

Dietrich Klinghardt

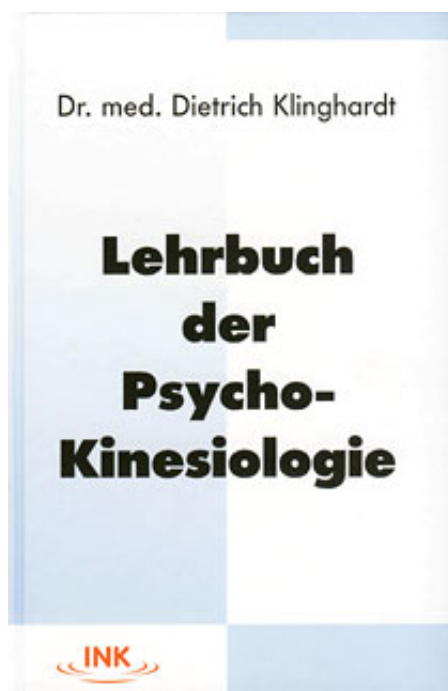
Lehrbuch der Psycho-Kinesiologie

Leseprobe

[Lehrbuch der Psycho-Kinesiologie](#)

von [Dietrich Klinghardt](#)

Herausgeber: Inst. für C4-Homöopathie



<http://www.unimedica.de/b11945>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung, vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@unimedica.de

<http://www.unimedica.de>



Inhalt

Vorwort von Dr. med. Frank Liebke	11
Einführung	13
Danksagung	19
Teil I	
Grundlagen der Psycho-Kinesiologie	
1. Ganzheitliche Heilung durch ein umfassendes Heilsystem.....	23
1.1 Das vertikale Heilsystem: Die Fünfkörperlehre des Tantra-Yoga.....	23
1.2 Das horizontale Heilsystem.....	34
1.3 Der Standort der Psycho-Kinesiologie in den verschiedenen Systemen	38
2. Das Unterbewußte.....	40
2.1 Die Geschichte seiner Entdeckung	40
2.2 Der Dialog mit dem Unterbewußten.....	43
2.3 Der unerlöste seelische Konflikt	44
2.4 Der Zeitbombeneffekt.....	48
3. Neurophysiologische Hintergründe	53
3.1 Das autonome Nervensystem	53
3.2 Das limbische System	54
3.3 Das Entkoppeln von Konflikten.....	58
3.4 Die Polyvagale Theorie der Emotionen	62

4. Einschränkende Glaubenssätze.....	67
4.1 Wie einschränkende Glaubenssätze wirken	67
4.2 Befreiende Glaubenssätze	70
5. Besonderheiten in der Geschichte des Patienten.....	82
5.1 Geburtstrauma und Konflikte im Mutterleib	82
5.2 Der ererbte unerlöste seelische Konflikt oder »Familien-USK«	87
5.3 Der unerlöste seelische Konflikt aus dem Vorleben	96
5.4 Der unerlöste seelische Konflikt und Besetzung . .	101
5.5 Sexueller Mißbrauch	105
5.6 Krieg	106
5.7 Rituellder Mißbrauch	107
6. Die Kinesiologie	109
6.1 Geschichte der Kinesiologie	109
6.2 Die kinesiologischen Testmethoden	110
6.2.1 Das Testen im Stehen	110
6.2.2 Das Testen im Liegen (Gerader-Arm-Test)	112
6.2.3 Der Armlängentest im Liegen (»Armlängenreflex«)	116
6.2.4 Der Armlängenreflextest im Sitzen	119
6.2.5 Der Selbsttest.....	122
6.3 Der kinesiologische Dialog mit dem Unterbewußten	125
6.4 <i>Pacing</i> und <i>Leading</i> (Folgen und Führen).....	127
6.5 Neurophysiologische Hintergründe für den Muskeltest	129

Teil II

Die psycho-kinesiologische Behandlung

7. Kinesiologie zur Diagnose unerlöster seelischer Konflikte.....	137
7.1 Das emotionale Streßareal der Stirn (ESS)	142
7.2 Die Augenbewegungsmethode (ABM)	151
7.3 Die Farbbrillenmethode (FBM).....	160

8. Der Einstieg.....	176
8.1 Die kinesiologische Erfassung von körperlichen und seelischen Problemen	176
8.2 Der energetische Einstieg.....	180
8.3 Der somatische Einstieg	185
8.4 Der psychische Einstieg	194
8.4.1 Der Einstieg über Vorstellung und Gefühle	194
8.4.2 Glaubenssätze als Einstieg	203
8.4.3 Der Placeboeffekt	205
8.4.4 Psychotherapie und Emotionen als Einstieg	212
9. Der Dialog mit dem Unterbewußten	217
9.1 Einverständnis des Patienten.....	217
9.2 Abfragen des PK-Organatlas.....	218
9.3 Anwenden des PK-Gefühls-Mandalas	223
9.4 Zeitpunkt der Entstehung des Problems.....	231
9.5 Kommunikation mit dem Unterbewußten	235
10. Aufdecken und Entkoppeln des unerlösten seelischen Konflikts	239
10.1 Herausfinden des Konflikts.....	239
10.2 Entkopplung des Konflikts vom autonomen Nervensystem	241
10.2.1 Die Klopfakupressur-Methode.....	241
10.2.2 Die Augenbewegungsmethode	245
10.2.3 Die Farbbrillenmethode.....	249
11. Die Befreiung von einschränkenden Glaubenssätzen ..	252
12. Herausforderung: Test des Behandlungserfolges	258
13. Die PK-Allergie Desensibilisierungs Technik (PK-DT) . . .	261
13.1 Allergie-Diagnostik	262
13.2 Behandlung (PK-Desensibilisierungs Technik) . . .	263
13.3 Anwendung der PK-DT in verschiedenen Fachgebieten.....	264
13.4 Zusammenfassung	269

