

# Oliver Ploss

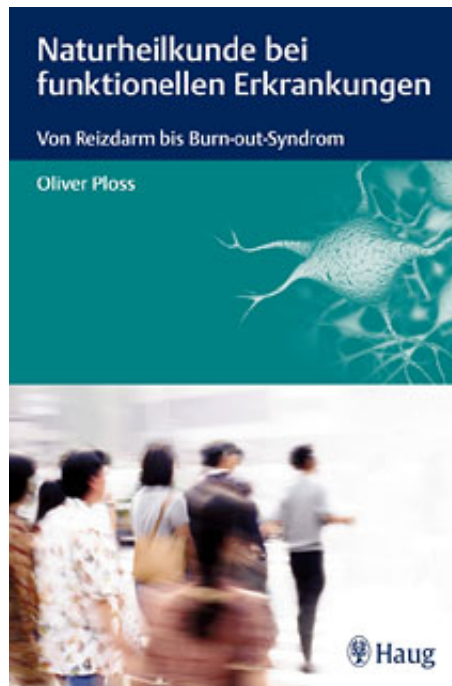
## Naturheilkunde bei funktionellen Erkrankungen

Leseprobe

[Naturheilkunde bei funktionellen Erkrankungen](#)

von [Oliver Ploss](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.unimedica.de/b12469>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@unimedica.de](mailto:info@unimedica.de)

<http://www.unimedica.de>



# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	V
<b>1 Die Rolle des Nervensystems bei funktionellen Erkrankungen .....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Aufbau des Nervensystems .....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Neurotransmitter .....</b>	<b>2</b>
1.2.1 Die wichtigsten Neurotransmitter bei funktionellen Erkrankungen .....	4
<b>2 Stress und seine Folgen .....</b>	<b>7</b>
<b>2.1 Formen von Stress und Stressphasen.....</b>	<b>8</b>
<b>2.2 Stress-Typen.....</b>	<b>8</b>
<b>2.3 Psychophysiologie von Stress .....</b>	<b>9</b>
2.3.1 Das limbische System .....	9
2.3.2 Vegetatives Nervensystem (Aktivierung von Sympathikus und Parasympathikus)..	10
<b>2.4 Auswirkungen von Stress auf den Organismus .....</b>	<b>12</b>
2.4.1 Bindegewebe .....	12
2.4.2 Hypothalamus-Hypophysen-Nebennierenrinden-Achse .....	13
2.4.3 Nitrostress (nitrosativer Stress) .....	13
2.4.4 Zusammenhang Entzündungen und Stress .....	15
2.4.5 Krebserkrankungen .....	16
<b>3 Funktionelle Erkrankungen.....</b>	<b>18</b>
<b>3.1 Beispiele für häufig auftretende funktionelle Erkrankungsbilder .....</b>	<b>19</b>
3.1.1 Psychogene Kopfschmerzen.....	19
3.1.2 Psychogene Muskel- bzw. Rückenschmerzen (psychosomatische Zervikalgie) ...	19
3.1.3 Psychogene Herzbeschwerden (Herzneurose) .....	20
3.1.4 Psychogene Magen-Darm-Beschwerden (Reizmagen/Reizdarm) .....	20
3.1.5 Psychogene Reizblase (neurogene Blase) .....	20
3.1.6 Psychogenes Asthma.....	20
3.1.7 Psychogene Leber-Calle-Beschwerden .....	20
<b>4 Reizdarmsyndrom .....</b>	<b>21</b>
<b>4.1 Ursachen .....</b>	<b>22</b>
4.1.1 Stress.....	23
4.1.2 Störungen der Darmflora.....	23
4.1.3 Immunsystem.....	25
4.1.4 Mikroentzündungen .....	26
<b>4.2 Symptome.....</b>	<b>26</b>
<b>4.3 Diagnostische Kriterien und Differenzialdiagnose.....</b>	<b>26</b>
4.3.1 Diagnostische Kriterien.....	26
4.3.2 Differenzialdiagnosen .....	27
4.3.3 Laborwerte .....	28
<b>4.4 Therapie.....</b>	<b>28</b>
4.4.1 Probiotika .....	29

