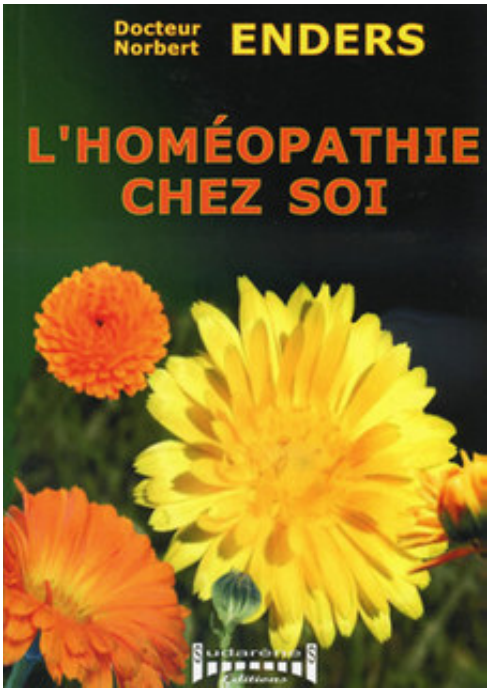
Norbert Enders
L'homéopathie chez soi

Leseprobe

L'homéopathie chez soi
von Norbert Enders
Herausgeber: Sudarènes éditions



http://www.unimedica.de/b17321

Sie finden bei Unimedica Bücher der innovativen Autoren Brendan Brazier und Joel Fuhrmann und alles für gesunde Ernährung, vegane Produkte und Superfoods.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@unimedica.de
http://www.unimedica.de

la pose fermement sur son *cœur* qui semble exploser. Si ce tableau vous ressemble, emparez-vous d'Argentum nitricum avant de vous livrer à ce comportement ou au moins tout de suite après, si une fois de plus, vous avez oublié de vous en administrer. Mettez-en dans votre hall d'entrée de telle sorte que vous *tombiez* dessus automatiquement quand vous rentrez chez vous. Si ça vous force à pousser un juron ou au moins un « zut ! », vous allez adopter ce remède pour toujours. Il sauvera vos lendemains d'agitation fâcheusement fébrile.

Estomac

Aigreur d estomac

Notez bien que si quelque chose se liquéfie, il y a toujours en compensation un durcissement quelque part. C'est ainsi qu'un excédent d'acidité signifie que l'équilibre entre liquide et solide est rompu. C'est un problème de limites. Le but du traitement sera donc de rétablir la relation naturelle entre divers organes ou fonction et, consécutivement, de susciter la prise de conscience de ce problème de limites par le malade.

Bismuthum subnitricum 3 CH 3 granules 3 fois par jour

Ici la sensation d'aigreur à l'estomac s'accompagne de ballonnements, nausées et crampes *après* le repas qui s'irradient vers le *dos* et entre les omoplates. La douleur s'améliore passagèrement *en étirant le dos vers l'arrière* et en buvant des *boissons froides.* Bismuthum subnitricum est comparable à *Mandragora* dont nous parlerons ci-dessous. Ces deux remèdes m'ont rendu bien des services pour les estomacs détraqués.

Robinia 5 CH 3 granules 2 fois par jour

Après le repas, il se produit parfois tant d'acidité et d'air que *l'estomac semble éclater* pour de vrai et que le liquide acide est expulsé. Les dents donnent la sensation d'être *agacées.* Robinia, lorsqu'il est indiqué par les symptômes locaux, résoudra sans doute du même coup d'autres secrets que le malade ne nous a pas encore révélés.

Extrait de « L'homéopathie chez soi », N. Enders,
Éditeur : Sudarènes éditions
Extrait choisi par : Éditions Narayana, 79400 Kandern,
Tel.: +49 (0) 7626 974 970-0

Natrum carbonicum 9 CH 3 granules 1 fois par jour

Autrefois, bien avant que le système de santé ne soit tenté par la perfection, nos parents utilisaient le bicarbonate de soude pour éteindre le feu qui grillait leur estomac. En homéopathie, nous administrons cette substance dans le même but sous forme de Natrum carbonicum, en dilution homéopathique bien entendu. Nous le conseillons aux personnes qui se sentent *épuisées* et *angoissées* après les repas. Elles *se frottent* l'estomac tout en faisant les cent pas dans la maison. Si elles boivent du lait, elles doivent immédiatement galoper aux toilettes à cause d'une diarrhée impérieuse. Derrière ces phénomènes se cachent des troubles hépatiques et pancréatiques.

