

Matthias Marquardt

Laufanalyse

Leseprobe

[Laufanalyse](#)

von [Matthias Marquardt](#)

Herausgeber: Thieme



<http://www.unimedica.de/b18768>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@unimedica.de

<http://www.unimedica.de>



Sachverzeichnis

2

- 2D-Analyselabor 233
 - Konfigurationsbeispiel 250
 - Mindestgröße 234
 - Rentabilität 233
- 2D-Auswertung 115
- 2D-Bewegungsanalyse
 - Ebenen 16, 17
 - Fehler 113
 - Preisfindung 257

A

- Abdruck 95, 107
 - barfuß, Bewegungsanalyse 151
 - Laufschuh 111
 - Laufschuh, Bewegungsanalyse 151
 - Probleme 95, 96
- Achillessehne 50, 51
- Achillessehnenansatz, Markierung, Frontalebene 98
- Achillessehnenbeschwerden 107
- Achillessehnenentzündung 134
- Achillessehnenwinkel 104, 105
 - barfuß 125
 - Bewegungsanalyse 116, 150
 - unauffälliger 126
 - veränderter 124
 - Winkelberechnung 119
- Achillodynie 131
- Adam-Zeichen 34
- Adoleszenten-Skoliose 36
- Aktionspreis 258
- Amortisierungszeit 259
- Anamnese 216, 217
- Anatomie, funktionelle 15
- Anfersen 78
- Anlaufschmerz 145
- Apex patellae, Transversalebene, Markierung 108
- Apley-Grinding-Test 46
- Armarbeit 76
 - Abruck 96

- Arztbrief 225, 226, 227, 231
- Außendienstmitarbeiter 261

B

- Bändertest 46
- Bauchmuskulatur 29
- Becken 29
 - Aufbau 29
 - Bewegungskette 30
 - Gelenkbewegung, Gehen 68
 - Inspektion 36
 - Markierung, Frontalebene 98
 - Trendelenburg-Zeichen 101
- Beckeninstabilität
 - Beschwerden 140
- Beckeninstabilität 140, 141, 143
 - Bewegungsanalyse 141
- Beckenkipfung
 - Frontalebene 78
 - Sagittalebene 78
- Beckenmuskulatur 27, 29
- Beckenrotation 66
 - Transversalebene 78
- Beckenschaukel 29
- Beinachse
 - anatomische 43
 - Außenrotation. 2D-Bewegungsanalyse 115
 - klinische 43
 - mechanische 43
 - mit Schuh 111
 - Valgusstellung 102
 - Varusstellung 102
- Beinachsenwinkel 102
 - Bewegungsanalyse 115
 - nach Marquardt 103
 - Winkelberechnung 119
- Beinlängendifferenz 37
 - Derbolowsky-Zeichen 38
- Beugekette 55
- Beugerkette 17
- Bewegungsanalyse 221
 - Auswertung nach Marquardt 224

- Fehleranfälligkeit 109
 - Frontalebene 98
 - Kontraindikation 217
 - orthopädische 110
 - Softwaresysteme 249
 - Transversalebene 108
 - varischer Typ 131, 132, 134
 - Winkelmessung 119
- Bildfrequenz 246
 - Bildgebung 218
 - Bindegewebe 58
 - Biomechanik 15
 - Bodenreaktionskräftemesung 243
 - Broschüre, kundenorientierte 254
 - Brustwirbelsäule
 - Inspektion 33

C

- Camcorder 245
- Caput-Collum-Diaphysen-Winkel 26, 42
- Computer 248
- Contemplas 250
- Corporate Design 262
- coscom Protokoll 244
- Coxa
 - antetorta 42, 142
 - antetorta, Bewegungsanalyse 143, 144
 - antetorta, Therapie 143
 - retortorta 42, 134
 - valga 26, 42, 140
 - vara 26, 42, 140

D

- Dartfish 250
- Datenschutz 248
- Derbolowsky-Zeichen 38
- Dienstleistung 255, 256
- Direktmarketing 263
- Direktvertrieb 260
- Drehmann-Zeichen 40
- Drehrichtungsumkehr 242, 243

