

Huber / Casagrande / Bach / Bühring / Maier Komplementäre Sterbebegleitung

Leseprobe

[Komplementäre Sterbebegleitung](#)

von [Huber / Casagrande / Bach / Bühring / Maier](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.unimedica.de/b11394>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung, vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@unimedica.de

<http://www.unimedica.de>



15 Sachverzeichnis

A

Ablehnung pflegerisches Angebot 29
 Abschiednehmen 163
 Absicht 42
 Achtsamkeit 31, 158
 Aggression 138 ff., 191 ff.
 Alpträume 203
 Andorn 196
 Anfall, epileptischer 109
 Angehörige 6, 40, 150
 – Doppelrolle 37
 – Stärkung Selbstverantwortung 41
 – Trauer 40
 – Trauerbegleitung 156
 – Trauernde 40
 – Umfeld des Sterbenden 37
 Angina-pectoris-Anfall 105
 Angst 107, 119, 128, 140 f. 193
 – delirantes Syndrom 106
 – Meditation 66
 – Musiktherapie 68
 – Todesangst 137, 141, 185
 – Trauerphase 186
 – Unruhe 147
 Angststörung 154
 Anthroposophische Medizin 49
 Antidot 65, 93
 Antriebsverlust 194 ff.
 Apfelessig 83
 Apfelpektin 88
 Appetitanregung 172
 Appetitstörung 171 ff.
 Aromatherapie 51
 Ars moriendi 2
 Atembeschwerden 16 f.
 Atemnot 16 f., 94
 Atemübung 55 ff.
 Atmung 55
 Aufbahrungsraum 50
 Ausleitungsreaktion 65
 Authentizität 159 f.
 Autogenes Training 63

B

Bachblüten 57 f.
 Basale Stimulation® 61 f.
 Bauchschmerzen 174 ff.
 Bedürfnisse 15 ff.
 Begegnung 31, 42
 – Absicht, innere 42
 – Demenzkranke 26
 – Qualität 42
 – spirituelle 31

Begegnungsqualität 69

Begleiter 35, 41
 Begleitung 77, 171
 – Angehörige 37 f.
 – Demenz 28
 – Patient 35
 – physische Ebene 77
 – psychosoziale 21, 150 f.
 – Trauerprozess 171
 Belastung 22
 – Angehörige 40
 – Betroffene 22
 Beruhigung 192
 Berührung 19, 29
 Bestattung 5
 Bewusstlosigkeit 58
 Bewusstseinsqualität 42
 Bezugspersonen 38 ff.
 Biografiearbeit 50
 Bittermittel 89
 Bitterstoffe 92, 128, 132, 146
 Blaseninfektion 122
 Blutdruckregulierung 107
 Blütenwasser, s. Hydrolat
 Bronchialbeschwerden
 s. Dyspnoe 96
 Burn-out-Syndrom 43

C

Ceres-Mittel 64
 Chemotherapie 92
 – Begleitmittel 93
 – Schwäche, körperliche 131
 – Übelkeit 92
 CO₂-Narkose, natürliche 17
 Crab Apple 79

D

Dekokt 72
 Dekubitus 78 ff.
 Demenz 26, 204
 – Ängste des Begleiters 211
 – Anspannung, körperliche 25
 – Bedürfnis Angehörige 30
 – Bedürfnisse 26
 – Begegnung/Kontakt 26, 29
 – Berührung 30
 – – ausstreichende 27
 – Entreißen von Gegenständen 29
 – Halt und Sicherheit 29
 – Kommunikation nonverbal 29
 – limbisches System 28
 – Magensonde 28

– Praxistipps 29
 – Schmerzen 24, 27 ff.
 – Sedierung 28
 – Signale 24
 – Persönlichkeitsveränderung 23 f.
 – Verhalten, ablehnendes 27 f.
 – Verlust 23 f.
 – Wohlbefinden 29
 – Trauernde mit Demenz 204
 – – Bedürfnisse ernst nehmen 212
 – – Beschwerden nicht bewerten 206
 – – Einbeziehung in Sterbeprozess 204
 – – Entschlüsselung Beschwerden 205
 – – Feinfühligkeit 211
 – – Kommunikation durch Körperbewegungen 208
 – – Kontakt zum Sterbenden ermöglichen 206
 – – Schlafstörungen 205
 – – Schmerz, spirituelle Ebene 212
 – – spirituelle Angebote 213
 – – Todesnachricht überbringen 209, 210
 – – Trauerreaktionen u. Trauerarten 207
 – – Verabschiedung ermöglichen 210
 – – Zeitverschiebung in der Wahrnehmung 207
 Demut, Sterbebegleitung 158
 Depression 101, 144 ff., 154
 Diarrhö 86 ff.
 Dosierung 53, 58, 65
 Durchblutungsförderung 79
 Durchblutungsstörung, zerebrale 109
 Dyspnoe 94 ff.
 Dysurie 118 ff.

