

# Robert Schleip Lehrbuch Faszien

Leseprobe

[Lehrbuch Faszien](#)

von [Robert Schleip](#)

Herausgeber: Elsevier Urban&Fischer Verlag



<http://www.unimedica.de/b17101>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung, vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@unimedica.de](mailto:info@unimedica.de)

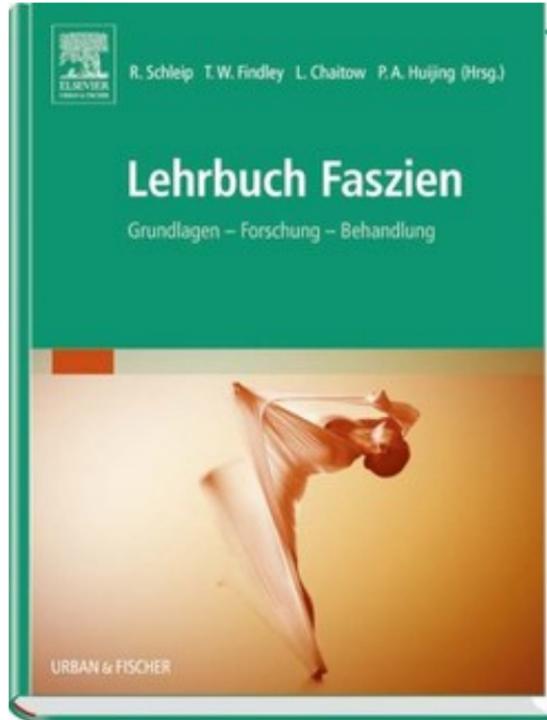
<http://www.unimedica.de>



# Inhaltsverzeichnis

<b>I</b>	<b>Wissenschaftliche Grundlagen</b> .....	1	5.3	Kapsuläre Schultersteife (Frozen Shoulder) .....	148
			5.4	Spastische Lähmung .....	154
<b>1</b>	<b>Faszienanatomie</b> .....	3	5.5	Diabetisches Fußsyndrom .....	160
1.1	Allgemeine Anatomie der Muskelfaszie .....	4	5.6	Sklerodermie und verwandte Krankheitsbilder ...	167
1.2	Die somatische Faszie .....	9	5.7	Triggerpunkte als fasziale Störung .....	174
1.3	Fascia superficialis .....	15	5.8	Hypermobilität .....	182
1.4	Die tiefe Faszie im Schulter-Arm-Bereich .....	19	5.9	Anatomie der Plantaraponeurose .....	188
1.5	Die tiefe Faszie der unteren Extremität .....	23			
1.6	Die Fascia thoracolumbalis .....	27	<b>6</b>	<b>Diagnostische Verfahren zur Bestimmung der Faszienelastizität</b> .....	195
1.7	Die tieferen Faszien im Hals- und vorderen Rumpfbereich .....	33	6.1	Diagnostische Verfahren zur Bestimmung der Faszienelastizität – eine Einführung .....	196
1.8	Die viszerale Faszie .....	39	6.2	Faszienpalpation .....	199
1.9	Intrakranielle und intraspinale Membranstrukturen .....	42	6.3	Hypermobilität und Hypermobilitätssyndrome ....	207
1.10	Zwerchfellartige Strukturen .....	49			
<b>2</b>	<b>Die Faszie als Kommunikationsorgan</b> .....	55	<b>7</b>	<b>Faszienorientierte Therapieformen</b> .....	217
2.1	Das Faszienetzwerk .....	56	7.1	Einschlusskriterien und Übersicht .....	220
2.2	Propriozeption .....	58	7.2	Triggerpunkttherapie .....	223
2.3	Interozeption .....	64	7.3	Rolfing – Strukturelle Integration .....	228
2.4	Nozizeption – die Fascia thoracolumbalis als sensorisches Organ .....	69	7.4	Myofasziale Induktion .....	234
2.5	Die Faszie als körperweites Kommunikationssystem .....	75	7.5	Osteopathische Manipulationen und die Faszie .....	239
			7.6	Bindegewebsmassage .....	245
			7.7	Fascial Manipulation .....	251
			7.8	Behandlung dysfunktionalen Narbengewebes .....	257
<b>3</b>	<b>Fasziale Kraftübertragung</b> .....	81	7.9	Akupunktur als faszienorientierte Therapie .....	261
3.1	Kraftübertragung und Muskelmechanik .....	82	7.10	Gua Sha .....	269