Douleurs d'estomac

Du point de vue organique, les douleurs gastriques sont dues à une inflammation de la muqueuse de l'estomac, une gastrite, ou à un ulcère de l'estomac.

L'entrée de l'estomac

Abies nigra 3 CH 3 granules 3 fois par jour

Commençons par l'entrée de l'estomac (cardia) et la sensation que celui-ci se crispe au niveau du triangle supérieur de l'abdomen (cardialgie). C'est *comme si un œuf remontait le long de l'œsophage.* Un renvoi aigre peut s'ajouter à cette sensation. Dans ce cas Abies nigra vous offre une aide spécifique.

Mandragora 5 CH 3 granules 2 fois par jour

Si, au même endroit, vous ressentez une *pression* accompagnée *d'aigreurs,* dont vous percevez qu'elles remontent nettement le long de l'œsophage et que, lorsque vous vous *baissez,* elles surgissent dans votre bouche, choisissez plutôt Mandragora. La *mandragore* est le remède adapté aux troubles qui diminuent lorsqu'on se redresse, qu'on *étire le dos vers l'arrière,* et qui augmentent après la consommation de *lait,* ainsi qu'après le plaisir du café avec alcool et tabac.

L'estomac entier

Extrait de « L'homéopathie chez soi », N. Enders,
Éditeur : Sudarènes éditions
Extrait choisi par : Éditions Narayana, 79400 Kandern,
Tel.: +49 (0) 7626 974 970-0

Argentum nitricum 9 CH 3 granules 2 fois par jour

Les personnes *maigres,* sèches, minces, pâles et nerveuses ont tendance à focaliser le stress émotif sur leur estomac, parfois même sur leur intestin. Il en résulte des diarrhées liées aux engagements pris à l'avance, *rendez-vous,* rencontres etc. Leur estomac se crispe, gonfle. Leur visage, décomposé par l'angoisse, est profondément marqué de rides jusqu'à ce qu'elles décident de prendre Argentum nitricum pour mieux lutter contre leur empressement, leur fébrilité, leur *trac* et leurs douleurs gastriques.

Nux vomica 9 CH 3 granules avant le déjeuner et avant le dîner

La « *vie de débandade* » n'est pas l'apanage des représentants de commerce. Elle engendre de l'aigreur, des ballonnements, des crispations, des élancements et des épuisements dont certains se corrigent en mangeant alors que d'autres s'aggravent. Nux vomica est recommandé dans ce type de cas mais le remède qui suit peut également convenir.

Graphites 9 CH 3 granules après le déjeuner et après le dîner

Voici donc Graphites. Il convient particulièrement aux *buveurs de lait* qui, par ce moyen, arrivent à calmer leurs sensations - Ces deux remèdes doivent être pris avant les deux principaux repas à condition toutefois que les repas soient pris de façon régulière.

Ulcère gastrique

Anacardium orientale 5 CH 3 granules 2 fois par jour

L'ulcère d'estomac se traite facilement, en particulier quand les malades ressentent leurs douleurs quand ils sont *à jeun.* Qu'ils aillent et viennent ou soient dans leur lit, ils ont toujours à portée de main une biscotte ou un petit pain sec dont une bouchée suffit à adoucir leurs maux. Il y a également deux remèdes qui ont fait leur preuve pour cette circonstance et qui ont évité l'opération à plus d'un malade. Le premier est Anacardium.

Ignatia amara 5 CH 3 granules 2 fois par jour

Le second est Ignatia qui convient à une personne qui pousse

Extrait de « L'homéopathie chez soi », N. Enders,
Éditeur : Sudarènes éditions
Extrait choisi par : Éditions Narayana, 79400 Kandern,
Tel.: +49 (0) 7626 974 970-0

d'étemels *soupirs, gémit,* et qui *ne sait jamais* vraiment ce qu'elle *doit* ou veut manger. Il n'y a pas de doute, il faut l'envoyer chez un homéopathe averti.

