

Bauer G / Baumgarte H

Komplementärmedizin - für die Kitteltasche

Leseprobe

[Komplementärmedizin - für die Kitteltasche](#)

von [Bauer G / Baumgarte H](#)

Herausgeber: Deutscher Apotheker Verlag



<http://www.unimedica.de/b18601>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700

Email info@unimedica.de

<http://www.unimedica.de>



Inhaltsverzeichnis

Vorwort V

Abkürzungsverzeichnis VII

1 Therapieformen 3

1.1 Allopathie und/oder Komplementärmedizin? 3

Margit Schlenk

1.2 Phytotherapie 4

Margit Schlenk

1.2.1 Historie und Grundlagen 4

1.2.2 Wirkprinzip 6

1.2.3 Allgemeine Dosierungshinweise 8

1.2.4 Anwendung 8

1.2.5 Herstellung (Arzneibuch, Ph. Eur.) 10

1.2.6 Literatur 10

1.3 Homöopathie – Einzelmittel 11

Daniela Haverland

1.3.1 Historie und Grundlagen 11

1.3.2 Wirkprinzip 13

1.3.3 Dosierung und Potenzierung 13

1.3.4 Anwendung und Arzneimittelauswahl 16

1.3.5 Herstellungsregeln (HAB) 16

1.3.6 Literatur 17

1.4 Homöopathie – Komplexmittel 18

Holger Baumgarte

1.4.1 Historie und Grundlagen 18

1.4.2 Wirkprinzip 18

1.4.3 Dosierung und Potenzierung 19

1.4.4 Anwendung und Arzneimittelauswahl 19

1.4.5 Herstellungsregeln (HAB) 19

1.4.6 Literatur 19

1.5 Anthroposophische Medizin 19

Michaela Glöckler

- 1.5.1 Historie und Grundlagen 19
- 1.5.2 Wirkprinzip 21
- 1.5.3 Dosierung und Herstellungsverfahren 27
- 1.5.4 Anwendung und Arzneimittelauswahl 30
- 1.5.5 Herstellungsregeln (HAB) 32
- 1.5.6 Literatur 33

1.6 Biochemie nach Dr. Schüßler 34

Margit Müller-Frahling und Birte Kasperzik

- 1.6.1 Historie und Grundlagen 34
- 1.6.2 Wirkprinzip 34
- 1.6.3 Dosierung und Potenzierung 35
- 1.6.4 Anwendung und Arzneimittelauswahl 36
- 1.6.5 Herstellungsregeln (HAB) 39
- 1.6.6 Literatur 39

1.7 Spagyrik 39

Gerald Bauer

- 1.7.1 Historie und Grundlagen 39
- 1.7.2 Wirkprinzip 42
- 1.7.3 Dosierung und Potenzierung 44
- 1.7.4 Anwendung und Arzneimittelauswahl 45
- 1.7.5 Herstellungsregeln (HAB) 45
- 1.7.6 Literatur 48

1.8 Bach-Blüten 49

Matthias Eisele

- 1.8.1 Historie und Grundlagen 49
- 1.8.2 Wirkprinzip 50
- 1.8.3 Dosierung und Potenzierung 51
- 1.8.4 Anwendung und Arzneimittelauswahl 52
- 1.8.5 Herstellungsregeln 55
- 1.8.6 Literatur 55

2 Indikationen von A-Z

- 1 ADHS 59
- 2 Akne 65
- 3 Allergische Hautreaktionen 73
- 4 Angst 78
- 5 Aphthen 85
- 6 Appetitlosigkeit 92
- 7 Augen, trockene 97
- 8 Bindehautreizung 104
- 9 Blähungen 108
- 10 Blasenentzündung 114
- 11 Blasenschwäche 121
- 12 Bluterguss 126
- 13 Depressive Verstimmungen 133
- 14 Diabetes 140
- 15 Durchblutungsstörungen der Beine 145
- 16 Durchblutungsstörungen des Gehirns 150
- 17 Durchfall 154
- 18 Dysmenorrhö 161
- 19 Ekzem 167
- 20 Erbrechen 176
- 21 Erkältung 181
- 22 Erschöpfung, Rekonvaleszenz 188
- 23 Fettstoffwechselstörungen 196
- 24 Fieber 202
- 25 Fingernägel, brüchige 208
- 26 Fingernägel, verfärbte 212
- 27 Furunkel 215
- 28 Fußpilz 220
- 29 Gallenbeschwerden 224
- 30 Gedächtnisleistung, nachlassende 233
- 31 Gelenkschmerzen 239
- 32 Gerstenkorn 247
- 33 Gewichtsreduktion 252
- 34 Gicht 259
- 35 Haarausfall 264
- 36 Hämorrhoiden 269
- 37 Halsschmerzen 275