3.2	Myofasziale Kraftübertragung – eine Einführung .....	84	7.11	Proliferationstherapie .....	275
3.3	Myofasziale Ketten: Übersicht über die verschiedenen Modelle .....	89	7.12	Neuraltherapie .....	281
3.4	Kraftübertragung über Anatomische Zuglinien ...	96	7.13	Dynamischer Faszien-Release – manuelle und apparative Vibrationsbehandlung .....	286
3.5	Biotensegrität – die Faszienmechanik .....	101	7.14	Die Graston Technique .....	292
3.6	Das subkutane und epitendinöse Gewebe des multimikrovakuolären Gleitsystems .....	106	7.15	Das Faszien-distorsionsmodell .....	297
			7.16	Frequenzspezifische Mikrostromtherapie (FSM) .....	303
<b>4</b>	<b>Das Faszien-gewebe</b> .....	109	7.17	Operationen und Narbenbildung .....	308
4.1	Die Physiologie der Faszie .....	110	7.18	Temperatureinflüsse auf die Faszie .....	316
4.2	Die Faszie lebt: wie Faszientonus und -struktur von Zellen moduliert werden .....	115	7.19	Neurodynamik: Bewegung gegen neuropathischen Schmerz .....	319
4.3	Die Extrazellulärmatrix .....	121	7.20	Faszien-dehnung .....	325
4.4	Metabolische Einflüsse auf die Faszie .....	126	7.21	Die Faszie beim therapeutischen Yoga .....	331
4.5	Strömungsdynamik im Faszien-gewebe .....	131	7.22	Pilates und die Faszie: die Kunst des „Work-in“ .....	337
<b>II</b>	<b>Klinische Anwendungsbereiche</b> .....	135	7.23	Entzündungshemmende Ernährung bei orthopädischen Erkrankungen .....	344
<b>5</b>	<b>Fasziale Erkrankungen</b> .....	137	7.24	Faszien-Fitness: Empfehlungen für ein faszienorientiertes Training in Sport und Bewegungstherapie .....	350
5.1	Fasziale Erkrankungen – eine Einführung .....	139			
5.2	Morbus Dupuytren und andere Fibromatosen ....	142			

<b>XIV</b>	Inhaltsverzeichnis	
<b>III</b>	<b>Wege in der Forschung</b> .....	359
<b>8</b>	<b>Zur Forschung: methodische Herausforderungen und neue Richtungen</b> .....	361
8.1	Klinische Forschung und Grundlagenforschung zur Faszie – Gedanken zum Wissenschaftsprozess .....	362
8.2	Bildgebung: Sonografie .....	364
8.3	Fortgeschrittene MRT-Techniken für die biomechanische Gewebeanalyse in vivo .....	368
8.4	Die Rolle der Faszie bei der molekularbiologischen Anpassung der Muskelmasse .....	373
8.5	Mathematische Modelle .....	378
	<b>Glossar</b> .....	383
	<b>Abkürzungen</b> .....	389
	<b>Register</b> .....	391
	<b>Farbtafeln</b> .....	403



Robert Schleip

## [Lehrbuch Faszien](#)

Grundlagen, Forschung, Behandlung

432 Seiten, geb.  
erschienen 2014



**bestellen**

Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung [www.unimedica.de](http://www.unimedica.de)