Hoquet

Ce trouble déplaisant, qui provoque généralement une regrettable hilarité de la part de l'entourage, est dû à une contraction spasmodique du diaphragme, elle-même due à d'autres facteurs tels que le ballonnement (Ventre / Ventre gonflé), l'aigreur, certaines façons de se nourrir, le cancer etc. Comme toujours, voici quelques remèdes de premier secours qui vous permettront de maîtriser la situation. Les troubles répétitifs correspondent toujours à un problème constitutionnel (G Introduction) ce qui impose une consultation chez le médecin.

Aspect rouge

Belladonna 9 CH 3 granules 1 fois par heure

Si le hoquet se présente de manière assez convulsive, au point que vous éprouviez le besoin *d'étirer* votre torse *en arrière,* choisissez Belladonna. Attendez une demi-heure avant de renouveler la prise.

Aspect pâle

Magnesia phosphorica 5 CH 3 granules toutes les 10 minutes

Toutefois, le fait de *se plier en deux* est le geste le plus commun pour calmer les secousses du diaphragme. Magnesia phosphorica vous accordera son soutien et vous permettra de vous en débarrasser complètement. Les nourrissons ont souvent le hoquet après la tétée et ce remède s'applique également à eux.

Hyoscyamus niger 9 CH 3 granules toutes les 10 minutes

Si le hoquet ruine votre bien-être de façon récurrente et vous secoue *violemment,* tant au niveau du ventre et de la poitrine que de *Vhumeur,* au point que des jurons sonores vous échappent à chaque soubresaut, il n'y aura que Hyoscyamus pour vous en débarrasser.

Extrait de « L'homéopathie chez soi », N. Enders,
Éditeur : Sudarènes éditions
Extrait choisi par : Éditions Narayana, 79400 Kandern,
Tel.: +49 (0) 7626 974 970-0

Nausées

Les remèdes pour les nausées sont faciles à confondre avec ceux qui conviennent pour les vomissements. La différence réside, en fait, dans le profil des personnes à traiter. Certaines n'ont « que mal au cœur », d'autres vomissent en même temps. Il existe un grand nombre de troubles fondamentaux, dont nous n'évoquerons que les plus courants. Ce qui saute aux yeux, c'est que le patient peut toujours indiquer l'endroit où se situe le malaise. «J'ai des nausées dans la tête, la gorge, la poitrine, le cœur, l'estomac, le ventre, les intestins ». Cela peut nous amener à l'endroit où se situe l'affection, même si celle-ci découle directement de notre humeur et se manifeste sous forme d'angoisses, d'excitations ou encore par la simple déclaration : « J'ai envie de dégobiller, c'est dégueulasse ! ».

Nausée sans modalités

Ipéca 5 CH 3 granules toutes les 10 minutes

Une nausée *persistante* qui ne disparaît ni en mangeant ni en buvant, ni en faisant quoi que ce soit d'autre, est déjà, à cause de ces simples raisons, du ressort d'Ipéca. Même s'il n'y a aucune modalité (3 Introduction) particulière, le patient a au moins la langue *propre* et *lisse*. Ses nausées s'aggravent lorsqu'il *regarde des objets en mouvement* et, le cas échéant, quand il roule en voiture. Elles peuvent s'accompagner de douleurs abdominales comme si des tenailles fouillaient leur victime, de maux de tête oppressants, d'une transpiration abondante et surtout d'un état ^*indignation* lié à ces sensations.

