

Robert Franz Mein Jodbuch

Leseprobe

[Mein Jodbuch](#)

von [Robert Franz](#)

Herausgeber: Lubeanis Verlag

Robert Franz 



MEIN JODBUCH

Wie Jod die Probleme
der Menschheit lösen kann!

<http://www.unimedica.de/b21449>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung, vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@unimedica.de

<http://www.unimedica.de>



Der menschliche Körper ist ein System von miteinander verbundenen Organen; eine negative Auswirkung auf eines der Organe überträgt sich gleich auf die übrigen Organe. Die durch die Übersäuerung des Körpers verursachten Krankheitsänderungen zerstören ein harmonisches Funktionieren von weiteren Organen und sie können schwerwiegende Folgen für den gesamten Körper haben.

ÜBERSÄUERUNG UND JOD

Bei der Bekämpfung der Übersäuerung ist die richtige Ernährung wichtig. Wichtig ist auch, dass diese Ernährung alkalisch ist, d.h. reich an verschiedenen Gemüsen, was den richtigen pH-Wert wiedererlangen hilft. Obwohl die richtige Ernährungsweise sehr wichtig, müssen Sie jedoch aufmerksam vorgehen; Sie wissen doch nicht, ob die Gemüsen bespritzt waren, mit Einsatz von welchem Spritzmitteln sowie welche Folgen für den Körper die in diesen Gemüsen enthaltenen Substanzen haben können. Wenn Sie beispielsweise Karotten oder Salat essen, sind Sie von ihrem wohltuenden Einfluss auf Ihre Gesundheit fest überzeugt, jedoch man weiß nicht, was diese Gemüse enthalten und wie Ihr Körper auf die von Landwirten verwendeten Schädlingsbekämpfungsmittel in - sagen wir nun - „mehreren“ Jahren reagieren wird.

Sie denken bestimmt, dass alle vom wohltuenden Einfluss der Diät auf die Gesundheit haben, aber wir hier in diesem Buch ein bisschen skeptisch sind. Weil es nicht so hundertprozentig ist.

Niemand bei klarem Verstand wird die Vorteile einer entsprechenden Diät bestreiten; es geht nur darum, dass nicht alles Gold ist, was glänzt.

Was ist daher wirklich wichtig in Bezug auf die Bekämpfung der Übersäuerung vom Körper? Der Schlüssel zum Erfolg ist der **richtige Stoffwechsel**. Wenn Ihr Metabolismus, d.h. der Stoffwechselfvorgang im Körper nicht richtig funktioniert, muss sich der Körper auf die Sicherstellung von den am meisten entsprechenden Prozessen konzentrieren, denn hier kann es um Leben und Tod gehen; er konzentriert sich damals auf die Bekämpfung von solchen Unregelmäßigkeiten wie

z.B. die Übersäuerung des Körpers, Infektionen oder die Beseitigung von verschiedenen Toxinen. Richtige Stoffwechselprozesse garantieren ein entsprechendes Milieu, in dem der Körper mit vielen Problemen zurechtkommt.

An dieser Stelle tritt das Jod. Sie erinnern sich bestimmt an die Informationen aus dem 3. Kapitel: Jod ist ein Bestandteil, der bedingungslos für die Produktion durch die Schilddrüse der Hormone

T3 und T4 verantwortlich ist; diese Hormone beeinflussen die Stoffwechseländerungen im Körper. Der Jodmangel beeinträchtigt die Produktion von diesen Hormonen, was selbstverständlich die Unterfunktion der Schilddrüse verursacht und einen negativen Einfluss auf die Stoffwechselvorgänge hat. Man kann daher in einem gewissen Grad ein Gleichheitszeichen zwischen dem Jodmangel und dem fehlerhaft funktionierenden Stoffwechsel setzen.

Diese Logik und Kenntnisse lassen uns anzunehmen, dass der fehlerhafte Stoffwechsel für die Übersäuerung des Körpers verantwortlich ist und man kann auch annehmen, dass der Jodmangel für die Übersäuerung des Körpers verantwortlich ist.

Wenn Sie also einen Verdacht haben oder mit Sicherheit feststellen, dass Ihr Körper übersäuert ist, entscheiden sie sich für die Bekämpfung dieser Erscheinung, die sich wirklich sehr negativ auf Ihre Gesundheit auswirken kann; empfehlenswert ist eine geeignete Diät, aber auch die Verbesserung des Stoffwechselprozesse. Es geht hier darum, dass Sie dem Körper nicht nur Nährstoffe zuführen, sondern Sie sich auch darum kümmern, wie diese Bestandteile verarbeitet werden, damit Sie von ihnen möglichst viele Komponente für das Leben und Gesundheit erhalten.

Eine sehr wichtige und bedeutende Rolle spielt dabei Jod. Wenn Sie auf die Jod-Supplementierung verzichten, müssen Sie mit dem Auftreten der von uns in vorherigen Kapiteln beschriebenen Problemen und Beschwerden rechnen.

Robert Franz



MEIN JODBUCH

Wie Jod die Probleme
der Menschheit lösen kann!

Robert Franz

Mein Jodbuch

Wie Jod die Probleme der Menschheit
lösen kann!

88 Seiten, geb.
erschienen 2016



bestellen

Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung www.unimedica.de