

Peppler / Albrecht

Kreative Homöopathie - Der Weg zur Lebenslust

Leseprobe

[Kreative Homöopathie - Der Weg zur Lebenslust](#)

von [Peppler / Albrecht](#)

Herausgeber: CKH Verlag



<http://www.unimedica.de/b4987>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung, vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@unimedica.de

<http://www.unimedica.de>



Inhaltsverzeichnis

Einleitendes Vorwort	4
Inhaltsverzeichnis	6
Fahrplan zur Lebenslust	
Von der Leichtigkeit des Seins	12
Lebenslust und Lebensfreude -Weg und Ziel.....	13
Lebenslust und Bewusstsein	15
Bewusstsein und Kreativkraft	16
Kreativkraft und Wahrnehmung.....	17
Wahrnehmung und Gewohnheit	18
Gewohnheit und Erwartung.....	19
Erwartungen und Wünsche	20
Wünsche und Lebensfreude.....	22
Lebensfreude und Lebenslust.....	23
Lebenslust und Kreative Homöopathie	24
Kreative Homöopathie - der Blick hinter die Kulissen	26
Archaische Prägungen	27
Prägungen und Motivationen	27
Die urgeschichtliche Gemeinschaft.....	27
Jäger und Sammler(in)... - archaische Arbeitsteilung	28
Schutz und Anpassung.....	29
Trotz und Individualisierung.....	30
Gruppendynamik als Entwicklungsmotor.....	30
Bedürfnisse nach Maslow	31
Macht und Hierarchie.....	32
Der entfesselte Machtbegriff	32
Der Kampf um die Ressourcen	33
Immer die anderen - aus Verantwortung wird Schuld.....	33
Unter Umständen.....	35
Glaube und Religion.....	35
Die kirchlichen Glaubensregeln	35
Bescheidenheit ist eine Zier? - Verzicht und Enthaltung.....	36
Nächstenliebe-Ablass für Privilegien?	37
Aggression, Hass und Rache	38
Zugehörigkeit und Tradition	38
Zünfte, Bruderschaften, Innungen.....	38
Berufszugehörigkeit als Traditionswert.....	39
Die informelle Verbindung	40
Einer von uns - „Vereinsmeierei“ als Glücksfaktor	40
Familiäre (Ver)Bindungen	41
Der Partner als Gegenpart.....	41
Die Kinder als Spiegel	41
Der Sprung über die Generationen	43
Sich selbst definieren	44
Erfahrung als Reflex	44
Der Erfahrungsglaube	45
Gewohnheit und Bequemlichkeit	46
Das war schon immer so... - in Wiederholungen gefangen sein —.....	46
Gefahrenzone Individualität.....	47
Bewertungen auflösen	48

Eigenverantwortung leben	49
Das „Spiel“ wählen - wir gestalten	50
Lebenssituationen und ihre Körpersymptome	
Kopfschmerzen	52
Migräne	55
Rückenschmerzen	57
Schmerzen im/der Halswirbelbereich / Cervicalregion	58
Schmerzen im/der Brustwirbelbereich/Thorakalregion	59
Schmerzen der Lumbairegion	61
Nackenschmerzen und Schulter-Arm-Syndrom	63
Lumbago/ Hexenschuss	66
Ischialgie / Ischias / Ischiasnervenreizung	67
Magenschmerzen - Gastritis	68
Durchfall - Diarrhöe	70
Verstopfung- Obstipation	72
Nächtliches Herzasen	73
Burnout-Syndrom	74
Blasenentzündung-Zystitis	76
Sexuelle Störungen	78
Neurodermitis	79
Asthma	81
Wenn die Emotionen verrückt spielen...	
Kummer	84
Verlassenheit	85
Unterdrückter Machtanspruch	88
Kontrollverlustangst	90
Hilflosigkeit	92
Helfertrieb	94
Verletzlichkeit	96
Schock	98
Sorge	100
Mangelndes Einlassen	102
Versagensängste	104
Zukunftsangst	106
Schuldgefühle	108
Mangelndes Selbstwertgefühl	113
Mangelndes Selbstbewusstsein	115
Erwartungsangst	117
Erschöpfung	120
Nervosität	122
Eile und Hektik	123
Unentschlossenheit	125
Abhängigkeit	126
Jammern	128
Langeweile	130
Unzufriedenheit	132
Blockierte, gestaute Dynamik	134
Eifersucht	135
Streitsucht	137
Aggression	139
Autoaggression	140

