haut feucht und widerstandsfähig.

**Eichenrinde, Salbeiblätter, Schwarz-/Grüntee, Walnuss-, Zaubernuss-/Zistrosenblätter.** Diese Arzneidrogen mit Gerbstoffen eignen sich für Waschungen, Umschläge und Bäder. Sie wirken austrocknend, lindern den Juckreiz, hemmen die Entzündung, wirken abschwellend und heilungsfördernd. Bsp. **Eichenrinde:** den Körper des Patienten mit einem Sud aus Eichenrinde abwaschen. Dazu werden 20g zerkleinerte Eichenrinde auf 1l Wasser aufgekocht und für 5–10Min. ziehen gelassen, abgeseiht und mehrmals täglich angewendet.

**Malventee waschungen.** Darüber hinaus wirken Arzneidrogen mit Schleimstoffen reizmildernd. Bestens bewährt haben sich lauwarne Malventee waschungen.

**Minzöl-Wasser-Waschungen/-Benetzung.** Bei **starkem Juckreiz** lindern **Minzöl-Wasser-Waschungen** (5Tr. ätherisches Pfefferminzöl auf 1l Wasser, kräftig geschüttelt. Oder Primavera life Pfefferminzwasser [kbA] oder **Hamamelis-/Rosenwasser** bio, **Pfefferminztee** oder verdünnten Obstessig in eine Flasche mit Pumpsprayaufsatz füllen und öfter aufsprühen).

### Ölbäder

Falls möglich, pflegende Creme- oder Ölbäder: „Balneum Hermal“ (mit **Soja**), „Ölbad Cordes F“ (mit **Erdnuss**).

### Einreiben

Das Einreiben nach dem Waschen mit einer feuchtigkeitsspendenden **Lotion** verhindert das Austrocknen vorgeschädigter Haut.

Eine Übersicht über juckreizstillende Phytotherapeutika gibt ► **Tab. 6.6.**

### Spagyrik

Zur Linderung des quälenden Juckreizes wird mit spagyrischen Heilmitteln auf 2 Ebenen behandelt.

**Solunat Nr. 4, Nr. 14:** Zur Beruhigung des Nervensystems gibt man Solunat Nr. 4 (2-mal 5Tr. am Abend und zur Nachtruhe) sowie Solunat Nr. 14 (2-mal 5Tr. morgens und mittags).

**Solunat Nr. 8, Nr. 16:** Außerdem empfiehlt sich eine sanfte Stärkung des Leber- und Nierenstoffwechsels mit Solunat Nr. 8 (1-mal 5Tr. abends) und Solunat Nr. 16 (1-mal 5Tr. morgens).

Zur äußerlichen Behandlung empfiehlt es sich, 2–3-mal tgl. **Lunasol Kinderbalsam** dünn aufzutragen.

## 6.2

### Gastrointestinale Symptome

#### 6.2.1 Diarrhö

Die Aufgabe des Magen-Darm-Traktes ist in erster Linie die Aufnahme von Nährstoffen und Wasser aus der Nahrung. Gleichzeitig werden über den Darm Substanzen ausgeschieden, die im Stoffwechsel nicht genutzt werden können. Die Darmtätigkeit wird durch das vegetative Nervensystem gesteuert. Alle Störungen des Magen-Darm-Traktes können daher auch im Nervensystem begründet sein.

Bedingt durch die Nahrungszusammensetzung ändert sich beim Sterbenden auch die Konsistenz des Stuhlgangs. Meist fehlen Ballaststoffe, die das Wasser im Darm binden können. Wässrige Durchfälle in Verbindung mit Allgemeinsymptomen wie Fieber weisen auf eine Infektion hin. Im Gegensatz zum gesunden, erwachsenen Patienten werden wir beim schwerkranken oder sterbenden Patienten häufiger bakterielle als virale Infektionen sehen. Unabhängig von der Ursache der Durchfälle sind die Patienten primär durch den Flüssigkeitsverlust gefährdet.

