

# Weber / Bayerlein

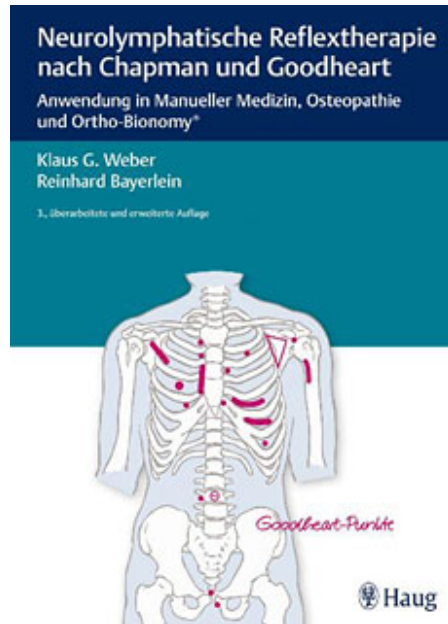
## Neurolymphatische Reflextherapie nach Chapman und Goodheart

### Leseprobe

[Neurolymphatische Reflextherapie nach Chapman und Goodheart](#)

von [Weber / Bayerlein](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.unimedica.de/b15518>

Sie finden bei [Unimedica](#) Bücher der innovativen Autoren [Brendan Brazier](#) und [Joel Fuhrmann](#) und [alles für gesunde Ernährung](#), [vegane Produkte](#) und [Superfoods](#).

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Unimedica im Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@unimedica.de](mailto:info@unimedica.de)  
<http://www.unimedica.de>



# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort zur 3. Auflage</b> .....	5
-------------------------------------	---

## Teil 1

### Grundlagen

<b>1 Einführung</b> .....	14
1.1 Entdeckung der neurolymphatischen Reflexpunkte .....	14
1.2 Neurolymphatische Reflextherapie – ein umfassender Therapieansatz .....	14
1.3 Neurolymphatische Reflextherapie und Ortho-Bionomy® .....	15
1.3.1 Ortho-Bionomy® .....	15
1.3.2 Behandlungsregeln .....	16
1.3.3 Behandlungsebenen .....	16
1.4 Eigene Erfahrungen und Entwicklungen .....	17
<b>2 Neurophysiologische Grundlagen</b> .....	20
2.1 Segmentale Vernetzung .....	20
2.2 Rezeptoren .....	21
2.2.1 Exterorezeptoren .....	21
2.3 Suprasegmentale Vernetzung .....	22
2.4 Lokale Wirkungen .....	22
2.5 Muskelfunktionsketten .....	23
2.5.1 Sakrospinale Gruppe .....	23
2.5.2 Brustmuskulatur und Trapezius .....	23
2.5.3 Einschränkung der Rotation der HWS .....	24
2.6 Kombinierte Zonen .....	24
2.6.1 Ventral .....	24
2.6.2 Dorsal .....	24
2.7 Pathogenetische Wechselwirkungen im Zwischenzellgewebe .....	25
2.8 Sympathisch parasymphatische Wirkungen der neurolymphatischen Punkte .....	27
2.9 Neurolymphatische Punkte/Zonen im Verhältnis zu anderen Punktssystemen .....	27
<b>3 Behandlungsgrundlagen</b> .....	28
3.1 Anatomische Lage und Morphologie der neurolymphatischen Punkte .....	28
3.1.1 Ventrale Punkte .....	28
3.1.2 Dorsale Punkte .....	28
3.1.3 Primäre und sekundäre Punkte .....	28
3.2 Theraperichtlinien .....	28
3.2.1 Allgemeine Regeln .....	28
3.2.2 Vorgehen bei konstant positiven Chapman-Punkten .....	29
3.2.3 Chronische Beschwerdebilder .....	29
3.3 Reizdosierung .....	29
3.4 Behandlungsreaktionen .....	29
3.5 Behandlungsdauer .....	30
3.6 Sonderfälle .....	30
3.6.1 Reaktionslose bzw. reaktionsträge Zonen .....	30
3.6.2 Überblendungen .....	30
<b>4 Indikationen und Kontraindikationen</b> .....	31
4.1 Indikationen .....	31
4.1.1 Übersicht .....	31
4.1.2 Diagnostik .....	31
4.1.3 Therapie einzelner Organe .....	31
4.1.4 Gewebsschlackung und mesenchymale Reaktivierung .....	31