Inhaltsverzeichnis

Neid und Missgunst.....	142
Depression.....	144
Misstrauen.....	146
Hass und Selbsthass.....	147
Rache.....	150

Materia Medica ausgewählter homöopathischer Mittel

Aconitum napellus.....	154
Actea spicata.....	157
Aethusa cynapium.....	160
Agaricus muscarius.....	162
Agnus castus.....	164
Aloe socotrina.....	166
Alumina.....	168
Ammonium carbonicum.....	170
Ammonium muriaticum.....	173
Ampelopsis quinquefolia.....	175
Anacardium Orientale.....	177
Apis mellifica.....	179
Aqua Gettysburg.....	181
Argentum nitricum.....	183
Arsenicum album.....	186
Artemisia vulgaris.....	189
Aurum metallicum.....	191
Aurum muriaticum.....	194
Barium carbonicum.....	196
Barium muriaticum.....	198
Belladonna.....	200
Benzoicum acidum.....	203
Bismuthum subnitricum.....	205
Cactusgrandiflorus.....	207
Caladium seguinum.....	209
Calcium carbonicum.....	211
Calciumfluoricum.....	213
Camphora officinalis.....	215
Cantharis vesicatoria.....	217
Carbo vegetabilis.....	220
Carduus marianus.....	222
Ceanothus americanus.....	224
Cenchrus contortrix.....	226
Chamomilla.....	228
Cina maritima.....	231
Cocainum hydrochloricum.....	233
Cocculus indicus.....	235
Coffea cruda.....	237
Colocynthis.....	240
Conium maculatum.....	243
Corallium rubrum.....	245
Crocus sativus.....	247
Cuprum metallicum.....	250
Cyclamen europaeum.....	253
Ferrum metallicum.....	256
Fluoricum acidum.....	258
Gelsemium sempervirens.....	261

Ginkgo biloba	264
Glonoinum.....	267
Graphites naturalis	270
Helleborus niger	272
Hippomanes	274
Hirudo medicinalis.....	276
Histaminum muriaticum	278
Hura brasiliensis.....	280
Ignatia amara	282
Iris versicolor	284
Kalium carbonicum	287
Kalium jodatum	290
Lac vaccinum defloratum	292
Lachesis muta	294
Lilium tigrinum	296
Lycopodium clavatum.....	298
Magnesium carbonicum	301
Melilotusofficinalis	303
Naja tripudians.....	305
Natrium carbonicum	308
Natrium muriaticum.....	312
Nitricum acidum	316
Nux vomica.....	318
Opium papaver somniferum.....	321
Osmium metallicum	324
Palladium metallicum	326
Paris quadrifolia	329
Passiflora incarnata.....	332
Phosphor.....	334
Phosphoricum acidum.....	337
Piper nigrum.....	339
Platinum metallicum	341
Plumbum metallicum	344
Populus tremuloides	346
Pulsatilla pratensis.....	348
Ratanhia peruviana.....	351
Rhus toxicodendron.....	353
Sabadilla officinalis	355
Sarracenia purpurea	357
Sempervivum tectorum	360
Sepia succus.....	362
Spigelia anthelmia	365
Staphisagria	368
Sulfur.....	371
Sulfuricum acidum (Acidum sulfuricum).....	373
Tarantula hispanica.....	376
Theridion curassavicum	379
Thuja occidentalis	381
Veratrum album	383
Index der 66 „Todsünden“.....	386



Peppler / Albrecht

[Kreative Homöopathie - Der Weg zur Lebenslust](#)

430 Seiten, geb.
erschienen 2008



Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung www.unimedica.de