E

Ein- und Durchschlafhilfe 115
 Einreibungen 53
 Emulgator 53 f.
 Entgiftung, Leber 83
 Entlastung 22
 Entpersonalisieren 44
 Entspannungsverfahren 62 f., 66
 Enzian-Magentonikum 88, 171
 Erschöpfung 176 ff., 191, 193, 195
 Erschöpfungssyndrom 179

Erstverschlimmerung 65
Erwartungshaltung 42

F

Familie 150
Fieber 126 ff.
Finalphase 97, 139
Flüssigkeit 19

G

Ganzkörperwaschung, Belastung 18
Gastritis s. Magenschmerzen
Gebet 163
Gehirntumor 118
geistige Welt, Rückkehr 50
Gerbstoffe 84
Ginseng 179
Gnade 31
Grimassieren 111
Guarana 181

H

Hanf 94, 111, 144
Harnabgang bei Husten 124
Harninkontinenz 123 f.
Harnverhalt 125 f.
Harnwegsinfekt 120 ff.
Hauttrockenheit 83
Hauterkrankung 79
Hautfunktion unterstützen 81
Heidelbeere 88
Heileurythmie 50
Heilpflanzentees 71
Heiße Sieben 111
Helfen 41
Herzschmerzen 104, 106
Herzschwäche 145
Heublumen 102
Heublumensack 184
Hilfsnetzwerk 153
Hoffnungslosigkeit/Resignation 154, 196 ff.
Homöopathie 52
– Antidotierung 65, 93
– Einzelmittel 64
– Erstverschlimmerung 65
– Kompatibilität 52, 65
– Urtinktur 64
– Ziel 64
Hopfenkissen 147
Hospizdienste 9
Husten 96 ff.
Hydrolat 54

I

Ichbewusstsein 32
Imagination 63
Impulse 31
Infektion 129 f.

Infus 72
Interaktion 44 ff.

J

Johanniskraut 121
Johanniskrautöl 111
Juckreiz 81 ff.
Jüngstes Gericht 3

K

Kaltwasserauszug 72
Karottensuppe 87
Klingende Waschung 108
Kommunikation 155
Kompatibilität 52
– Atemübungen 56
– ätherische Öle und Homöopathie 52
– Bachblüten 58
– Basale Stimulation® 61
– Homöopathie 65
Konfliktangst 109
Kontakt 30
Kontraindikation 63
Konzentrationsstörung 198 ff.
Kopfschmerzen 180 ff.
Körperpflege 18
Krampfanfall, zerebraler 108 ff.
Krämpfe, glatte Muskulatur 108
Krankheit 50
Krankheitsverlauf 6
Kräuterkissen 74
Krise 161
Kriseninterventionshilfe 166
Kummer 195
– Antriebsverlust 195
– Appetitstörung 173
– Kopfschmerzen 181
– Stimmungsschwankungen 201

L

Leben 6
Lebenselixier 147, 197
Lebenskraft steigern 130
Lebensphase, letzte 50
Lebensqualität verbessern 48, 151
Leber stärken 84
Leberstoffwechsel anregen 140
– Depression 146
Leberstörung 144
Leitfaden Begleiter 171
Lymphfluss 134

M

Magen-Darm-Krämpfe 104, 182 ff.
Magengeschwür 104
Magenschmerzen 182 ff.
Magensonde 27
Massage, rhythmische 50

Mazerat 72
Medikamenteninteraktion 77
Meditation 68, 162 f.
Meteorismus 176
Migräne 181 f.
Mitgefühl 43
– echtes 37
Mitleid 43
Multimorbidität 20
Mundpflege 18, 132 f.
– bei Austrocknung 18
– Eiswürfel 20
– stündliche 20
Mundwasser 132
Musiktherapie 51, 68 ff.
Muskelkrämpfe 111 ff.
Muskeltonus 63

N

Nahrungsaufnahme 18
Netzwerk 153
Nicht-sterben-Können 58
Niere 84
Notfalltropfen 57 f., 127

O

Obstipation 88 ff.
Ödembildung 96
Ödeme 133 ff.
Ohnmachtsneigung 117, 190
Ohrensausen 190
Öle, ätherische 51 ff.

