

Maria Treben Meine Heilpflanzen

Leseprobe

[Meine Heilpflanzen](#)

von [Maria Treben](#)

Herausgeber: Ennsthaler Verlag



<http://www.unimedica.de/b7541>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@unimedica.de

<http://www.unimedica.de>



Inhaltsverzeichnis

Vorwort Dr. Wolf-Dieter Storl	7
Wissenwertes über Heilkräuter	25
Die 40 wichtigsten Heilpflanzen Maria Trebens	31
Arnika	32
Bärlapp	35
Bärlauch	38
Beinwurz	41
Brennnessel	45
Ehrenpreis	53
Frauenmantel	57
Goldrute	61
Hauswurz	63
Hirtentäschel	64
Huflattich	67
Johanniskraut	70
Kalmus	74
Kamille	77
Käsepappel.....	82
Labkraut	87
Löwenzahn	91
Mais	94
Meerrettich	95
Mistel	96
Odermennig.....	100
Pestwurz	103
Petersilie	105
Ringelblume	106
Salbei	116
Sauerklee	121
Schafgarbe	123
Schlüsselblume	130
Schöllkraut	132
Spitzwegerich.....	135
Taubnessel	140
Thymian	143
Vogelknöterich	149
Walnussbaum	151
Wegwarte	155
Weidenröschen	157
Weißdorn	159
Wiesenbärenklau	161
Wiesengeißbart	163
Zinnkraut	165
Weitere Heilpflanzen Maria Trebens	175
Aloe	176
Anserine	176
Augentrost	177
Baldrian	178
Bärentraube	179
Bärwurz	179
Benediktendistel	180
Bertramwurzel	180
Bibermelle, Kleine	180
Birke	181
(Wilder) Birnbaum	182
Blasentang	182
Bockshornklee	182
Bohne	183
Braunwurz	183
Brombeere	183
Chinarindenbaum.....	184
Dill	184
Efeu	185
Eibisch	185
Eiche	186
Eisenkraut	186
Engelwurz	187
Enzian, Gelber	187
Erdrauch	188
Esche.....	188
Farn	188
Faulbaum	189
Feigenbaum	189
Fichte	190
(Goldenes Fünf-)Fingerkraut	191
Frauenminze	191
Gartenkerbel	192
Gundelrebe.....	192

Hafer	193	Meisterwurz	210
Hahnenfuß	193	Melisse.....	210
Hainbuche	194	Mohn	211
Hauhechel	194	Myrrhe.....	211
Heidelbeere	195	Nelkenwurz	212
Herzgespann	196	Pfefferminze	212
Himbeere	196	Pfingstrose	213
Hohlzahn, Gelber	197	Pflaume.....	213
Holunder.....	197	Quecke	214
Hopfen	199	(Garten)Raute	214
Irländisches Moos (Carrageenalge)	199	Rettich	215
Isländisches Moos	200	Rosmarin	215
Karotte.....	200	Roskastanie	216
Kartoffel	201	Schwertlilie	217
Klette	202	Sellerie	217
Knabenkraut	202	Steinklee	218
Knoblauch	203	Storchenschnabel, Stinkender	218
Kohl.....	204	Tausendgüldenkraut	219
Königskerze	204	Veilchen, Wohlriechendes	219
Kürbis.....	205	Wacholder	220
Lavendel	205	Walderdbeere.....	220
Lein	206	Waldmeister	221
Leinkraut.....	206	Weide	221
Liebstockel.....	207	Weißkraut (Weißkohl) - Sauerkraut	221
Linde	207	Wermut	222
Lungenkraut.....	208	Ysop	223
Majoran	208	Zeder	223
Mariendistel	209	Zwiebel.....	224
Mate	209		
Heilpflanzen des Kleinen Schwedenbitter			225
Aloe	227	Rhabarber.....	228
Angelikawurzel.....	227	Safran	228
Eberwurz.....	227	Sennesblätter	229
Kampfer	227	Theriak venezian	229
Manna	228	Zitwerwurzel	229
Myrrhe.....	228	Anwendungsarten	230
Verzeichnis der Misch-Tees			247
Biographie			257
Verzeichnis der Krankheiten			271
Quellenverzeichnis			284
Fotonachweis			285



Maria Treben

[Meine Heilpflanzen](#)

Vorwort von Storl, Wolf-Dieter

288 Seiten, geb.
erschienen 2008



Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung www.unimedica.de