14. Nachwirkungen der Behandlung und Selbsthilfemethoden.....	271
14.1 Träume	271
14.2 Wiederkehrende Alp träume und Erinnerungen ..	272
14.3 Unbewältigte Erlebnisse	273
14.4 Amnesie	273
14.5 Phobien	274
15. Fragen zur psycho-kinesiologischen Behandlung	275
Schlußwort	281
 Anhang	
Aufzeichnung einer kompletten psycho-kinesiologischen Behandlung	285
Literaturverzeichnis	293
Ausbildungsgang in der Psycho-Kinesiologie.....	305
Das PK-Fachwörterbuch.....	307
Sach- und Personenregister.....	329

Vorwort

Dr. Klinghardt ist ein außergewöhnlicher Arzt und Mensch, der mit frischer, neugieriger Offenheit dem menschlichen Phänomen von Krankheit und Gesundheit begegnet. Er ist geradezu ein Prototyp desjenigen Arztes, der mitten im Zeitalter des Paradigmawechsels in der Medizin die außerordentlich wichtige Aufgabe übernommen hat, der Theorie von der Ganzheit des Menschen im therapeutischen Alltag ein praktisches und menschliches Antlitz zu geben.

Das vorliegende Buch zeugt von seinem breiten, praktischen medizinisch-wissenschaftlichen Ansatz, in dem es ihm gelingt, die scheinbar unüberwindbare Kluft zwischen Analyse und Synthese, zwischen Rationalität und Transrationalität in der Medizin zu überbrücken.

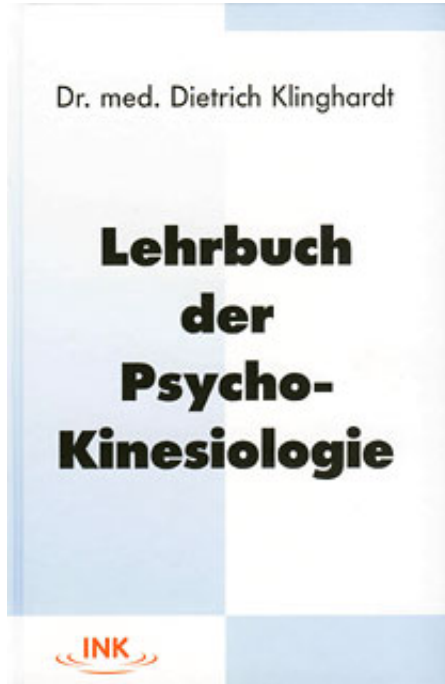
Wissenschaft hat Dienstfunktion am Menschen - in unverwechselbarer und faszinierender Art setzt Dr. Klinghardt dieses Postulat um und kann viele Elemente seiner Lehre wissenschaftlich-experimentell untermauern. Wo andere durch dogmatische Enge auf Erkenntnisse verzichten müssen, zeigt Dr. Klinghardt auf, wie sich ärztliches Sein und Handeln pragmatisch und doch visionär auf einer breiten Basis von Erkenntnistheorien erleben läßt. Dr. Klinghardt ist frei von Berührungängsten mit anderen Fakultäten und kein Lobbyist. Seine Psycho-Kinesiologie kündigt über ihre eigentlichen Inhalte hinaus von einer neuen Medizin, die geisteswissenschaftlich-philosophische, naturwissenschaftliche und transrationale Erkenntnisse im Sinne wahrer holistischer Medizin vereinigt. Psycho-Kinesiologie ist geprüfte echte Lebenshilfe, die konkret mit unserem Leben und Alltag, der Zukunft und Vergangenheit zu tun hat. Sie eröffnet über den Weg persönlichen Wachstums und Entwicklung die Chance, das tägliche Leben gelingender zu gestalten. Psycho-Kinesiologie bietet also nicht nur dem erkrankten, sondern auch dem sich nach Entwicklung sehnenenden Menschen eine echte Hilfe-

Stellung im Erkennen und Überwinden lebensfeindlicher Barrieren, die sich auch als negative Glaubenssätze in Form eines »eigenen Gesetzbuches« tief im Menschen verankert haben können.

Über den Geburtstermin dieses Buches wurde heftig spekuliert. Nun ist es unter lebhaften Wehen komplett und voll entwickelt »herausgekommen« und geht gewiß einer aufregenden Zukunft entgegen.

Ich danke Dr. Klinghardt für seine Vaterschaft.

Dr. med. Frank Liebke
Hamburg, April 1996



Dietrich Klinghardt

[Lehrbuch der Psycho-Kinesiologie](#)

334 Seiten, geb.
erschienen 2010



Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung www.unimedica.de