► **Tab. 6.6** Juckreizstillende Phytotherapeutika.

Pflanze	Wirkung	Applikationsform	Anwendung
Eichenrinde, <i>Quercus robur</i>	<b>Gerbstoffwirkung</b> adstringierend, entzündungshemmend, sekretionshemmend, keimhemmend, mild oberflächenanästhesierend, juckreizstillend, kühlend, schmerzlindernd	Tee (Dekokt) Eichenrinde-Extrakt Flüssiger Badezusatz, <i>Quercus</i> -Essenz Wala, Silvagin Eichenrinden-Extrakt <i>Quercus</i> Salbe Wala (mit Borretsch-, Zauber- nussblättern)	Waschung, Umschläge/ (Teil-/Sitz-)Bäder:  <b>Te Zubereitung</b> 20 g zerkleinerte Droge mit 1 l Wasser aufkochen, 5–10 Min. ziehen lassen, abgießen, abkühlen; mehrmals tgl. anwenden
Salbei, <i>Salvia officinalis</i>	<b>Gerbstoffwirkung</b>	Tee	<b>Te Zubereitung</b> (Infus) Waschung, Umschläge/ (Teil-)Bäder
Schwarz-/Grüntee, <i>Camellia sinensis</i>	<b>Gerbstoffwirkung</b>	Tee	<b>Te Zubereitung s. o.</b> Schwarztee: 10–15 Min. ziehen lassen!
Zaubernuss, <i>Hamamelis virginiana</i>	<b>Gerbstoffwirkung</b>	Tee Hamameliswasser (Hydrolat), Hametum Creme, Hamamelis Salbe N DHU	<b>Te Zubereitung s. o.</b>
Malve, <i>Malva silvestris</i>	<b>Schleimstoffwirkung</b> juckreizstillend, kühlend, reizlindernd, entzündungshemmend	Tee (Mazerat) Einreibung mit Malvenöl Wala (Malve, Johanniskraut, Stockmalve, Schlehenblüten, Holunder, Linde)	Waschung, Umschläge/ (Teil-)Bäder: 1 EL Droge mit ¼ l kalten Wassers übergießen, 1 Std. ziehen lassen, abgießen, alsbald anwenden
Ballonrebe, Herzsame, <i>Cardiospermum halicababum</i>	<b>Gerbstoff-, Saponin- und Flavonoidwirkung</b> entzündungshemmend, juckreizlindernd, feuchtigkeitsspendend, antiektzematös, „natürliches Kortison“	Salbe Halicar Creme-Salbe N, <i>Cardiospermum</i> salbe (10% Ø), Fidesan Salbe. ( <i>Cardiospermum</i> Ø)	Einreibung
Stiefmütterchen, <i>Viola tricolor</i>	<b>Gerbstoff- und Schleimstoffwirkung</b> entzündungshemmend, schmerzlindernd, kortisonähnlich; Gerbstoffe und Salicylate lindern Schmerz und Juckreiz; Pflanzenschleime wirken reizmildernd.	Salbe, Öl Ekzevowen Salbe (mit Mahonie Ø, Wassernabel Ø), Befelka-Hautoel (mit Johanniskrautöl, Ringelblumenöl, Kamillenöl, Stiefmütterchenöl)	Waschung, Umschläge/ (Teil-)Bäder Te Zubereitung: Infus
Birke, <i>Betula alba</i>	Der <b>Wirkstoff Betulin</b> aus der Birkenrinde lindert Juckreiz, schützt und pflegt trockene Haut, erhöht die Hautfeuchtigkeit und stärkt die Hautbarriere	Emulsion Imlan Emulsion (bestens verträglich, da ohne Emulgatoren, Konservierungs-, Duft- und Farbstoffe, ohne Paraffin/Lanolin)	Einreibung

## Anthroposophische Therapie

**Salix/Rhus comp. (Wala).** Wiederherstellung der Flüssigkeitsprozesse im Darm und Durchwärmung des „unteren“ Menschen.

- **Globuli:** 3–5-mal tgl. 5–10 Globuli unter der Zunge zergehen lassen oder ggf. in Wasser oder Tee gelöst verabreichen.
- **Injektion:** 1-mal tgl. bis 2-mal wöchentlich 1 ml s.c.