- Duchenne-Trendelenburg-Zeichen 100
 Duchenne-Zeichen 100
 Dumping-Preispolitik 257
 Dusche 235
 Dysbalance, muskuläre 58
 • Training 59
- E**
- Einlage
 • Beurteilung 219
 Einlagenversorgung 110
 Endkundenwerbung 260
 Erwachsenen-Knick-Senk-Fuß 52
 Erwachsenen-Plattfuß 52
 Extremität, untere, Anatomie 15
- F**
- Faszien 58
 Fersenbein, Markierung, Frontalebene 98
 Fersenbodenwinkel 106, 111, 112
 • barfuß 125
 • Bewegungsanalyse 150
 • unauffälliger 126
 • veränderter 124
 Fersenlauf 128
 • forcierter 120
 Fersensporn 53
 Fersensprengung 128
 Fibulaköpfchen 44
 Finger-Boden-Abstand 33
 Footstrike Index 86
 Funktionsuntersuchung 31
 Fuß 18
 • Abdruckbewegung 20
 • Beschwielen 50
 • Drehpunkte 66
 • im Zehenstand 50
 • Inspektion 49
 • Pronation 20
 Fußaufsatz, Laufbewegung 79
 Fußbewegung, Markierung, Sagittalebene 92
 Fußdruckmesssysteme 243
 Fußdruckmessung 219
 Fußdruckuntersuchung 107
- Fußlängsachse 72
 • Rotation 79
 Fußlängsgewölbe 18, 19
 Fußmuskulatur 19
 Fußquergewölbe 19
- G**
- Gangbewegung
 • Phasen 65
 • six determinants of gait 65
 Gangbild, außenrotiertes 102
 Ganglabor
 • Ausstattung 234
 • Beleuchtung 244, 245
 • Laufband 238
 Gangzyklus, Variabilität 118
 Gehbewegung 63
 • Lastübernahme 64
 • Nomenklatur 64
 • Schwungphase 65
 • Stützphase 64
 Gehen, Spurbreite 72
 Gehtempo 64
 Geh- und Laufbewegung, Unterschiede 89
 Gelenkbeweglichkeit
 • oberes Sprunggelenk 50
 • unteres Sprunggelenk 50
 Gelenkdurchstoßpunkte, Festlegung, ungenaue 117
 Gelenkwinkel, Gehen 68
 Genu
 • recurvatum 49
 • valgum 48, 49
 • varum 49
 Gesäßmuskulatur, Schwäche 121
 Gespräch, therapeutisches 216
 Gleitischdämpfungssystem 238
 Gonarthrose 137
 Großzehe 51
 • Extensionseinschränkung 51
- H**
- Haglund-Exostose 53
 Hallux
 • rigidus 54, 107
 • valgus 54
 Halswirbelsäule, Beweglichkeit 33
 Hammerzehe 53, 54
 Hardware 248
 Hautverschiebung 117
 Hochpreispolitik 257
 Hohlfuß 52, 104, 131
 Hohlkreuz 34
 Hüftbeugekontraktur 40
 Hüftbewegung 66
 Hüfte
 • Gelenkbewegung, Gehen 68
 Hüftextension, Körpergröße 95
 Hüftgelenk 25, 26
 • Bewegungskette 29
 • Inspektion 39
 • künstliches 146
 • Muskulatur 26
 • Standfläche, Verlagerung 29
 Hüftgelenksabduktorschwäche 131, 140
 Hüftgelenksarthrose 145
 Hüftgelenksaußenrotatoren 131
 Hüftgelenksdysplasie 43, 100, 140
 Hüftgelenksmuskulatur
 • Laufen, Muskelaktivität 80
 Hüftleiden, Bewegungseinschränkung 39
 Hüftstreckung 77
 • Bewegungsanalyse 121
 • im Abdruck 96
 • mangelhafte 120, 123
 Hüpfstest 60
 Hypomochlion 17
- I**
- Iliosakralgelenk
 • Patrick-Zeichen 39
 • Vorlaufphänomen 37
 Insertionstendinose, Unterschenkel 138
 Insertionstendopathie 61
 Internet 262
 Investition, Amortisierung 259

