

# Bischoff H-P / Moll H

## Lehrbuch der Manuellen Medizin

### Leseprobe

[Lehrbuch der Manuellen Medizin](#)

von [Bischoff H-P / Moll H](#)

Herausgeber: Spitta Verlag



<http://www.unimedica.de/b18334>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@unimedica.de](mailto:info@unimedica.de)

<http://www.unimedica.de>



# Inhalt

<b>Vorwort zur 6. Auflage</b> .....	9
<b>1 Einleitung</b> .....	10
<b>2 Historische Entwicklung der Manuellen Medizin</b> .....	12
<b>3 Allgemeine Grundbegriffe</b> .....	17
3.1 Manuelle Einwirkungsmöglichkeiten auf die Haltungs- und Bewegungsorgane .....	19
3.1.1 Kontraindikationen .....	23
3.2 Mögliche Störungen im Bewegungsablauf eines Segmentes oder Gelenkes .....	25
3.2.1 Physiologische Bandbreite der Bewegung .....	25
3.2.2 Pathologische Bandbreite der Bewegung .....	26
3.3 Blockierungsgrade und entsprechende Therapie .....	29
3.3.1 Ausgeprägte Blockierung .....	29
3.3.2 »Normale« Blockierung .....	29
3.3.3 Blockierung im hypermobilen Segment .....	29
3.4 Ätiopathogenese der Blockierung .....	30
3.4.1 Fehlstatik .....	31
3.4.2 Fehlbelastung .....	31
3.4.3 Wechselwirkung Wirbelsäule – Psyche .....	31
3.4.4 Vertebroviszerale Wechselbeziehungen .....	32
3.4.5 Wechselwirkung zwischen Wirbelblockierung und Insertionstendinosen .....	35
3.5 Statische und funktionelle Störungen an der Wirbelsäule .....	36
3.6 Diagnose des blockierungsbedingten Irritationssyndroms .....	38
3.7 Pseudoradikuläre Syndrome .....	41
3.7.1 Grundlagen .....	41
3.7.2 Klinisches Bild .....	42
<b>4 Manualmedizinische Diagnostik und manuelle Behandlungstechniken an den einzelnen Wirbelsäulenabschnitten</b> .....	44
4.1 Manualtherapeutische Grundtechnik .....	45
4.1.1 Paravertebrale kraniokaudale Tiefenmassage im BWS-/LWS-Bereich .....	45
4.2 Grundsätze der manualmedizinischen Diagnostik und Behandlung .....	46
4.2.1 Dreischrittdiagnostik .....	46
4.2.2 Regeln der sanften atraumatischen Manipulation .....	48
4.2.3 Ärztliche Zuständigkeit .....	50
4.2.4 Risikoaufklärung und Dokumentation .....	52
<b>5 Diagnostik und Therapie am Sakroiliakgelenk</b> .....	54
5.1 Befunderhebung .....	54
5.1.1 Prüfung der Beckenstatik .....	54

5.1.2	Hyperabduktionsaußenrotationstest .....	55
5.1.3	Dreistufen-Hyperextensionstest .....	56
5.1.4	Speziellere Gelenkspieluntersuchungen.....	57
5.1.5	Prüfung der variablen Beinlängendifferenz .....	59
5.1.6	Federungstest.....	60
5.1.7	Bänderzeichen .....	62
5.1.8	Funktionelle Irritationspunktuntersuchung.....	64
5.2	Therapeutische Möglichkeiten .....	66
5.2.1	Therapie – unspezifische Techniken .....	67
5.2.2	Gezielte Behandlungstechniken in tangentialer Richtung .....	70
5.2.3	Ventralisierende Behandlungstechniken am Patienten in Bauchlage.....	81
5.2.4	Grifftechniken am Patienten in Seitenlage.....	86
5.2.5	Technik zur Behandlung der Kokzygodynie (Refr.) .....	90
5.2.6	Therapie der variablen Beinlängendifferenz (K2) .....	90
5.2.7	Muskelergie- und myofasziale Techniken .....	92
<b>6</b>	<b>Diagnostik und Therapie an der Lendenwirbelsäule .....</b>	<b>97</b>
6.1	Manualmedizinische Befunderhebung.....	97
6.1.1	Funktionsuntersuchung .....	97
6.1.2	Irritationspunktdiagnostik an der LWS .....	104
6.2	Einsatz der Manualtherapie an der Lendenwirbelsäule .....	108
6.2.1	Unspezifische Techniken.....	108
6.2.2	Spezifische Techniken.....	114
6.2.3	Muskelergie- und myofasziale Behandlungen .....	121
<b>7</b>	<b>Diagnostik und Therapie im Thorakalbereich .....</b>	<b>124</b>
7.1	Manualmedizinische Diagnostik an der Brustwirbelsäule.....	124
7.2	Therapeutische Techniken an der Brustwirbelsäule.....	127
7.2.1	Unspezifische Techniken.....	127
7.2.2	Spezifische Techniken.....	129
7.2.3	Muskelergie- und myofasziale Behandlung im Thorakalbereich .....	136
7.3	Manualmedizinische Diagnostik an den Rippenwirbelgelenken .....	139
7.4	Behandlungstechniken an den Rippenwirbelgelenken.....	141
7.4.1	Unspezifische Techniken.....	141
7.4.2	Spezifische Manipulationen.....	144
<b>8</b>	<b>Diagnose und Therapie an der Halswirbelsäule .....</b>	<b>152</b>
8.1	Manualmedizinische Befunderhebung.....	152
8.1.1	Segmentale Bewegungsprüfung.....	152
8.1.2	Aufsuchen der Irritationspunkte, Irritationspunktdiagnostik .....	158
8.2	Therapeutische Techniken an der Halswirbelsäule .....	162
8.2.1	Unspezifische Techniken.....	164
8.2.2	Spezifische Techniken.....	172
8.3	Muskelergie- und myofasziale Behandlung (K4) .....	189
8.3.1	Muskelergie- und myofasziale Techniken.....	189

