

Beer / Adler

Leitfaden Naturheilverfahren

Leseprobe

[Leitfaden Naturheilverfahren](#)

von [Beer / Adler](#)

Herausgeber: Elsevier Urban&Fischer Verlag



<http://www.unimedica.de/b22900>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung, vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@unimedica.de

<http://www.unimedica.de>



Geschichte der Naturheilkunde	3
Klassische Naturheilverfahren: Grundsätzliches und Standortbestimmung	13
Hydro-und Thermotheapie	27
Bewegungstherapie	63
Massagetherapie	75
Manuelle Medizin	97
Ernährungstherapie	115
Phytotherapie	155
Ordnungstherapie für die ambulante Praxis	217
Ab-und ausleitende Verfahren	235
Neuraltherapie	261
Mikrobiologische Therapie	277
Elektro- und Ultraschalltherapie	285
Akupunktur	303
Homöopathie	317
Anthroposophische Medizin	335
Mikronährstoffmedizin: Therapie mit Mikronährstoffen und Nahrungsergänzungsmitteln	343
Ganzheitliche Zahnmedizin	373
Naturheilkundliche Labordiagnostik	389
Erkrankungen des Herzens und der Gefäße	407
Erkrankungen der Atemwege	423
Gastrointestinale Erkrankungen	441
Stoffwechselstörungen und endokrinologische Erkrankungen	465
Erkrankungen des Bewegungsapparats	481
Urologische Erkrankungen	507
Gynäkologische Erkrankungen und Geburtshilfe	521
Neurologische Erkrankungen	557
Dermatologische Erkrankungen	575
Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen	593
Augenerkrankungen	603
Geriatric	619
Onkologische Erkrankungen	633
Adressen	649
Register	663

Vorwort

Schulmedizin und Naturheilkunde werden heute oft als Gegenpole dargestellt. Diese Diskussion ist unserer Meinung nach aber für niemanden hilfreich. Zumindest die europäischen klassischen Naturheilverfahren waren und sind schon immer Bestandteil — und auch Ausgangspunkt — der konventionellen Medizin, also der Schulmedizin: So wird beispielsweise die Phytotherapie auf gesicherter wissenschaftlicher Grundlage breit eingesetzt, und die therapeutische Anwendung der Ernährung findet seit Jahrhunderten bei der Behandlung von Krankheiten Anwendung. Phyto- und Ernährungstherapie bilden zusammen mit der Hydro-/Thermotherapie, der Bewegungstherapie/Massagetherapie und der Ordnungstherapie den Kern der europäischen klassischen Naturheilverfahren und stellen im vorliegenden Leitfaden dementsprechend auch den Schwerpunkt der Therapieempfehlungen dar. Ergänzt werden sie durch Informationen zu den erweiterten Naturheilverfahren und ausgewählten Therapieverfahren der Komplementärmedizin. Ausschlaggebend für die Erweiterung um diese Verfahren waren folgende Gründe:

* Die Veranstalter der Kurse zur Erlangung der Zusatzqualifikation „Naturheilverfahren“ haben beschlossen, einige Methoden aus den erweiterten Naturheilverfahren und der Komplementärmedizin fortan im Curriculum stärker berücksichtigen zu wollen. « Die Verfahren haben sich bei spezifischen Indikationen in der täglichen Praxis

der jeweiligen Autoren als äußerst hilfreich erwiesen.

* Auch wenn einige Verfahren anderen Kulturkreisen entstammen (z. B. Akupunktur) oder sich als eigenständiges Medizinsystem definieren (z. B. Homöopathie), betrachten sie sich als Reiz-Reaktionstherapien, was auch der Wirkweise der klassischen europäischen Naturheilverfahren entspricht. Dies gilt auch für Verfahren, die erst durch den technischen Fortschritt möglich wurden (z. B. Elektrotherapie).

Zunächst werden die Grundlagen und Methoden der klassischen und der erweiterten Naturheilverfahren sowie der komplementärmedizinischen Therapieverfahren beschrieben. Der zweite Teil zeigt die konkrete therapeutische Anwendung in den einzelnen klinischen Fachgebieten auf. Ziel war es, einen praktischen und umfassenden Leitfaden für die ärztliche Praxis zu schaffen, insbesondere auch für Ärzte, die sich noch nicht ausführlich mit den Naturheilverfahren befasst haben. Unser Dank gebührt allen Autorinnen und Autoren, Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die bei der Vollendung des Buches geholfen haben. Besonderer Dank gilt: Frau Susanne Kirchner für den klaren Blick auf Formulierungen und manch gute Idee, Frau Karin Schenke für ihre unermüdliche Unterstützung, den Mitarbeitern des Verlages Elsevier/Urban & Fischer, Frau Ingrid Puchner für Planung und Konzeption und Frau Anke Drescher für das Projektmanagement, sowie der Redakteurin Frau Christel Hämmerle für ihre wertvolle Arbeit.

Hattingen und Siegen, im Oktober 2011
 Prof. Dr. med. Andre-Michael Beer Dr.
 med. Martin Adler

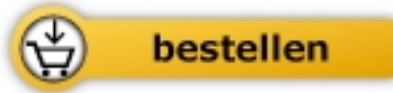
Leseprobe von André-Michael Beer und Martin Adler,
 „Leitfaden Naturheilverfahren für die ärztliche Praxis“
 Herausgeber: Elsevier Urban & Fischer
 Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
 Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0



Beer / Adler

[Leitfaden Naturheilverfahren](#)
für die ärztliche Praxis

670 Seiten, paperback
erschienen 2011



Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung www.unimedica.de