4.1.5	Vegetative Umstimmung und Harmonisierung hormoneller Regelkreise . . . . .	32
4.1.6	Therapie muskulärer Störungen. . . . .	32
4.2	<b>Kontraindikationen. . . . .</b>	32
4.2.1	Schwere konsumierende, fieberhafte und Herz-Kreislauf-Erkrankungen . . . . .	32
4.2.2	Erschöpfte Patienten . . . . .	32
4.2.3	Stimulierende Therapie bei einigen neurologischen Erkrankungen . . . . .	32
4.2.4	Stimulierende Therapie in der Frühschwangerschaft. . . . .	32
4.2.5	Therapie bei gegenwirksamer Medikamentenbehandlung . . . . .	33
4.2.6	Mangelzustände, psychiatrische Erkrankungen und Ablehnung der Therapie . . . . .	33
<b>5</b>	<b>Übersichtsdarstellung der neurolymphatischen Reflexpunkte . . . . .</b>	<b>34</b>
5.1	<b>Organreflexpunkte nach Chapman . . . . .</b>	<b>34</b>
5.1.1	Kopf-Hals-Bereich, obere Extremität, Thoraxorgane . . . . .	34
5.1.2	Bauchorgane. . . . .	35
5.1.3	Urogenitalorgane . . . . .	36
5.1.4	Ischiaszonen . . . . .	38
5.2	<b>Muskelreflexpunkte nach Goodheart . . . . .</b>	<b>38</b>
5.2.1	Ventrale Thoraxmuskulatur . . . . .	39
5.2.2	Schulter-Arm-Muskulatur . . . . .	40
5.2.3	Rückenmuskulatur . . . . .	42
5.2.4	Ventrale und dorsale Rumpfmuskulatur . . . . .	44
5.2.5	Muskulatur des Beckenbereiches und der unteren Extremität . . . . .	46

## Teil 2

### Behandlung mit neurolymphatischen Reflexpunkten

<b>6</b>	<b>Basistherapie bei der Arbeit mit neurolymphatischen Reflexpunkten. . . . .</b>	<b>50</b>
6.1	<b>Organbehandlung und Punktgruppen . . . . .</b>	<b>50</b>
6.2	<b>Basistherapie . . . . .</b>	<b>50</b>
6.2.1	Grundlagen/Voraussetzungen. . . . .	50
6.2.2	Die wichtigsten funktionellen Faktoren von Belastungen der Beckenstatik . . . . .	50
6.2.3	Palpation und Therapie der Th 12-Irritation . . . . .	52
6.2.4	Untersuchung und Therapie bei Fehlstellungen der Darmbeinschaufeln (Ossa ilii) . . . . .	53
6.2.5	Belastungen des oberen Sprunggelenks . . . . .	55
<b>7</b>	<b>Hormonelle Dysfunktion und vegetative Dystonie (Stress). . . . .</b>	<b>56</b>
7.1	<b>Einführung. . . . .</b>	<b>56</b>
7.1.1	Zeichen der thyreogenen Randendokrinopathie . . . . .	56
7.1.2	Funktionelle hormonelle und vegetative Symptome . . . . .	56
7.2	<b>Endokrine Gruppe . . . . .</b>	<b>56</b>
7.2.1	Ligamentum latum/1. Prostata-Zone. . . . .	57
7.2.2	Uterus. . . . .	58
7.2.3	Gonaden (Eierstock – Hoden) . . . . .	59
7.2.4	Schilddrüse. . . . .	60
7.2.5	Nebennieren. . . . .	60
7.2.6	Zusatzpunkte der Hormongruppe . . . . .	61
7.3	<b>Zusatzpunkte bei vegetativer Dystonie (Stress). . . . .</b>	<b>61</b>
7.3.1	Kleinhirn . . . . .	61
7.3.2	Gehirn . . . . .	62
7.3.3	Vegetative Dystonie – Neurasthenie . . . . .	62
<b>8</b>	<b>Infektionsgruppe und Möglichkeiten der Immunstimulation . . . . .</b>	<b>63</b>
8.1	<b>Einführung. . . . .</b>	<b>63</b>
8.2	<b>Infektionsgruppe . . . . .</b>	<b>64</b>
8.2.1	Leber (Leberstoffwechsel) . . . . .	64