| | | |
|----|------------------------------|-----|
| 38 | Hautentzündungen | 282 |
| 39 | Heiserkeit | 290 |
| 40 | Herpes, Lippen- | 296 |
| 41 | Herzschwäche | 302 |
| 42 | Heuschnupfen | 309 |
| 43 | Husten | 317 |
| 44 | Hypotonie | 330 |
| 45 | Immunschwäche | 335 |
| 46 | Insektenschutz | 342 |
| 47 | Insektenstiche | 346 |
| 48 | Ischiasschmerzen | 350 |
| 49 | Juckreiz | 358 |
| 50 | Kopfschmerzen | 364 |
| 51 | Lactoseintoleranz | 371 |
| 52 | Läusebefall | 374 |
| 53 | Magenschmerzen | 379 |
| 54 | Migräne | 388 |
| 55 | Müdigkeit, Leistungsschwäche | 393 |
| 56 | Mundgeruch | 399 |
| 57 | Mundsoor | 403 |
| 58 | Muskelkrämpfe | 408 |
| 59 | Muskelschmerzen, Muskelkater | 413 |
| 60 | Nackenschmerzen | 419 |
| 61 | Nagelpilz | 425 |
| 62 | Narbenpflege | 429 |
| 63 | Nasenbluten | 433 |
| 64 | Nasennebenhöhlenentzündung | 437 |
| 65 | Nervosität, Unruhe | 444 |
| 66 | Neurodermitis | 452 |
| 67 | Ohrenscherzen | 462 |
| 68 | Osteoporose | 467 |
| 69 | Pilzkrankungen der Haut | 471 |
| 70 | Prämenstruelles Syndrom | 476 |
| 71 | Prellung | 481 |
| 72 | Prostatabeschwerden | 489 |
| 73 | Psoriasis, Schuppenflechte | 495 |
| 74 | Raucherentwöhnung | 500 |
| 75 | Reisekrankheit | 504 |
| 76 | Reizdarmsyndrom | 508 |

| | | |
|------------------|----------------------------|-----|
| 77 | Rheuma | 515 |
| 78 | Rückenschmerzen | 525 |
| 79 | Schlafstörungen | 533 |
| 80 | Schmerzen | 542 |
| 81 | Schnupfen | 547 |
| 82 | Schuppen, Kopf- | 556 |
| 83 | Schwangerschaftserbrechen | 560 |
| 84 | Schwindel | 565 |
| 85 | Schwitzen, übermäßiges | 570 |
| 86 | Sehnenscheidenentzündung | 576 |
| 87 | Sodbrennen | 581 |
| 88 | Sonnenallergie | 586 |
| 89 | Sonnenbrand | 591 |
| 90 | Sportverletzung | 596 |
| 91 | Tinnitus | 603 |
| 92 | Übelkeit | 609 |
| 93 | Übergewicht | 615 |
| 94 | Vaginalmykosen | 622 |
| 95 | Venenschwäche, Krampfadern | 627 |
| 96 | Verstauchung, Zerrung | 635 |
| 97 | Verstopfung | 644 |
| 98 | Vitaminmangel | 654 |
| 99 | Völlegefühl | 661 |
| 100 | Warzen | 666 |
| 101 | Wechseljahrsbeschwerden | 671 |
| 102 | Wetterfühligkeit | 678 |
| 103 | Windeldermatitis | 683 |
| 104 | Wundversorgung | 688 |
| 105 | Wurmerkrankungen | 696 |
| 106 | Zahnfleiscentzündung | 700 |
| 107 | Zahnschmerzen | 705 |
| 108 | Zahnungsbeschwerden | 709 |
| Sachregister 713 | | |
| Die Autoren 737 | | |



Bauer G / Baumgarte H

[Komplementärmedizin - für die Kitteltasche](#)

Beratungsempfehlungen für die Selbstmedikation

744 Seiten, kart.
erschienen 2012



bestellen

Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung www.unimedica.de