

# Ingeborg Josel

## Naturseifen selbst sieden

Leseprobe

[Naturseifen selbst sieden](#)

von [Ingeborg Josel](#)

Herausgeber: Stocker Verlag



<http://www.unimedica.de/b18793>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

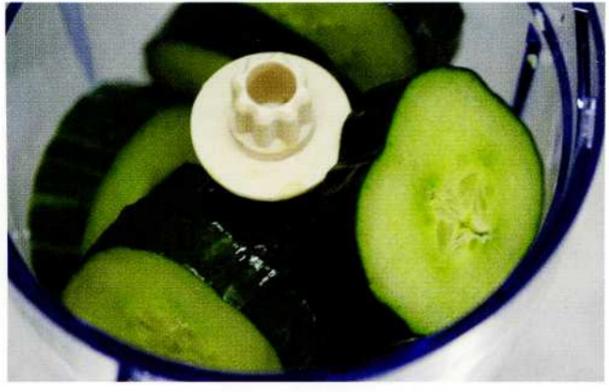
Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@unimedica.de](mailto:info@unimedica.de)

<http://www.unimedica.de>





## GURKENSEIFE

ÜF: 7 %

**ÖLE (700 g)** FEST: 175 g PALMKERNÖL  
175 g KOKOSÖL  
FLÜSSIG: 175 g OLIVENÖL • 175 g RAPSÖL  
**LAUGE** 235 g GURKENPÜREE • 101 g NaOH  
**DUFT** 7 g MELISSENÖL  
7 g ÄTHERISCHES ÖL GERANIUM  
3 g PATCHOULI

**ZUSÄTZE IN DEN SEIFENLEIM** 1 KL GRÜNE TONERDE

**SCHLAFENLEGEN** GUT ZUDECKEN

**REIFUNG** 40 TAGE

- Frische Salatgurken mit der Schale pürieren und zum Ansetzen der Lauge verwenden. Das NaOH mit dem kalten Gurkenpüree vorsichtig unter Einhaltung der Sicherheitsvorgaben zusammenrühren und abkühlen lassen.
- Die festen Öle einschmelzen, die flüssigen Öle dazugeben und ebenfalls temperieren lassen.
- Die Lauge in die Öle gießen und zusammenrühren. Die grüne Tonerde mit hineingeben und rühren, bis der Seifenleim zeichnet. Die ätherischen Öle am Schluss noch zügig und kurz in den Seifenleim rühren und den Leim in die vorbereiteten Formen gießen.



Ingeborg Josel

## [Naturseifen selbst sieden](#)

Anleitungen - Rezepte - Tipps & Tricks

168 Seiten, kart.  
erschienen 2014



**bestellen**