K

- Kalibrierungstafel 247
- Kalkaneus varus 132
- Kamerasysteme 245
- Kiefergelenk, Inspektion 31
- Knick-Senk-Fuß 128
- Knie
 - Gelenkbewegung, normale 68
 - Inspektion 43, 44
- Kniebeugung 77
- Kniebewegungsmuster 109, 110
 - Bewegungsanalyse 150
 - mit Schuh 112
- Knieflexion, Standbein 66
- Kniegelenk 24
 - Bewegungskette 24
 - Markierung, Frontalebene 98
 - Muskulatur 24
- Kniegelenksdrehpunkt nach Nieter 92
- Kniegelenksflexion 94
 - Stütz 94
- Kniegelenksmuskulatur, Muskelaktivität, Laufen 81
- Kniegelenksstreckung
 - mangelhafte 120, 123
- Kniegelenkwinkel, im Stütz 94
- Kniehub 76
- Kollaps, medialer 128, 129, 131
- Kommunikation 256
- Koordinationsdefizit 128
- Kopf
 - Abdruck 96
 - Beweglichkeit 32
 - Inspektion 31
 - Laufbewegung 75
- Körperschwerpunkt 59
- Koxarthrose 95, 145
 - Bewegungsanalyse 146, 147
 - Therapie 145
- Kraftdefizit 128
- Krallenzehe 54
- Kundenorientierung 254
- Kyphose 35

L

- Lachmann-Test 46
- Lamellensysteme 239
- Landung 93
- Langstreckenlaufbewegung 74
- Langstreckenläufer, Laufstil 87
- Laufband 114
 - Aufzeichnung 224
 - Einweisung 223
 - Haftung 241
 - Handlauf 242
 - Kameraabstand 245
 - Laufgurtsystem, freischwebendes 240
 - Lauftempo 224
 - Normen 240, 241
 - Sicherheit 241
 - Stromversorgung 235
 - Sturzraum 241
 - Systeme, verschiedene 239
- Laufbewegung 63, 72, 73
 - Armarbeit 76
 - Beurteilung, Sagittalebene 90
 - Charakterisierung 74
 - Fußbewegung 79
 - Hüftstreckung 77
 - Körperschwerpunkt 75
 - Kreuzkoordination 74
 - Phasenmodelle 73, 75
 - Schwungphase 74
 - sitzende 94
 - Stütz-Schwungphasen-Verhältnis 73
- Läuferdreieck 76
- Läuferknie 61
- Laufgurt
 - Drehrichtungsumkehr 242
 - Mittelmarkierung 243
- Laufgurtbreite, Kalibrierhilfe 247
- Laufgurtsystem 238
- Laufhaltung, sitzende 120, 121, 123
- Lauflabor, Kalibrierung 116
- Laufschuh
 - Beinachse 112
 - Beurteilung 219
 - falscher 148
 - Fersenkappe, Stellung 110
 - Fersensprengung, hohe 121
 - Vorfußsupination 111

- Laufschuhversorgung 110
- Laufstil
 - idealer, Übersicht 82
 - unterschiedliche, Vor- und Nachteile 87
 - Vier-Punkt-Modell nach Marquardt 83
- Lauftechnik, Entwicklung, Lauftempo, 87
- Lauftechnikfehler 141
- Lauftempo, Bodenreaktionskraft 86
- Laftisch-Gleitplatte 238
- Leistenschmerz 60
- Lendenwirbelsäule
 - Inspektion 33
 - Lordose 34
- Lordose 34

M

- Malleolus lateralis 92
- Markenname 255
- Marker, falsch gesetzte 117
- Marketing 252
 - Definition 253
 - Leistungspakete 254, 255
 - Platzierung 259
 - Qualität 255
 - Vorbereitung 264
- Marketingmix 254
- Markierung 221
- McMurray-Test 46
- Meerssemanntest 38
- Meniskus, Überlastung 129
- Meniskuszeichen 44
- Mikulicz-Linie 43
- Mittelfußlauf 84
- Monitor 248
- Musculus(-i)
 - gastrocnemius 57
 - iliopsoas 56
 - ischiocrurales 56
 - rectus femoris 56
 - soleus 57
- Muskel
 - eingelenkiger 17
 - mehrgelenkiger 17
 - phasischer 55
 - tonischer 55
 - zweigelenkiger 17
- Muskelaktivität, beim Gehen 68

Muskulatur, Beuger und Streck-
er 17
Muskellängentest 57

- Musculi adductores 56
- Musculi ischiocrurales 57
- Musculus gastrocnemius 57
- Musculus rectus femoris 56
- Musculus soleus 57

Muskelerkrankung 62
Muskulatur

- Ermüdung 59
- Untersuchung 55

N

Netzwerke 260

O

Oberschenkel, Markierung,
Frontalebene 98
Oberschenkelmuskulatur 25
Öffentlichkeitsarbeit 257, 260
Online-Kommunikation 262
Osteopathie 58
Oszillation, horizontale 66
Ott-Zeichen 34
Overcrossing 79, 101, 108, 134,
140