8.3.2	Myofasziale Behandlung der oberen Kopfgelenke (K4) .....	189
8.3.3	Myofasziale Behandlung im Bereich der HWS (K4) .....	190
8.4	Beteiligung der Kiefergelenke .....	190
8.4.1	Funktionsprüfung (K2 und K5).....	191
8.4.2	Therapie.....	193
<b>9</b>	<b>Manuelle Befunderhebung und Behandlung funktioneller Störungen an den Extremitätengelenken</b> .....	<b>196</b>
9.1	Befunderhebung .....	196
9.2	Behandlungsgrundsätze.....	197
9.3	Untersuchungs- und Behandlungstechniken an der oberen Extremität .....	201
9.3.1	Gelenke der Hand und Handwurzel .....	201
9.3.2	Ellenbogenbereich.....	219
9.3.3	Schulterbereich.....	227
9.4	Untersuchungs- und Behandlungstechniken an der unteren Extremität .....	242
9.4.1	Fuß.....	242
9.4.2	Unteres und oberes Sprunggelenk .....	251
9.4.3	Kniegelenkbereich.....	256
9.4.4	Hüftgelenk.....	265
<b>10</b>	<b>Manuelle Muskelbehandlungstechniken</b> .....	<b>269</b>
10.1	Grundlagen.....	269
10.2	Muskeldehntechniken (K4).....	270
10.3	Triggerpunktbehandlung (K4).....	271
10.4	Fasziales Ausstreichen (K4).....	272
10.5	Behandlungstechniken für einzelne Muskeln bzw. Muskelgruppen (K4) .....	272
10.5.1	Obere Extremität .....	273
10.5.2	Stammuskulatur .....	294
10.5.3	Untere Extremität (einschließlich Becken) .....	309
<b>11</b>	<b>Viszerale Mobilisationen</b> .....	<b>325</b>
11.1	Grundlagen.....	325
11.2	Diagnose- und Therapiebeispiele .....	327
11.2.1	Leber .....	327
11.2.2	Dickdarm.....	328
11.2.3	Dünndarm.....	329
11.2.4	Magen.....	330
11.2.5	Lunge.....	330
11.2.6	Nieren.....	331
11.2.7	Organe des kleinen Beckens .....	331
<b>12</b>	<b>Bildgebende Diagnostik als Ergänzung der klinisch funktionellen Untersuchung der Wirbelsäule</b> .....	<b>333</b>
12.1	Röntgenfunktionsuntersuchung der HWS.....	333
12.2	Röntgenfunktionsdiagnostik an der Lendenwirbelsäule .....	338

---

<b>13</b>	<b>Injektionsverfahren</b> .....	342
13.1	Quaddeltherapie .....	343
13.2	Muskuläre Überflutung .....	343
13.3	Infiltrationstherapie bei Ansatz- und Ursprungstendinosen .....	344
13.3.1	Hals- und Brustwirbelsäule .....	344
13.3.2	Obere Extremitäten .....	345
13.3.3	Untere Extremitäten .....	347
13.4	Infiltrationstherapie bei Ligamentosen .....	348
13.5	Therapeutische Lokalanästhesie der Wirbelgelenke .....	349
13.6	Therapeutische Lokalanästhesie der Sakroiliakalgelenke .....	352
13.7	Infiltrationstherapie bei entzündlicher Reizung der Nervenwurzeln .....	353
13.8	Epidurale Infiltration (Kaudalanästhesie) .....	353
13.9	Prolotherapie .....	355
<b>14</b>	<b>Grundlagen der Manuellen Medizin bei Kindern</b> .....	358
14.1	Kindliche Entwicklung .....	358
14.2	Anwendungsgebiete der Manuellen Medizin bei Kindern .....	360
14.3	Manualmedizinische Diagnostik bei Kindern .....	361
14.4	Manualmedizinische Behandlungsmethoden im Kindesalter .....	362
<b>15</b>	<b>Rezidivprophylaxe – Verkettungssyndrome (K5)</b> .....	364
15.1	Verkettungssyndrome .....	365
<b>16</b>	<b>Schlusswort</b> .....	369
<b>17</b>	<b>Anhang: Wichtige Prüfungsfragen</b> .....	370
<b>18</b>	<b>Über die Autoren</b> .....	373
<b>19</b>	<b>Literatur</b> .....	374
<b>20</b>	<b>Sachregister</b> .....	379



Bischoff H-P / Moll H

[Lehrbuch der Manuellen Medizin](#)

386 Seiten, kart.  
erschienen 2011



Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung [www.unimedica.de](http://www.unimedica.de)