

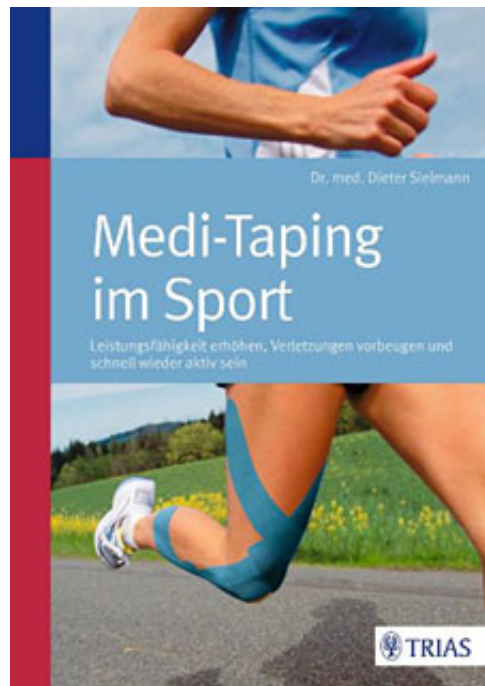
Dieter Sielmann Medi-Taping im Sport

Leseprobe

[Medi-Taping im Sport](#)

von [Dieter Sielmann](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<https://www.unimedica.de/b14403>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@unimedica.de

<https://www.unimedica.de>





Vorwort

Haben Sie schon mal einen Sportsfreund mit knallbunten Pflastern auf dem Tennisplatz oder der Laufstrecke gesehen und sich gefragt, womit und warum der so auffällig beklebt ist? Antwort eins lautet: mit Sport-Tapes. Auf das Warum gibt es mehrere Antworten. Taping ist, sowohl bei Hobby- als auch Profisportlern, ein bewährtes Mittel, um Schmerzen nebenwirkungsfrei zu lindern, die Leistung zu erhöhen oder Verletzungen vorzubeugen.

Mich haben die flotten Pflaster Vorjahren von starken Rückenschmerzen befreit, die mir bis dahin niemand nehmen konnte. Damals entdeckte ich das Taping. Seither behandle ich meine Patienten damit so erfolgreich, wie nie zuvor in meiner 25-jährigen ärztlichen Praxis. Ich bin Arzt geworden, um Menschen zu helfen. Mit Medi-Taping kann ich das täglich. Das Ganze auch noch kostengünstig und ohne Risiken und Nebenwirkungen.

Die Therapie greift bei allen muskulären Problemen. Und das sind die meisten! Lernen Sie Ihre Muskulatur kennen, denn sie ist Ihr wichtigstes Kapital. Begreifen Sie darüber hinaus, dass die Statik ein Grundübel bei Beschwerden ist. Werden Sie gerade, und die meisten Ihrer Schmerzen beim Sport sind vergessen.

In diesem Buch werden Sie zunächst mit der Wirkungsweise und Anwendung der faszinierenden Tapes vertraut gemacht. Es folgt eine Übersicht der häufigsten Be-

schwerden bzw. der sinnvollsten vorbeugenden Nutzungsmöglichkeiten im Bereich des Sports, damit Sie schnell das richtige Tape für Ihre Bedürfnisse finden können.

Mit Medi-Taping haben Sie immer Ihren ganz persönlichen Masseur bei sich, der sie vor Verletzungen schützt oder Ihnen schnell wieder auf die Beine hilft.

Probieren Sie es aus!

Interessante Lesestunden und stets gut gepflegte Muskeln wünscht Ihnen

Dr. med. Dieter Sielmann

Als Autorin von Ratgebern des Gesundheitsbereichs interessiere ich mich schon seit geraumer Zeit für die bunten Bänder, die zunehmend im Training und bei Wettkämpfen zu sehen sind. Ein glücklicher Zufall brachte mich damit in Berührung. Und schon waren meine Knieschmerzen Geschichte ...

Medi-Taping ist weit mehr als eine Schmerztherapie. Erstmals hat der Therapeut mit dieser Methode die Möglichkeit zu unterscheiden, ob es sich um ein muskuläres Problem handelt oder nicht. Noch immer werden Gelenkprobleme über-, Muskelbeschwerden dagegen unterschätzt. Oft werden sie nicht einmal als solche erkannt. Mit fatalen Folgen. Bei

dauerhaft muskulärer Fehlbelastung verändert sich die Gelenkstruktur. Das wird beispielsweise beim Röntgen festgestellt und behandelt. Die muskuläre Fehlbelastung aber bleibt bestehen. Sie sehen, es ist extrem vorteilhaft, zunächst durch die Tapes zu prüfen, ob die Schmerzen muskulär bedingt sind. Ist dies der Fall, bietet Medi-Taping zuverlässige Soforthilfe. Wenn nicht, müssen Sie der Ursache weiter auf den Grund gehen. Schaden können die bunten Klebebänder auf keinen Fall. Im

Gegenteil: Richtig eingesetzt, wirken sie wie ein erlaubtes Dopingmittel,

Als Sportler werden Sie bald nicht mehr auf Medi-Tapes verzichten wollen. Toll: Sie können sie in vielen Fällen selbst anlegen. Dieses Buch zeigt Ihnen, wie es geht,

Mehr sportliche Leistung und weniger Schmerzen wünscht Ihnen

Iris Hammelmann



Dieter Sielmann

Medi-Taping im Sport

Leistungsfähigkeit erhöhen -
Verletzungen vorbeugen

176 Seiten, kart.
erschienen 2012



bestellen

Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung www.unimedica.de