P

4P 254
Parallaxenfehler 113
Patrick-Zeichen 39
Pauschalpreise 258
Perspektivenfehler 113
Pes valgus mit Genu va-
rum 137, 139
Pivot-Shift-Test 48
Plantarfasziitis 53
Posterior-Sag-Sign 48
Preiskalkulation 259
Printwerbung 262
Produkt 254
Pronation

- Überkorrektur 148, 149,
151
- vermehrte subtalare 130
- Definition 23

Pronationsstütze 137

Public Relations 262
Punctum fixum et mobile 17

Q

Quintic 250

R

Rabatt 258
Raumfarbe 234
Rückfußlauf 85
Rumpf, Bewegungskette 30
Rumpfmuskulatur 27, 29

S

Sarkomer 56
Schanzenphänomen 33
Schienbeinkantensyndrom,
mediales 131, 134, 137
Schmerzsyndrom, retropatella-
res 120
Schnüren 79
Schober-Zeichen 33
Schrittfrequenz 79
Schrittlänge 29, 30, 79
Schublade, vordere und hintere
48
Schuhempfehlung 225
Schuhversorgung, medial ge-
stützte 134
Schultergürtelrotation, Trans-
versalebene 78
Schwungphase 97
Sechs-Phasen-Modell nach
Mann 74
Sehnenverletzung 61
Seitenbandprüfung 46
Shin Splints 61
Sichelfuß, adduzierter 52, 132
Simi-Software 250
six determinants of gait 65
Skoliose 34, 36
Softwaresysteme 249
Spreizfuß 53
Sprunggelenk

- Bandstabilität 51
- oberes, Achse 22
- oberes, Gelenkbewegung,
normale 68

- unteres, Achse 21
- unteres, Eversion 68
- Untersuchungsmethoden 51

Sprungelenkskomplex 20

- Muskelfunktion 23
- Muskelaktivität 80

Spurbreite 79
Squeeze-Test 51
Steinmann-II-Zeichen 45
Streckerkette 17, 55
Stressfaktor 60
Stressreaktion 60
Stromversorgung 236
Sturzraum 241
Stütz 94

- Fersenbodenwinkel 111

Supination, Definition 23

T

Talus 20

- und Tibia, Scharniermecha-
nismus 23

Talusvorschub 51
Therapieempfehlung 225
Thomas-Handgriff 40
Tractus-iliotibialis-Syndrom 61,
129, 137
Tractus iliocrotalis, Überlas-
tung 131
Trendelenburg-Duchenne-Zei-
chen 40, 41
Trendelenburg-Zeichen 101
Trochanter major, Markie-
rung 90

U

Überpronation 123, 128, 134
Umkleidekabine 235
Unterschenkelmuskulatur 22
Unterschenkelvorschub 77,
93
Unterschenkelwinkel

- im Schwung 97
- Landung 93

Untersuchung 218
Untersuchungsleitfaden 216
Ursachen-Folge-Kette, aufstei-
gende 59
USP 256

V

- Verkaufsförderung 263
- Videokamera 245, 246
 - Befestigung 246
 - Datenspeicherung 248
 - Kalibrierung 247
 - technische Voraussetzungen 246
- Vier-Phasen-Modell nach Bauersfeld und Schröter 73
- Vier-Punkt-Modell nach Marquardt 81
 - Anwendung 82
 - Laufschuhversorgung 110
 - Winkelmessung, Frontalebene 99

- Winkelmessung, Sagittalebene 92
- Vorfußlauf 83, 134
 - Abdruck 107
- Vorfußsupination 134, 136, 137
- Vorfußvarusstellung 107, 135

W

- Wade
 - Markierung, Frontalebene 98
- Werbeagentur 263
- Werbung 253, 261
- Windlass-Mechanismus 20
- Winkelberechnung 119
- Wirbelgleiten 33

Wirbelsäule 29

- Inspektion 32
- Inspektion, von dorsal 32
- Markierung, Frontalebene 98
- Winkelmessung 100

Z

- Zehen 51
- Zehenmuskulatur 17
- Zielgruppenanalyse 261
- Zuweiser 260
- Zwei-Phasen-Modell nach Hannon 73



Matthias Marquardt

[Laufanalyse](#)

280 Seiten, geb.
erschienen 2012



Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung www.unimedica.de