P

Pallasit-Salbe 193
Palliative Care 8, 9, 152
Palliativmedizin 9
Palliativpatienten 8
Palliativversorgung 8
Panik 139
Patientenverfügung 154
PEG-Sonde 28
Persönlichkeit 32
Personsein 44
Pessimismus 197
Pfefferminze 93
Pflege 20, 26
Pflegeprozess 28
Pharmakon, psychisches 124
Phytotherapie 70
– Gerbstoffdrogen 87
– Heilpflanzentees 71 f.
– Juckreiz 83 f.
– Kräuterkissen 74
– Massageöle 72
– Waschungen 73
– Wickel u. Auflagen 73
Potenzwahl, Homöopathie 65
Präsenz 159

Prinzip, dialogisches 60
 Problem, psychosoziales 150
 Prostatahypertrophie 120, 126
 Psychotherapie 152

R

Rasselatmung 17
 Raumbeduftung 53
 Reizdarmsyndrom 104
 Religion 31
 Rescue Remedy 57f.
 – Fieber 127
 – Übelkeit 92
 – Wundheilung 79
 Resignation 196ff.
 Rituale 163

S

Säureschutzmantel, gestörter 83
 Schlafbedürfnis 18
 Schlaflosigkeit 113ff.
 Schlafstörung 186ff.
 Schlaf-wach-Rhythmus 107
 Schleimstoffe 84
 Schmerz 16, 182ff.
 – Demenzkranke 24
 – Entspannungsverfahren 63
 – Freiheit 16
 – Harnentleerung 120
 – Linderung 16
 – Musiktherapie 68
 – myofaszialer 99f., 184
 – neuropathischer 102f.
 – rechtsseitig 105
 – viszeraler 104ff.
 Schreckhaftigkeit 202ff.
 Schuldgefühle 187
 Schüßler-Salze, „Heiße Sieben“ 111
 Schwäche, körperliche 130ff.
 Schwindel 117f., 189ff.
 Schwindelattacke 109
 Schwitzen 135ff.
 Sedierung, Demenz 28
 Selbstentwicklung 158
 – Begleiter 41
 Selbstmedikation 54
 – Achtsamkeitsmeditation 67
 – ätherische Öle 54
 – Bachblüten 59

– Entspannungsverfahren 64
 – Homöopathie 66
 – Yoga-Atemübungen 57
 Selbstverneinung 109
 Selbstwahrnehmung 62
 Senilität 118
 Sensobiografie 60
 Sinne anregen 19
 Solunate 75f.
 Sozialarbeit, Beratung 153
 Spagyrik 74f.
 Spannungszustände 62
 Spastik 110f.
 Spiritualität 22f., 31
 Sterbebegleitung 34, 48, 157ff.,
 165ff.
 Sterbebett, Rituale 164
 Sterbender 23, 35
 – Bedürfnisse 14f.
 – Demenz 23
 – Not verstehen 35
 Sterbephase, Nahrungsaufnahme 18
 Sterbeprozess 10ff.
 Sterbeverlauf 5
 – Unterschiede 10
 – Veränderungen 7
 Sterbezimmer 163
 Stimmungsaufhellung 197
 Stimmungsschwankungen,
 schnelle 200ff.
 Stufenmodell 152
 Symptome
 – dermatologische 78f.
 – gastrointestinale 84f.
 – respiratorische 94f.
 – neurologische 106f.
 – urogenitale 118f
 Syndrom, delirantes 106ff.
 System, limbisches 69

T

Tagesnervinum 142
 Tag-Nacht-Rhythmus 116
 Temperatur 17
 Testament, spirituelles 162
 Tod 9, 50
 – Tabuisierung 4
 – plötzlicher 58
 Todeskampf 107

Todesursachen 6
 Trägeröle 53
 Trauer 166
 – antizipatorisch 7
 – lebensfördernd 168
 – lebenshemmend 170
 – Leitfaden für Begleiter 171
 – Trauermodell 167
 – Trauerphasen 166
 – Trauerreaktion 166ff.
 Trauerbegleitung 156
 – Erwartungshaltung 169
 – Leitfaden Begleiter 171
 – Unterstützungsangebote 170
 Trauerfeier 164
 Trauerkultur 168
 Trauerphase 166
 Trauerreaktion 167

U

Übelkeit/Erbrechen 91ff.
 Umfeld, soziales 38
 Umfeldgestaltung 60
 Unruhe 146f.

V

Verdauung anregen 90f.
 Vergeben 164
 Verluste, Schwerverkrankter 7
 Vermächtnis 155
 Verspannung 101
 Verwirrtheit 147ff.
 Vier-Winde-Tee 176

W

Wahrnehmen 42f.
 Wahrnehmungsangebote 60
 Waschungen 53f., 73f.
 Wickel 53, 73f.
 – Kontraindikation 71
 Wunde 78ff.

Y

Yoga 63

Z

Zentrum der Persönlichkeit 32
 Zitrusöl 148
 Zuversicht 160



Huber / Casagrande / Bach / Bühring / Maier

[Komplementäre Sterbebegleitung](#)

Ganzheitliche Konzepte und
naturheilkundliche Therapien

248 Seiten, kart.
erschieden 2011



Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung www.unimedica.de