8.2.2	Gallenblase und Gallenwege . . . . .	65
8.2.3	Milz . . . . .	65
8.2.4	Nebennieren . . . . .	65
8.2.5	Zusatzpunkte . . . . .	65
<b>8.3</b>	<b>Immunmodulation und Lokalpunkte der Atemwege.</b> . . . . .	<b>66</b>
8.3.1	Nase. . . . .	66
8.3.2	Pharynx. . . . .	67
8.3.3	Sinus (Nasennebenhöhle) . . . . .	67
8.3.4	Larynx. . . . .	67
8.3.5	Tonsillen (Mandeln). . . . .	67
8.3.6	Bronchien . . . . .	68
<b>9</b>	<b>Gastrointestinale Gruppe und Verdauungstrakt.</b> . . . . .	<b>69</b>
9.1	Einführung. . . . .	69
9.2	<b>Gastrointestinale Gruppe</b> . . . . .	<b>70</b>
9.2.1	Dickdarm. . . . .	70
9.2.2	Schilddrüse. . . . .	70
9.2.3	Bauchspeicheldrüse. . . . .	71
9.2.4	Gallenwege, Gallenblase und Zwölffingerdarm . . . . .	71
9.2.5	Dünndarm „links“ . . . . .	71
9.2.6	Leber (Leberstoffwechsel) . . . . .	72
9.2.7	Dünndarm „rechts“ . . . . .	72
9.3	<b>Weitere Abdominalorgane</b> . . . . .	<b>72</b>
9.3.1	Magenpförtner (Pylorus). . . . .	72
9.3.2	Magensekretion . . . . .	74
9.3.3	Magentonus . . . . .	74
9.3.4	Appendix – Mesoappendix. . . . .	75
9.3.5	Ileozäkalklappe . . . . .	75
9.4	<b>Verdauungstrakt als Funktionseinheit</b> . . . . .	<b>76</b>
<b>10</b>	<b>Urogenitaler Raum.</b> . . . . .	<b>77</b>
10.1	Einführung. . . . .	77
10.2	<b>Organe</b> . . . . .	<b>78</b>
10.2.1	Prostata/Ligamentum latum. . . . .	79
10.2.2	Uterus – zweite ventrale Prostatazone . . . . .	81
10.2.3	Gonaden (Eierstock – Hoden) dritte ventrale Prostatazone . . . . .	81
10.2.4	Adnexe/Ductus epididymis (Eileiter/Nebenhoden und Samenleiter). . . . .	82
10.2.5	Myom/Prostataadenom . . . . .	83
10.2.6	Vagina – Klitoris – Beckenbodenzone . . . . .	83
10.2.7	Leistendrüsen – Vaginalschleimhaut – Leukorrhöe . . . . .	84
10.2.8	Nieren. . . . .	84
10.2.9	Urethra (Harnröhre). . . . .	84
10.2.10	Blase . . . . .	85
<b>11</b>	<b>Sinnesorgane und Zentrales Nervensystem.</b> . . . . .	<b>86</b>
11.1	Einführung. . . . .	86
11.2	<b>Organe</b> . . . . .	<b>86</b>
11.2.1	Augen. . . . .	86
11.2.2	Anatomische und physiologische Aspekte der neurolymphatischen Reflexpunkte für die Augen und Ohren	87
11.2.3	Ohr . . . . .	89
11.2.4	Nase. . . . .	90
11.2.5	Zunge. . . . .	90
11.2.6	Kleinhirn . . . . .	91
11.2.7	Gehirn . . . . .	91
11.2.8	Neuritis des Armes . . . . .	92
11.2.9	Ischiasneuritis . . . . .	93