### Cave

**Salix/Rhus comp. enthält geringe Mengen an Milchprotein. Dies kann allergische Reaktionen verursachen.**

**Birkenkohle comp. (Weleda):** bringt Auf- und Abbauvorgänge im Darm wieder ins Gleichgewicht. Hilft bei der Resorption von Luft und Flüssigkeit. 3–5-mal tgl. 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

**Bolus alba comp. Pulver (Wala):** Sollte die Einnahme der Kapsel schwierig sein, so kann alternativ Bolus alba comp. Pulver (Wala) gegeben werden. 1–2 TL Pulver werden in einer Tasse lauwarmen Wassers angerührt und im akuten Fall wird 1–2 stündlich jeweils 1 Schluck eingenommen. Das Pulver löst sich nicht auf und muss unmittelbar vor jeder Einnahme wieder umgerührt werden.

## Aromatherapie

Bei Diarrhö können Auflagen auf den Bauch mit einer ätherischen Ölmischung (► Kap. 5.2.4, S. 52) aus den in ► Tab. 6.7 aufgeführten Ölen oder Einreibungen in Form einer sanften Bauchmassage im Uhrzeigersinn Erleichterung verschaffen.

► **Tab. 6.7** Bei Diarrhö geeignete ätherische Öle für Auflagen und Einreibungen.

ätherisches Öl	Wirkungen
Zistrose	entkrampfend, desinfizierend, antiparasitär
Majoran	desinfizierend, schmerzstillend, beruhigend
Neroli	stark antibakteriell, entkrampfend, energetisch ausgleichend
Sandelholz	desinfizierend, entzündungshemmend, ausgleichend, reizmindernd, harmonisierend
Zypresse	sanft adstringierend, entzündungshemmend, entkrampfend, entstauend

## Bachblütentherapie

Patienten mit Diarrhö, auch wenn diese ursächlich durch Medikamente oder einen operativen Eingriff ausgelöst wurde, leiden auf seelischer Ebene oft unter verschiedenartigen Ängsten. Diese Ängste werden in der Bachblütentherapie mit unterschiedlichen Blüten behandelt. Eine Mischung (► Kap. 5.4.4, S. 58) aus diesen Angstblüten kann bei Diarrhö begleitend zum Einsatz kommen:

**Aspen.** Aspen eignet sich bei unbestimmtem Angstgefühl.

**Cherry Plum.** Geeignet bei Angst, dass etwas Schreckliches passieren wird.

**Mimulus.** Empfiehlt sich bei konkreten Ängsten, wie z. B. bei Angst vor einer bestimmten Krankheit und zusätzlich

**Star of Bethlehem.** Geeignet zur Lösung des Kummers nach Hiobsbotschaften, Enttäuschungen und anderen schockierenden Ereignissen.

Unglückliche Lebensbedingungen können ein weiterer Grund für Diarrhö sein. Patienten, die sich mit der Tatsache, sterben zu müssen, noch nicht abgefunden haben, befinden sich in einer solchen Situation. Ihnen hilft Star of Bethlehem, diese seelische Erschütterung zu überwinden.