Leseprobe von Oliver Ploss „Naturheilkunde bei funktionellen Erkrankungen“

Herausgeber: Medizinischer Verlag Stuttgart

Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,

Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

4.4.2	Bitterstoffdrogen .....	30
4.4.3	Schulmedizinische Therapie .....	30
4.4.4	Psychotherapie.....	32
4.4.5	Canzheitliche Therapie.....	33
<b>4.5</b>	<b>Ernährung .....</b>	<b>37</b>
4.5.1	Ballaststoffe .....	37
4.5.2	Fasten .....	38
<b>4.6</b>	<b>Weitere Tipps für den Reizdarmpatienten.....</b>	<b>43</b>
4.6.1	Stressabbau .....	43
4.6.2	Hydrotherapie/Hydrothermotherapie .....	43
4.6.3	Sonstige Tipps .....	43
<b>5</b>	<b>Reizmagen (funktionelle Dyspepsie) .....</b>	<b>44</b>
<b>5.1</b>	<b>Physiologie .....</b>	<b>44</b>
<b>5.2</b>	<b>Ursachen .....</b>	<b>46</b>
<b>5.3</b>	<b>Symptome .....</b>	<b>47</b>
<b>5.4</b>	<b>Diagnostik .....</b>	<b>48</b>
5.4.1	Allgemeine diagnostische Maßnahmen .....	48
5.4.2	Kochsalz(NaCl)-Kreislauf und Urin-pH-Wert-Kurve nach Sander .....	48
5.4.3	Pathophysiognomik bei chronischem Reizmagen.....	51
<b>5.5</b>	<b>Therapie.....</b>	<b>51</b>
5.5.1	Allgemeine und schulmedizinische Therapiemaßnahmen .....	51
5.5.2	Canzheitliche Therapie des chronischen Reizmagens .....	53
<b>5.6</b>	<b>Selbsthilfe beim Reizmagen .....</b>	<b>54</b>
<b>6</b>	<b>Reizblase .....</b>	<b>56</b>
<b>6.1</b>	<b>Pathophysiologie und Ursachen .....</b>	<b>56</b>
<b>6.2</b>	<b>Sonderformen.....</b>	<b>57</b>
6.2.1	Psychogene Harnverhaltung .....	57
6.2.2	Psychogene Harnflut (Polyurie).....	57
<b>6.3</b>	<b>Differenzialdiagnose und diagnostische Maßnahmen.....</b>	<b>57</b>
<b>6.4</b>	<b>Therapie.....</b>	<b>58</b>
6.4.1	Allgemeine Therapiemaßnahmen .....	58
6.4.2	Canzheitliche Therapie der chronischen psychogenen Reizblase .....	59
<b>7</b>	<b>Funktionelle (psychogene) Atemwegserkrankungen .....</b>	<b>60</b>
<b>7.1</b>	<b>Physiologie der Atmung.....</b>	<b>61</b>
<b>7.2</b>	<b>Funktionelle (psychogene) Hyperventilation .....</b>	<b>62</b>
7.2.1	Physiologie und Ursachen .....	62
7.2.2	Symptome .....	63
7.2.3	Therapeutische Strategien.....	63
<b>7.3</b>	<b>Chronischer psychogener Husten .....</b>	<b>64</b>
<b>7.4</b>	<b>(Psychogenes) Asthma bronchiale .....</b>	<b>64</b>
7.4.1	Ursachen und Pathophysiologie .....	64
7.4.2	Symptome .....	66
7.4.3	Diagnostik und Differenzialdiagnose .....	67
7.4.4	Therapiemöglichkeiten des psychogenen Asthmas .....	67

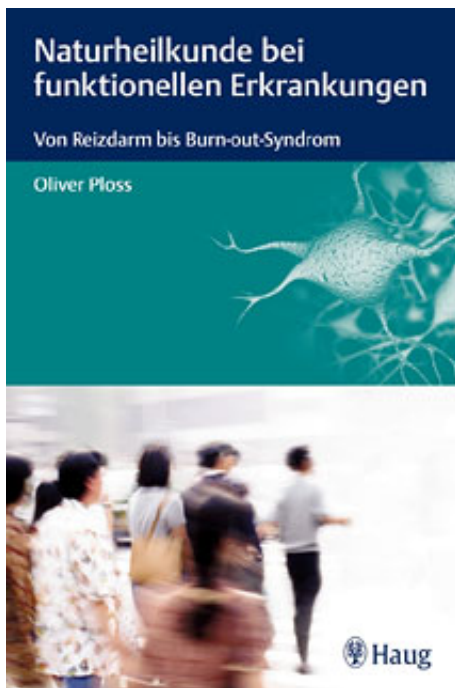
Leseprobe von Oliver Ploss „Naturheilkunde bei funktionellen Erkrankungen“

Herausgeber: Medizinischer Verlag Stuttgart

Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,

Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

<b>8</b>	<b>Funktionelle Herz-Kreislauf-Beschwerden (Herzneurose)</b> .....	<b>70</b>
8.1	Ursachen .....	70
8.2	Symptome und Diagnostik.....	71
8.2.1	Zusätzliche naturheilkundliche Diagnosemethoden.....	72
8.3	Therapie .....	72
8.3.1	Segmentale Therapien .....	72
8.3.2	Ganzheitliche Therapie funktioneller Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Herzneurose).....	77
<b>9</b>	<b>Burn-out-Syndrom</b> .....	<b>78</b>
9.1	Ursachen .....	78
9.2	Symptome .....	79
9.3	Diagnostik.....	80
9.4	Prävention und Therapie .....	81
9.4.1	Orthomolekulare Therapie .....	81
9.4.2	Pflanzliche Adaptogene.....	81
9.4.3	Pflanzliche Stimulanzen .....	85
9.5	Tipps für den Patienten .....	86
	Anhang .....	87
10	Weiterführende Adressen .....	88
11	Literaturverzeichnis .....	89
12	Abbildungsnachweis .....	91
13	Sachverzeichnis.....	92



Oliver Ploss

[Naturheilkunde bei funktionellen Erkrankungen](#)

Von Reizdarm bis Burn-out-Syndrom

112 Seiten, kart.  
erschienen 2012



Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung [www.unimedica.de](http://www.unimedica.de)