<b>12</b>	<b>Aktivierung und Umstimmung des Stoffwechsels: Das Becken-Schilddrüsen-Syndrom (BSS) – Behandlungsschema</b> . . . . .	95
12.1	Einführung . . . . .	95
12.2	Praktische Behandlungshinweise . . . . .	95
12.3	Punkte des Becken-Schilddrüsen-Syndroms . . . . .	97
12.3.1	Ligamentum latum/Prostata . . . . .	97
12.3.2	Dickdarm . . . . .	97
12.3.3	Gonaden (Eierstock – Hoden) . . . . .	98
12.3.4	Leistendrüsen . . . . .	99
12.3.5	Nieren. . . . .	99
12.3.6	Nebennieren . . . . .	99
12.3.7	Schilddrüse . . . . .	100
12.3.8	Magensekretion . . . . .	100
12.3.9	Magentonus . . . . .	100
12.3.10	Magenpförtner (Pylorus). . . . .	100
12.3.11	Milz . . . . .	101
12.3.12	Dünndarm . . . . .	101
12.3.13	Augen. . . . .	101
12.3.14	Ohren. . . . .	101
12.3.15	Nase. . . . .	101
12.3.16	Rachen (Pharynx) . . . . .	102
12.3.17	Nasennebenhöhlen (Sinus maxillares) . . . . .	102
12.3.18	Lunge (oberer Anteil) . . . . .	102
12.3.19	Lunge (unterer Anteil) . . . . .	102
12.3.20	Kleinhirn . . . . .	103
12.3.21	Leber (Leberstoffwechsel) . . . . .	103
12.3.22	Gallenwege, Gallenblase und Zwölffingerdarm . . . . .	103
12.3.23	Herz. . . . .	103
<b>13</b>	<b>Körperstellreflexe</b> . . . . .	106
13.1	Funktionsprüfungen . . . . .	106
13.2	Exzentrische Prüfung der Extensions-Flexionsbelastbarkeit der Extremitäten . . . . .	106
13.3	Körperstellreflexpunkte . . . . .	108
13.3.1	Labyrinthreflexpunkte . . . . .	108
13.3.2	Lage. . . . .	108
13.3.3	Symptome . . . . .	108
13.4	Augenmuskelkoordination . . . . .	109
13.4.1	Symptome . . . . .	109
13.5	Nackenstellreflexe . . . . .	109
13.5.1	Symptome . . . . .	110
13.6	Beckenstellreflexpunkte. . . . .	110

## Teil 3

### Behandlung der Muskulatur mit Goodheart-Punkten

<b>14</b>	<b>Behandlung der Muskulatur mit Goodheart-Punkten</b> . . . . .	112
14.1	Einführung . . . . .	112
14.2	Halswirbelsäule . . . . .	112
14.2.1	Nackenflexoren Rotatoren und Extensoren (Mm. scaleni, M. sternocleidomastoideus, M. longus capitis) . . . . .	112
14.2.2	Nackenflexoren Rotatoren und Extensoren (Mm. scaleni, M. sternocleidomastoideus, M. longus capitis) . . . . .	112
14.2.3	Nackenflexoren Rotatoren und Extensoren (Mm. scaleni, M. sternocleidomastoideus, M. subclavius, zusätzlich M. sternohyoideus) . . . . .	113
14.2.4	Rotationsprüfung der HWS und Behandlung . . . . .	113
14.2.5	Steifer Nacken . . . . .	114

