

Worm N / Teutsch M Leberfasten nach Dr. Worm

Leseprobe

[Leberfasten nach Dr. Worm](#)

von [Worm N / Teutsch M](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.unimedica.de/b19149>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@unimedica.de
<http://www.unimedica.de>



9 So bekommt die Leber ihr Fett weg

- 10 Die Facts: Was wir über die Fettleber wissen
- 26 Die Leber natürlich »schlank« füttern
- 38 Leberfasten nach Dr. Worm®: so geht's

56 Lebergesund schlemmen: Rezepte zum Abnehmen

- 58 Frühstück
- 72 Suppen
- 80 Salate
- 92 Gemüsegerichte
- 102 Fischgerichte
- 114 Fleischgerichte
- 128 Kochen am Wochenende
- 143 Service
- 144 Rezept- und Zutatenverzeichnis
- 146 Stichwortverzeichnis

◀ Seezunge mit Krabbensoße, Seite 110

Das Rezept zum Coverfoto finden Sie auf Seite 94.

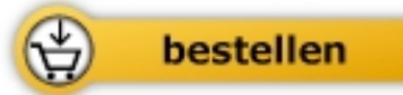


Worm N / Teutsch M

[Leberfasten nach Dr. Worm](#)

Das innovative Low-Carb-Programm gegen die Fettleber

144 Seiten, kart.
erschienen 2015



Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung www.unimedica.de