## Homöopathie

**Dosierung:** ► Kap. 5.7.4, S. 65. Bei Diarrhö geeignete Mittel und ihr Symptomspektrum zeigt ► Tab. 6.8.

► **Tab. 6.8** Homöopathische Mittel bei Diarrhö.

homöopathisches Mittel	wichtige Symptome
Arsenicum album	übelriechende und wundmachende Diarrhö
Gambogia	Stuhl wird gussartig ausgeschieden, Krämpfe und Erschöpfung nach dem Stuhlgang, oft bei alten Menschen angezeigt
Phosphorus	schmerzloser Durchfall mit Blutungsneigung, Durst auf kalte Getränke; Gemüt: ängstliche, leicht erregbare Patienten mit großer Angst vor dem Alleinsein
Veratrum album	Durchfall bei gleichzeitiger Kollapsneigung mit kaltem Schweiß, eiskalte Nasenspitze

## Ceres

**Salvia Urtinktur. Dosierung:** 2-mal 2–4 Tr. tgl.  
**Wichtige Symptome:** Durchfall bei Entzündungen und wenn ein gleichzeitiger Schleimhautschutz im Magen- und Darmbereich erforderlich ist.

**Melissa Urtinktur. Dosierung:** 2-mal 2–4 Tr. tgl.  
**Wichtige Symptome:** bei Dysbiose im gesamten Verdauungstrakt, bei allen Magen- und Darmbeschwerden, die von nervösen Unruhezuständen begleitet sind.

## Phytotherapie

### Tees

Die symptomatische Behandlung von Durchfällen erfolgt vorrangig durch adstringierende **Gerbstoffdrogen (Blutwurz, Brombeer-, Himbeerblätter, Schwarztee, Heidelbeerfrüchte u. v. m.)**. Gerbstoffe wirken zusammenziehend und austrocknend, sie verdichten die Oberfläche des Gewebes und haben eine entzündungshemmende, keimhemmende und blutstillende Wirkung. Sie erschweren das Einströmen von Flüssigkeit in den Darm und andererseits die Resorption toxischer Substanzen/pathogener Keime aus dem Darmlumen. Tees eignen sich besonders gut, weil sie auch den Flüssigkeitshaushalt auffüllen.

Zur Teemischung werden je nach Beschwerdebild entzündungshemmende (**Kamille**), krampflösende (**Gänsefingerkraut, Pfefferminze, Kamille**) blähungswidrige (**Fenchel, Kümmel**) oder beruhigende (**Hopfen, Melisse, Lavendel**) Teedrogen hinzugegeben.

## Bauchkompressen

Feucht-heiße Bauchkompressen mit **Kamillen- oder Schafgarbentee, Heilerde, Kaffeekohle**.

## Nahrung als Heilmittel

Wenn die Patienten essen können und sie **Karottensuppe** mögen, ist diese Nahrung und Therapie zugleich. Das in Karotten enthaltene Oligogalakturonid hemmt die Anheftung schädlicher Keime an die Darmmukosa und wirkt damit kausal.

**Karottensuppe nach Dr. Moro.** 500 g Karotten schälen, im Mixer pürieren, mit 1 l Wasser innerhalb von 1–1,5 Std. auf 200 ml einkochen, durch ein Sieb streichen und in 1 l Gemüsebrühe einrühren. Über den Tag verteilt essen. Geeignet für Säuglinge ab 6 Monaten.

**Geschlagene Bananen.** So viele und so oft wie erwünscht.

## Flüssigkeits- und Mineralstoffzufuhr

Bei Durchfällen auf eine ausreichende Flüssigkeits- und Mineralstoffzufuhr achten, z. B. Elektrolytlösung Elotrans Plv., 3/3-Tee: je 1 Teil **Orangensaft, Schwarztee**, Mineralwasser.

Eine Übersicht über bei Diarrhö wirksame Phytotherapeutika gibt ► **Tab. 6.9**.

## Spagyrik

**Solunat Nr. 7:** 3-mal 5–10 Tr. über den Tag verteilt; wird nur eingesetzt bei gleichzeitig bestehendem Fieber



Huber / Casagrande / Bach / Bühring / Maier

[Komplementäre Sterbebegleitung](#)

Ganzheitliche Konzepte und  
naturheilkundliche Therapien

248 Seiten, kart.  
erschieden 2011



Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung [www.unimedica.de](http://www.unimedica.de)