Ulcère gastrique

Nux vomica 9 CH 3 granules 1 fois par jour

Monsieur Nux vomica est un *râleur perpétuel,* toujours *mécontent* et *irritable* qui, par son mode de « *vie de débandade »,* qu'il considère comme créatif, est persuadé d'être indispensable à son entourage. Il mange beaucoup, boit beaucoup, fume beaucoup trop et, son esprit, occasionnellement rempli de remords à cause de ces excès, déclenche un ulcère à l'estomac. Comme une soi-disant compensation... *Quelques heures après* un accès de gloutonnerie,

Extrait de « L'homéopathie chez soi », N. Enders,
Éditeur : Sudarènes éditions
Extrait choisi par : Éditions Narayana, 79400 Kandern,
Tel.: +49 (0) 7626 974 970-0

son ulcère proteste, lui impose de quitter d'urgence la conférence à laquelle il assiste et d'aller, enfin écœuré de ses excès, se livrer aux toilettes à tous les efforts nécessaires pour vomir. La nuit, au lit, généralement à partir de 4 heures du matin, il échafaude des solutions pour ses projets financiers, aussi bien dans le domaine familial que professionnel. Si, à travers ce portrait, vous croyez reconnaître votre mari, votre compagnon ou des amis pourtant extrêmement cultivés et amusants, conseillez-leur de ne plus se séparer de Nux vomica, d'en faire même leur perpétuel compagnon. Vous leur rendez un service insoupçonné.

Arsenicum album 9 CH 3 granules 1 fois par jour

Arsenicum album s'est tué à la besogne à cause de son *perfectionnisme exigeant,* de son incertitude angoissée de venir sincèrement à bout de quoi que ce soit. Cela veut dire, en quelque sorte, qu'il est « mort » depuis longtemps déjà. D'un point de vue psychique il se nourrit exclusivement de son *obsession d'ordre,* et de temps à autre, de son entendement esthétique profondément ancré en lui. Tel un appel au secours, il s'offre aussi un *ulcère* accompagné de *crises d'épuisement,* d'inquiétude, *de frissons,* de douleurs gastriques brûlantes, de nausées avec impression de mourir entre minuit et deux heures du matin. Il est surprenant que seule la chaleur, tant à l'intérieur qu'en application externe, soit capable de soulager ces douleurs brûlantes.

Phosphorus 9 CH 3 granules 1 fois par jour

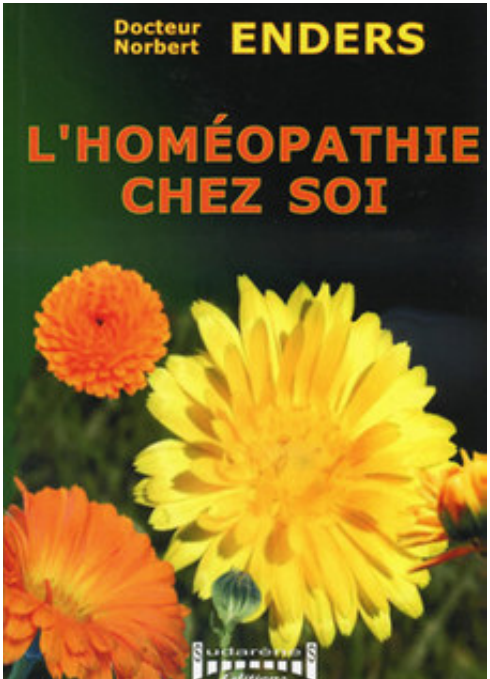
De même, la personne *mince,* attachante, *digne de notre amour* et pourtant négligée, réagit parfois par un ulcère. En tous cas elle ressent au *creux de l'estomac* une brûlure accompagnée de nausées à s'en arracher les cheveux et de *vomissements sanguinolents,* surtout après avoir bu de l'eau froide, ce dont elle a néanmoins envie. Phosphorus éteint ce feu parfois impétueux et dompte le sang épisodiquement bouillonnant.

Séquelles de gloutonnerie

Pulsatilla 5 CH 3 granules après chaque crise

Tout aussi aimable, mais plutôt *rondelette* et *douce,* cette personne

Extrait de « L'homéopathie chez soi », N. Enders,
Éditeur : Sudarènes éditions
Extrait choisi par : Éditions Narayana, 79400 Kandern,
Tel.: +49 (0) 7626 974 970-0



Norbert Enders

L'homéopathie chez soi

328 Seiten, kart.
erschienen 2014

bestellen

Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung www.unimedica.de