<b>14.3</b>	<b>Schultergürtel</b> . . . . .	115
14.3.1	M. supraspinatus und M. pectoralis minor Zusatzpunkt . . . . .	116
14.3.2	Symptome nach Owens . . . . .	116
14.3.3	M. pectoralis minor . . . . .	116
14.3.4	M. subclavius . . . . .	117
14.3.5	Trapezius Pars descendens – sekundärer Punkt für Pectoralis major . . . . .	117
14.3.6	M. serratus anterior . . . . .	118
14.3.7	M. pectoralis major . . . . .	118
<b>14.4</b>	<b>Arm</b> . . . . .	119
14.4.1	Armzone – nach Chapman Neuritis des Armes . . . . .	119
14.4.2	Neuralgie des Armes . . . . .	120
14.4.3	Adduktorenzone und Adduktorenkette . . . . .	121
14.4.4	M. deltoideus . . . . .	124
<b>14.5</b>	<b>Rumpf</b> . . . . .	124
14.5.1	Schräge und quere Bauchmuskeln . . . . .	124
14.5.2	M. rectus abdominis . . . . .	125
14.5.3	Sakrospinale Gruppe . . . . .	125
<b>14.6</b>	<b>Becken und Bein</b> . . . . .	126
14.6.1	M. gluteus maximus . . . . .	126
14.6.2	M. tensor fasciae latae . . . . .	126
14.6.3	Beingruppe . . . . .	127
14.6.4	Adduktorenzone . . . . .	127
14.6.5	M. soleus und M. gastrocnemius und die Achillodynie . . . . .	128
14.6.6	Behandlung . . . . .	129

## Teil 4

### Atlas

<b>15</b>	<b>Bildatlas zur Behandlung der neurolymphatischen Punkte</b> . . . . .	132
15.1	Ventrale Punkte in der oberen Thoraxhälfte . . . . .	132
15.2	Ventrale Punkte in der unteren Thoraxhälfte . . . . .	136
15.3	Bauchraumpunkte . . . . .	139
15.4	Ventrale Punkte in der Beckenregion . . . . .	141
15.5	Oberschenkelzonen . . . . .	143
15.6	Dorsale Zonen an Nacken und Rücken . . . . .	145
15.7	Lendenwirbelsäule und dorsale Beckenzonen . . . . .	150
15.8	Dorsale Oberschenkelzonen . . . . .	153

## Teil 5

### Kombination mit anderen Therapieverfahren

<b>16</b>	<b>Neurolymphatische Therapie und Manuelle Therapien</b> . . . . .	156
<b>17</b>	<b>Massage</b> . . . . .	157
17.1	Einführung . . . . .	157
17.2	Untersuchungsparameter vor der Massage . . . . .	157
17.3	Techniken der klassischen Massage . . . . .	157
17.4	Diagnostisch wichtige Kennmuskeln . . . . .	157
17.5	Bindegewebsmassage (BGM) und Schröpfmassage . . . . .	158
17.6	Komplexe physikalische Entstaunungstherapien (Manuelle Lymphdrainage) . . . . .	159

<b>18</b>	<b>Reflexzonentherapie am Fuß</b>	160
18.1	Einführung	160
18.2	Topografie der Reflexzonen	160
18.3	Inspektion und Palpation am Fuß	160
18.4	Symptom- und Hintergrundzonen	161
18.5	Reaktionen	161
<b>19</b>	<b>Ausleitende und umstimmende Verfahren</b>	162
<b>20</b>	<b>Therapiekombinationen reflektorischer und ausleitender Techniken mit medikamentösen Heilmitteln</b>	163
20.1	Reaktionen	163
20.2	Behandlungshinweise	163
20.3	Schröpfen und Schröpfmassage	163
20.3.1	Schröpfen und Chapman-Punkte	164
20.4	Aderlass	165
20.5	Blutegeltherapie	165
20.6	Teezubereitungen	166
20.7	Fasten – Heilfasten	166
20.7.1	Indikationen	166
20.7.2	Fehl- und Kontraindikationen	166
20.7.3	Tipps zur Durchführung	166
20.7.4	Sicherheitshinweis	167
<b>21</b>	<b>Neuraltherapie</b>	168
21.1	Einführung	168
21.2	Neuraltherapie und neurolymphatische Therapie	168

## Teil 6

### Anhang

<b>Dokumentationsvorlagen</b>	172
<b>Literatur</b>	177
<b>Ausbildungs- und Fortbildungsmöglichkeiten</b>	180
<b>Abbildungsnachweis</b>	181
<b>Sachverzeichnis</b>	182



Weber / Bayerlein

[Neurolymphatische Reflextherapie nach Chapman und Goodheart](#)

Anwendung in Manueller Medizin, Osteopathie und Ortho-Bionomy®

184 Seiten, geb.  
erschienen 2014



Mehr Bücher zu gesund leben und gesunder Ernährung [www.unimedica.de](http://www.unimedica.de)