

# Lisbeth Traffelet

## Meridiantafeln für die Akupressur beim Pferd

Leseprobe

[Meridiantafeln für die Akupressur beim Pferd](#)

von [Lisbeth Traffelet](#)

Herausgeber: Ulmer Verlag Stuttgart



<http://www.unimedica.de/b11668>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung, vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@unimedica.de](mailto:info@unimedica.de)

<http://www.unimedica.de>



## Inhalt

|   |          |
|---|----------|
| Das Team.....   | 2        |
| Dank.....   | 2        |
| Literatur.....  | 2        |
| Link-Tipps.....   | 2        |
| Impressum.....  | 2        |
| <b>Einführung.....</b>  | <b>4</b> |
| Akupressur, Geschichte und Technik.....   | 4        |
| YIN und YANG.....   | 4        |
| Zur Verwendung der Tafeln.....  | 4        |
| Die ganzheitliche Wirkungsweise der<br>Traditionellen Chinesischen Medizin..... | 4        |
| So erforschen Sie die Meridiane an Ihrem Pferd.....                             | 5        |
| Der richtige Fingerdruck bei der Massage.....                                   | 5        |
| <b>Die Meridiantafeln.....</b>  | <b>7</b> |
| Symbole.....  | 7        |
| Lungen-Meridianpunkte.....  | 8        |
| Dickdarm-Meridianpunkte.....  | 10       |
| Nieren-Meridianpunkte.....  | 12       |
| Blasen-Meridianpunkte.....  | 14       |
| Leber-Meridianpunkte.....   | 16       |
| Gallen-Meridianpunkte.....  | 18       |
| Herz-Meridianpunkte.....  | 20       |
| Dünndarm-Meridianpunkte.....  | 22       |
| Perikard-Meridianpunkte.....  | 24       |
| Dreifacher-Erwärmer-Meridianpunkte.....   | 26       |
| Milz-Meridianpunkte.....  | 28       |
| Magen-Meridianpunkte.....   | 30       |
| Konzeptionsgefäßpunkte.....   | 32       |
| Lenkergesäßpunkte.....  | 34       |
| Blasen-Meridianpunkte: Zustimmungspunkte.....                                   | 36       |
| Schlüsselbereiche für die Rittigkeit.....                                       | 39       |
| Tingpunkte.....   | 42       |

## Vorwort

Aus dem Kreis meiner Kursteilnehmer kamen Wünsche und Anregungen für die Herstellung eines robusten Foto-Meridianskriptes, das auch nach einer Benützung in der unmittelbaren Nähe von Pferden noch sauber und lesbar bleiben würde. Das anatomisch feinstrukturierte Trabrennpferd Arli mit seiner hellen Fuchsfarbe erwies sich an der Hand meines geduldigen Lebenspartners als ideales Fotomodell. Durch die Bearbeitung der Rohfassung durch Iris Höchener und Daniel Holzmann gewann das Werk weiter an Qualität. Ich bin glücklich, dass sich der Eugen Ulmer Verlag dazu entschlossen hat, das Buch zu publizieren und so einem größeren Kreis von Interessierten zugänglich zu machen.

Lisbeth Traffeiet Le  
Mas Blanc

## Vorwort der ergänzten 3. Auflage

Auf vielseitigen Wunsch ist die zweite Auflage um zwei wichtige Punktegruppen ergänzt worden: um die Tingpunkte und die assoziierten Punkte. In der dritten Auflage findet der interessierte Reiter verschiedene Techniken zur Pflege und Gesunderhaltung seines vierbeinigen Freundes. Ich hoffe, dass diese Erweiterungen das Buch zu einer noch besseren Hilfe zum Erforschen der Akupressur an Pferden macht.

Lisbeth Traffeiet St.  
Antoni



Lisbeth Traffelet

## [Meridiantafeln für die Akupressur beim Pferd](#)

44 Seiten, Spiralbindung  
erschienen 2012



Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung [www.unimedica.de](http://www.unimedica.de)