

Jürgen Schneider

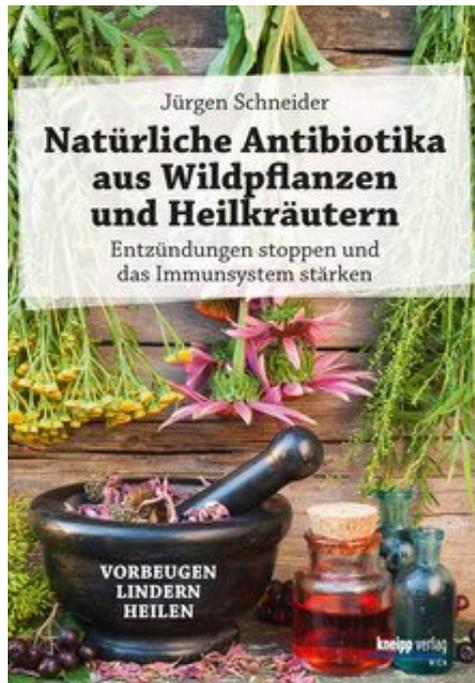
Natürliche Antibiotika aus Wildpflanzen und Heilkräutern

Leseprobe

[Natürliche Antibiotika aus Wildpflanzen und Heilkräutern](#)

von [Jürgen Schneider](#)

Herausgeber: Kneipp-Verlag



<http://www.unimedica.de/b22040>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@unimedica.de

<http://www.unimedica.de>



WILDKRÄUTER UND HEILPFLANZEN - WIRKUNG UND ANWENDUNG	35	Linde, Sommer/Winter	77
Anisysoop	35	Löwenzahn	78
Arnika	36	Mariendistel	79
Aronia	38	Meerrettich	81
Baldrian	39	Melisse	82
Bärentraube	40	Mistel	84
Bärlauch	41	Moringa	86
Beinwell	42	Nachtkerze, gewöhnliche	89
Birke	44	Passionsblume	90
Brennnessel	45	Petersilie	92
Cranberry	47	Pfefferminze	93
Echinacea	48	Propolis	95
Enzian, gelber	50	Rettich, schwarz	96
Fenchel	51	Ringelblume	97
Flohsamen	53	Roskastanie	99
Frauenmantel	53	Salbei	101
Gänseblümchen	55	Schafgarbe	103
Ginkgo	56	Schwarzkümmel	105
Goldrute	57	Sennespflanze	106
Granatapfel	58	Spitzwegerich	107
Griechischer Bergtee	60	Teufelskralle	109
Hamamelis	61	Thymian	110
Holunder	62	Weißdorn	112
Hopfen	63	Zinnkraut	114
Ingwer	65	Zistrose	117
Johanniskraut	67	Zitronenverbene	119
Kalmus	69	Zwiebel	120
Kamille	70	DIE GESUNDEN KRAFTPAKETE - FRISCH AUS DEM GARTEN	122
Kapland-Pelargonie	72	Die gesündesten Gewürze und Küchenkräuter	122
Kapuzinerkresse	73	Die gesündesten Früchte	126
Knoblauch	74	Gesunde Honigsorten	127
Lavendel	76		

Als Fertigpräparate sind erhältlich:

Birkenhaarwasser (Dralle), Birke Heilpflanzensaft (Schoenenberger), Birkenblättersaft (Kneipp), Canephron novo, Birkenelixier (Weleda), Cystinol, Birken-Cellulite-Öl (Weleda), Birken-Aktiv-Kur und Birken-Elixier (Weleda), Birkenkohletabletten (Weleda), Entwässerungsdragees S, Birkenblättertée, Birkenkapseln u. a.

BRENN NESSEL (*Urtica dioica* L.a)

Wirkung Ein Segen bei Rheuma- und Prostatabeschwerden

Verwendbare Pflanzenteile Das ganze Kraut blühend oder nicht blühend,

die jungen Blätter und die Wurzeln sowie die reifen, getrockneten Früchte

Sammelzeit Blätter April bis September, Wurzel September/Oktober

Inhaltsstoffe Die reichlich vorhandenen Spurenelemente sind Eisen, Magnesium, Natrium, Kalium, Kieselsäure, Calcium, Amine, Enzym, Sekretin, Gerbstoffe, Vitamin A und C, Cholin, Pflanzensäuren u. a.

Anwendung in der Volksheilkunde

Die Brennnessel ist von den Blüten über die Blätter und Stängel bis zur Wurzel sehr heilkräftig und wurde schon vom Schweizer Kräuterpfarrrer Künzle überaus geschätzt. Die Brennnessel wird zur Vorbeugung bei Erkrankungen der Harnwege sowie bei Harngrieß eingesetzt. Als blutreinigende und blutbildende Heilpflanze entfaltet sie sowohl in Blutreinigungstees und Frischpflanzensaft eine gute Wirkung. Als Frühjahrskur ist die Brennnessel sehr zu empfehlen, da sie als Frischpflanzentee wegen des hohen Eisengehaltes gegen Frühjahrsmüdigkeit sowie als Nieren- und Blasentee mit Erfolg angewendet wird. Seit einigen Jahren werden die Wurzeln in Form von Kapseln bei Prostatabeschwerden verordnet. Auch bei rheumatischen Beschwerden schafft sie Linderung und trägt zur Senkung des Körpergewichts bei. Äußerlich wird Brennnesselhaarwasser gegen fettiges Haar und bei Schuppen verwendet. Brennnesseln gemischt mit Fenchel, Anis und Kümmel werden als Milchbildungstee empfohlen. Bei Haarausfall Brennnesselsamen einnehmen, z. B. 1 EL auf ein Butterbrot streuen, in ein Fruchtojoghurt rühren oder als Gewürz verwenden. Brennnesselsamen enthält Zink und Vitamin E, steigert die Potenz, kräftigt das



Allgemeinbefinden. Brennnesseltee sowie der Trockenextrakt lindern Gelenkschmerzen und verbessern die Beweglichkeit.

