

Werner / Braunschweig Lernkarten Aromatherapie

Leseprobe

[Lernkarten Aromatherapie](#)
von [Werner / Braunschweig](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.unimedita.de/b15567>

Sie finden bei [Unimedita](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Unimedita im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@unimedita.de
<http://www.unimedita.de>



Auf diesen Lernkarten stellen wir Ihnen eine Auswahl wesentlicher ätherischer Öle aus unserem Buch „Praxis Aromatherapie“ vor, die wir in unserer langjährigen praktischen Tätigkeit besonders schätzen gelernt haben. Die Grafiken und Steckbriefe zeigen in komprimierter, aber sehr übersichtlicher Form die Inhaltsstoffe, wesentlichen Eigenschaften und ihre Anwendungsmöglichkeiten. So fällt Ihnen das Lernen und Erinnern noch leichter!

Für einen schnellen visuellen Überblick über den Charakter eines ätherischen Öls bietet das grafische Modell eine wertvolle Hilfestellung. Körperliche und psychische Wirkungen der ätherischen Öle sind daraus abgeleitet und erklären sich logisch aus dem Zusammenspiel der einzelnen Inhaltsstoffe, die nach ihrer vorrangigen Wirkweise im Oval platziert sind.

Die Rückseite haben wir der Praxis gewidmet – basierend auf unseren profunden Kenntnissen über den Charakter der ätherischen Öle und jahrzehntelangen praktischen Erfahrungen im Umgang mit ihnen. Ergänzend zu den vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten finden sich hier Informationen zu den ätherischen Ölen; dort, wo erforderlich, gehen wir auf Vorsichtsmaßnahmen und Dosierungen ein.

Das Bild der zugehörigen Aromapflanze möchte Ihnen den Zugang zum Verständnis des jeweiligen ätherischen Öls erleichtern.

Die Lernkarten bieten theoretische Grundlagen und praktische Erfahrung. Beide Seiten können nicht getrennt voneinander betrachtet werden.

Im Herbst 2013

Ruth v. Braunschweig

Monika Werner

Ruth von Braunschweig ist Diplombiologin und Heilpraktikerin mit den Schwerpunkten biologische Medizin und Stressbewältigung. Sie ist Spezialistin für ätherische Öle. Seit vielen Jahren ist die national und international bekannte Buchautorin Seminarleiterin und Referentin bei der Aus- und Weiterbildung für Aromatherapeuten. Gemeinsam mit Monika Werner ist sie Autorin des Fachbuches „Praxis Aromatherapie“ (3. Aufl. Haug; 2012).

Monika Werner ist Heilpraktikerin und Aromatherapeutin seit nahezu 30 Jahren. 1990 Mitbegründerin und 1992–2004 1. Vorsitzende des „Forum Essenzia“. Autorin von Fachartikeln in der vereinseigenen Zeitschrift FORUM und in anderen Zeitschriften. Die Autorin mehrerer Bücher, zuletzt „Mind-Maps® Aromatherapie“ (2. Aufl. Haug 2013), ist seit Jahren als Referentin bei Fachsymposien und als Seminarleiterin bei Aus- und Weiterbildungsmaßnahmen für Aromatherapeuten in Deutschland, Europa und Asien tätig.



Werner / Braunschweig

[Lernkarten Aromatherapie](#)

Ätherische Öle

102 Seiten, Karten
erschieden 2013



bestellen

Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung www.unimedica.de