Wissenschaftlich anerkannte Anwendungsgebiete

Brennesselblätter, innerliche Anwendung: Als Begleitmittel bei rheumatischen Beschwerden, Durchspülungstherapie bei entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege, vorbeugend und zur Behandlung bei Nierengrieß.

Brennesselwurzel, innerliche Anwendung: Bei Beschwerden beim Wasserlassen bei Prostataadenom (gutartige Vergrößerung der Vorsteherdrüse (Prostata)) Stadium 1 und 2.

Kurmäßige Anwendung (6 bis 8 Monate lang): Brennesselwurzel und Brennesselblätter zu gleichen Teilen mischen, 1 TL der Mischung mit 250 ml heißem Wasser überbrühen. Dieser Tee ist sehr verträglich und kann bei Bedarf auch mit Honig gesüßt werden.

Jürgen Schneiders Heilkräuterschatz-Rezepte

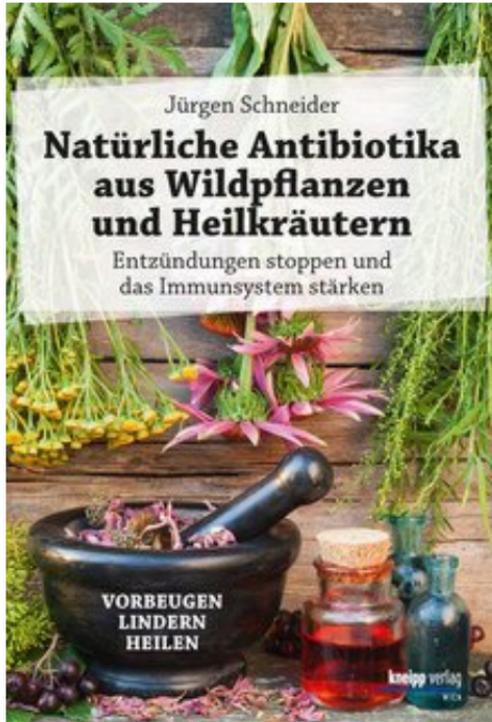
Tee 1 EL Brennesseltee und zur Geschmacksverbesserung 1 TL Zitronenverbene oder Zitronell- oder Lemongrass mit 250 ml heißem Wasser übergießen und 10 Minuten ziehen lassen, dann durch ein Teesieb gießen. 3 bis 4 Tassen Tee täglich über einen Zeitraum von 1 bis 2 Wochen trinken, danach 1 Woche lang täglich 1 Tasse.

Nieren- und Blasen Tee Mischung aus 20 g Brennesseln, 30 g Birkenblättern, 20 g Goldrutenblättern, 20 g Zinnkraut, 1 TL der Mischung mit 250 ml heißem Wasser überbrühen, am Tag 3 bis 5 Tassen Tee über den Tag verteilt trinken. Dieser Tee bringt Linderung bei Harnwegsinfektionen bzw. hilft, die Bakterien auszuspülen. Nach Abklingen der Beschwerden eine 2-wöchige Kur mit Preiselbeersaft durchführen - und zwar 3-mal täglich 1 Schnapsgläschen trinken.

Brennesselgeist 8 Stängel Brennesseln mit Blättern klein schneiden, dann in ein großes Einmachglas geben, die Brennesseln mit 100 g Zucker bedecken und mit 0,7 l Doppelkorn (38%) auffüllen. Glasdeckel daraufsetzen. Nach 14 Tagen durch ein Teesieb seihen und durch ein Filterpapier abfiltern. Weitere 3 Wochen stehen lassen und bei Bedarf zum Entwässern und Entschlacken 25 Tropfen in Wasser verdünnt oder auf eine Tasse Kräutertee einnehmen.

Als Fertigpräparate sind erhältlich:

Urtica DHU, Urtinktur bis D3, Combudoron (Weleda), Prostagutt (Schwabe), Brennesselsaft (Schoenenberger Heilpflanzensaft), Kneipp Brennessel Haarwasser, Prosta-
forton, Prostagalen, Rheuma-Hek, Bazoton uno, Hox alpha (Tabletten), Bad Heilbrunner
Blutreinigungstee, Brennesseltee Bio Wurzelsepp oder Salus Sidroga, Kneipp Brenn-
esseltee Filterbeutel, Brennesselldragees

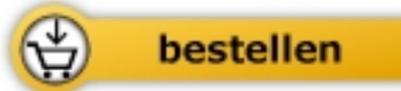


Jürgen Schneider

[Natürliche Antibiotika aus Wildpflanzen
und Heilkräutern](#)

Entzündungen stoppen und das
Immunsystem stärken

128 Seiten, kart.
erschienen 2017



Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung www.unimedica.de